

5^{ÈME}
EDITION

TRAIL DES BAUGES

DIM. 03 JUILLET 2022

10 KM // 340 D+

21 KM // 1270 D+

SOLO OU DUO

48 KM // 2750 D+

Animation
découverte biathlon

traildesbauges.wixsite.com/traildesbauges

06 30 55 53 52



SOMMAIRE

Accueil – inscription.....	p 1
Ouverture des tracés	p.2
Serre-file et débalisage	p.6
Ravitaillement.....	p.10
Contrôle et Chrono	p.12
Photographe	p.13
Signaleur	p.15
Logistique : Navette, vestiaire, transport	p.25
Trail Biathlon.....	p.27
Buvette et Repas.....	p.28

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES	
Poste : INSCRIPTIONS puis buvette / repas	Bénévoles : Dominique LOPEZ et Bertrand BRIVES +/- L-CHRONO
Mission : • Enregistrer les inscriptions de dernières minutes • Production des classements par catégories (selon chronométrage Ludovic de L'Chrono tel. 06 89 857 856)	
Heure de réalisation : • 6h – 10h : inscriptions sur site ○ départ 48km 8h00 ○ départ 21km 9h30 ○ Départ 10 km 10h30	
Lieux et accès : Gymnase – Espace départ / arrivée	
Matériel nécessaire : • Ordinateur avec le fichier général des inscriptions • Stylo • Table et chaise • Epingles à nourrice • Téléphone chargé • Imprimante (Céline)	
N° PC COURSE : Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52 Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92 Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90	

1.

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES	
Poste : Retrait des dossards Ensuite Bertrand : Signaleur 11 Marion : Signaleur 20 Elisabeth : Signaleur 12 Nathalie: repas Marion Ravito arrivée	Bénévoles : 48 km Nathalie CAUSSE et Marion Guet 21 km : Elisabeth Brives et Elsa Mari 10 km : Marion Tuttino et Anne Lucie Valette
Mission : • Distribution des dossards Attention bien vérifier que l'on donne le bon numéro double contrôle à la table • Rappeler que les coureurs doivent vérifier leur numéro de dossard sur listings affichés • Remise lots aux inscrits (sac Tome des Bauges)	
Heures de réalisation : 48Km : 6h00 – 8h 21 Km : 7h00- 9h30 10 Km : 8h30 – 10h30	
Lieux et accès : Gymnase - Espace d'arrivée	
Matériel nécessaire : • Table et chaise • Dossards • Epingles à nourrice • Sacs avec lots • Fiche d'émargement • Stylo • Téléphone chargé	
N° PC COURSE : Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52 Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92 Contact bénévoles Céline 06.73.04.66.90	

2.

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Ouvreur section 1 (48 km)**

Bénévoles : Francois David et Elouan

Mission : ouvrir le parcours **Châtelard – Golet de Doucy : 1^{ère} section du 48 km**

- Contrôler la sécurité du parcours (arbres tombés, état du chemin...)
- Contrôler le balisage réaliser la veille (côté droit, suffisant...)
- Contrôler l'absence d'obstacles (voitures, clôtures...)
- **Fin de reco : appeler le PC COURSE**
- Aide au ravito , signaleur et contrôle au golet de doucy
- Serre fil section 6 parking des cornes à arrivée (attendre serres files section 5 Claude et Delphine)

Heure de réalisation : départ gymnase 6h ; **Arrivée au Golet 7h40 au max**

Lieux et accès : départ au Châtelard départ du Trail



Matériel nécessaire :

- Rubalise et fanions supplémentaires
- Sac à dos avec eau et vêtement chaud, casquette
- Pique-nique à prendre au Chatelard
- Téléphone chargé + batterie externe si possible

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

3.

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Ouvreur section 2 (48km)**

Bénévoles : Matthias Causse

Mission : ouvrir le parcours **Reposoir-Bornette-Golet de Doucy-Reposoir (« boucle du milieu » du 48 km).**

- Contrôler la sécurité du parcours (arbres tombés, état du chemin...)
- Contrôler le balisage réaliser la veille (côté droit, suffisant...)
- Contrôler l'absence d'obstacles (voitures, clôtures...)
- **Fin de reco : appeler le PC COURSE**
- Signaleur 7 et serre file section 2

Heure de réalisation : (départ autonome avec voiture/minibus ou VTT) ; début de reco 6h45 ; **fin de reco 7h45 au max.**

Lieux et accès : par parking du reposoir



Matériel nécessaire :

- Rubalise et fanions supplémentaires
- Sac à dos avec eau et vêtement chaud, casquette
- Pique-nique à prendre le matin.
- Téléphone chargé +/- batterie + Radio

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

4.

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Ouvriers section 3 (48 km) puis signaleur SAURY**

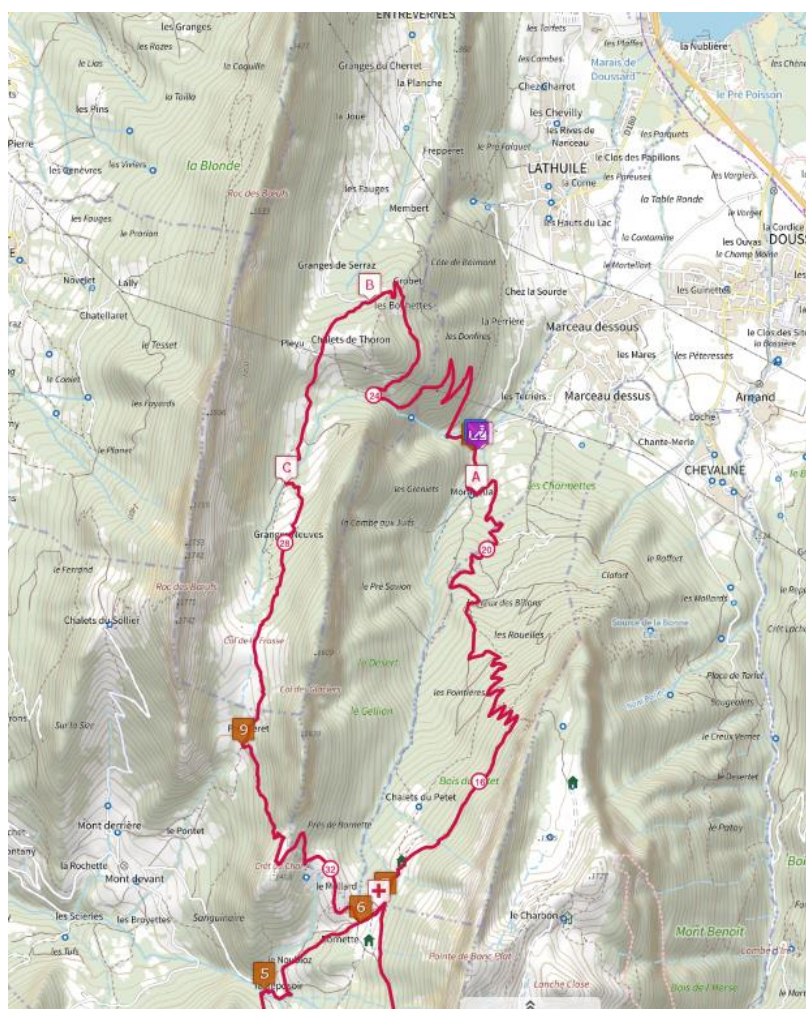
Bénévoles : Cyril GUET

Mission : ouvrir le parcours **Bornette – SAURY**

- Contrôler la sécurité du parcours (arbres tombés, état du chemin...)
- Contrôler le balisage réaliser la veille (côté droit, suffisant...)
- Contrôler l'absence d'obstacles (voitures, clôtures...)
- **Fin de reco : Prévenir le PC COURSE**
- **Contrôle Saury et serre file section 4 (attendre Olaf Candau)**

Heure de réalisation : (départ avec voiture perso) ; début de reco : 6h15 ; fin de reco **7h45 au max.**

Lieux et accès : par Reposoir



Matériel nécessaire :

- Rubalise et fanions supplémentaires
- Sac à dos avec eau et vêtement chaud
- Pique-nique
- Téléphone

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

5.

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Ouvriers section 4 (48km)**

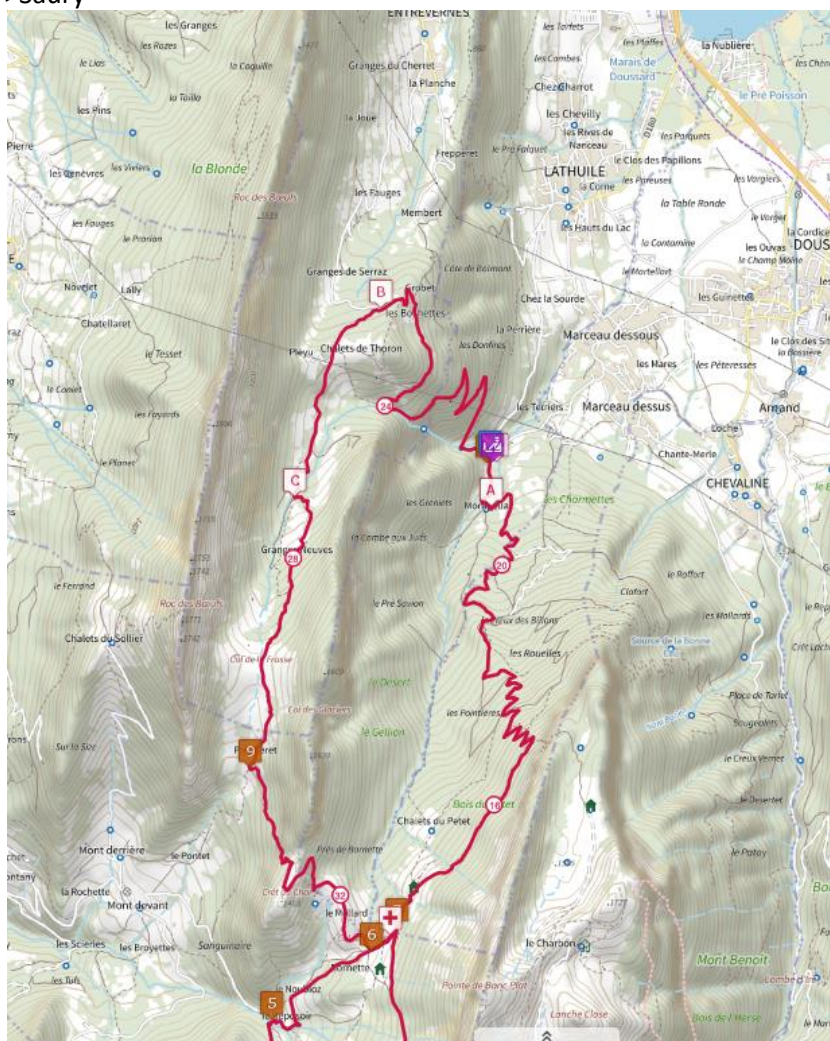
Bénévoles : Olaf CANDAU

Mission : ouvrir le parcours **SAURY - Bornette**

- Contrôler la sécurité du parcours (arbres tombés, état du chemin...)
- Contrôler le balisage réaliser la veille (côté droit, suffisant...)
- Contrôler l'absence d'obstacles (voitures, clôtures...)
- **Fin de reco : Prévenir le PC COURSE**
- **Serre file section 3 (attendre Matthias) et aide signaleur Point 7**

Heure de réalisation : (départ 5h30 avec voiture perso -> Saury) ; début de reco : 6h30 ; fin de reco **7h45 au max.**

Lieux et accès : Lathuile->Saury



Matériel nécessaire :

- Rubalise et fanions supplémentaires
- Sac à dos avec eau et vêtement chaud, casquette
- Pique-nique
- Téléphone chargé

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Ouvreurs section 5 (48 km)**

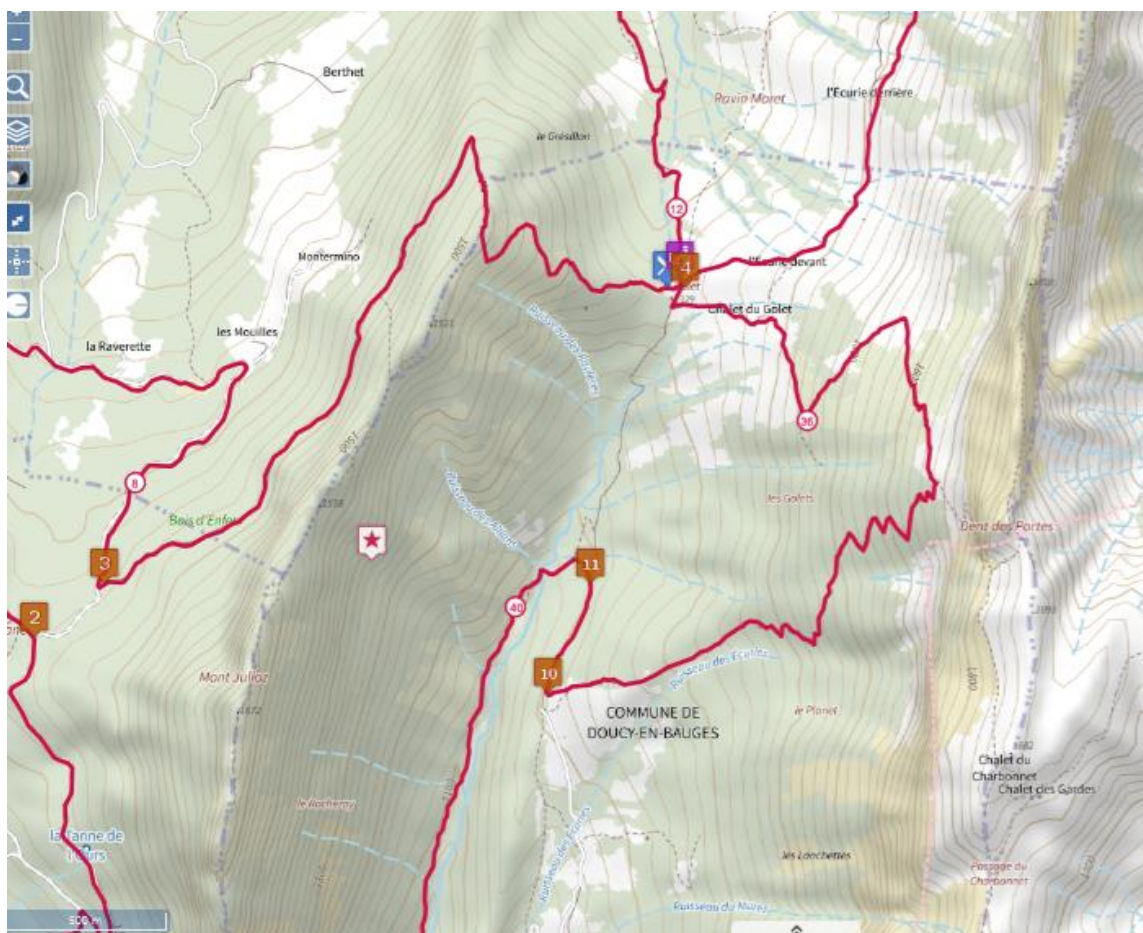
Bénévoles : Claude et Delphine Michelin

Mission : ouvrir le parcours **Golet de Doucy – Sous Dent des Portes – Parking des Cornes puis retour au Golet**
 Monter en voiture jusqu'au PKG des Cornes (Avec Cédric)

- Contrôler la sécurité du parcours (arbres tombés, état du chemin...)
- Contrôler le balisage réaliser la veille (côté droit, suffisant...)
- Contrôler l'absence d'obstacles (voitures, clôtures...)
- **Fin de reco : Prévenir le PC COURSE**
- Signaleurs 4 au Golet de Doucy et Serre file section 5

Heure de réalisation ; début de reco 6h45 ; **fin de reco 7h45 au max.**

Lieux et accès : Pkg des cornes, voiture autonome



Matériel nécessaire :

- Rubalise et fanions supplémentaires
- Sac à dos avec eau et vêtement chaud
- Pique-nique
- Téléphone

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

7.

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : Ouvreurs section 6 (48 km)

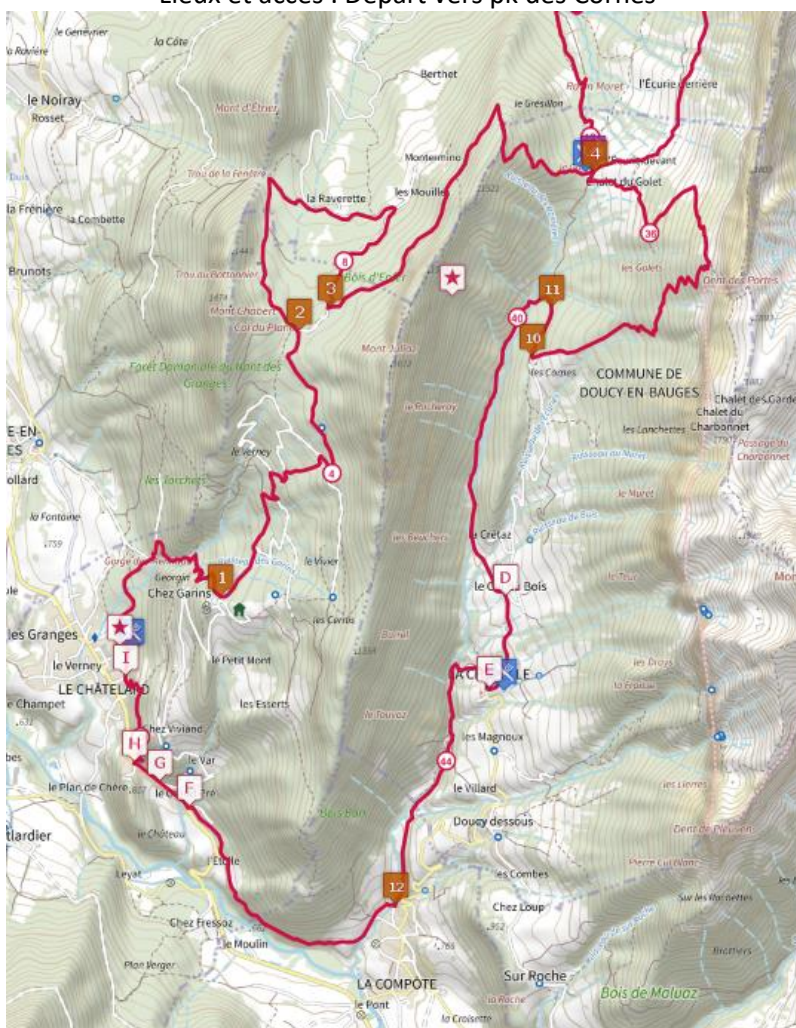
Bénévoles : Cédric Amiot

Mission : ouvrir le parcours amont PK des CORNES - arrivée

- Contrôler la sécurité du parcours (arbres tombés, état du chemin...)
- Contrôler le balisage réaliser la veille (côté droit, suffisant...)
- Contrôler l'absence d'obstacles (voitures, clôtures...)
- **Fin de reco : appeler le PC COURSE**
- Puis poste signaleur I

Heure de réalisation : (départ gymnase 6h30) ; début de reco : 6h45 ; **fin de reco 7h45 au max.**—

Lieux et accès : Départ vers pk des Cornes



Matériel nécessaire :

- Rubalise et fanions supplémentaires
- Sac à dos avec eau et vêtement chaud
- Pique-nique
- Téléphone chargé

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

8.

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Ouvreur et serre fil 10 km (départ course 10h30)**

Bénévoles : Chloé Baillon

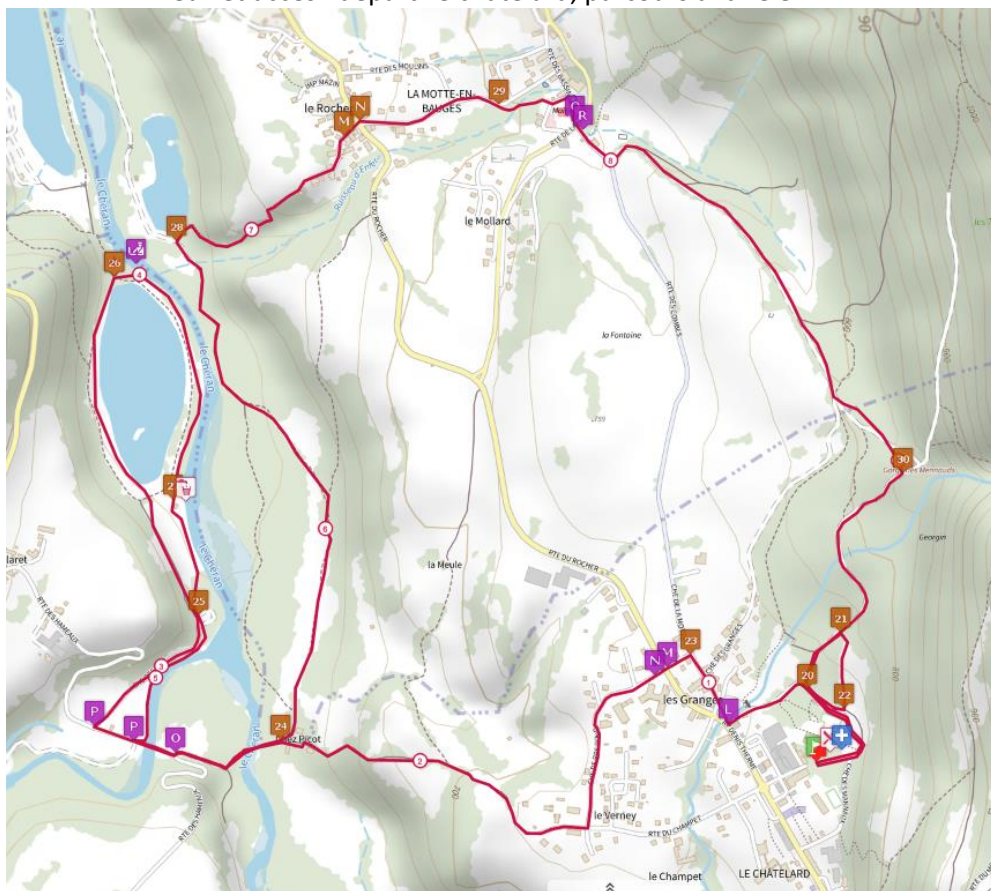
Mission : ouvrir le parcours **et serre fil**

- Contrôler la sécurité du parcours (arbres tombés, état du chemin...)
- Contrôler le balisage réaliser la veille (côté droit, suffisant...), compléter avec des balises et du marquage au sol
- **Fin de reco : au retour départ donner le GO au PC course**
- Serre fil : partir en dernier, débaliser, ne pas serrer le dernier pour ne pas lui mettre la pression

Heure de réalisation : départ reconnaissance du gymnase 9h pour ouvrir, retour 10h00 maxi au Châtelard.

