

Associations sportives

CLUB DE BADMINTON DES BAUGES : à partir de 13 ans

Michel BOLLARD Tel : 04 79 54 83 30
Horaires : Lundi et Jeudi 20 h / 22 h badminton.bauges@orange.fr
Reprise : jeudi 1^{er} septembre 2016 Site : badminton.bauges.pagesperso-orange.fr
Le Châtelard Gymnase

EQUIPE FEMININE LOISIR DE HANDBALL DES BAUGES :

tous niveaux à partir de 16 ans
 Marine CARRON Tel : 06 29 14 18 46 / baugeshandball@gmail.com
Horaires : Vendredi 20 h 30 / 22 h 00 **Le Châtelard Gymnase**

TENNIS CLUB DES BAUGES : Tous âges (dès 5 ans)

Martine PETETIN Tel : 06 73 32 31 16 / tc.bauges@fft.fr
Horaires : Pratique tous les jours ; le samedi (1 h en fonction du niveau, horaire à définir) ;
 lundi de 18 h à 20 h (2 créneaux d'1 h par un BE (professeur diplômé par la FFT))
Inscription : samedi 10 sept 2016 (au tennis de 14 h à 17 h)
Reprise : samedi 17 sept 2016 (8 h 30 à 17 h) **Le Châtelard cours extérieurs et gymnase**

EQUITATION : Tous âges (dès 3 ANS / Ados / Adultes)

Aude SPELLEMAEKER Tel : 04 79 63 33 45 ou 06 82 28 22 76
Horaires du mercredi au dimanche equibauges@gmail.com
 Cours équitation poney à partir de 3 ans ; Cours chevaux à partir de 10 ans ; Tous niveaux débutant
 au galop 7, sortie compétition ; manège couvert activité possible en cas de pluie et salle chauffée,
 structure labélisée équitation cheval, poney et tourisme équestre.
Inscription à partir de mi-août Lescheraines Centre Equestre

ATELIERS PECHE NATURE (Enfants dès 8 ans)

Ecole de pêche du Chéran Albanais et Bauges Tel : 04 50 64 61 63 / 06 13 82 89 84
 Sylvain BILLOT / Nathalie GAY ecoledepecheducheran@orange.fr
 http://www.cheran-terredepeche.com/

Encadrement avec moniteur guide de pêche diplômé d'état :
Horaires : Atelier pêche nature (tous les samedis du 24 septembre au 8 octobre 2016 et du
 25 mars au 24 juin 2017 ; stages pendant les vacances de Toussaint 2016, Printemps 2017
 et juillet/août 2017
Camps de pêche pour adolescents (12/16 ans) juillet/août 2017
Atelier pêche mouche : **jeunes** les mercredis et les samedis de novembre 2016 à mars
 2017 ; **adultes** les mercredis et les samedis de novembre 2016 à mars 2017 ; **jeunes et**
adultes sorties accompagnées en rivière en mai, juin et novembre 2017.
Inscription : semaine 36 37 et 38 du lundi au vendredi de 8 h à 12 h.
Jour de reprise : le samedi 24 septembre 2016
Plan d'eau de Lescheraines, La Motte en Bauges et/ou Plan d'eau de Rumilly, Chéran et ruisseaux
 Navettes organisées au départ de la place des Cantalous pour les stages.

GYMNASTIQUE : Adultes

Corine BONSACQUET « A bout de souffle » Tel : 06 60 62 72 63
 corinebonsacquet@yahoo.fr

Horaires : Inscription sur place ou par mail Maison des Artisans
Reprise : lundi 12 septembre 2016

lundi : matin et soir ; **mardi** : après-midi et soir ; **mercredi** : matin et soir **jeudi** : soir ;
vendredi : matin et soir

(les cours de gym douce sont destinés aux séniors ou les personnes désirant reprendre une activité en
 douceur, le Core Training on utilise pendant le cours des gros ballons et des bosus)

Lescheraines, Maison des artisans 1^{er} étage

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE (Adultes)

Myriam PATROIX Tel : 04 79 63 39 58 / ympat3@orange.fr
Horaires : adultes le lundi 17h / 18h
Inscription tous les lundis à partir d'octobre 2016

Le Châtelard Gymnase

FOOTBALL CLUB DES BAUGES : tous les âges dès 6 ans

José DECLUY pour renseignements : Tel : 06 74 06 78 94 ; jose.decluy@orange.fr
Lescheraines terrain de Foot du Plan d'eau / Hiver : Le Châtelard Gymnase

