

Relais d'Assistantes
Maternelles Parents
Enfants
Chemin du Pré Rond
73630 Le Chatelard

04 79 52 10 70
ram@amisdesbauges.org

OÙ ?

Depuis 2011, le Ram est installé
dans les locaux du Multi-accueil
La Farandole, sous l'école du
Chatelard

Entrée du relais à droite après la
montée d'escalier



QUAND ?

Les lundis
9h/12h et 13h30/18h
(jusqu'à 19h sur RDV)

Les mardis sur RDV
9h/12h et 13h30/17h

Les jeudis sur RDV 13h30/17h

POUR QUI ?

POUR LES PARENTS

- Les modes de garde pour votre enfant,
- Les offres d'accueil sur le secteur,
- Les aides à la famille de la CAF,
- Les dispositions fiscales
- Le Relais est un soutien dans votre fonction d'employeur (contrat de travail, déclaration Pajemploi, cotisations sociales...)

POUR LES ASSISTANTES MATERNELLES AGRÉÉES

- Le Relais vous apporte des informations sur votre profession, vos droits (couverture sociale, salaire, congés, avantages fiscaux...)
- Le Relais vous propose des prêts de livres ou magazines professionnels.
- Le Relais vous invite tout au long de l'année à des rencontres entre vous, des conférences, des temps forts (Noël, fête des enfants, Salon du livre) et des temps de formation avec des professionnels de la petite enfance.
- Le Relais est également un lieu de rencontre entre assistantes maternelles, un lieu d'animation pour les enfants et un premier pas vers la socialisation.

**A TOUTE PERSONNE SOUHAITANT S'INFORMER
SUR CETTE PROFESSION**

Et tous les jeudis des ateliers d'éveil ou de découverte, en alternance au Chatelard (Dojo du Gymnase) ou à la Compôte (depuis novembre 2014) dans l'ancienne école.

Toute proposition d'atelier est la bienvenue ainsi que le partage d'expérience en la matière

Automne
2015

Journal 7

Année 2



LE JOURNAL DES CROÉS

Les dates du 4ème trimestre 2015 à retenir pour les Amis des Bauges



Avec Cinebus :
Film de Pierre
Beccu suivi de débats (alimentation en collectivité, jeunes agriculteurs,

transition et initiatives en bauges) **Regards sur nos assiettes le WE du 10 et 11 oct au Chatelard.**



Prochain groupe de parole
pour les Assistantes maternelles le mercredi 16 décembre à 20h aux Amis des Bauges.



Spectacle offert par les amis des bauges dans le cadre de la **journée des droits de l'enfant** : le vendredi 20 novembre.



Les assistantes maternelles bénéficient de conditions préférentielles pour racheter des trimestres d'assurance vieillesse.

Alors que le nombre de trimestres d'assurance vieillesse exigé pour pouvoir prétendre à une retraite à taux plein ne cesse d'augmenter, la loi permet de racheter jusqu'à douze trimestres.

La dernière réforme des retraites en date du 20 janvier 2014 a prévu la possibilité pour les assistantes maternelles de racheter ces trimestres à un tarif préférentiel pour leurs périodes d'activité comprises entre le 1^{er} janvier 1975 et le 31 décembre 1990. A cette période, les assistantes maternelles ont en effet cotisé pour leur retraite non sur leur salaire réel, mais sur un salaire forfaitaire fixé par enfant. Il fallait alors garder trois enfants pour valider quatre trimestres dans l'année, ce qui a pénalisé nombre de professionnelles.

Un décret du 10 janvier 2015 vient de préciser les modalités de ce rachat. Le coût de rachat d'un trimestre est fixé à : 1 244,62 € pour 2015. Il fixe également la liste des justificatifs devant accompagner la demande de rachat.