Serre fil : départ à 10h30 en suivant les derniers

Lieux et accès : départ Le châtelard, parcours à faire en VTT



Matériel nécessaire :

- Rubalise et fanions supplémentaires
- Bombe Marquage au sol
- Sac à dos
- Téléphone chargé

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Serre-files section 6 (48 km)**
= **ouvreur de la section 1**

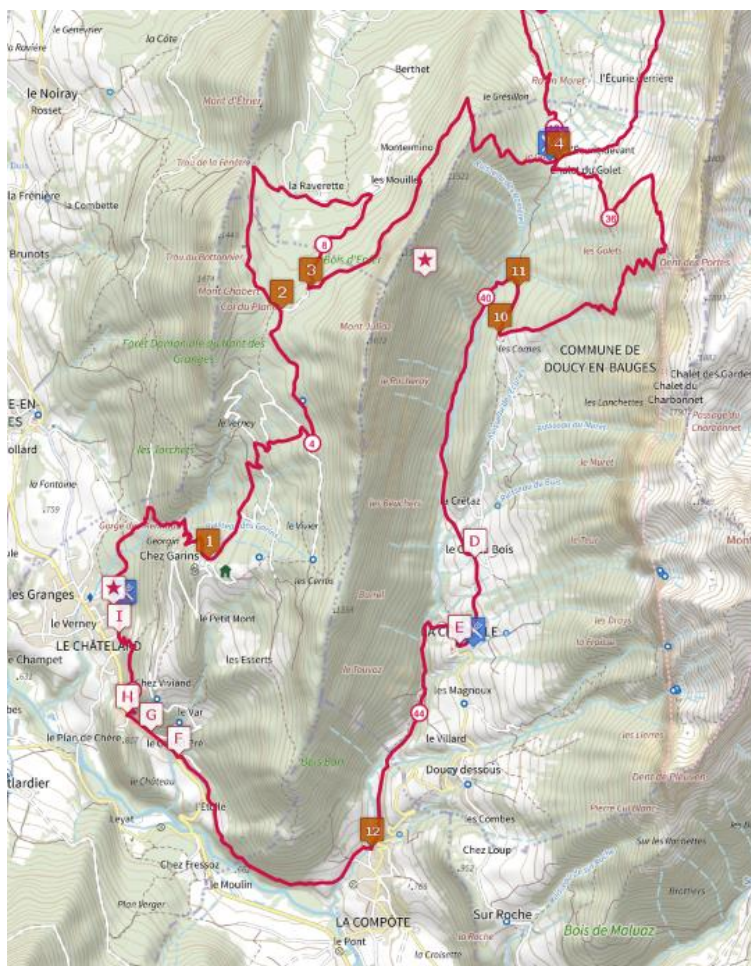
Bénévoles : François DAVID et Elouan

Mission : serre-file débalisage **amont parking des cornes jusque l'arrivée**

- Attendre les serre-files de la section précédente et prendre le relais
- Retirer **tout** le balisage et le rapporter au PC course.
- Ne jamais dépasser le dernier coureur, ni le coller (ne pas mettre la pression !).
- Informer les bénévoles sur le parcours (ravito, contrôle, photographe, signaleur sentier et route...) de la fin de la course
- **Informez le PC Course**

Heure de réalisation : Heure approx. dernier coureur parking des cornes = 16 h 00

Lieux et Accès : Après Signaleur poste 3, redescendre à pied au parking des cornes et attendre D&C



Matériel nécessaire :

- Grand Sac à dos avec eau et vêtement chaud + place matos débalisage
- Téléphone

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

10.

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Serre-files section 5 (48 km) = Ouvreurs Section 5**

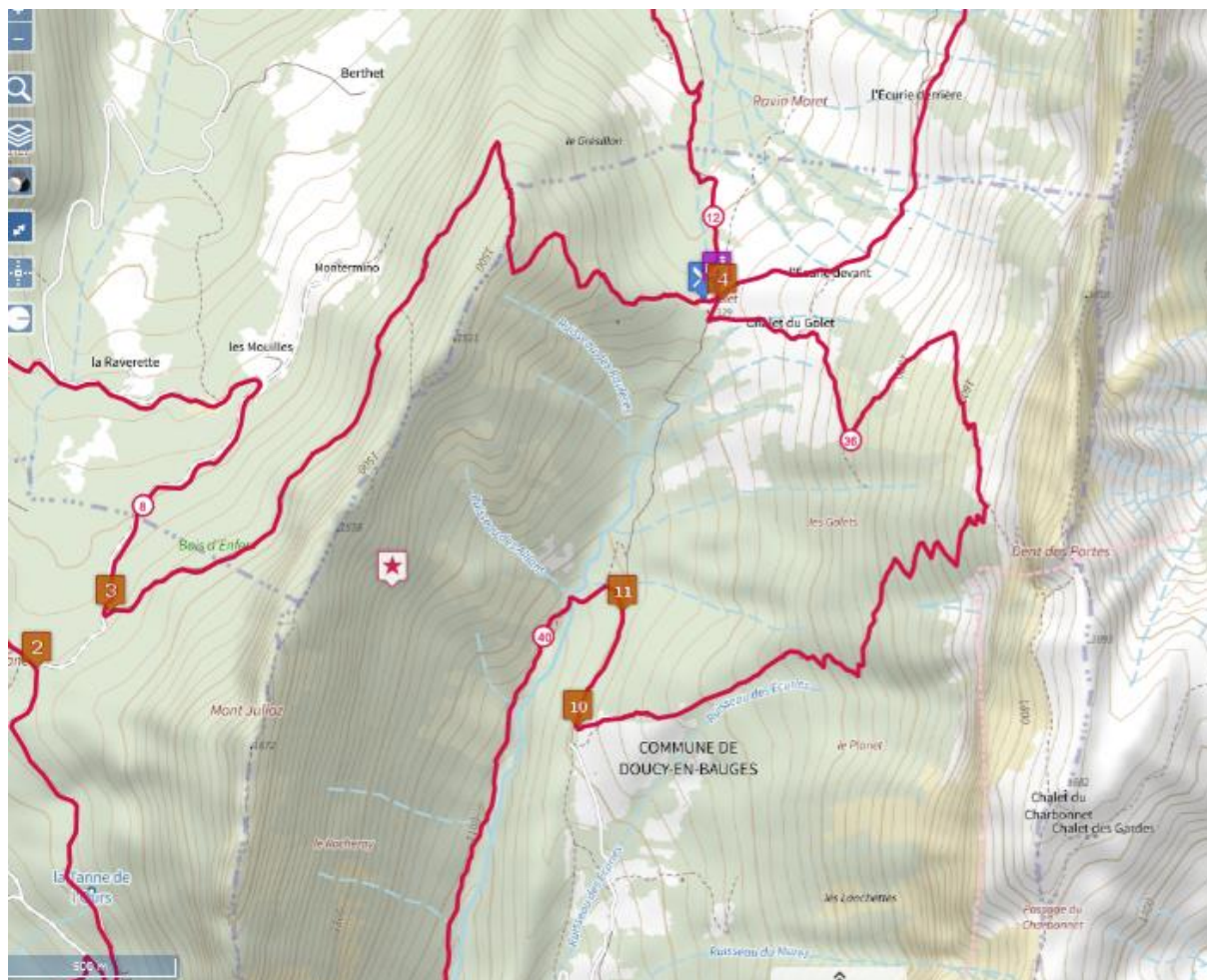
Bénévoles : Delphine et Claude Michelon

Mission : serre-file débalisage **Golet/Dent des Portes / amont Parking Les cornes**

- Attendre les serre-files de la section précédente et prendre le relais
- Retirer **tout** le balisage et le rapporter à l'arrivée
- Ne jamais dépasser le dernier coureur, ni le coller (ne pas mettre la pression !).
- Informer les bénévoles sur le parcours (ravito, contrôle, photographe, signaleur sentier et route...) de la fin de la course
- **Transmettre le relais au débaliseur suivant + infos éventuelles**
- **Informers le PC Course**

Heure de réalisation : Heure approx. du dernier coureur Golet = 15h00

Lieux et accès : Golet de Doucy (arrivé à pied le matin / retour avec voiture laissée au parking des cornes.



Matériel nécessaire :

- Grand Sac à dos avec eau et vêtement chaud + place matos débalisage
- Téléphone

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Serre-files section 2 (48 km) = ouvrier de la section 2**

Bénévoles : Matthias CAUSSE

Mission : serre-file débalisage **Bornette-Golet par Ecurie + fin débalisage sect 2**

- Ferme derrière le dernier du 48 à Bornette jusqu'au Golet,
- Retirer **tout** le balisage et le rapporter au ravito du Golet.
- Ne jamais dépasser le dernier coureur, ni le coller (pas mettre pression!).
- Informer les bénévoles sur le parcours (ravito, contrôle, signaleur sentier et route...) de la fin de la course
- **Transmettre le relais au débaliseur suivant + infos éventuelles**
- **Informé le PC Course**
- **Finir le débalisage de la section 2 en faisant Golet-Reposoir-Bornette**

Heure de réalisation : Heure approx. du dernier coureur Golet 1^{er} passage 48 Km= 10h25 puis attente à Bornette jusque vers 14h35 (attendre serre fil Saury-Bornette)

Lieux et accès : Golet de Doucy (arrivé en VTT le matin après reco section 2 + signaleur point 6)



Matériel nécessaire :

- Sac à dos (suffisamment grand pr matériel) avec eau, vêtement chaud, casquette
- Cordelette (pour éventuels piquets) pour faire des fagots
- Téléphone chargé

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

12.

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Serre-files section 3 (48 km) = ouvrier de la section 4**

Bénévoles : Olaf CANDAU

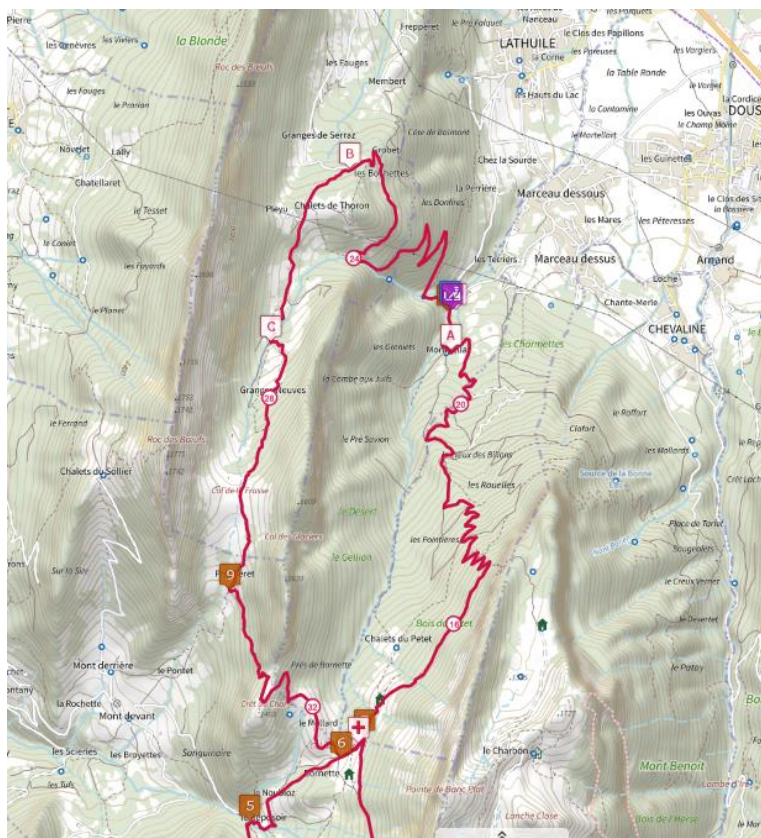
Mission : serre-file débalisage **Bornette -Saury**

Attendre les serre-files de la section précédente (Matthias) et prendre le relais

- Retirer **tout** le balisage et le rapporter à Saury.
- Ne jamais dépasser le dernier coureur, ni le coller (ne pas mettre pression !).
- Informer les bénévoles sur le parcours (ravito, contrôle, photographe, signaleur sentier et route...) de la fin de la course
- **Transmettre le relais au débaliseur suivant + infos éventuelles**
- **Informé le PC Course**

Heure de réalisation : Heure approx. du dernier coureur Bornette = 11h00

Lieux et accès : Après poste de signaleur 6 / ouvrier 4



Matériel nécessaire :

- Sac à dos (suffisamment grand pour matériel) avec eau et vêtement chaud
- Cordelette (pour éventuels piquets)
- Téléphone chargé ++

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

13.

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

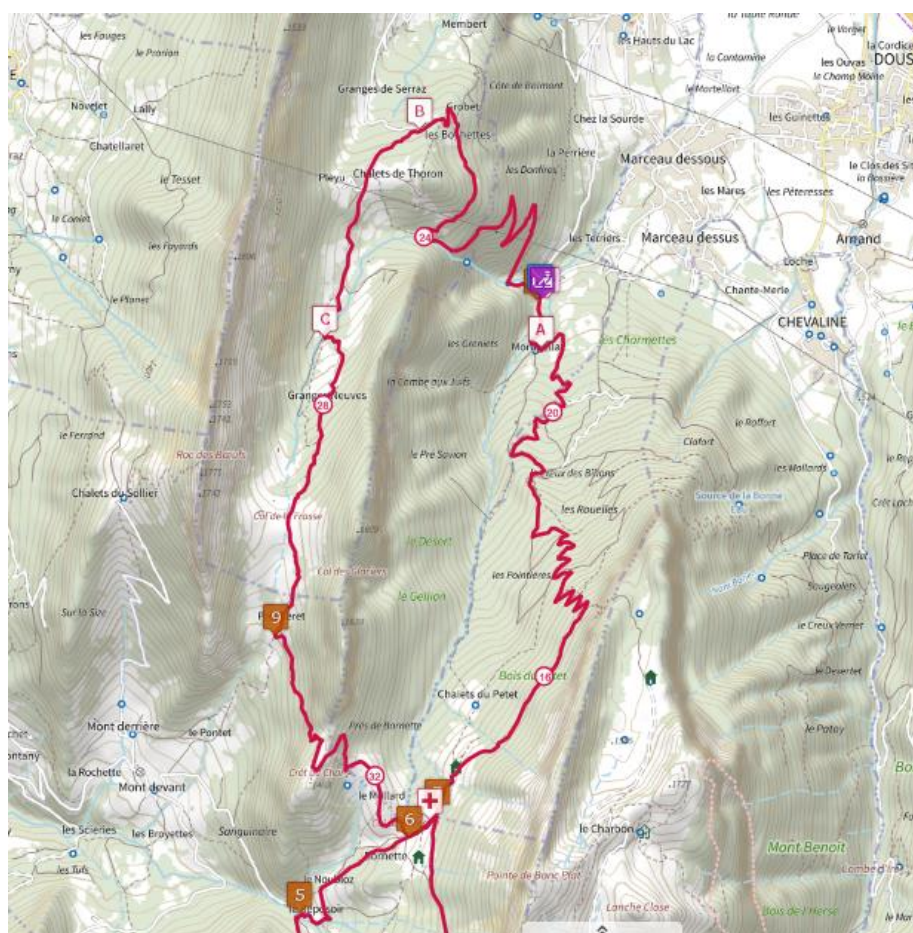
Poste : **Serre-files section 4 (48 km) = ouvrier de la section 3**

Bénévoles : Cyrille GUET

- Mission : serre-file débalisage **Saury - Bornette**
- Attendre les serre-files de la section précédente (Olaf CANDAU) et prendre le relais
- Retirer **tout** le balisage et le rapporter dans sa voiture.
- Ne jamais dépasser le dernier coureur, ni le coller (pas mettre pression)
- Informer les bénévoles sur le parcours (ravito, contrôle, photographe, signaleur sentier et route...) de la fin de la course
- **Transmettre le relais au débaliseur suivant + infos éventuelles**
- **Informé le PC Course**

Heure de réalisation : Heure approx. du serre-file = 12h30

Lieux et accès : Monter en voiture au parking du reposoir. Arriver le matin après ouverture Section 3



Matériel nécessaire :

- Sac à dos avec eau et vêtement chaud
- Cordelette (pour éventuels piquets)
- Téléphone chargé

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contacts bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

14.

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Serre-files section 1 (21 km) =**

Bénévoles : Ambroise

Mission : serre-file débaliage **Départ - Golet**

- Départ quelques minutes après dernier coureur du 21 km.
- Retirer **tout** le balisage et le rapporter au ravito du Golet.
- Ne jamais dépasser le dernier coureur, ni le coller (ne pas mettre la pression !).
- Informer les bénévoles sur le parcours (ravito, contrôle, photographe, signaleur sentier et route...) de la fin de la course
- **Transmettre le relais au débaliseur suivant + infos éventuelles**
- **Informez le PC Course**

Heure de réalisation : Heure approx. du dernier coureur = 9h30

Lieux et accès : Départ le Châtelard - retour autonome ou avec autres signaleurs parking des cornes



Matériel nécessaire :

- Sac à dos avec eau et vêtement chaud
- Cordelette (pour éventuels piquets)
- Téléphone chargé

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Serre-files section 1 48 km**

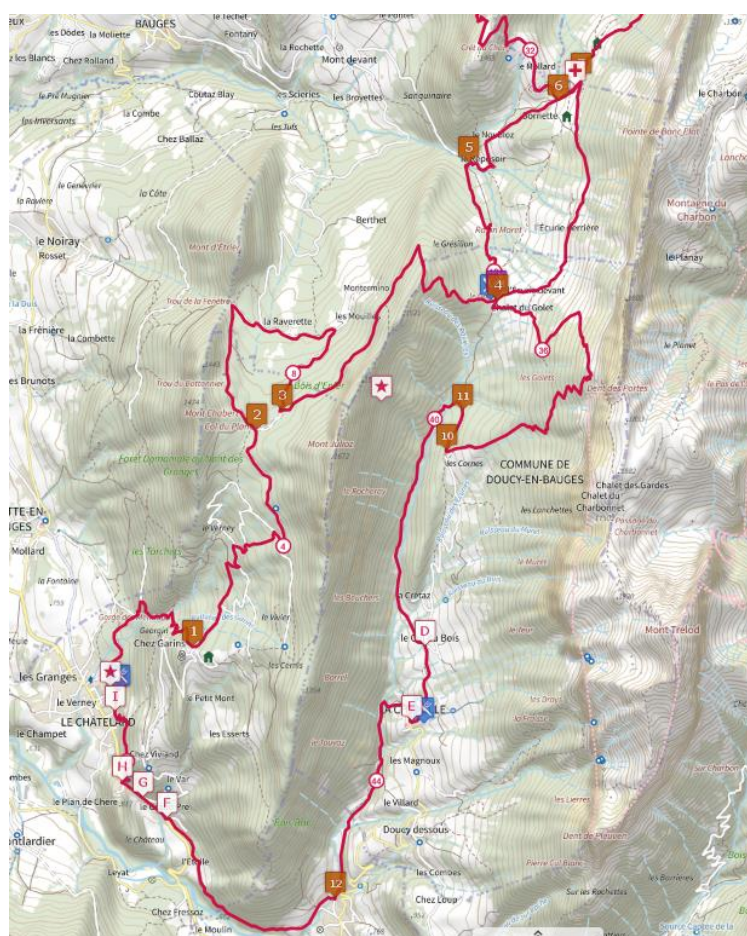
Bénévoles : Lise Pouliquen

Mission : serre-file **Départ – Bornette, sécurité pour les derniers coureurs du 48 km**

- Départ derrière le dernier coureur du 48 km.
- **Attention laisser le balisage en place pour le 21 km**
- Ne jamais dépasser le dernier coureur, ni le coller (ne pas mettre la pression !).
- Informer les bénévoles sur le parcours (ravito, contrôle, photographe, signaleur sentier et route...) de la fin de la **course 48 km**
- **Transmettre le relais au serre-fil suivant à Bornette + infos éventuelles**
- **Informers le PC Course**

Heure de réalisation : Heure approx. du dernier coureur = 8h00

Lieux et accès : Départ le Châtelard - retour autonome ou avec autres signaleurs routiers/ravito de Doucy La Chapelle



Matériel nécessaire :

- Sac à dos avec eau et vêtement chaud
- Cordelette (pour éventuels piquets)
- Téléphone chargé

N° PC COURSE :
Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52
Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92
Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Ravitaillement Golet**Bénévoles : Bénédicte Broutier
Hannaé, Ambre, Lison, David Francois et Elouan

Mission :

- Ravitaillement en boissons et nourriture des coureurs
- Encouragement et bienveillance
- Faire le relais avec le PC course ou radio en cas de signalement de pb, qui fera le relais avec les secours
- Démontage et rangement du ravito (redescente par 4x4, à voir avec PC course)

Heure de réalisation : **Etre sur place à 7h45**
dernier coureur + rangement 15h30

Lieux et accès : Golet de Doucy (accès voiture parking Reposoir, le ravito est monté la veille en 4x4 à 17H00)



Matériel nécessaire :

- Radio (téléphone)
- Table de camping
- Tente
- Boisson et nourriture du ravitaillement **EAU = 320 l**
- Eco-cup + assiettes
- Poubelles de tri (incinérable / compostable)

N° PC COURSE :**Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52****Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92****Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70**

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Ravitaillement Saury**

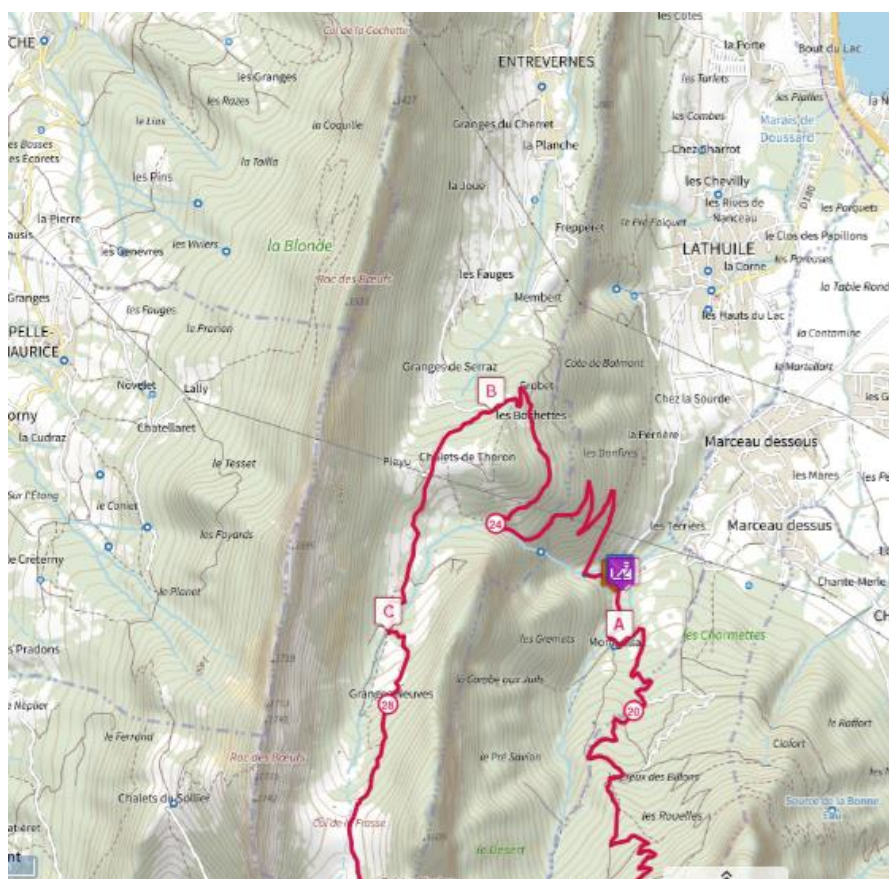
Bénévoles : Marc Tuttino
Cyril Guet
Rosalie Dalmotte