Bibliothèques en Bauges

AILLON LE JEUNE Responsable 06 88 31 81 78 / csophie@neuf.fr
Horaires : les mercredis de 16 h à 18 h ; les samedis de 10 h à 12 h
Rez de chaussée immeuble Le Pré d'Amont

AILLON LE VIEUX : Tel mairie : 04 79 54 63 15
 aillonlevieux@wanadoo.fr
Horaires : Mardi 14 h 00 / 19 h 00, mercredi 8 h 00 / 12 h 00, vendredi 15 h 00 / 18 h 00
Mairie

ARITH Tel mairie : 04 79 63 32 15
Horaires : mercredi 10 h / 12 h et vendredi 16 h 30 / 19 h arithbiblio@orange.fr
Bat. Mairie-Ecole Bourchigny

BELLECOMBE EN BAUGES Tel mairie : 04 79 63 32 53 / responsable 04 79 63 33 40
 Bellecombe-biblio@laposte.net
Horaires : Samedi 14 h / 18 h pour tous, gratuit (vous pouvez réserver vos livres en ligne.
 Catalogue consultable sur bellecombe-biblio@aposte.net) **groupe scolaire**

LE CHATELARD Responsable 07 82 43 40 27
Horaires : Mercredi 16 h 30 / 18 h 30 mirand2@wanadoo.fr
 Samedi 10 h 00 / 12 h 00 **Mairie du Châtelard**

ECOLE Tel mairie 04 79 54 84 76 / Responsable 04 79 54 80 30
 bibliothequedecole@gmail.com
 Prêt de livres, Médiathèque + Espace Public Numérique (aide outil informatique si besoin)
Horaires : Mercredi 17 h 00 / 19 h 00 et Samedi 10 h 30 / 12 h 30
Rez de chaussée Mairie

LA MOTTE EN BAUGES Tel mairie 04 79 63 37 71 / Responsable 04 79 63 36 74
 bibliothequelamotte@orange.fr
Horaires : Vendredi 16 h 30 / 18 h 30 à l'année **Mairie**

LE NOYER Tel mairie : 04 79 63 31 72 / Responsable 04 79 63 37 32
 lenoyerbiblio@gmail.com / rm.assante@orange.fr
Horaires : mercredi : 10 h / 12 h et 17 h / 19 h
 1^{er} vendredi du mois : 16 h / 16 h 30
Rez de chaussée Mairie

LESCHERAINES (à confirmer) Tel : 04 79 63 23 36
Horaires : mercredi 10 h / 11 h et 15 h 30 / 18 h 30
 1^{er} samedi du mois 10 h / 11 h 30
Immeuble le champ de foire

Centre Socioculturel « Les Amis des Bauges »

Maison de Services Au Public (MSAP) Point Relais CAF

- Point Accueil Emploi Formation
- Espace public numérique (accès Internet, mail...)
- Halte garderie « La Farandole » : accueil d'enfants de 3 mois à 4 ans (du lundi au vendredi de 7 h 30 à 18 h 30) Tel : 04 79 54 99 58
- Potins Couffins : 06 73 84 92 65
- Relais Assistantes Maternelles : 04 79 52 10 70
- Enfance / Jeunesse / famille : Accueil de loisirs, Activités Jeunesse, (accompagnement de projets, Sorties culturelles, Actions de prévention...)
- Vie culturelle / vie locale : cinéma (le mardi tous les 15 jours, séance enfant chaque mois à la salle des fêtes du Châtelard), spectacles, animations....
- Soutien à la vie associative

Adhésion par année civile : 10 € famille ; 8 € adulte ; 6 € enfant ou jeune (jusqu'à 25 ans)
 Rue du Capitaine de Courson 73630 Le Châtelard
 Ouvert du lundi au jeudi 9 h / 12 h - 14 h / 17 h 30 ; Vendredi 9 h / 12 h - 14 h / 17 h ;
 04 79 54 87 64
 info@amisdesbauges.org / www.amisdesbauges.org

Activités associatives sur le Canton du Châtelard

Année 2016/2017



Les Amis des Bauges
 Rue du capitaine de Courson
 73 630 LE CHATELARD
 04 79 54 87 64



Associations sportives

BOXE FRANCAISE : (H/F dès 14 ans)