Références:

Décret n° 2015-14 du 8 janvier 2015 relatif aux versements pour la retraite au titre de certaines périodes d'études supérieures, de périodes d'activité exercées en tant qu'assistant maternel et de périodes d'apprentissage

LOI n° 2014-40 du 20 janvier 2014 garantissant l'avenir et la justice du système de retraites



Association Les Amis des Bauges Centre socioculturel "Les Amis des Bauges"

Rue du Capitaine de Courson - 73 630 Le Chatelard

Tel: 04/79/54/87/64 Courriel: info@amisdesbauges.org

Un livre pour les tout-petits :



Chut! on a un plan

De Chris Haughton—aux éditions Thierry Magnier

Dans une forêt sombre, quatre chasseurs armés de filets de papillon à la poursuite d'un bel oiseau... Le plus petit voudrait bien faire ami ami, mais chut !... les autres, pour l'attraper, ont un plan. Où l'on retrouve avec bonheur le graphisme joyeux et original de Chris Haughton et son formidable sens de l'humour!

Une expo à la Turbine (Cran Gevrier) En Forêt dès 5 ans

Partez pour un voyage au fil des saisons dans la forêt de Haute-Savoie.

Explorez ses richesses avec sa faune, sa flore, son activité, son histoire, ses ressources et ses liens avec l'homme. Un parcours ludique et sensoriel invite les contemplatifs et baroudeurs, à découvrir la beauté de ces forêts à travers des photos, à déambuler d'ateliers en ateliers, à jouer et tester les expériences autour des sens. L'objectif est de sensibiliser petits et grands à notre environnement naturel de proximité.

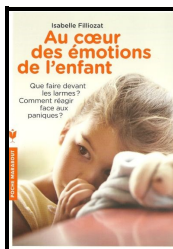


Un livre pour les grands

Au cœur des émotions de l'enfant

D'Isabelle Filliozat - Aux éditions Marabout

Comprendre son langage, ses rires et ses pleurs. Quentin se roule par terre dans le supermarché, Lucie pleure toutes les larmes de son corps parce que son ballon a éclaté, François se réveille toutes les nuits parce qu'un monstre le poursuit, Pierre est terrifié par les tunnels... Les parents sont souvent démunis devant les émotions de leurs enfants. Que faire devant les larmes ? Que dire face aux hurlements ? Comment réagir vis-à-vis des paniques ? Que dire aussi à Paul qui a perdu son papa ? A Mathilde, atteinte d'un cancer ? A Simon dont les parents divorcent ? Ce livre, très concret, puisant des exemples dans le quotidien, donne des clefs de compréhension.



LES ANIMATIONS D'ÉVEIL PROPOSÉES PAR LE RELAIS

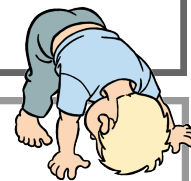
Octobre

Judi 1er octobre: Motricité et jeux de balles et ballons au Dojo au Chatelard

Judi 8 octobre: petites créations à remporter à la maison à La Compôte

Judi 15 octobre: Motricité douce et chansonnettes, au Dojo du Chatelard

Judi 22 octobre : roulades et glissades au Dojo du Chatelard

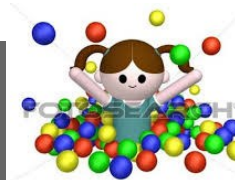


Décembre

Judi 3 décembre : Atelier autour des couleurs au Dojo du Chatelard

Judi 10 décembre : petites créations « joyeux Noël » à La Compôte

Judi 17 décembre : Motricité, venez en lutin! au Dojo du Chatelard



1,2,3 Montessori
art de - moi à faire seule



Novembre

Judi 5 novembre: Atelier Montessori au Dojo du Chatelard

Judi 12 novembre : Réalisation d'une fresque collective à La Compôte



Judi 19 novembre : atelier construction au Dojo du Chatelard

Judi 26 novembre : atelier musical à la Compôte



D'autres lieux de rencontres ou ressources :

Potins couffins (Lieu d'Accueil Enfants Parents): chaque vendredi matin entre 9h et 11h30 à Bellecombe en Bauges et 2 mardis par mois à la Compôte