Mission :

- Ravitaillement en boissons et nourriture des coureurs
- Encouragement et bienveillance
- Faire le relais avec le PC course en cas de signalement du pb, qui fera le relais avec les secours
- Démontage et rangement du ravito
- Aide au contrôle coureurs

Heure de réalisation : **Etre sur place à 8h30, prêt à 9h30, fin après le serre-fil (RQPR le matériel)**

Lieux et accès : point B hameau de Saury, en minibus BSN



Matériel nécessaire :

- Radio / Table de camping (table plante de seb)
- Parasol de marché
- Boisson et nourriture du ravitaillement **EAU = 150 l en jerrycane**
- Eco-cup + assiettes
- Poubelles de tri (incinérable / compostable)
- Téléphone

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Ravitaillement Doucy**

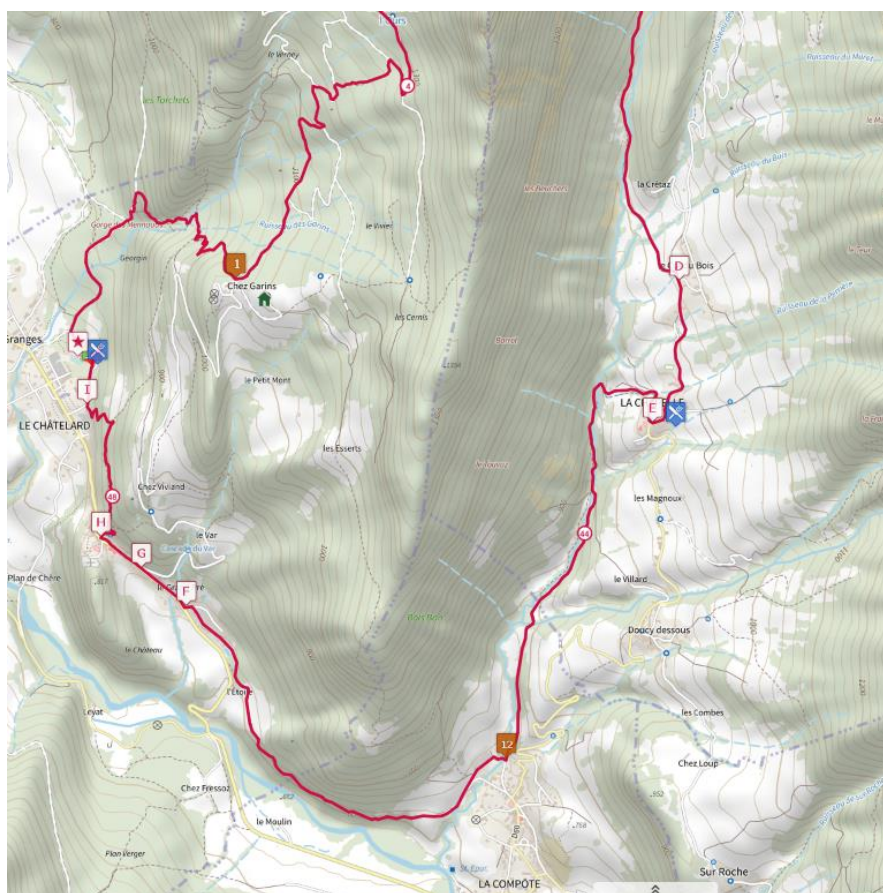
Bénévoles : Christelle Trillat
Nicolas Veyrat Durebex
Gwenael Trillat

Mission :

- Ravitaillement en boissons et nourriture des coureurs
- Encouragement et bienveillance
- Faire le relais avec le PC course en cas de signalement du pb, qui fera le relais avec les secours
- Démontage et rangement du ravito

Heure de réalisation : **Etre prêt à 10h30, fin vers 16h30, fin à l'arrivée du serre fil**

Lieux et accès : Doucy la chapelle – voiture perso



Matériel nécessaire :

- Table de camping
- Parasol ??
- Boisson et nourriture du ravitaillement **EAU = 200 l**
- Eco-cup + assiettes
- Poubelles de tri (incinérable / compostable)
- Téléphone

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

19.

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Ravitaillement (Arrivée)**

Bénévoles : Marion GUET
Marion Tuttino
Céline Tuttino

Mission :

- Ravitaillement en boissons et nourriture des coureurs
- Félicitations
- Faire le relais avec le PC course en cas de signalement du pb, qui fera le relais avec les secours

Heure de réalisation : à partir de **12h00 – 18h env**

Lieux et accès : Gymnase

Matériel nécessaire :

- Table de camping (fourni)
- Boisson et nourriture du ravitaillement pour **TOUTES** les distances + mini-biathlon
- Eco-cup + assiettes
- Poubelles de tri (incinérable / compostable)

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contacts bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

20.

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Aide chronométrage (Arrivée)**

Bénévoles : Philippe Perrier

Mission :

- Coordination avec le chronométreur officiel (aide) – Ludovic L'Chrono tel. **06 89.85.78.56**
- Pointer les n° de dossard à l'arrivée
- Noter le temps de course

Heure de réalisation : **11h00 – 18h environ**

Lieux et accès : Gymnase

Matériel nécessaire :

- Feuilles de comptabilisation

N° PC COURSE :
Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52
Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92
Contacts bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Contrôleur Golet de Doucy**

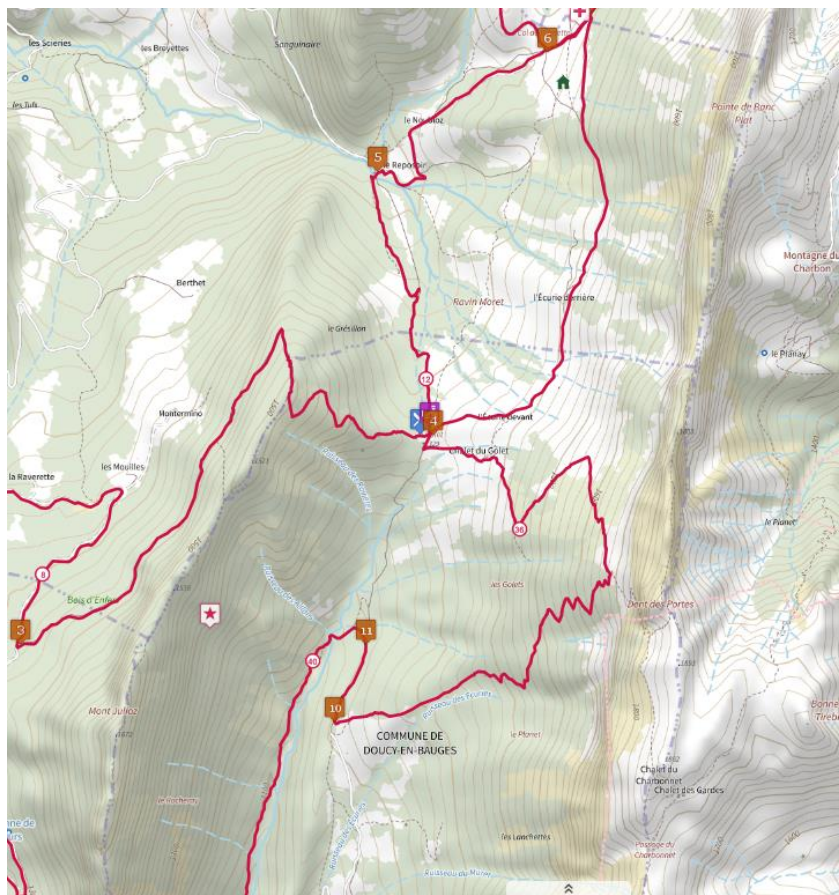
Bénévoles : Stéphane Gauthier, Hervé Troncy

Mission :

- Formation avant le départ (7h) avec L'Chrono pour utilisation du système de contrôle
- Installer goulet de contrôle
- Sur le 48 : 1 contrôle aller / 1 contrôle retour
- Barrière horaire : 15h au retour 48 km
- Donner top départ au serre file (Matthias) après dernier du 48 aller
- Transmettre les infos clés au PC Course (abandon, blessure, barrière horaire, absence)

Heure de réalisation : 8h30 à 15h env.

Lieux et accès : Golet par Bornette monter avec équipe ravito



Matériel nécessaire :

- Feuilles de contrôle / liste des dossards / info PC course des inscriptions du jour.
- Crayons
- Tablette
- Téléphone
- Fauteuils, casquette, lunettes, Pique-nique
- Matériel scanner

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Contrôleur Saury = point H**

Bénévoles : Bernard COUROSSE
Cyrille GUET

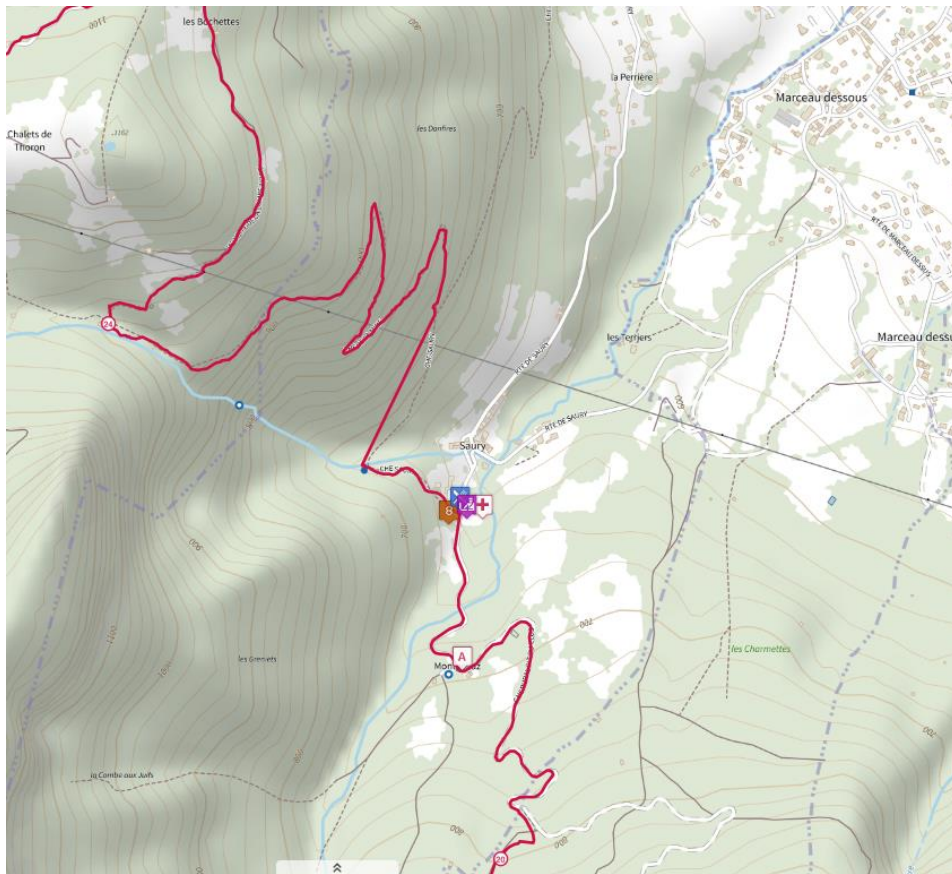
Mission :

- Formation avant le départ (7h) avec L Chrono pour utilisation du système de contrôle
- Installer goulet de contrôle
- Barrière horaire 12h30
- Transmettre les infos clés au PC Course (abandon, blessure, barrière horaire, absence)

Heure de réalisation : 9h15 à 12h **env**

Départ bus Châtelard : S'y rendre avec voiture perso.

Lieux et accès : Saury par Lathuile, avec équipe ravitaillement Marc Tuttino



Matériel nécessaire :

- Feuilles de contrôle / liste des dossards / info PC course des inscriptions du jour.
- Crayons + Tablette
- Fauteuil + casquette + eau
- Téléphone chargé ++
- Fauteuils, casquette, lunettes, Pique nique
- Matériel scanner

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Photographe sur la course (Golet-Bornette-dent des Portes-arrivée)**

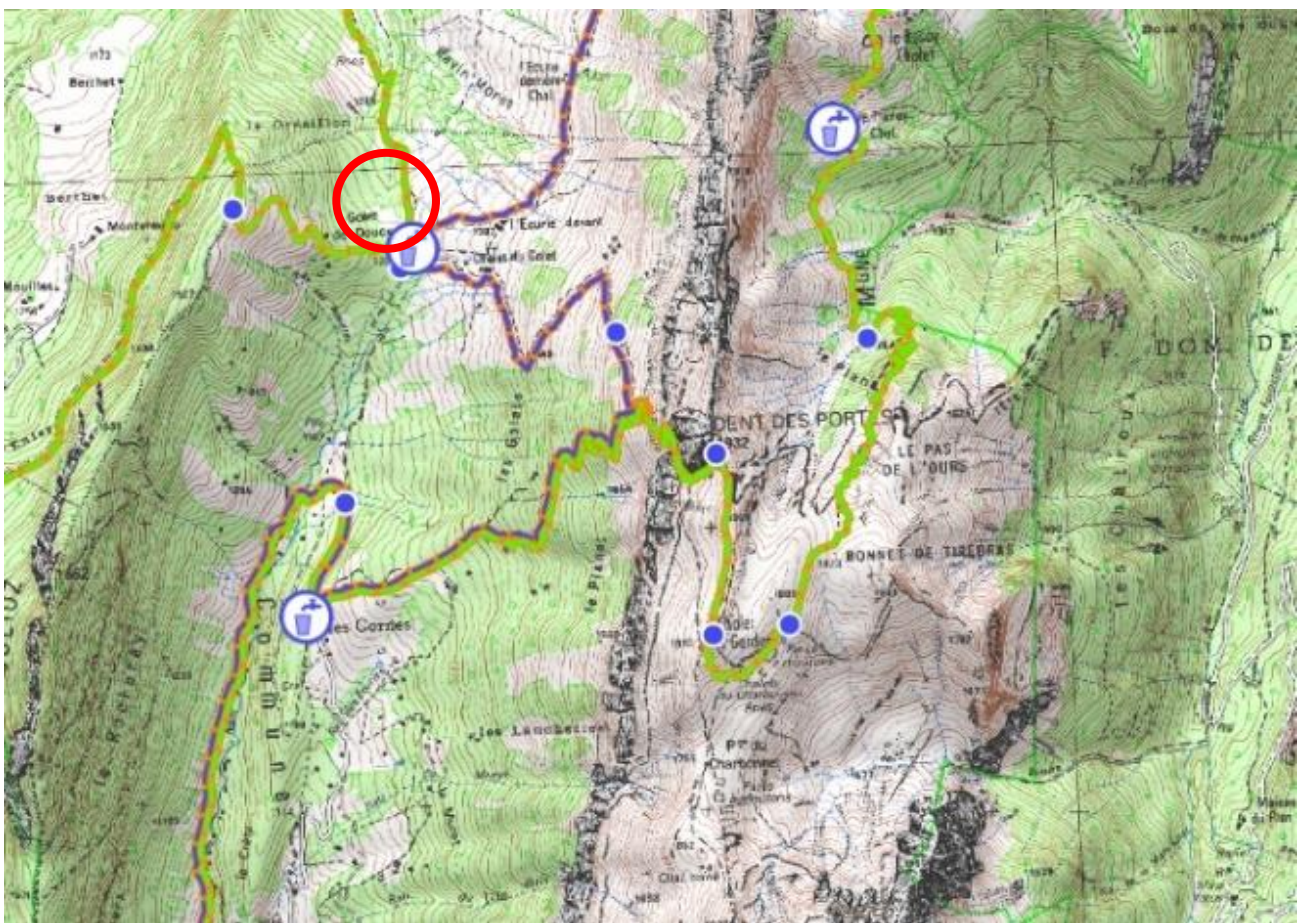
Bénévole : Claude et Delphine Michelon

Mission :

- Identifier un point de vue avec possibilité de prendre un coureur et un beau paysage en arrière-plan
- Prendre les photos de tous les coureurs (ou d'un maximum) en particulier ceux du 21 km.
- De retour au PC course, décharger les photos sur le Disque Dur dédié à cela.

Heure de réalisation : 10h à 14h30 **env**

Lieux et accès : Par Reposoir (voiture perso) + photographes de la Dent des Portes



Matériel nécessaire :

- Appareil photo
- Carte Sd ou cable de connexion
- Téléphone
- casquette , lunettes, Pique nique

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Signaleur routier A**
Route Saury, parking Montgellaz

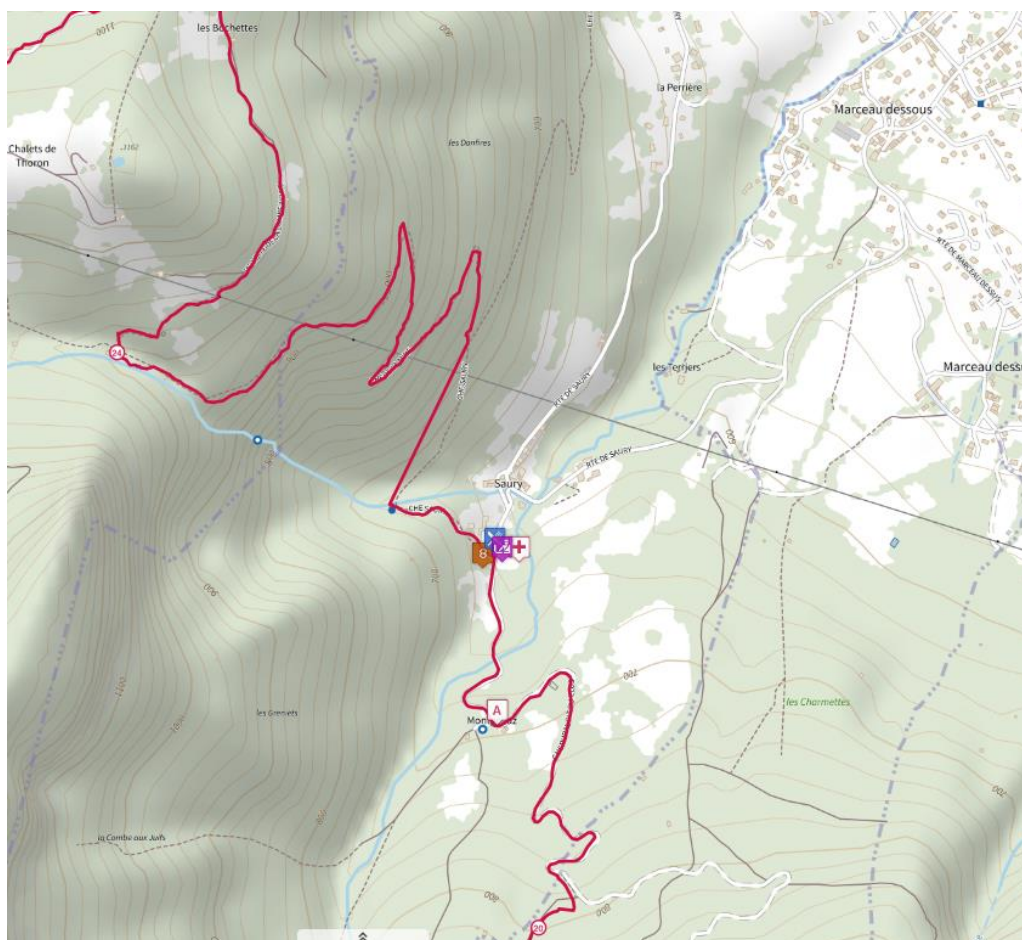
Bénévoles : WYSOCKA Théo

Mission :

- Vérifier ou implanter le balisage routier
- Signaler aux automobilistes le passage de coureur en bord de route à contre sens

Heure de réalisation : 9h30 **jusqu'au passage du serre-file à 12h30 env.**

Lieux et accès : Arrivée 9h sur site en voiture (covoiturage avec groupe Saury ravito)



Matériel nécessaire :

- Chasuble jaune
- Permis de conduire
- Téléphone chargé
- Fauteuils, casquette , lunettes, Pique nique

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contacts bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Signaleur routier B**
Route de la montagne – Bochettes

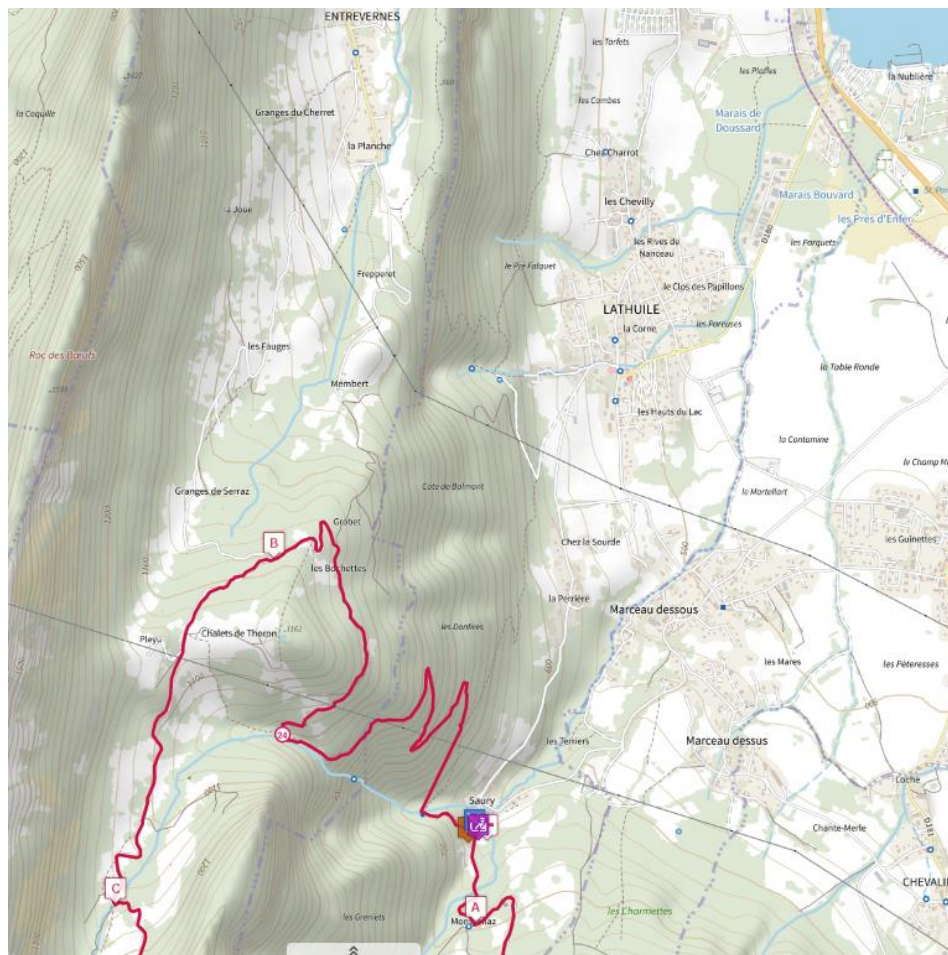
Bénévoles : BITEAU Olivier

Mission :

- Vérifier ou implanter le balisage routier
- Annoncer quand prêt sur le groupe Whatsapp.
- Signaler aux automobilistes passage coureur à contre sens
- Signaler au coureur de suivre la route sur 1 km (toujours plus à gauche)

Heure de réalisation : **9h45 jusqu'au passage du serre-file à 12h45 env**
 Puis retour à Saury ou entrevernes.