Samantha Guivert / Jean Charles Picon Tel : 07 62 05 93 75 / 06 59 12 82 35
Horaires : les vendredis soir de 18 h 30 à 20 h 30
Inscription : vendredi 9 septembre 2016 à 18 h
bbf73@bbox.fr

Bellecombe en Bauges école primaire

KARATE DU CHATELARD (de 7 ans à 77 ans)

Karaté club La Ravoir Tel : 04 79 52 29 47
 Philippe Beaulieu aabp@orange.fr

Horaires : Tous les mercredis de 18 h à 20 h 30
Jour d'inscription : tous les mercredis
Reprise : le mercredi 7 septembre 2016

Le Châtelard Gymnase

KARATE CLUB LES AILLONS (Enfants dès 4 ans)

Self défense ; Body karaté ; Compétition

Karaté club des Aillons Tel : 06 10 92 61 54 / 04 79 34 10 40
 Alain GRECO 5ème dan BE et DEJEPS alain.greco@club-internet.fr

Horaires : **Baby-karaté 4/6 ans** : Jeudi 17 h 30 - 18 h 30 ;
7/12 ans mardi et vendredi 17 h 30/18h30 ; **Ado/Adultes** mardi et vendredi 18 h 45 / 20 h 15
Cours compétition mercredi 14 h / 16 h cours perfectionnement. Jeudi 18 h 30-19 h 30
Inscription : toute l'année
Jour de reprise : le jeudi 8 septembre 2016

Aillon le Jeune Salle de la Combe

JUDO et JUJITSU (de 6 à 12 ans)

Judo club de Cusy Tel : 06 73 05 27 62 / 06 73 50 31 53
 Sylvie Lasal, Christophe Chastel judocusy@gmail.com / cchastel@orange.fr

Horaires : **Judo** : Jeudi → **Judo-Eveil / Mini poussins** : 17 h / 18 h, **Poussins / Benjamins / Minimes** : 18 h 15 / 19 h 30 ;
A Cusy : **Judo** : **Lundi : Mini poussins 2 et poussins 1 & 2** : 17 h / 18 h, **Self Défense** : **Pus de 12 ans** : 18 h 30 / 20 h ; **Judo** : **Mardi : Poussins** : 17 h / 18 h, **Benjamins et Minimes** : 18 h 15 / 19 h ; **Cadets à adultes** : 20 h / 21 h 30 ; **Arbitre / CS** : **Tout public à partir de 12 ans** : 19 h 30 / 20 h ; **Judo** : **Mercredi : Mini poussins 1** : 14 h 00 / 15 h 00, **Mini poussins 2** : 15 h 15 / 16 h 15, **Eveil 1 & 2** 16 h 30 / 17 h 15, **Cours renforcement physique et compétitions** : 17 h 30 / 19 h ; **Self Défense** : **Tout public à partir de 12 ans** : 19 h 30 / 21 h ; **Judo** : **Vendredi : Poussins 1 & 2** : 17 h / 18 h, **Benjamins et minimes** : 18 h 15 / 19 h 30, **Préparation Kata** : 19 h 30 / 20 h, **Minimes à adultes** : 20 h / 21 h 30, **Périscolaire** : **TAP école primaire** : 13 h 30 / 16 h 30.

Inscriptions du 29 août au 2 septembre 2016 ; 2 premiers cours d'essai offerts
Bellecombe en Bauges école primaire

BAUGES SKI NORDIQUE ET BIATHLON CLUB SPORTIF ET COMPETITION

Bernard MICHELON Tel : 06 30 57 82 16 / bernard.michelon73@orange.fr
 www.baugeskinordique.fr

Horaires : mercredi 14 h 00 ; samedi 9 h 00
 Automne 11 à 18 ans (VTT, montagne, footing, ski roues ; Hiver 5 à 18 ans (ski nordique / biathlon (skating / classic)
Jour d'inscription : sur place en automne ; 19 novembre pour l'hiver
Jour de reprise : 3 septembre 2016
HIVER : rendez vous Centre Nordique de St François de Sales
PRINTEMPS, ÉTÉ, AUTOMNE : rendez vous Base de Loisirs de Lescheraines

SKI ALPIN / SNOWBOARD / SKI DE FOND / RAQUETTES tous les âges

ESF Les Aillons - Margériaz Tel : 04 79 54 62 50
 Yann RASSAT esf@esf-les-aillons.fr / www.esf-les-aillons.fr

Inscription : par courrier ou mail à partir de septembre
Jour de reprise : vacances de Noël