Ancienne école (hors vcs scolaires) 06 73 84 92 65

Le Centre Polyvalent d'Action Sociale au Chatelard avec la PMI : les consultations du nourrisson, la permanence de la puéricultrice Pour les parents et les Assistantes Maternelles

Lieu ressource et d'information sur les professionnels de la petite Enfance 04 79 54 81 43

Un jeu pour les tout-petits :

Collection HABA



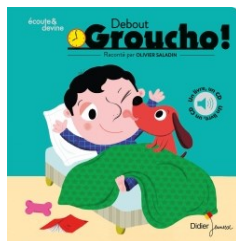
Ce jeu est une version simplifiée pour les tout-petits du grand classique "le Verger" : les règles sont adaptées à l'âge des enfants et les accessoires sont spécialement conçus pour leurs petites mains.

Les jolies pièces en bois faciles à saisir invitent également à jouer selon son imagination et stimulent la motricité fine.

Un livre à écouter pour les tout-petits

Debout Groucho! De Michèle Moreau et Nathalie Choux. Aux éditions Didier Jeunesse

Pour bien commencer la journée, rien de tel qu'un peu de gymnastique et un brin de toilette, et voici Groucho prêt à accueillir Ginette. Mais oups il a oublié son pantalon ! Une histoire cocasse ponctuée de bruits et de musique, racontée avec un grand sens du burlesque par Olivier Saladin



Un jeu pour les tout-petits :

Collection HABA



Ce jeu est une version simplifiée pour les tout-petits du grand classique "le Verger" : les règles sont adaptées à l'âge des enfants et les accessoires sont spécialement conçus pour leurs petites mains.

Les jolies pièces en bois faciles à saisir invitent également à jouer selon son imagination et stimulent la motricité fine.

Un livre à écouter pour les tout-petits

Debout Groucho! De Michèle Moreau et Nathalie Choux. Aux éditions Didier Jeunesse

Pour bien commencer la journée, rien de tel qu'un peu de gymnastique et un brin de toilette, et voici Groucho prêt à accueillir Ginette. Mais oups il a oublié son pantalon ! Une histoire cocasse ponctuée de bruits et de musique, racontée avec un grand sens du burlesque par Olivier Saladin



Des sorties à faire avec les tout-petits

- Histoires pour les bouts d'choux (18 mois / 3 ans) à 11h dans les bibliothèques d'Annecy :
Le 7 oct à La Prairie, le 14 nov à Bonlieu, le 21 nov aux Romains, et le 25 nov à Novel.
- Lectures marionnettes à 10h30 sur insc. À la médiathèque de Seynod, le mercredi 7 octobre.
- Séances de films d'animation pour les 2 / 3 ans à 16h30 sur insc à la médiathèque de Seynod le mercredi 14 octobre.
- Festival « Attention les Feuilles » du 6 au 11 oct au Rabelais avec 3 spectacles jeune public.
- WE du 21 et 22 nov: spécial jeune public et famille à Bonlieu
- Fête de la tourbière aux Creusates à St François de Salles le samedi 10 oct à 14h nbreuses anim

Soirées débats pour les plus grands

- **Mardi 24 novembre** à 19h30 (MJC archipel sud à Annecy) Les peurs et les angoisses de l'enfant : comment les reconnaître et comment les accompagner? Animée par C. Chameau
- **Mardi 13 octobre** à 20h30 à St Jean de la Porte. Etre parent n'est pas un jeu d'enfant avec A. Roussel (équipe Filliozat)
- **Mardi 8 décembre** à 20h30 à Cruet
La négociation avec les jeunes mutants, avec JP Gaillard pour approfondir la notion de « négociation » avec les enfants et les jeunes qui mutant et qui font muter notre société.

Un temps Pro (pour les pro sur inscription)

Mercredi 14 octobre entre 9 et 12h30 (tarif 5 €)
À St Jean de la Porte
Quelles attitudes et outils concrets face aux comportements difficiles? Avec A. Roussel (de l'équipe Filliozat): décodage des comportements et identification des besoins de l'enfant, positionnement du professionnel vis-à-vis de l'enfant et vis-à-vis des parents.