Lieux et accès : Bochettes (autonome à pied). En voiture perso par entrevernes ou saury (au choix)



Matériel nécessaire :

- Chasuble jaune
- Permis de conduire
- Téléphone chargé
- Fauteuils, casquette , lunettes, Pique nique

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contacts bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Signaleur routier C**
Route de la montagne – parking Granges Neuves

Bénévoles : Jean Paul et Marie Weber

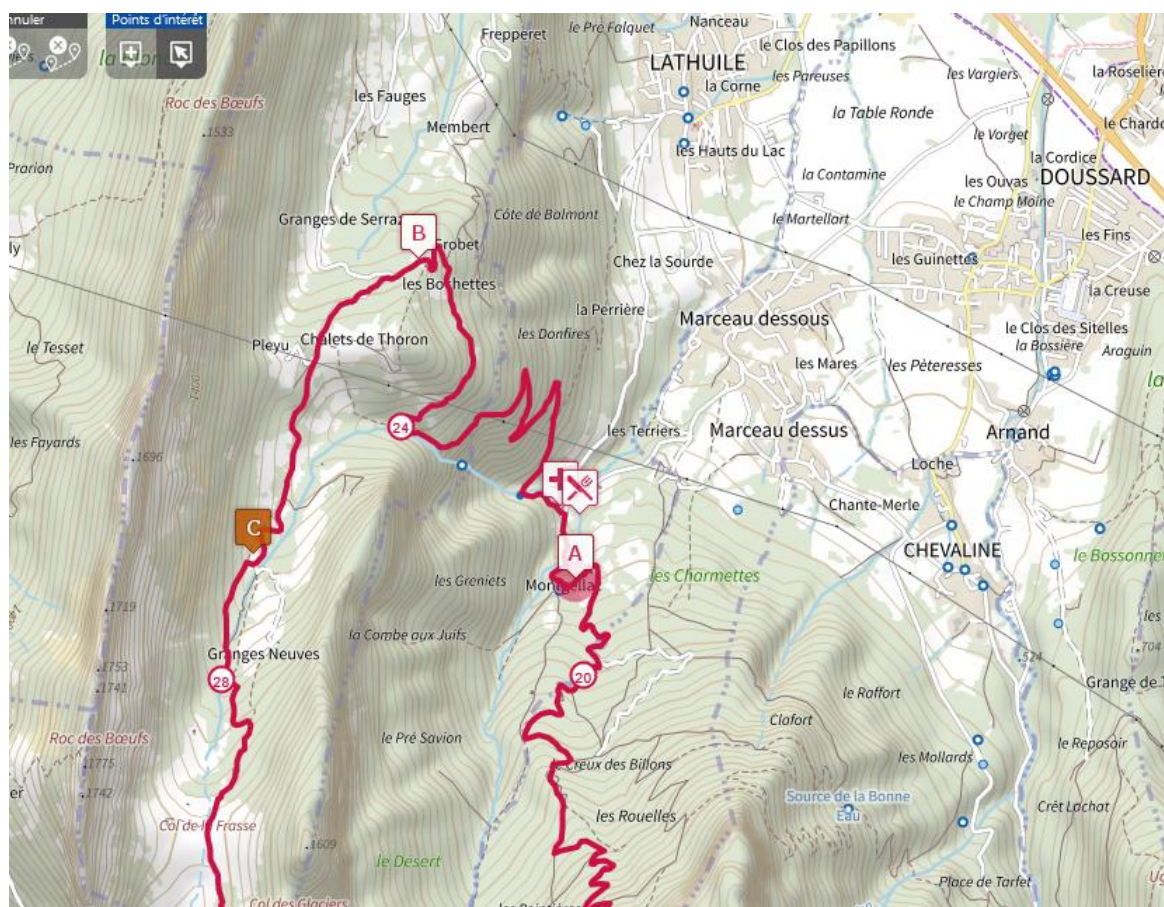
Mission :

- Vérifier ou implanter le balisage routier
- Annoncer quand prêt sur le groupe Whatsapp.
- Signaler au coureur de prendre le GR

Heure de réalisation : **9h45 jusqu'au passage du serre-file à 12h45 env**

Puis retour à Saury ou entrevernes.

Lieux et accès : Bochettes (autonome à pied). En voiture perso par entrevernes ou saury avec voyage ravito(au choix)



Matériel nécessaire :

- Chasuble jaune
- Permis de conduire
- Téléphone chargé
- Fauteuils, casquette , lunettes, Pique nique

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contacts bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Signaleur routier D**
Route de Doucy en Bauges, hameau du Cul du Bois

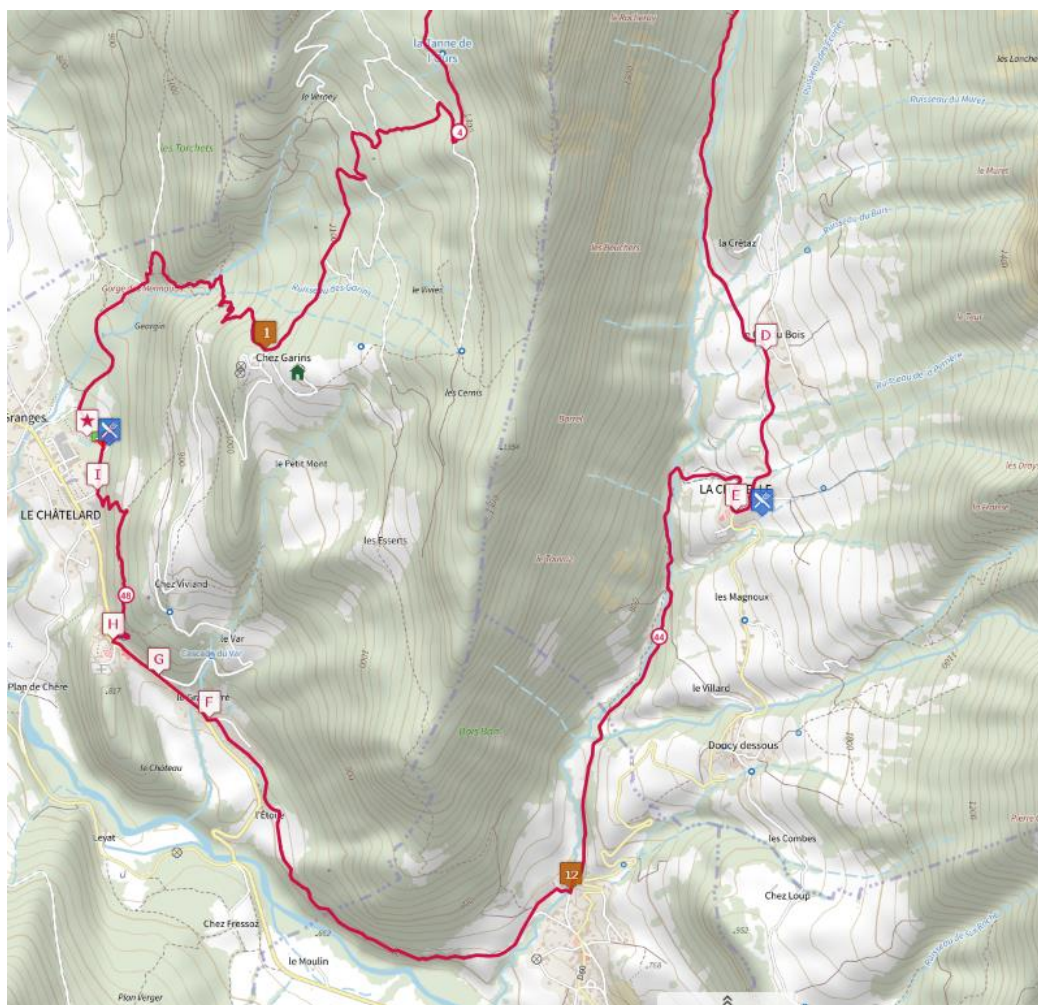
Bénévoles : Christophe FAVIER

Mission :

- Vérifier ou implanter le balisage routier
- Signaler aux automobilistes le passage de coureur en bord de route à contre sens
- Signaler au coureur de suivre la route

Heure de réalisation : **10h30 jusqu'au passage du serre-file à 16h30 env. > Théo**

Lieux et accès : Doucy La chapelle, possible covoiturage signaleur E



Matériel nécessaire :

- Chasuble jaune
- Permis de conduire
- Téléphone
- Fauteuils, casquette , lunettes, Pique nique

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Signaleur routier E**
Doucy en Bauges La Chapelle

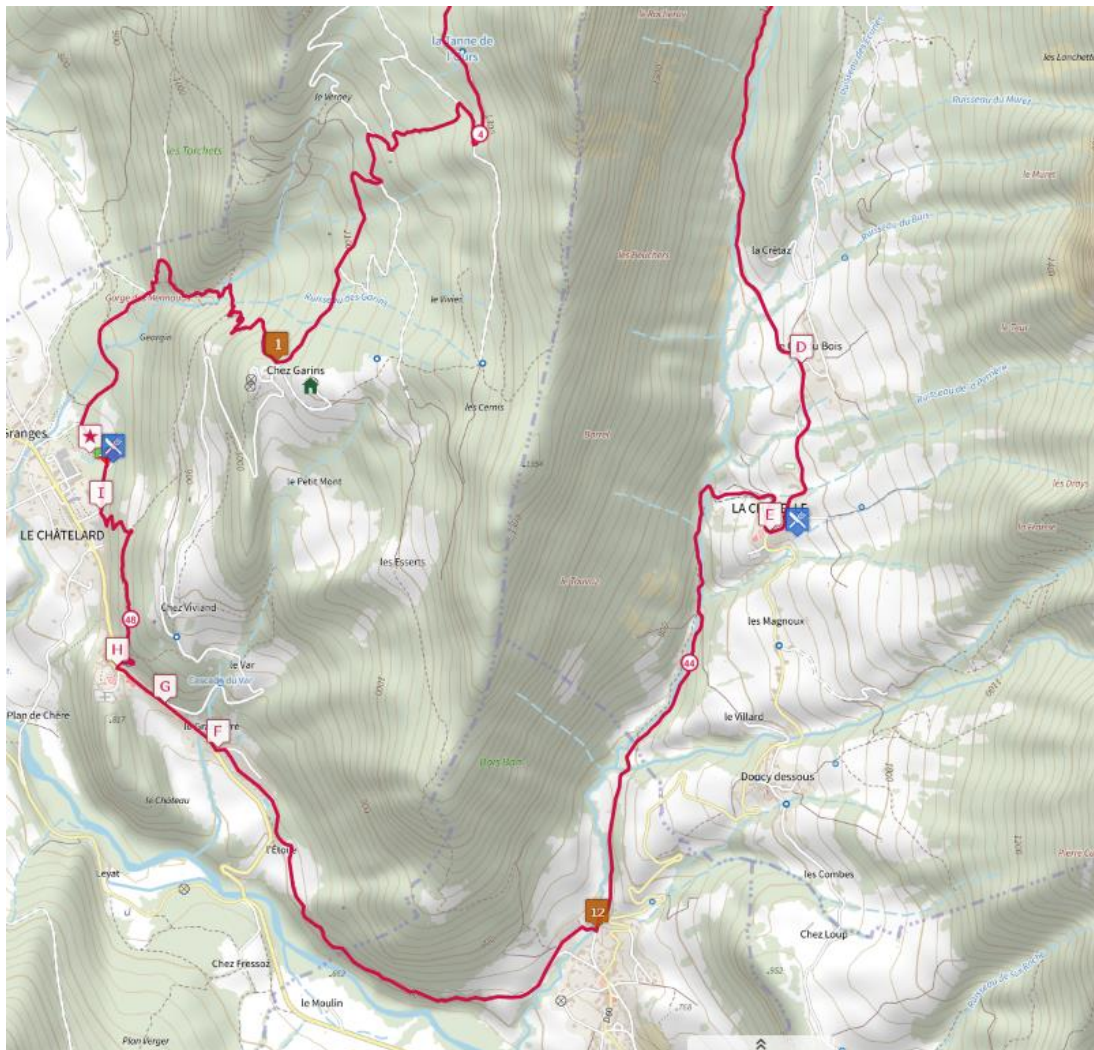
Bénévoles : Maud Hinniger

Mission :

- Vérifier ou implanter le balisage routier
- Signaler aux automobilistes le passage de coureur en bord de route à contre sens
- Signaler aux coureurs de prendre à droite suivre la petite route

Heure de réalisation : **10h30 jusqu'au passage du serre-file à 16h40 env.**

Lieux et accès : Doucy La chapelle, possible covoiturage signaleur D et/ou ravito qui est au même endroit.



Matériel nécessaire :

- Chasuble jaune
- Permis de conduire
- Téléphone
- Fauteuils, casquette , lunettes, Pique nique

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Signaleur routier F**
Route du Châtelard = sortie lotissement

Bénévoles : Anne Lucie Valette de 11h15 à 14h45
Lucie Tuttino : de 14h45 à 17h45 environ

Mission :

- Vérifier ou implanter le balisage routier
- Signaler aux automobilistes le passage de coureur en bord de route à contre sens
- Signaler au coureur de suivre la route sur 700 m env. en restant sur le couloir coureur

Heure de réalisation : **11h15 jusqu'au passage du serre-file à 17h45 env.**

Lieux et accès : route du Châtelard (à pied ou vélo depuis le gymnase)



Matériel nécessaire :

- Chasuble jaune + chaises + eau + casquette
- Pique nique
- Permis de conduire
- Téléphone
- Fauteuils, casquette , lunettes, Pique nique

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Signaleur routier G**
Route départementale croisement route des Garins

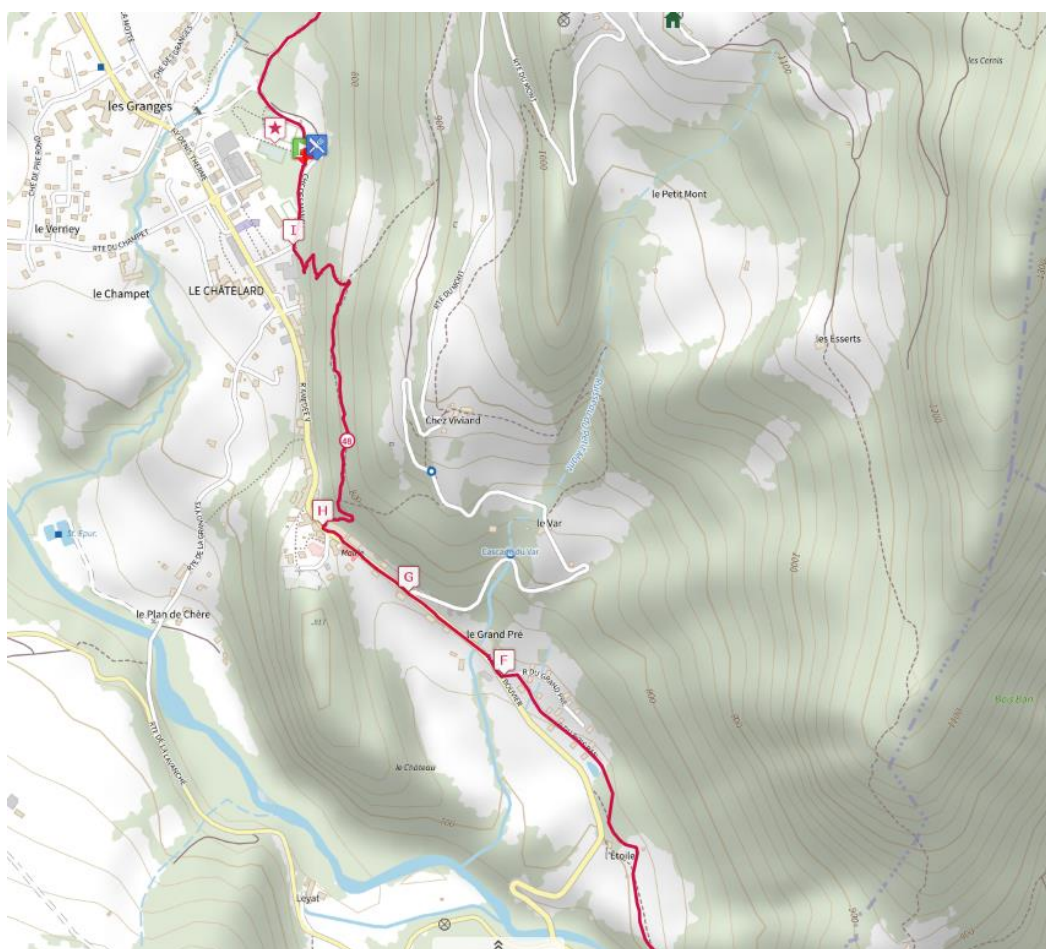
Bénévoles : Jean Jacques Briday de 11h15 à 14h45
 Amélie Paviet : de 14h45 à 17h45 environ

Mission :

- Vérifier ou implanter le balisage routier
- Signaler aux automobilistes le passage de coureur en bord de route à contre sens
- Signaler au coureur de suivre la route sur 300 m env. en restant sur le couloir coureur
- Vérifier le croisement avec les voitures empruntant la route des Garins

Heure de réalisation : **11h15 jusqu'au passage du serre-file à 17h45 env.**

Lieux et accès : route du Châtelard (à pied ou vélo depuis le gymnase)



Matériel nécessaire :

- Chasuble jaune + chaises + eau + casquette
- Pique nique
- Permis de conduire
- Téléphone
- Fauteuils, casquette , lunettes, Pique nique

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Signaleur routier H**
Route du Châtelard -Vieux Bourg

Bénévoles : Louis Paviet de 11h15 à 14h45
 Sylvain Lacchia: de 14h45 à 17h45 environ

Mission :

- Vérifier ou Implanter le balisage routier
- Signaler aux automobilistes le passage de coureur en bord de route à contre sens
- Signaler au coureur de reprendre le sentier

Heure de réalisation : **11h15 jusqu'au passage du serre-file à 17h45 env.**

Lieux et accès : route du Châtelard (à pied ou vélo depuis le gymnase)



Matériel nécessaire :

- Chasuble jaune + eau + casquettes + chaises
- Permis de conduire
- Téléphone
- Fauteuils, casquette , lunettes, Pique nique

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Signaleur routier I**
Route du Stade sortie sentier

Bénévoles : Patrice Ferroud de 6h30 à 10h30
 Cédric Amiot de 10h30 14h00
 Barthélémy valette de 14h00 à 18h00

Mission :

- Vérifier ou Implanter le balisage routier
- Signaler aux coureurs la zone d'arrivée, et les encourager !