Ecole de Ski Les Aillons - Margériaz 1000/1400 m

RANDONNEE PEDESTRE OU A RAQUETTES (Adultes)

La Gambade Tel : 04 79 63 36 01
 Thaddée GIGNOUX thaddeeg@orange.fr

Sortie hebdomadaire à la journée, le mardi vers 8 h 00 *Départ de Lescheraines*

Associations artistiques et culturelles

YOGA et MEDITATION (tout public)

Sylvie Buhot Tel : 04 79 34 27 01 / 07 78 28 91 43 ; satyayogameditation@laposte.net
Horaires : Tous les jours site : <http://satyayoga.perso.sfr.fr/>

Journées débutants, weekends intermédiaires, séjour yoga méditation à Karmaling et formation yoga thérapie.

Reprise : 1^{ère} semaine de septembre

Lescheraines, Saint-François, Jarsy, Ecole

Rock et danse de salon (7 à 77 ans)

Julien GUELLA Tel : 06 80 57 48 99 / twindanse@free.fr

Horaires : le vendredi
Enfants 7/16 ans : 17 h 45 / 18 h 30 danse latine - 18 h 30 / 19 h rock ; **Adultes débutants** : 19 h 15 / 20 h rock - 20 h / 20 h 45 danse de salon ; **Adultes avancés** : 20 h 45 / 21 h 30 rock - 21 h 30 / 22 h 15 danse de salon.

Inscription : **Vendredi 9 septembre 2016 de 19 h 30 à 21 h 00**
Reprise : **Vendredi 16 septembre 2016** *Le Châtelard Salle des fêtes*

DANSE et PERCUSSIONS AFRICAINE (Pour tous dès 7 ans)

Association Congomania - José Solenga Tel : 06 17 70 60 82
 joselosenga@gmail.com

Horaires : mardi : enfants + de 7 ans 17 h 30 / 18 h 30 ;
 enfants + de 9 ans 18 h 30 / 19 h 30 ;
 danse adultes 19 h 30 / 20 h 30 ; percussions adultes (djembé) 20 h 30

Jour d'inscription et reprise le mardi 13 septembre 2016
Mairie de La Motte en Bauges, salle des mariages

CHORALE AKPELLA (Adultes)

Nathalie BOUCHOUX Tel : 06 14 41 88 79
Horaires : mercredi : 19 h 45 à 21 h 45 natybull@orange.fr
Jour d'inscription : 28 septembre à 18 h <http://www.natybull.com>
Jour de reprise : 28 septembre à partir de 20 h 30

Lescheraines salle de la Madeleine

ENSEMBLE POLYPHONIQUE DES BAUGES (Ados / Adultes)

Claude GAILLOT Tel : 04 57 34 47 19 gaillot.claude@sfr.fr
 Christian Dodelin (Chef de Cœur) Tel : 04 57 34 60 70 dodelinchristian@gmail.com

Horaires : tous les lundis 20 h 00 / 22 h 00
Jour de reprise le lundi 5 septembre 2016 *Lescheraines Salle de La Madeleine*

ACCORDÉON (tout public / tout niveau)

Nathalie BOUCHOUX Tel : 06 14 41 88 79
Horaires : les mercredis <http://www.natybull.com>
Jour d'inscription : 28 septembre 2016 à 18 h natybull@orange.fr
Jour de reprise : 28 septembre 2016

Lescheraines salle de La Madeleine

PIANO (Tout public / tout niveau)

Nathalie BOUCHOUX Tel : 06 14 41 88 79
Horaires : les mercredis <http://www.natybull.com>
Jour d'inscription : 28 septembre 2016 à 18 h natybull@orange.fr
Jour de reprise : 28 septembre 2016

Lescheraines salle de La Madeleine

"COMME UN ACCORD" école de musique (tout public dès 4 ans)

Patrick MARMORAT Tel : 06 17 11 16 66 / contact@theorganicpulse.com
Horaires : du lundi au samedi (cours et formation musicale : solo, collectif) guitare, chorale, orchestre enfants, flûte, harpe, violon, percussions, éveil musical, orchestre adultes, stages vacances musique électro, composition, musique d'ensemble)

Inscription et reprise dès le 12 septembre 2016
La Motte en Bauges ancienne école

CHANT (Adultes)

Nathalie BOUCHOUX Tel : 06 14 41 88 79 / natybull@orange.fr ; <http://www.natybull.com>
Horaires : Mercredi 19 h 45 à 21 h 45

