

# Les ateliers autour du « petit enfant »

**Mercredi 18 octobre:** dans le cadre de la **semaine mondiale de l'allaitement**, venez rencontrer, échanger avec une sage femme et une maman expérimentée. L'occasion d'aborder ce sujet en pratique, avec vos questions, tout savoir sur les **bienfaits de l'allaitement** ou juste pour partager un bon moment.



Entre 9h30 et 11h30, le temps qu'il vous plaira!



A Bellecombe en Bauges (mairie)



**Mercredi 29 nov et 13 déc :** on **cuisine** ensemble légumes et fruits de saison locaux et/ou bios. Avec l'aide d'une naturopathe, vous pourrez expérimenter de nouvelles recettes, échanger autour de l'équilibre alimentaire et goûter ce que vous aurez cuisiné ! **Rdv à 9h30 sur place, avec un tablier !** Coin bébé et jeux pour les enfants.

**Mercredi 24 janvier:** **Massage pour les bébés de moins d'un an:** une ostéopathe et une infirmière puéricultrice seront présentes pour vous guider dans cette belle aventure du **massage** de votre bébé. Prévoir une serviette de toilette et une huile corporelle (amande douce, olive,..). **RDV à 10h dans les locaux de la PMI au Chatelard (à côté de la DDE). Sur inscription uniquement au 04 79 52 10 70.**



Ces ateliers sont **gratuits, ouverts à tous** les parents, accompagnants d'enfants entre 0 et 6 ans. Ils sont organisés avec le Lieu d'Accueil Enfant Parent « Potins Couffins » et le secteur famille des Amis des Bauges. Entre février et juin, des ateliers seront aussi proposés autour de la pédagogie Montessori, du portage, etc.... **Vous pouvez nous joindre au 04 79 52 10 70 ou au**

**ram@amisdesbauges.org,**

**ou nous retrouver chaque vendredi entre 9h et 11h30, à Bellecombe en Bauges.**