Heure de réalisation : **6h30 jusqu'au passage du serre-file à 17h45 env.**

Lieux et accès : route du Châtelard (à pied ou vélo depuis le gymnase)



Matériel nécessaire :

- Chasuble jaune + eau + casquettes + chaises
- Permis de conduire
- Téléphone
- Fauteuils, casquette , lunettes, Pique nique

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Signaleur routier L 10 kms**
Après le départ arrivée sur la route, ancienne blanchisserie

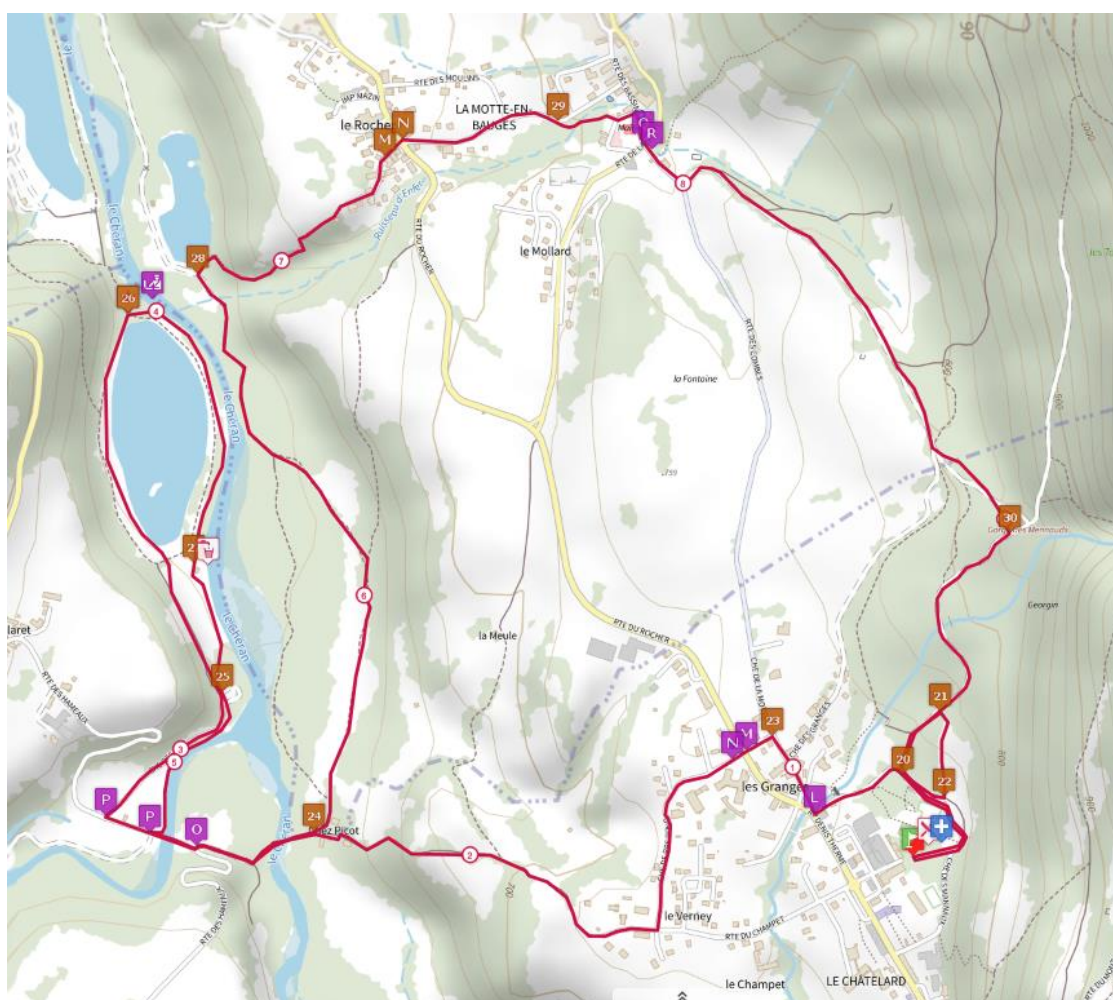
Bénévoles : TUTTINO Céline

Mission :

- Vérifier ou Implanter le balisage routier
- Vérifier la barrière
- Signaler aux automobilistes le passage de coureur en bord de route
- Orienter à droite vers le chemin de la motte

Heure de réalisation : 10h15, jusqu'au serre fil

Lieux et accès : route du Châtelard (à pied ou vélo depuis le gymnase)



Matériel nécessaire :

- Chasuble jaune + eau + casquettes
- Permis de conduire
- Téléphone
- Fauteuils, casquette , lunettes, Pique nique

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Signaleur routier M 10 kms**

- **Départementale carrefour de l'école au départ de la course**
- **Puis 2ème poste départementale carrefour du rocher (feu rouge de La Motte en Bauges)**

Bénévoles : Jean Debrée

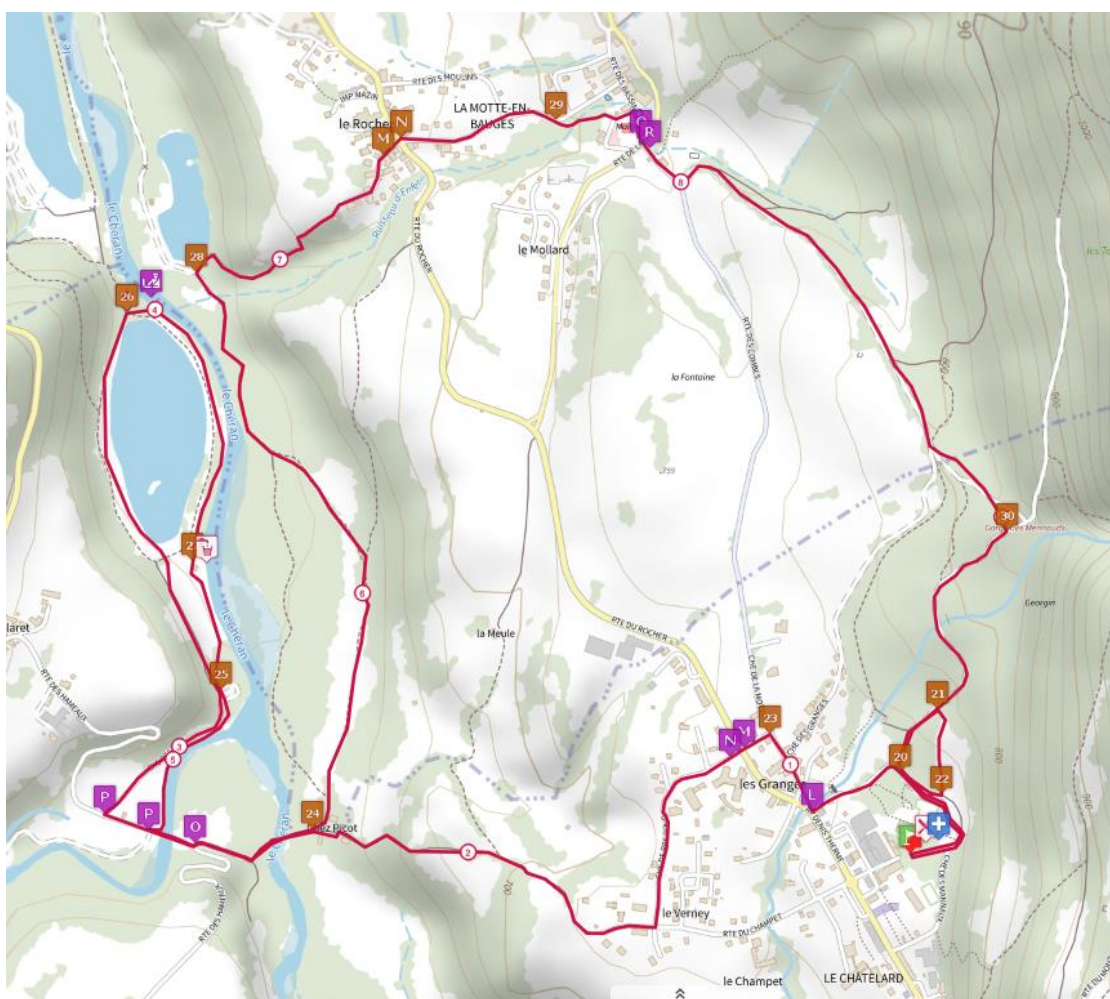
Mission :

- Vérifier ou Implanter le balisage routier
- Signaler aux automobilistes le passage de coureur en bord de route

Heure de réalisation : 10h15, jusqu'au serre fil, **Chloé Baillon en VTT**

Puis immédiatement et sans délai se rendre au carrefour de la Motte en Bauges jusqu'au passage du serre fil

Lieux et accès : route du Châtelard (voiture ou vélo depuis le gymnase)



Matériel nécessaire :

- Chasuble jaune + eau + casquettes
- Permis de conduire
- Téléphone
- Fauteuils, casquette , lunettes, Pique nique

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Signaleur routier N 10 kms**

- Départementale carrefour de l'école du Chatelard au départ de la course,
- Puis départementale carrefour du rocher (feu rouge de La Motte)

Bénévoles : Hervé Solignac

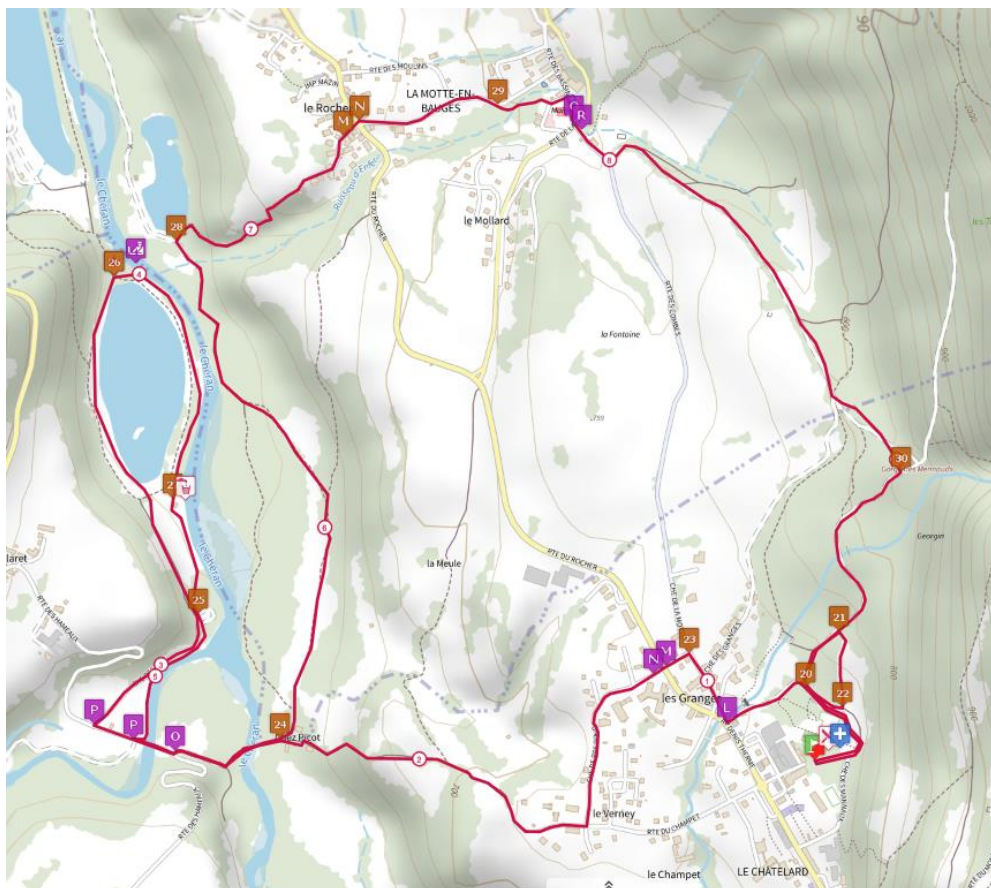
Mission :

- Vérifier ou Implanter le balisage routier
- Signaler aux automobilistes le passage de coureur en bord de route

Heure de réalisation : 10h15, jusqu'au passage du serre fil, **Chloé Baillon en VTT**

Puis immédiatement et sans délai se rendre au carrefour de la Motte en Bauges jusqu'au passage du serre fil

Lieux et accès : route du Châtelard (vélo ou voiture depuis le gymnase)



Matériel nécessaire :

- Chasuble jaune + eau + casquettes
- Permis de conduire
- Téléphone
- Fauteuils, casquette, lunettes, Pique nique

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Signaleur routier O 10 kms**
Rive droite (côté Chatelard) du Nant d'Aillons

Bénévoles : Francoise Covarel

Mission :

- Vérifier ou Implanter le balisage routier
- Signaler aux automobilistes le passage de coureur en bord de route

Heure de réalisation : 10h15, jusqu'au serre fil **circuit retour de Chloé Baillon en VTT**

Lieux et accès : route du Châtelard (en voiture depuis le gymnase, se garer au parking cascade du pissieu)



Matériel nécessaire :

- Chasuble jaune + eau + casquettes
- Permis de conduire
- Téléphone
- Fauteuils, casquette, lunettes, Pique nique

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

37.

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Signaleur routier P1 10 kms**

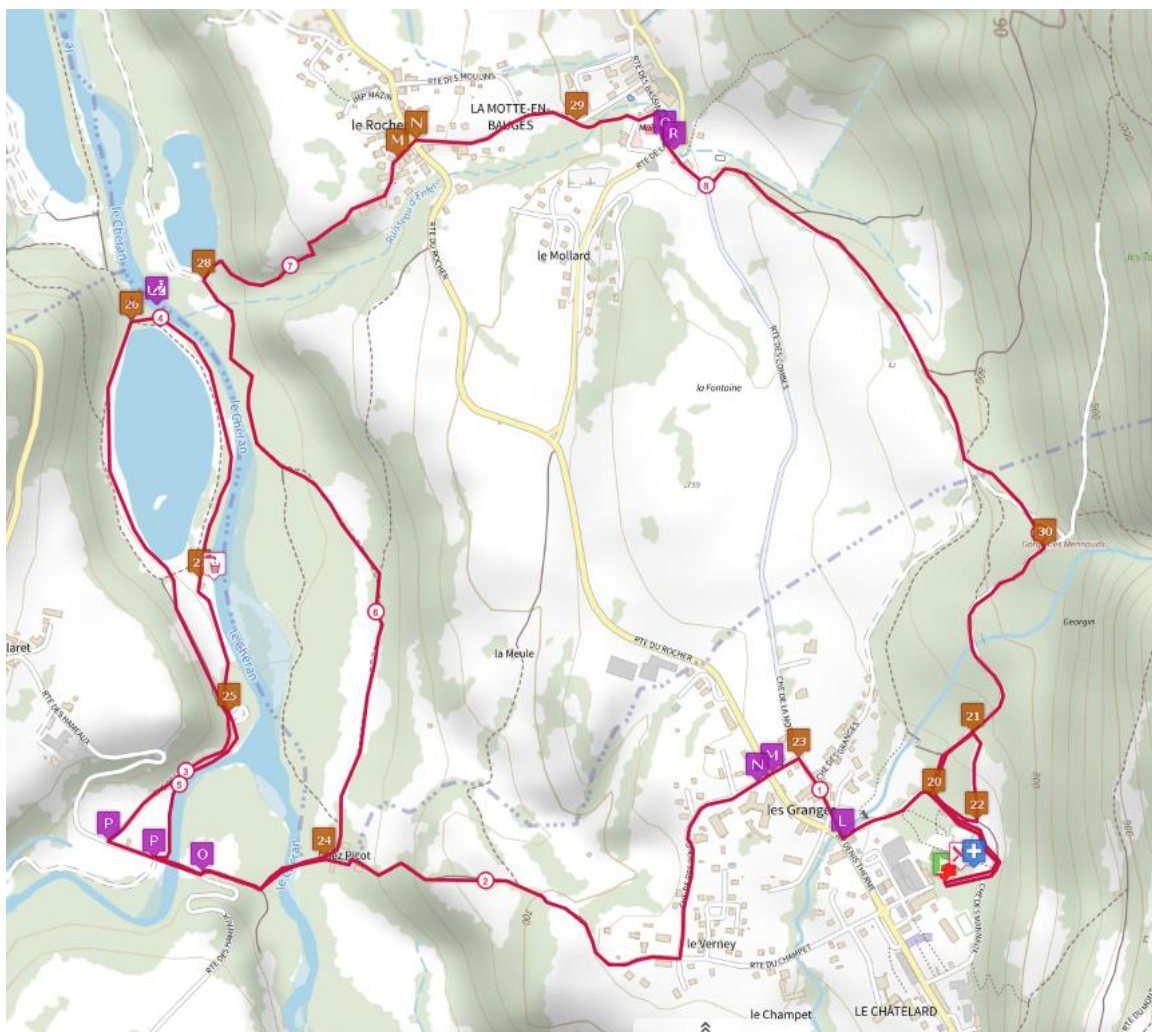
Bénévoles : Léa Verbeke

Mission :

- Vérifier ou Implanter le balisage routier
- Signaler aux automobilistes le passage de coureur en bord de route

Heure de réalisation : 10h15, jusqu'au serre fil **circuit retour de Chloé Baillon en VTT**

Lieux et accès : route du Châtelard (à pied ou vélo depuis le gymnase)



Matériel nécessaire :

- Chasuble jaune + eau + casquettes
- Permis de conduire
- Téléphone
- Fauteuils, casquette , lunettes, Pique nique

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Signaleur routier P2 10 kms**

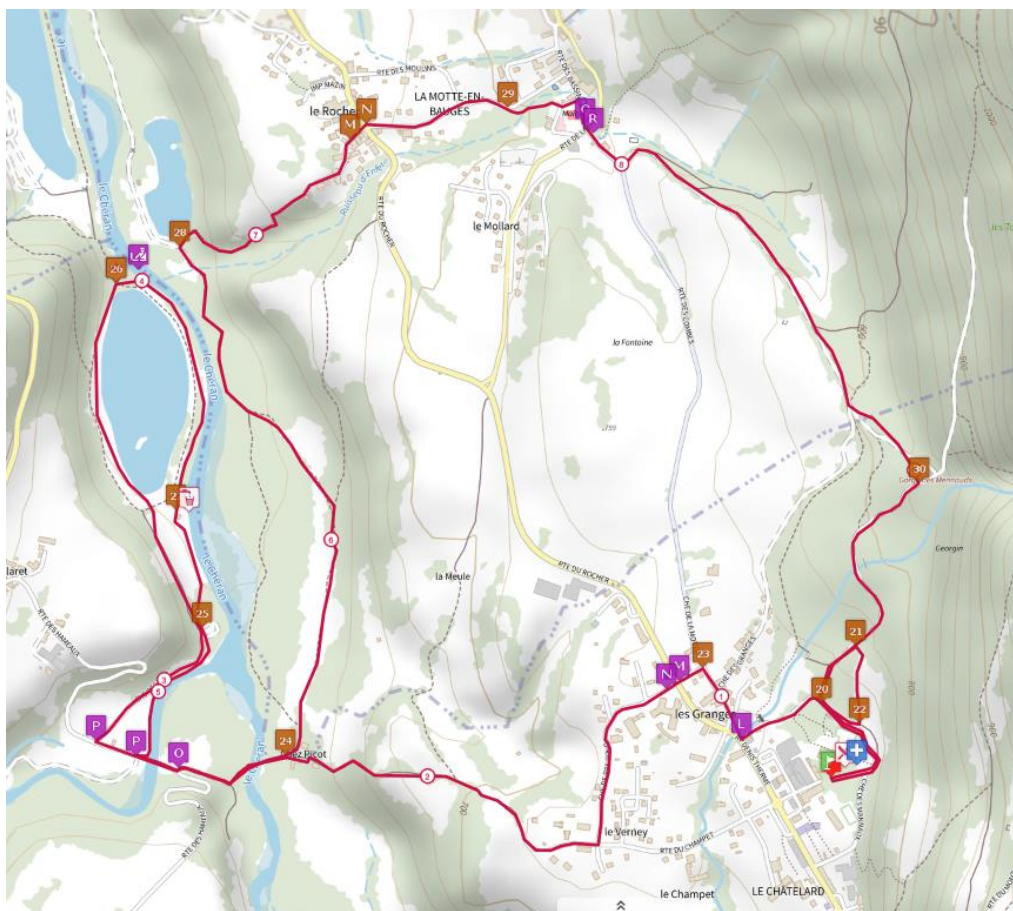
Bénévoles : Evelyn Vandooren

Mission :

- Vérifier ou Implanter le balisage routier
- A l'aller au carrefour d'accès au parking des plans d'eau du châtelard, orienter les coureurs vers les plans d'eau
- Au retour se positionner en face de la route de la cascade du Pissieu et orienter vers la passerelle Picot
- Signaler aux automobilistes le passage de coureur en bord de route

Heure de réalisation : 10h15, jusqu'au serre fil **Chloé Baillon en VTT**

Lieux et accès : route du Châtelard (à pied ou vélo depuis le gymnase)



Matériel nécessaire :

- Chasuble jaune + eau + casquettes
- Permis de conduire
- Téléphone
- Fauteuils, casquette, lunettes, Pique nique

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : **Cyrille Causse : 06 30 55 53 52****Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92****Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70**

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Signaleur routier Q 10 kms**
Mairie de La Motte en Bauge au niveau de la
départementale le Chatelard à Bellecombe en bauges

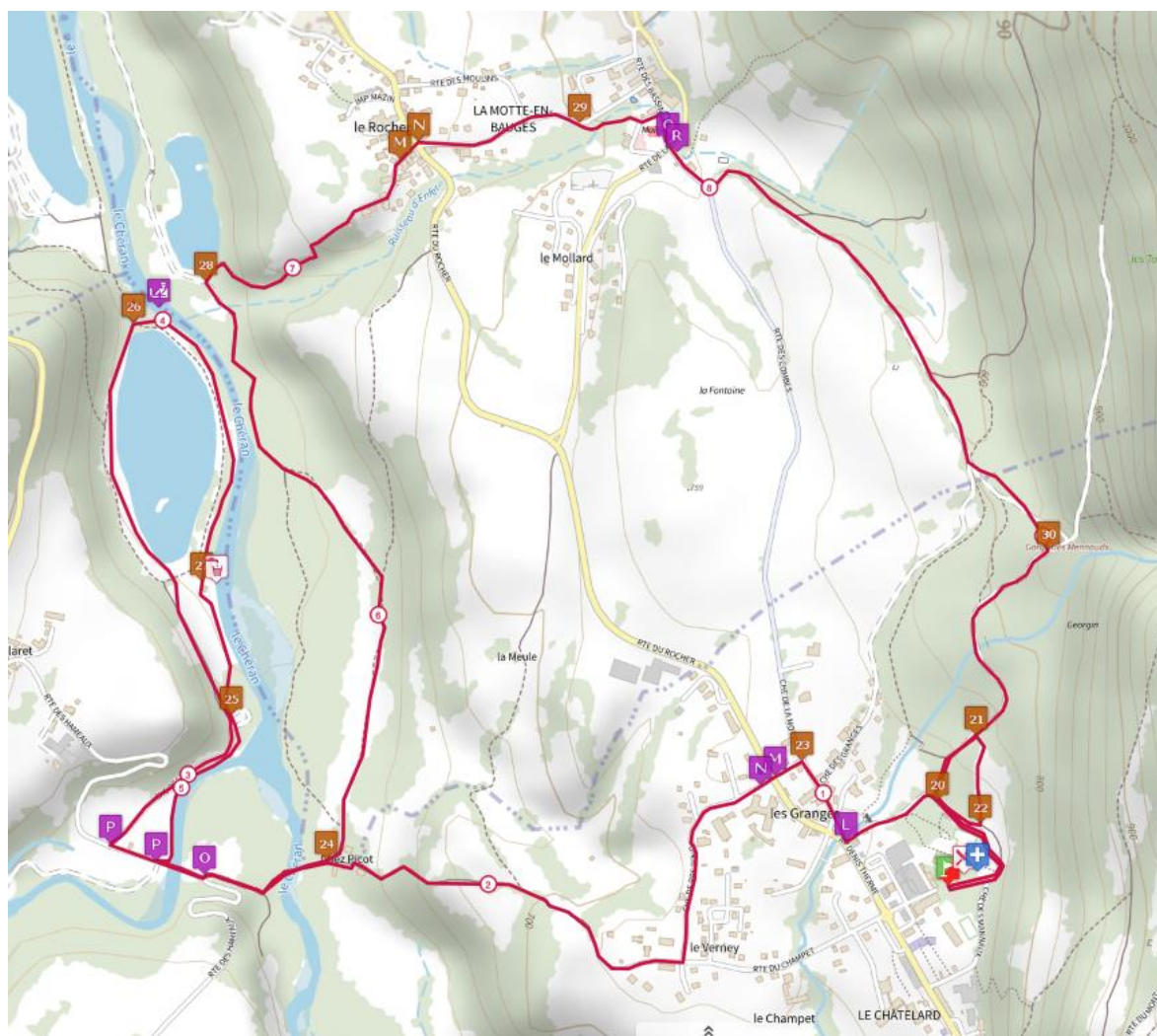
Bénévoles : Jean Claude Morand

Mission :

- Vérifier ou Implanter le balisage routier
- Signaler aux automobilistes le passage de coureur en traversée de route

Heure de réalisation : 10h15, jusqu'au serre fil **Chloé Baillon en VTT**

Lieux et accès : route du Châtelard (à pied ou vélo depuis le gymnase)