Jour d'inscription et reprise : le 28 septembre 2016
Lescheraines salle Maison des Artisans 1^{er} étage

BODY - KARATE (Ados / adultes)

Béatrice Beaulieu Tel : 04 79 52 29 47 / aabp@orange.fr
Horaires : Tous les mercredis : 18 h 00 / 19 h 15

Jour d'inscription : mercredi 7 septembre 2016 ; **Reprise** : mercredi 7 septembre 2016
Le Châtelard Gymnase

YOGA (tout public)

Emilie Lombard 06 10 55 20 42
Horaires : **Mardi** 19 h 30 Bellecombe en Bauges, Côte Chaude, salle Exertier

Inscription : **prévenir par téléphone, possibilité de venir à la séance**

ASTRONOMIE / OBSERVATOIRE (Tous publics à partir de 6 ans)

Erwan Le Berre 06 32 18 54 53
 www.randonnees-astronomie.com ; www.cosmic-evenements.com

Animations pour les groupes et les individuels
 Renseignements : randonnees-astronomie.com

La Station des Etoiles des Bauges - Saint François de Sales

Associations Diverses

SECTION JEUNES POMPIERS DES BAUGES

Myriam BULLOZ / Roger DUSSOLIER 06 82 74 79 25 / 06 85 80 06 37
Horaires samedi 14h30/18h30 Caserne : 04 79 54 81 30

Le Châtelard Centre de Secours

POTINS COUFFINS (0 à 6 ans)

Pascaline Bizet / Les Amis des Bauges Tél : 04 79 52 10 70 / 04 79 54 87 64
 potins.couffins@amisdesbauges.org / site portail amis des bauges

Horaires : **9 h 00 / 11 h 30 tous les vendredis (hors vacances scolaire) à Bellecombe en Bauges et 2 mardis par mois au Châtelard.**

Reprise le vendredi 2 septembre 2016
 Chacun vient librement, le temps qui lui convient, pas d'inscription, l'accueil est anonyme et gratuit. Potins couffins est un lieu d'échanges et de rencontres dédié aux parents ou aux adultes accompagnants.

*Bellecombe en Bauges (ancienne école à côté de la mairie)
 Le Châtelard (Dojo du gymnase)*

CLUB D'ECHECS (7 à 127 ans)

Michel Deffoury Tél : 06 03 98 95 44 michel.deffoury@bauges-informatique.com

Horaires : les mercredis plage d'ouverture de 16 h à 19 h
Jour de reprise : mercredi autour de mi-septembre 2016

Lieu à définir

LE PETIT PION (Jeux de société) (7 à 127 ans)

Yann CHAMBIONNAT, Michel et Dominique BIZET Tél : 06 07 96 66 08 / 04 79 34 28 19
Horaires : **toute l'année, le 1^{er} samedi du mois à 17 h** lepetitpion@potirouilles.com

Bellecombe en Bauges à l'ancienne école juste à côté de la mairie

ANGLAIS (Enfants, Adultes)

Conversation, technique, voyage, etc...

Caroline FARHAT Tel : 06 89 13 40 51 ; farhat.caroline@neuf.fr

Inscription : **toute l'année**
Reprise : **septembre** *Individuel ou collectif à domicile*

CLUB DE GENEALOGIE EN GENERAL (Adultes)

Nicole GIGNOUX Tel : 04 79 63 36 01

Jours : 1^{er} jeudi de chaque mois de 14 h 15 à 17 h 15 Nicole.gignoux@wanadoo.fr
Inscription et reprise : **jeudi 8 septembre 2016**

Le Noyer salle communale de la mairie

MATHEMATIQUES (Tous niveaux)

Philippe Bouvier Tel : 04 79 88 00 45 ou 06 06 43 17 99
 fibou-valbe@wanadoo.fr

Jours et Horaires : **à convenir au domicile de l'élève**
 (Aide personnalisée et remise en confiance (rémunération possible en CESU))

ATELIER COUTURE (Adultes)

Les Amis des Bauges Tel : 04 79 54 87 64 / accueil@amisdesbauges.org

Horaires : **lundi 14 h 30 / 17 h 30** Mairie de Bellecombe en Bauges
lundi 19 h 00 / 22 h 00 Le Châtelard (maison de retraite)
jeudi 14 h 00 / 17 h 00 Le Châtelard (maison de retraite)

Reprise lundi 26 septembre 2016
Inscription toute l'année aux Amis des Bauges