Des sorties à faire avec les tout-petits

- Histoires pour les bouts d'choux (18 mois / 3 ans) à 11h dans les bibliothèques d'Annecy :
Le 7 oct à La Prairie, le 14 nov à Bonlieu, le 21 nov aux Romains, et le 25 nov à Novel.
- Lectures marionnettes à 10h30 sur insc. À la médiathèque de Seynod, le mercredi 7 octobre.
- Séances de films d'animation pour les 2 / 3 ans à 16h30 sur insc à la médiathèque de Seynod le mercredi 14 octobre.
- Festival « Attention les Feuilles » du 6 au 11 oct au Rabelais avec 3 spectacles jeune public.
- WE du 21 et 22 nov: spécial jeune public et famille à Bonlieu
- Fête de la tourbière aux Creusates à St François de Salles le samedi 10 oct à 14h nbreuses anim

Soirées débats pour les plus grands

- **Mardi 24 novembre** à 19h30 (MJC archipel sud à Annecy) Les peurs et les angoisses de l'enfant : comment les reconnaître et comment les accompagner? Animée par C. Chameau
- **Mardi 13 octobre** à 20h30 à St Jean de la Porte. Etre parent n'est pas un jeu d'enfant avec A. Roussel (équipe Filliozat)
- **Mardi 8 décembre** à 20h30 à Cruet
La négociation avec les jeunes mutants, avec JP Gaillard pour approfondir la notion de « négociation » avec les enfants et les jeunes qui mutant et qui font muter notre société.

Un temps Pro (pour les pro sur inscription)

Mercredi 14 octobre entre 9 et 12h30 (tarif 5 €)
À St Jean de la Porte
Quelles attitudes et outils concrets face aux comportements difficiles? Avec A. Roussel (de l'équipe Filliozat): décodage des comportements et identification des besoins de l'enfant, positionnement du professionnel vis-à-vis de l'enfant et vis-à-vis des parents.

Bouchées de carottes/courge à la feta



Ingrédients :

1 carotte moyenne,
1 petit morceau de courge
2 œufs
60 gr de panure
60 gr de Feta
Sel, poivre, persil ou basilic
2 cuil à soupe de graines de tournesol et de lin
1 oignon



Recette expérimentée avec
les tout-petits lors d'un at-
lier du Ram

Bouchées de carottes/courge à la feta



Ingrédients :

1 carotte moyenne,
1 petit morceau de courge
2 œufs
60 gr de panure
60 gr de Feta
Sel, poivre, persil ou basilic
2 cuil à soupe de graines de tournesol et de lin
1 oignon



Recette expérimentée avec
les tout-petits lors d'un at-
lier du Ram

- Allumer le four à 220 °c.
- Rapper la carotte et la courge et mettez les à dégorger avec du sel dans une passoire.
- Ecraser ou couper en petits morceaux la Féta.
- Mélanger panure, graines , œufs et fêta.
- Egoutter la carotte et la courge, les ajouter .
- Mélanger le tout.
- Déposer une cuil à soupe du mélange sur une plaque recouverte de papier sulfurisé ou dans des petits moules.
- Faire cuire 7 minutes puis retourner les et faire cuire à nouveau 7 mn.
- Bonne dégustation.

- Allumer le four à 220 °c.
- Rapper la carotte et la courge et mettez les à dégorger avec du sel dans une passoire.
- Ecraser ou couper en petits morceaux la Féta.
- Mélanger panure, graines , œufs et fêta.
- Egoutter la carotte et la courge, les ajouter .
- Mélanger le tout.
- Déposer une cuil à soupe du mélange sur une plaque recouverte de papier sulfurisé ou dans des petits moules.
- Faire cuire 7 minutes puis retourner les et faire cuire à nouveau 7 mn.
- Bonne dégustation.