Matériel nécessaire :

- Chasuble jaune + eau + casquettes
- Permis de conduire
- Téléphone
- Fauteuils, casquette, lunettes, Pique nique

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Signaleur routier R 10 kms**
Mairie de La Motte en Bauge au niveau de la départementale le
Chatelard à Bellecombe en bauges

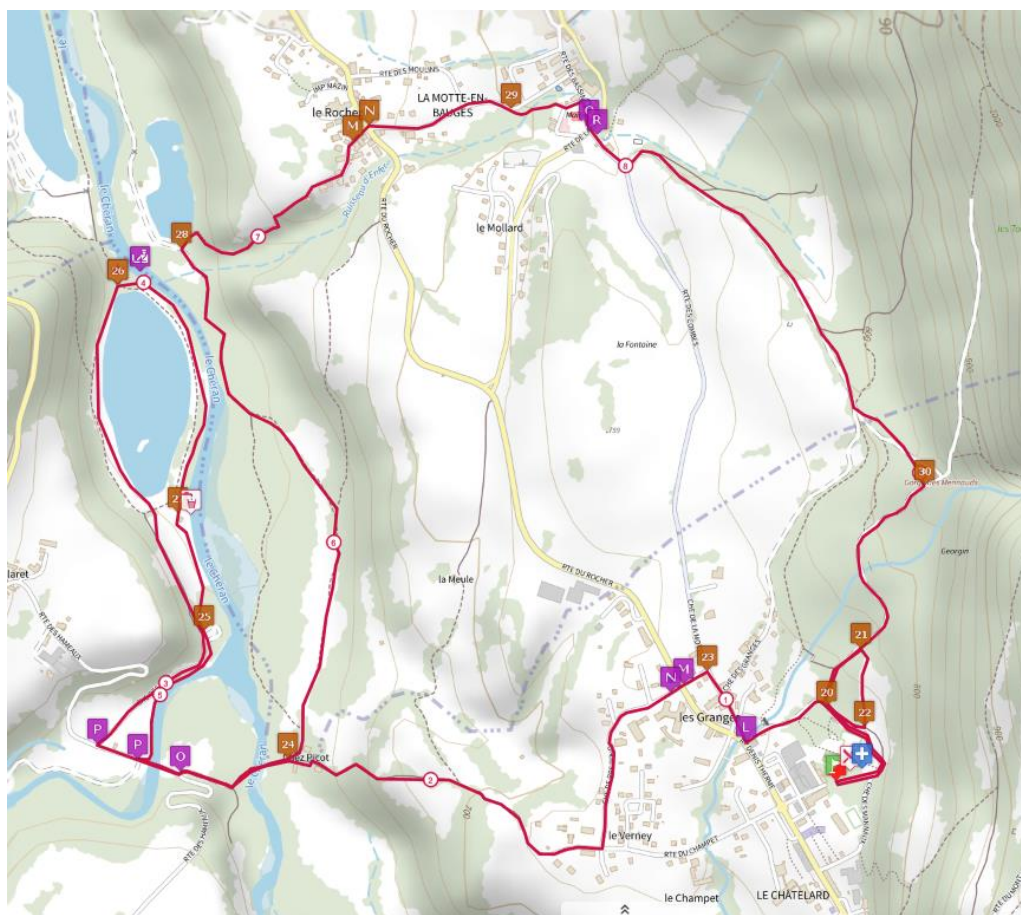
Bénévoles : Christelle Cochet

Mission :

- Vérifier ou Implanter le balisage routier
- Vérifier la présence du balisage sur le chemin à 100m qui indique la bifurcation à gauche
- Signaler aux coureurs de bifurquer à gauche à 100m
- Signaler aux automobilistes le passage de coureur en traversée de route

Heure de réalisation : 10h15, jusqu'au serre fil **Chloé Baillon en VTT**

Lieux et accès : route du Châtelard (à pied ou vélo depuis le gymnase)



Matériel nécessaire :

- Chasuble jaune + eau + casquettes
- Permis de conduire
- Téléphone
- Fauteuils, casquette , lunettes, Pique nique

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

41.

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Signaleur 1 parcours 48Km et 21 Km Garins**

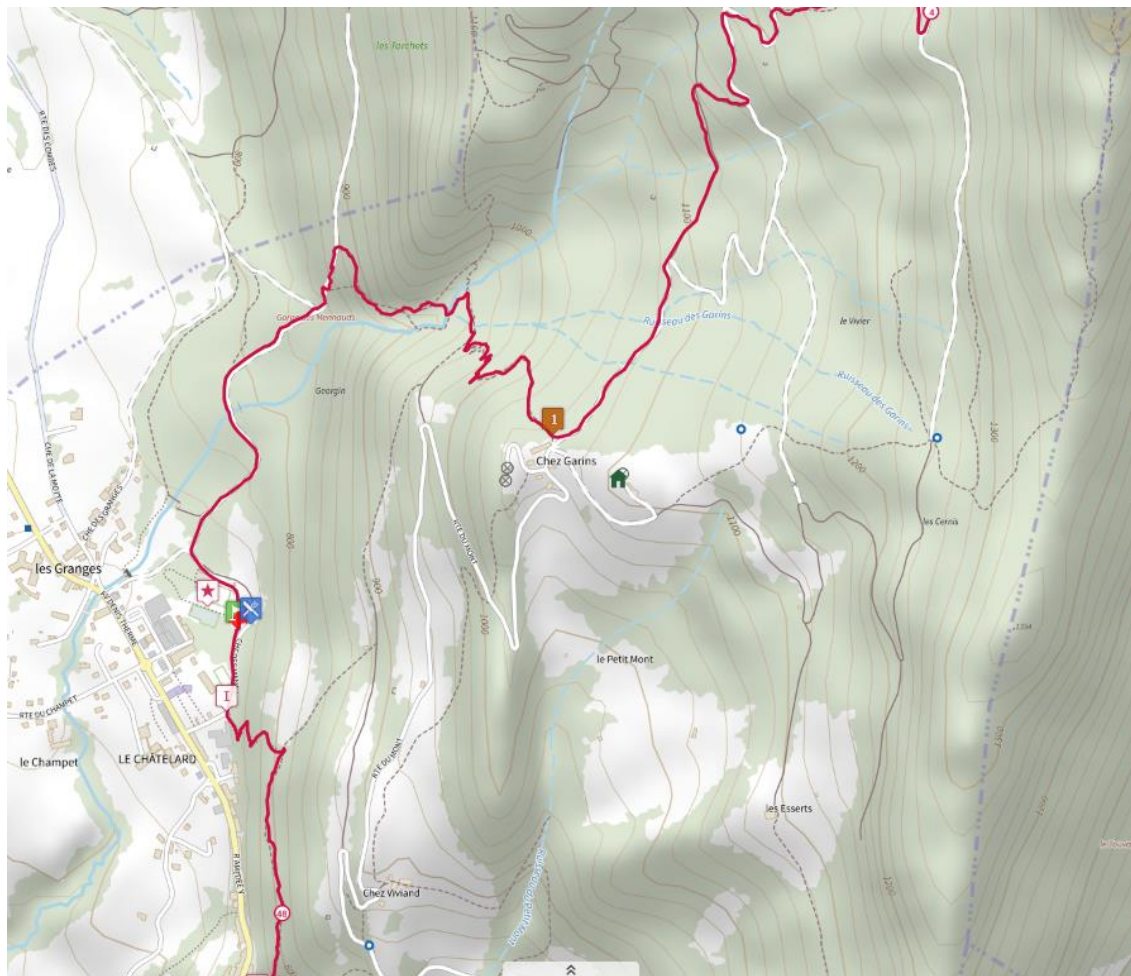
Bénévoles : Oriane Trillat

Mission :

- Orienter les coureurs vers le chemin à gauche : route forestière du Nant des Granges
- Assurer le relais vers le PC course en cas d'incident de course ou d'accident

Heure de réalisation : **7h45 jusqu'au passage du serre-file du 21 Km (env 10h15) Passage 48 Km puis 21 km.**

Lieux et accès : Hameau des Garins, à l'entrée de la forêt à Gauche



Matériel nécessaire :

- Téléphone chargé, fauteuil, casquette, eau.
- Pique nique au gymnase.

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Signaleur 2 parcours 48 Km et 21 Km (Col du Plane)**

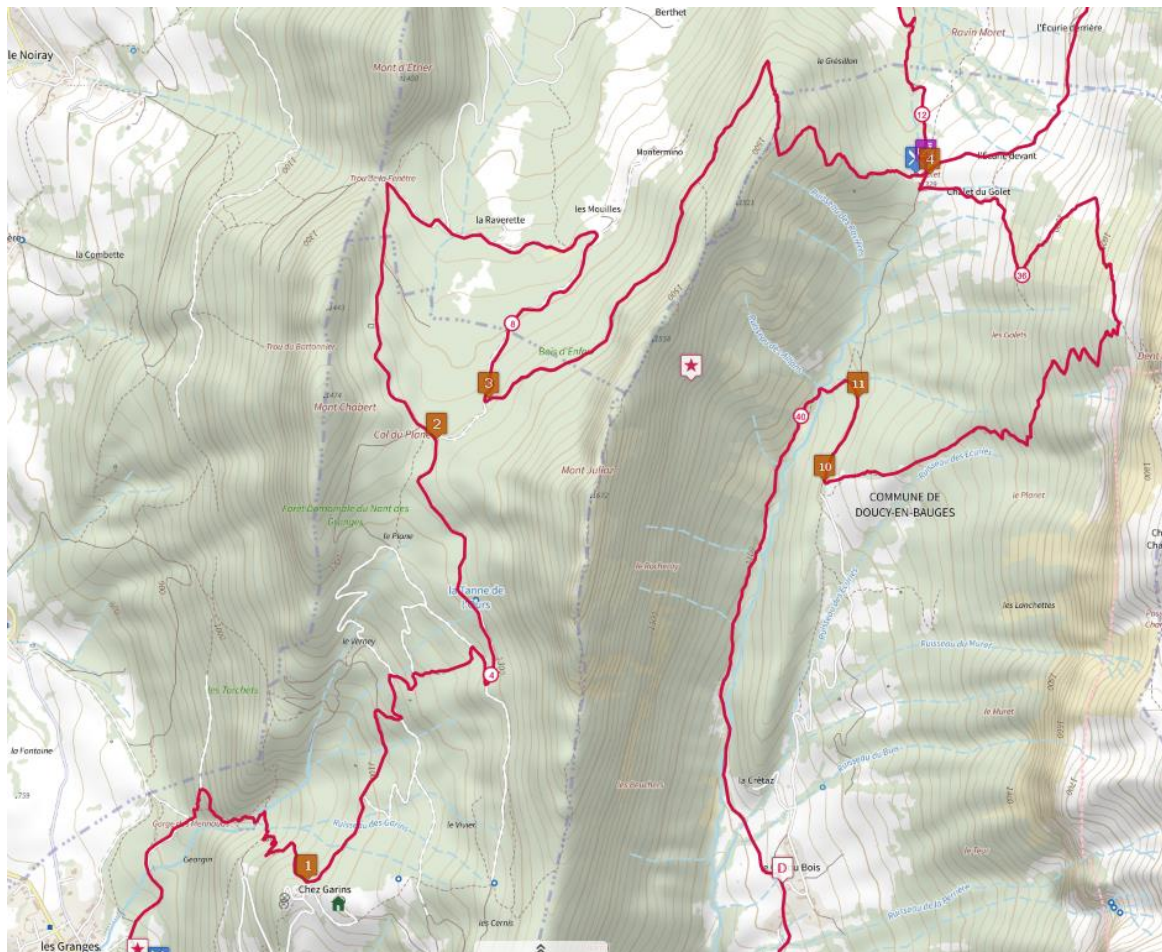
Bénévoles : Lucie Penna

Mission :

- **Attention deux directions différentes, vérifier le fléchage**
- **Orienter les coureurs sur la bonne piste**
- **48 Km vers la gauche**
- **21 Km vers la droite**
- Assurer le relais vers le PC course en cas d'incident de course ou d'accident

Heure de réalisation : **8h30 jusqu'au passage du serre-file (env 10h30)**

Lieux et accès : Col du Plane Monter par Bellecombe en voiture perso



Matériel nécessaire :

- Téléphone chargé
- Casquette / eau / Pique Nique

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

43.

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Signaleur 3 parcours 48 Km et 21 Km**
Sous le Col du Plane

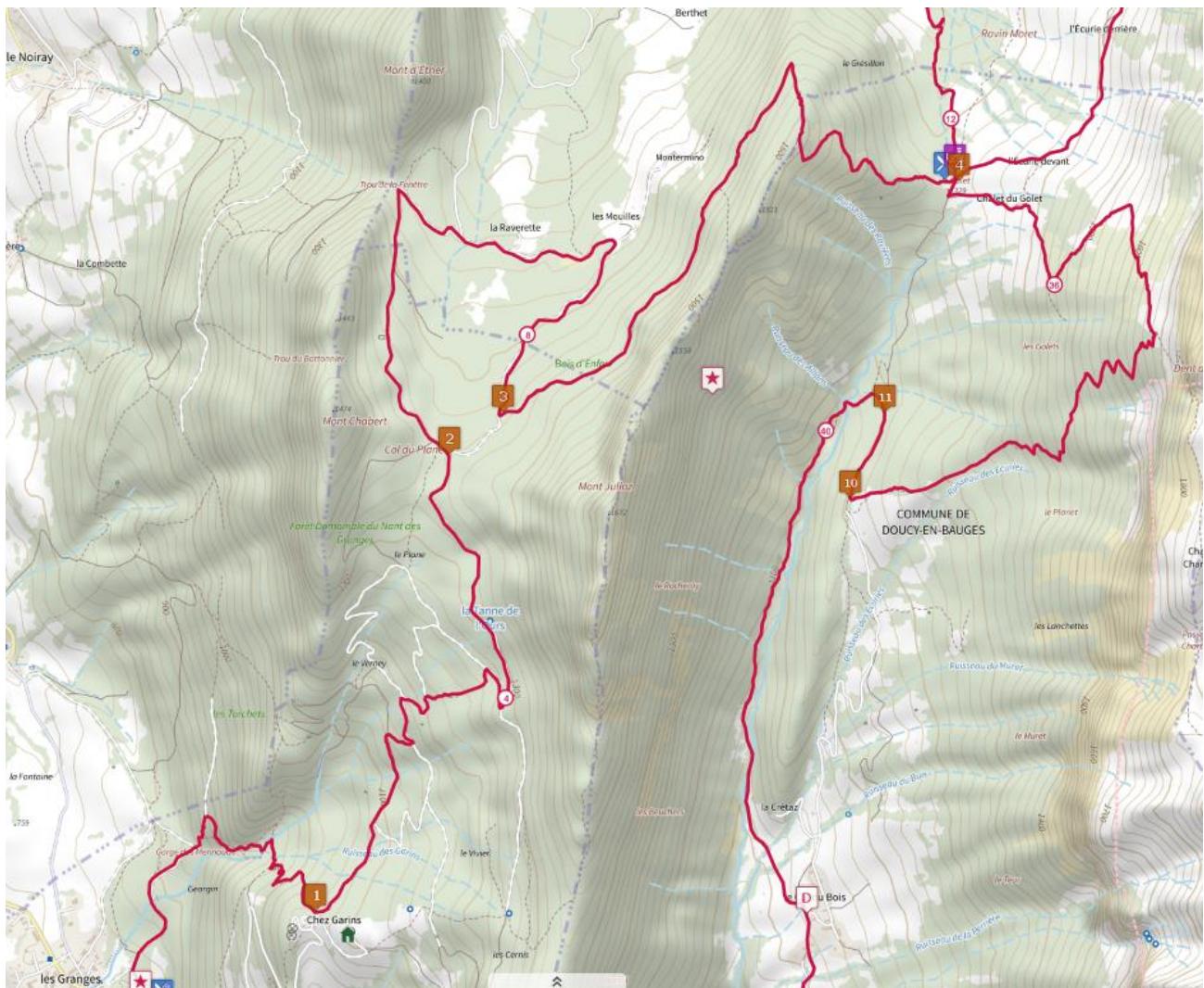
Bénévoles : Lionel VanCauwenberghe

Mission :

- Orienter les coureurs sur la piste d'enfer
- Assurer le relais vers le PC course en cas d'incident de course ou d'accident

Heure de réalisation : **8h30 jusqu'au passage du serre-file (env 10h30)**

Lieux et accès : juste avant le Col du Plane Monter par Bellecombe en voiture perso



Matériel nécessaire :

- Téléphone chargé
- Casquette / eau / Pique Nique

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : Signaleur n° 4 parcours 48 Km et 21 Km
(Golet de Doucy) =

Bénévoles : Claude et Delphine Michelon

Mission :

- Orienter les coureurs du 48 aller vers le reposoir
- Orienter les coureurs du 21Km et 48 Km retour vers la dent des portes, en leur signalant de tourner à gauche dans 50m.
- Assurer le relais vers le PC course en cas d'incident de course ou d'accident

Heure de réalisation : 8h30 jusqu'au passage du serre-file (env 15h15) (Matthias) puis retour au Chatelard



Lieux et accès : Possibilité de monter avec les ouvreurs (départ à 6h30)

Matériel nécessaire :

- Téléphone chargé / Casquette / Eau / Pique nique

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

45.

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Signaleur 5 parcours 48Km**
Au Reposeur

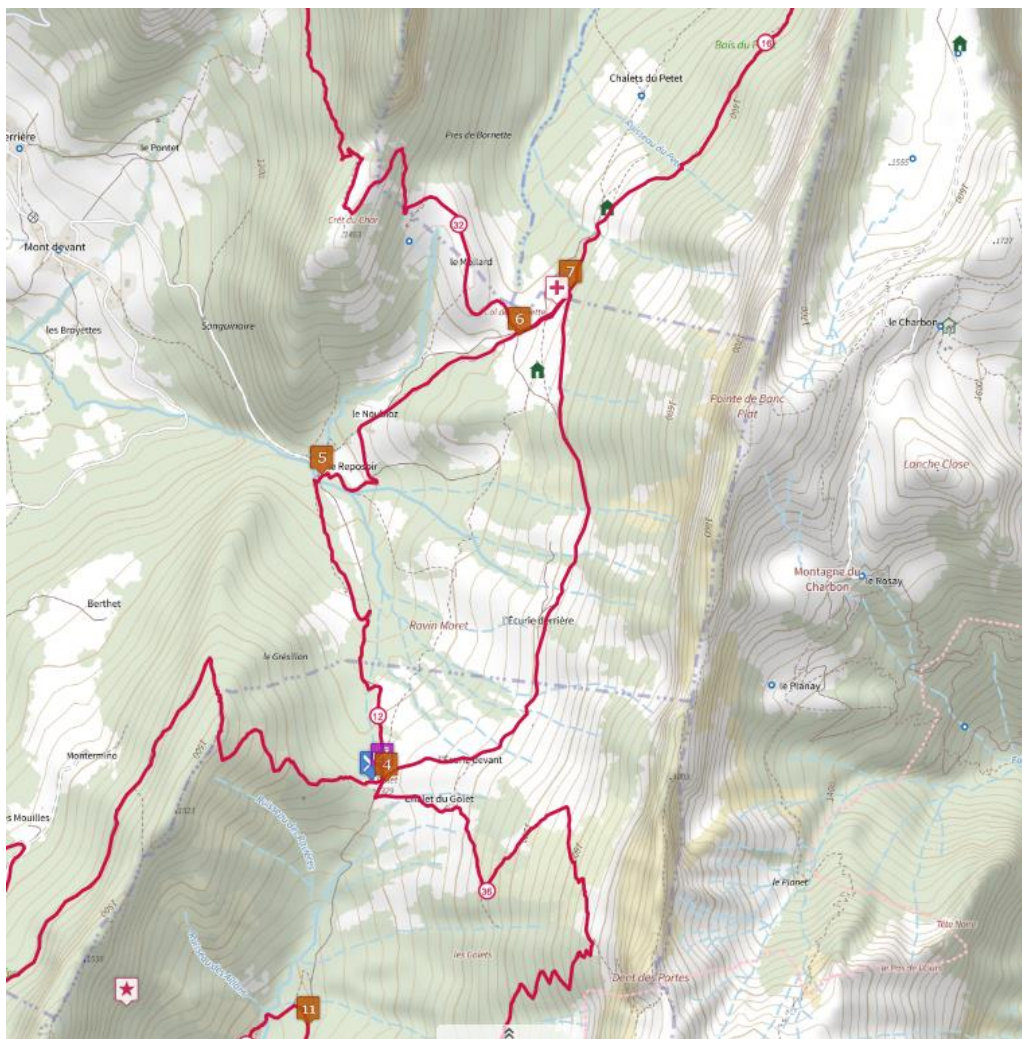
Bénévoles : Pierre Tuttino

Mission :

- Orienter les coureurs pour prendre la piste pastorale
- Vérifier le balisage pour la traversée du parking et du ruisseau (gué)
- Assurer le relais vers le PC course en cas d'incident de course ou d'accident

Heure de réalisation : **8h45 jusqu'au passage du serre-file (env 11h00).** (Matthias)

Lieux et accès : au parking du Reposoir en passant par Bellecombe en Bauges, puis hameau les Monts devant (voiture perso)



Matériel nécessaire :

- Téléphone chargé, Casquette , Eau, pique nique.

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

46.

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Signaleur 6 parcours 48Km**
Col de Bornette

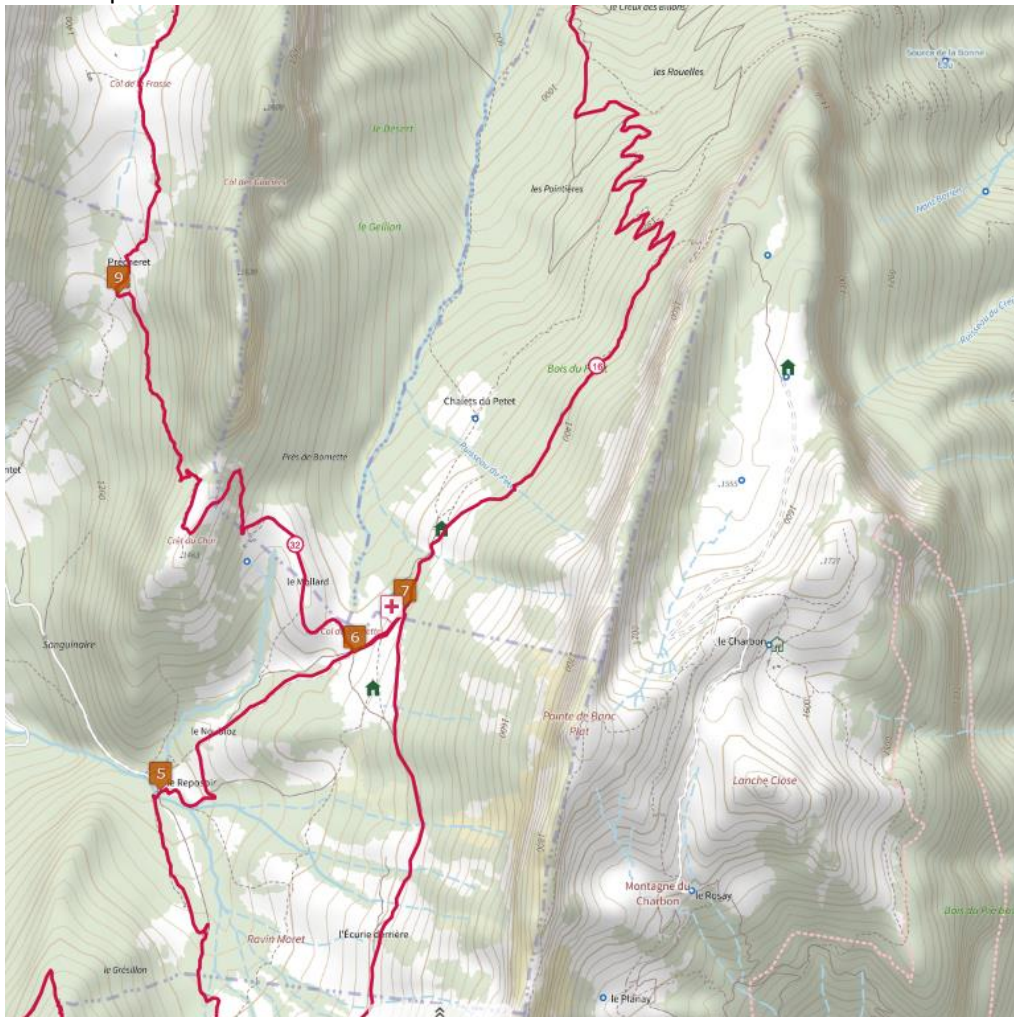
Bénévoles : Emmanuelle Besseau

Mission :

- A l'aller : orienter les coureurs vers les Ailes du Nant
- Au retour : Orienter les coureurs sur la piste des écuries
- Assurer le relais vers le PC course en cas d'incident de course ou d'accident

Heure de réalisation : **9h jusqu'au passage du serre-file (env 14h)**

Lieux et accès : Par parking du reposoir en VTT pour Matthias
Après ouverture section pour Jérémie Baron



Matériel nécessaire :

- Téléphone chargé ++ / Casquette / Eau / Pique Nique

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

47.

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Signaleur 7 parcours 48Km**
Epingle au dessus du Col de Bornette

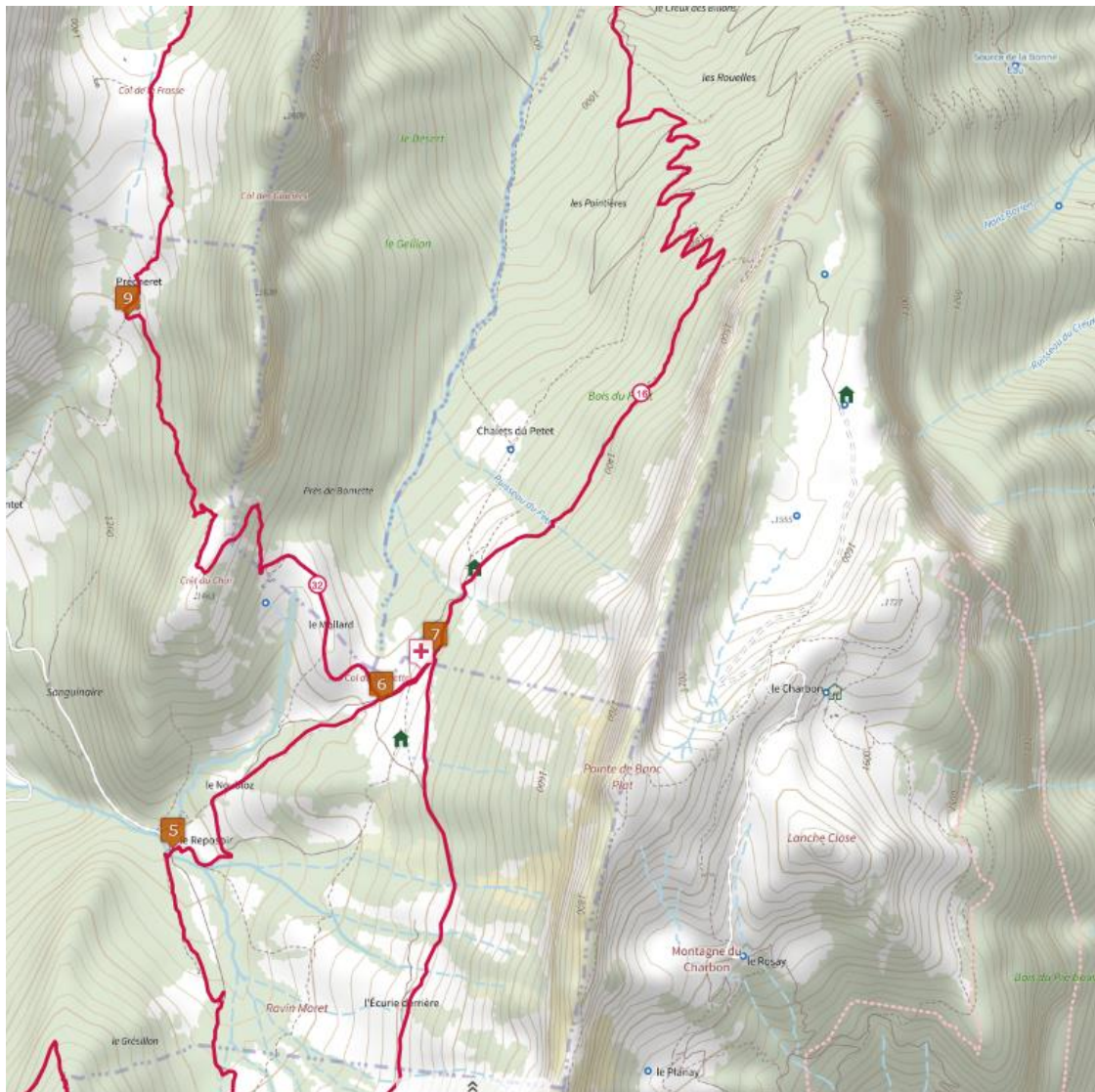
Bénévoles :

Mission :

- Au retour : Orienter les coureurs vers l'épingle 50m au-dessus vers l'épingle où se trouve le signaleur 6.
- Assurer le relais vers le PC course en cas d'incident de course ou d'accident

Heure de réalisation : 9h00 jusqu'au passage du serre-file (env 14h45)

Lieux et accès : Par parking du reposoir en VTT pour Matthias
Après ouverture section pour Jérémie Baron



Matériel nécessaire :

- Téléphone chargé ++ / Casquette / Eau / Pique Nique

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Signaleur 8 Saury**

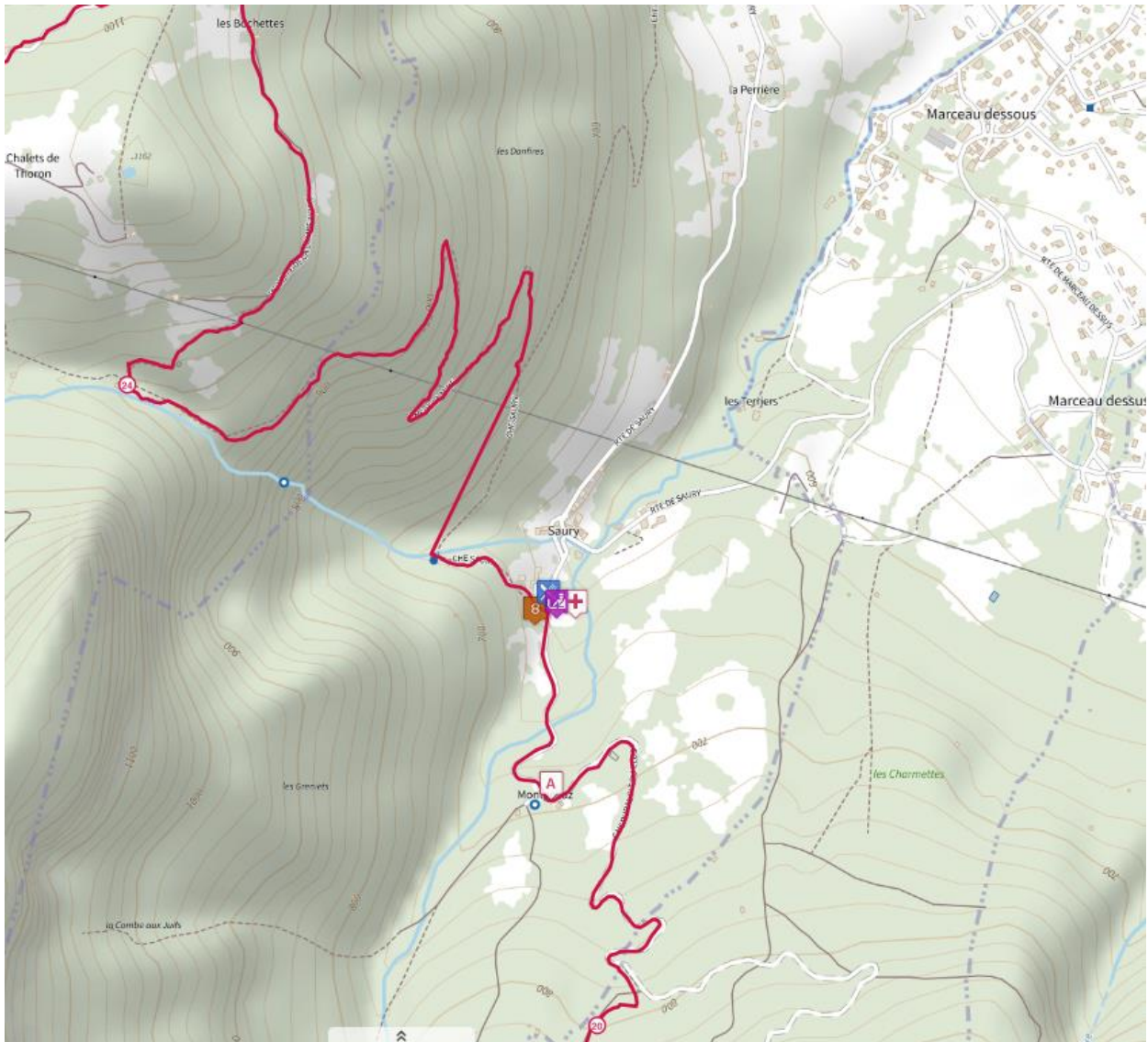
Bénévoles : Bernard COUROSSE

Mission :

- Orienter les coureurs vers la piste qui monte à gauche dans Saury « le chemin de la mine »
- Assurer le relais vers le PC course en cas d'incident de course ou d'accident

Heure de réalisation : **9h30 jusqu'au passage du serre-file (env 12h30)**

Lieux et accès : par parking Montgellaz avec bus Parc et ravito Saury, départ châtelard 7h45



Matériel nécessaire :

- Téléphone chargé ++ / Casquette / Fauteuil / Eau

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Signaleur 9 (sous Précheret sous col de la Frasse)**

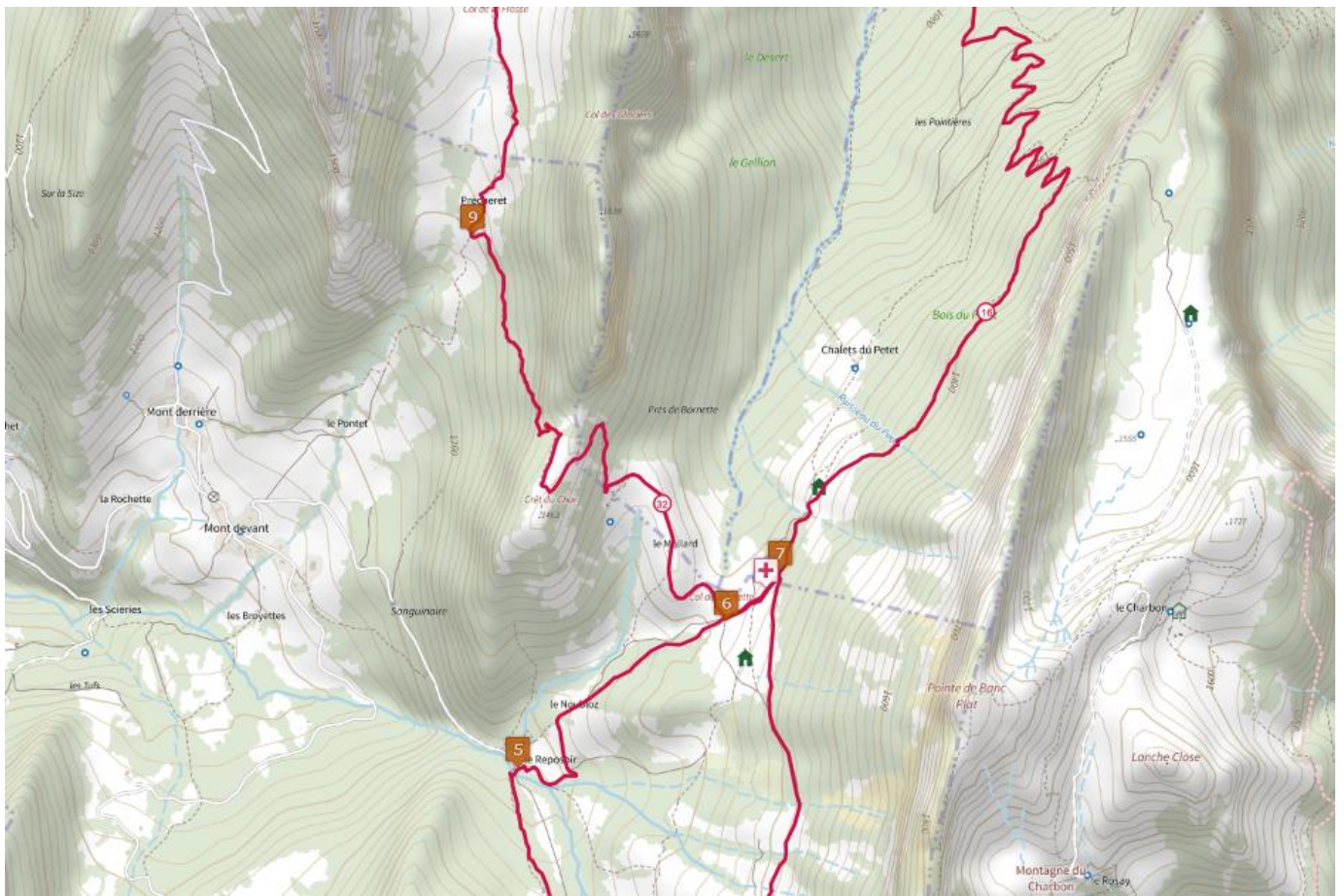
Bénévoles : Patricia LARGOT

Mission :

- Orienter les coureurs sur la montée vers Crêt du Char
- Vérifier le balisage
- Assurer le relais vers le PC course en cas d'incident de course ou d'accident

Heure de réalisation : **10h30 jusqu'au passage du serre-file (env 15h00) : O.Candau**

Lieux et accès : par parking Mont derrière (dénivelé 300m) – 1 h



Matériel nécessaire :

- Téléphone chargé ++ / Casquette / Fauteuil / Eau

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

50.

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Signaleur 10**
Au-dessus parking des Cornes

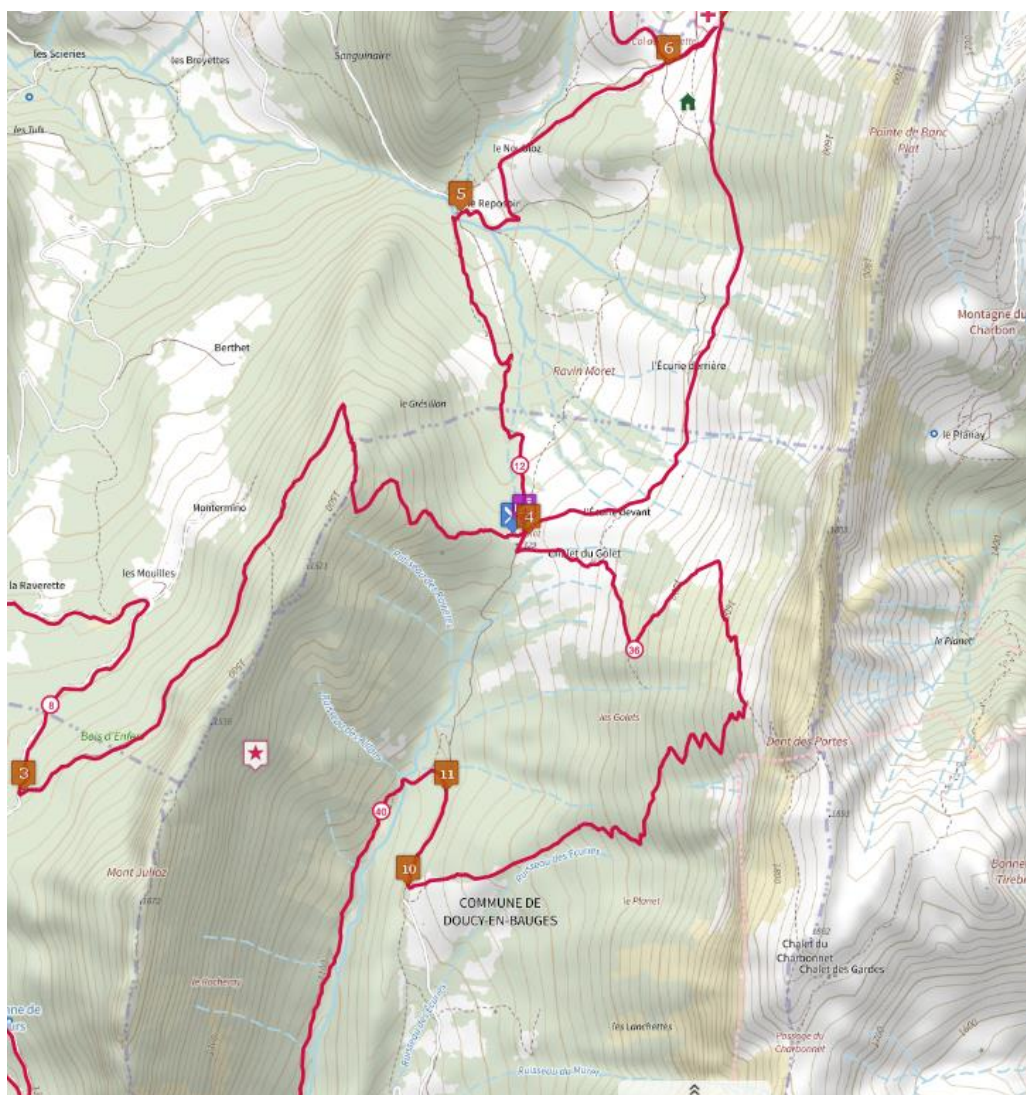
Bénévoles : Bertrand BRIVES

Mission :

- Orienter les coureurs vers piste du Golet
- Assurer le relais vers le PC course en cas d'incident de course ou d'accident

Heure de réalisation : **11h15 jusqu'au passage du serre-file (env 16h)**

Lieux et accès : voiture parking des cornes



Matériel nécessaire :

- Téléphone chargé ++ / Casquette / Fauteuil / Eau

N° PC COURSE :
Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52
Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92
Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

51.

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Signaleur 11**
(Les Cornes - Piste)

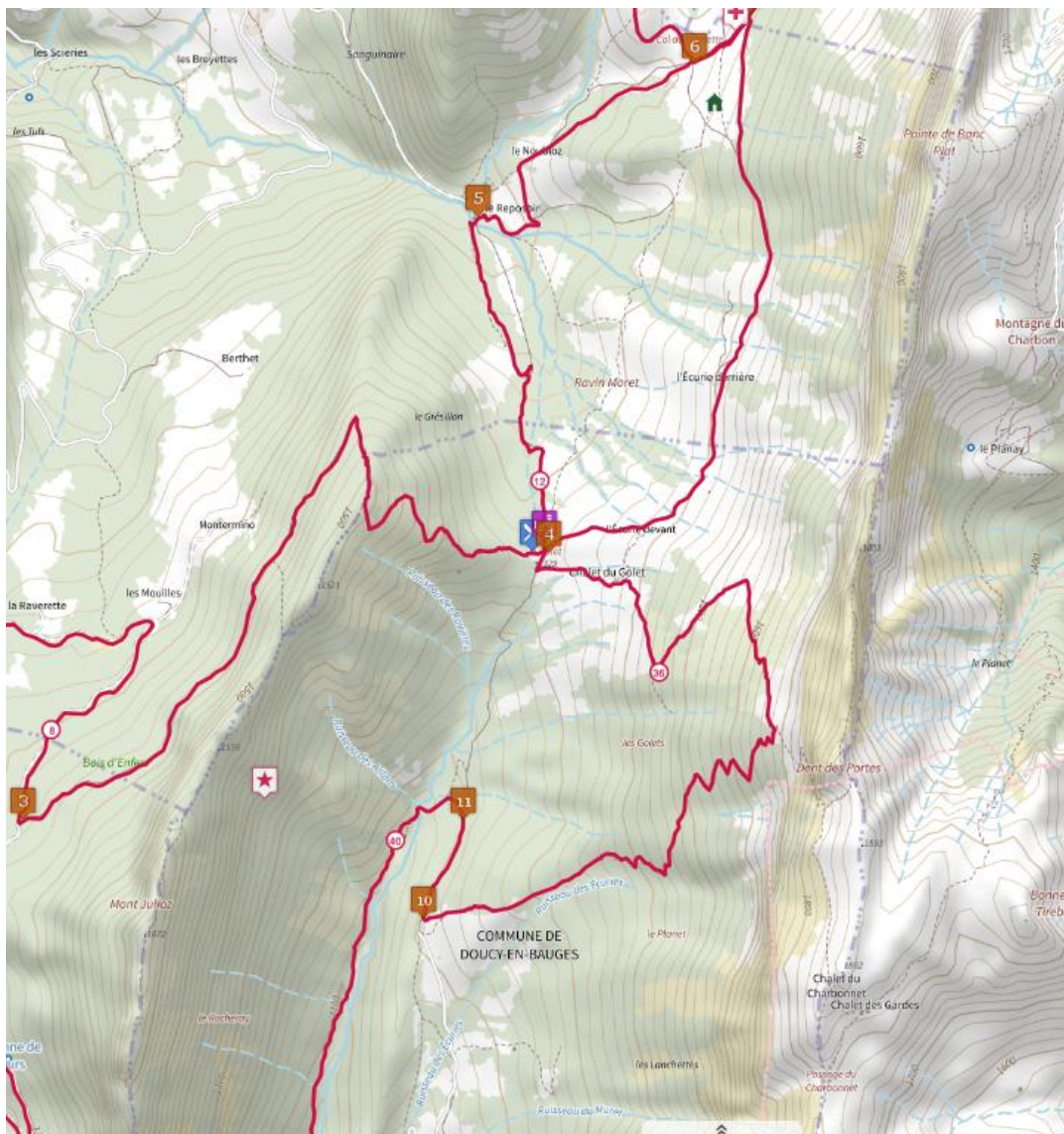
Bénévoles : Elisabeth VALETTE

Mission :

- Orienter les coureurs vers le sentier de Doucy qui plonge à gauche à l'orée de la forêt.
- Assurer le relais vers le PC course en cas d'incident de course ou d'accident

Heure de réalisation : **11h15 jusqu'au passage du serre-file (env 16h)**

Lieux et accès : voiture parking des cornes



Matériel nécessaire :

- Téléphone chargé ++ / Casquette / Fauteuil / Eau

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Signaleur 12**
La Compôte atelier de ferronnerie

Bénévoles : Jean Claude TRILLAT

Mission :

- Orienter les coureurs vers la Traverse.
- Assurer le relais vers le PC course en cas d'incident de course ou d'accident

Heure de réalisation : **11h jusqu'au passage du serre-file (env 17h00)**

Lieux et accès : se positionner en amont du Gaec des Chardon bleu. Au vieux moulin hydraulique voiture perso



Matériel nécessaire :

- Téléphone chargé ++ / Casquette / Fauteuil / Eau

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

53.

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Signaleur 20 pour le 10 kms,
1^{er} carrefour après les tennis**

Bénévoles : Benoit Tiberghin

Mission :

- 1^{er} passage : orienter les coureurs vers la montée à droite.
- 2^{ème} passage : orienter vers la descente à gauche
- 3^{ème} passage : orienter les coureurs vers l'arrivée, les encourager !
- Assurer le relais vers le PC course en cas d'incident de course ou d'accident

Heure de réalisation : **10h15 jusqu'à la fin de la course (environ 50' entre le 2^{ème} passage et le 3^{ème} passage)**

Lieux et accès : à pied du départ gymnase du Châtelard



Matériel nécessaire :

- Téléphone chargé ++ / Casquette / Fauteuil / Eau

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Signaleur 21 pour le 10 kms,**
Bifurcation à droite en haut de la montée du départ, vers
le champ

Bénévoles : Céline Koziol

Mission :

- Orienter les coureurs vers le petit passage vers le champ à droite.
- Après le passage du dernier coureur, barrer le petit passage sous les arbres par une rubalise.
- Assurer le relais vers le PC course en cas d'incident de course ou d'accident

Heure de réalisation : **10h15 jusqu'au passage du serre-file (juste après le départ vers 10h35)**

Lieux et accès : à pied du départ gymnase du Châtelard



Matériel nécessaire :

- Téléphone chargé ++ / Casquette / Fauteuil / Eau

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

55.

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Signaleur 22 pour le 10 kms,**
Bifurcation en bas du champ du départ

Bénévoles : Cyrille ou Nico

Mission :

- En bas de la descente, orienter les coureurs vers la droite.
- Assurer le relais vers le PC course en cas d'incident de course ou d'accident

Heure de réalisation : **10h15 jusqu'au passage du serre-file (juste après le départ vers 10h35)**

Lieux et accès : à pied du départ gymnase du Châtelard



Matériel nécessaire :

- Téléphone chargé ++ / Casquette / Fauteuil / Eau

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Signaleur 23 pour le 10 kms,**
Carrefour du chemin de la Motte

Bénévoles : Bernard Michelon

Mission :

- Au carrefour, orienter les coureurs vers la gauche direction l'école.
- Assurer le relais vers le PC course en cas d'incident de course ou d'accident

Heure de réalisation : **10h15 jusqu'au passage du serre-file (vers 10h35)**

Lieux et accès : à pied du départ gymnase du Châtelard



Matériel nécessaire :

- Téléphone chargé ++ / Casquette /

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Signaleur 24 pour le 10 kms,
Passerelle Picot**

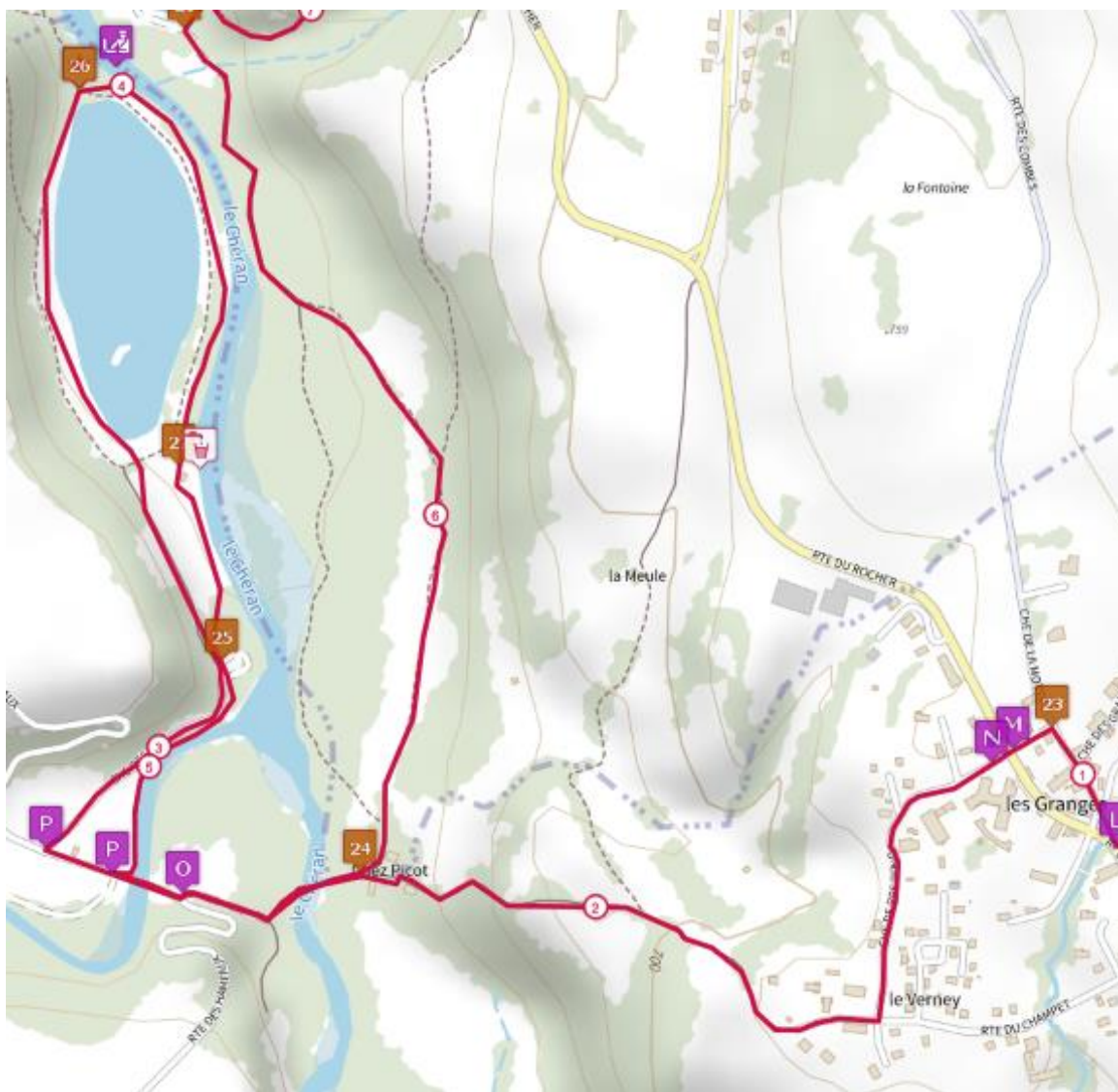
Bénévoles : Sam Tuttino et Nicolas

Mission :

- A l'aller : orienter les coureurs vers la passerelle Picot, tout droit
- Au retour orienter les coureurs vers la gauche, direction plan d'eau de La Motte.
- Assurer le relais vers le PC course en cas d'incident de course ou d'accident

Heure de réalisation : **10h15 jusqu'au passage du serre-file (vers 11h45) Chloé Baillon en VTT**

Lieux et accès : à pied du départ gymnase du Châtelard



Matériel nécessaire :

- Téléphone chargé ++ / Casquette /

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Signaleur 25 pour le 10 kms,**
Parking des plans d'eau du Châtelard

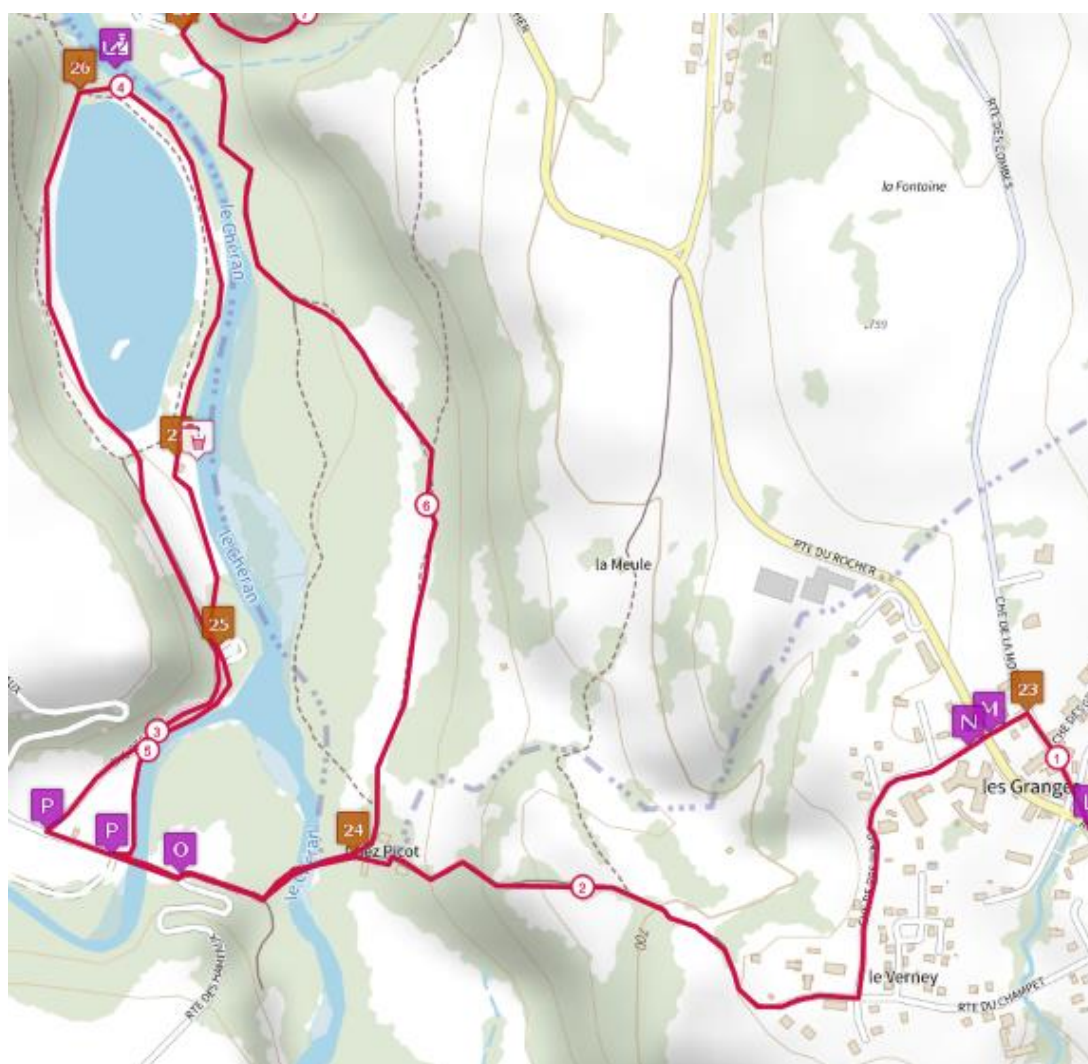
Bénévoles : Xavier MOLES LOPES

Mission :

- A l'aller : se poster côté montagne : orienter les coureurs vers le sentier qui longe la montagne
- Au retour : se positionner côté Nant d'Aillons (le petit cours d'eau), indiquer aux coureurs de longer le cours d'eau.
- Assurer le relais vers le PC course en cas d'incident de course ou d'accident

Heure de réalisation : **10h15 jusqu'au passage du serre-file (vers 12h00) Chloé Baillon en VTT**

Lieux et accès : à pied du départ gymnase du Châtelard



Matériel nécessaire :

- Téléphone chargé ++ / Casquette /

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Signaleur 26 pour le 10 kms,**
Extrémité nord plan d'eau du Châtelard

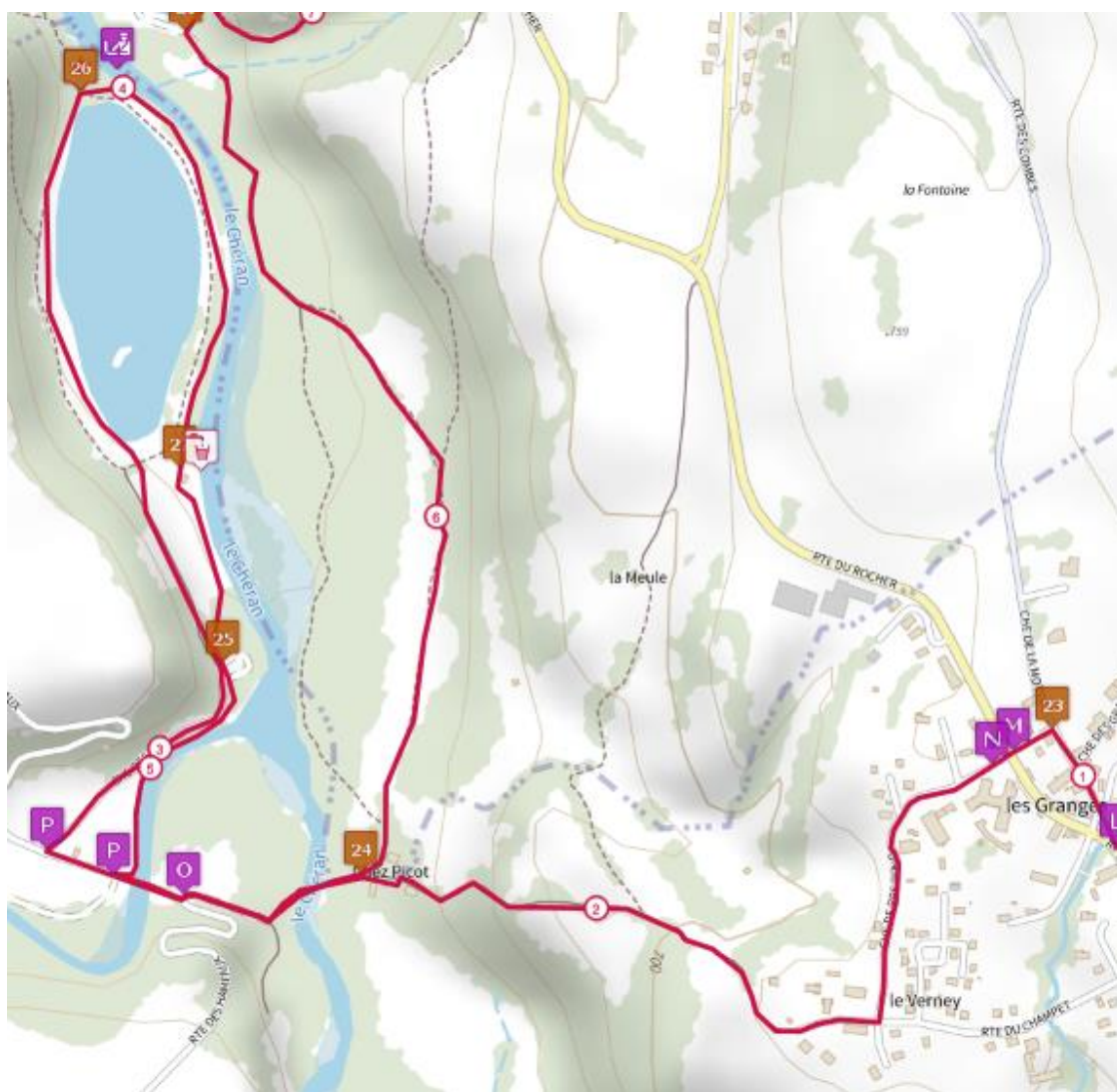
Bénévoles : Alois CAUSSE et Denise MAIN

Mission :

- Gérer le bouclage du plan d'eau
- Signaler la présence des coureurs aux autres usagers venant de Lescheraines.

Heure de réalisation : **10h15 jusqu'au passage du serre-file (vers 12h00) Chloé Baillon en VTT**

Lieux et accès : à pied du départ gymnase du Châtelard



Matériel nécessaire :

- Téléphone chargé ++ / Casquette /

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Signaleur 27** pour le 10 kms,
Extrémité sud plan d'eau du Châtelard

Bénévoles : Pascale FRESSOZ + Valérie WYZSOCKA

Mission :

- Ravito eau
- Gérer les resquilleurs qui voudraient boucler trop tôt

Heure de réalisation : **10h15 jusqu'au passage du serre-file (vers 12h00)** **Chloé Baillon en VTT**

Lieux et accès : à pied du départ gymnase du Châtelard



Matériel nécessaire :

- Téléphone chargé ++ / Casquette /
- 90 litres eau

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Signaleur 28 pour le 10 kms,**
Extrémité sud plan d'eau de La Motte en Bauges

Bénévoles : Jonathan MAIN

Mission :

- Signaler aux coureurs de prendre le chemin à droite vers la montée et vers La Motte.
-

Heure de réalisation : **10h15 jusqu'au passage du serre-file (vers 12h15) Chloé Baillon en VTT**



Lieux et accès : à pied du départ gymnase du Châtelard

Matériel nécessaire :

- Téléphone chargé ++ / Casquette /

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : Signaleur 29 pour le 10 kms,
Dans La Motte en Bauges, route du mont Chabert

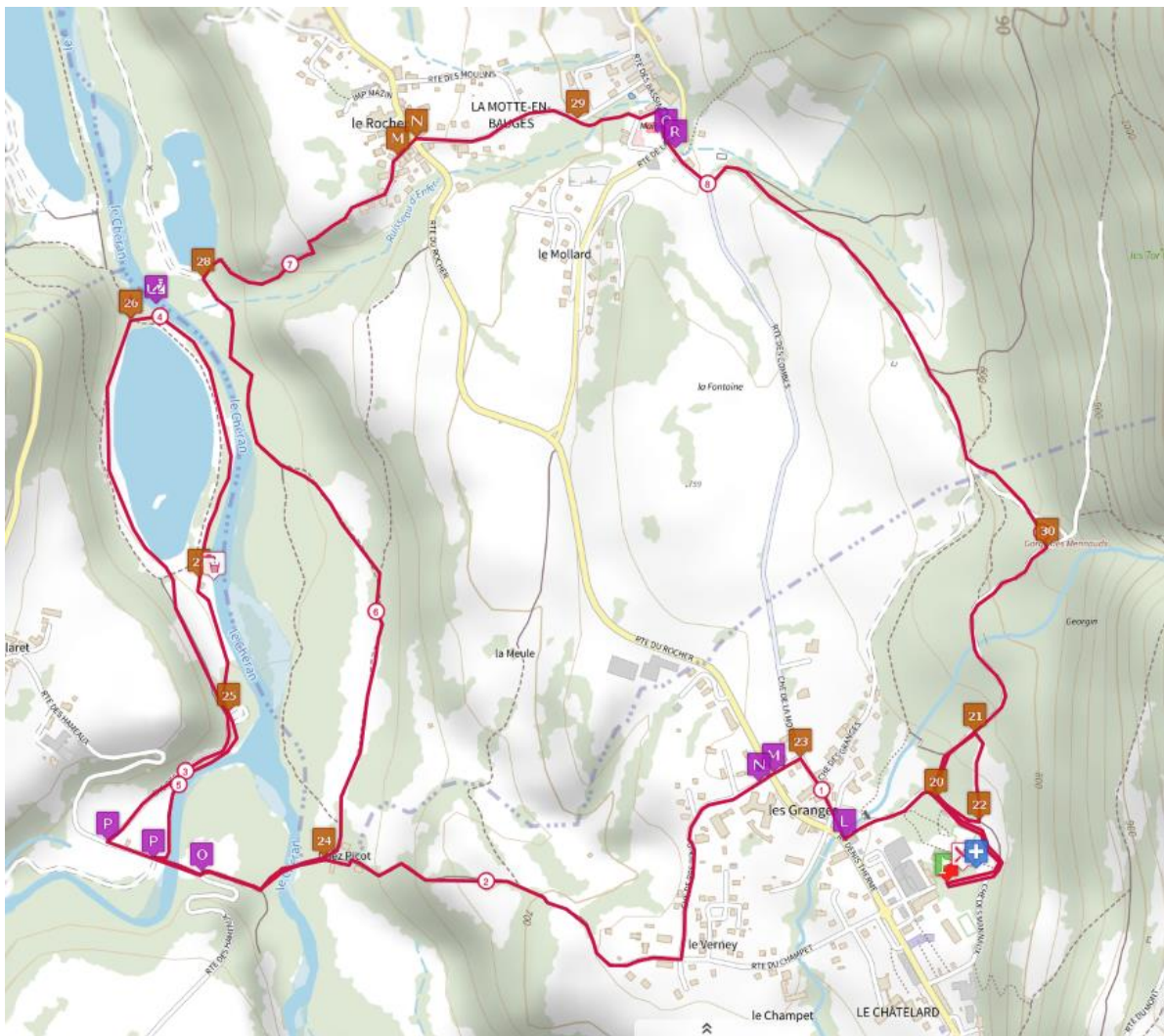
Bénévoles : Odile Tiberghien

Mission :

- Signaler aux coureurs de prendre le chemin à droite vers la petite sente entre les arbres.

Heure de réalisation : 10h15 jusqu'au passage du serre-file (vers 12h15) **Chloé Baillon en VTT**

Lieux et accès : à pied du départ gymnase du Châtelard



Matériel nécessaire :

- Téléphone chargé ++ / Casquette /

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **Signaleur 30 pour le 10 kms,**
Dans La Motte en Bauges, route du mont Chabert

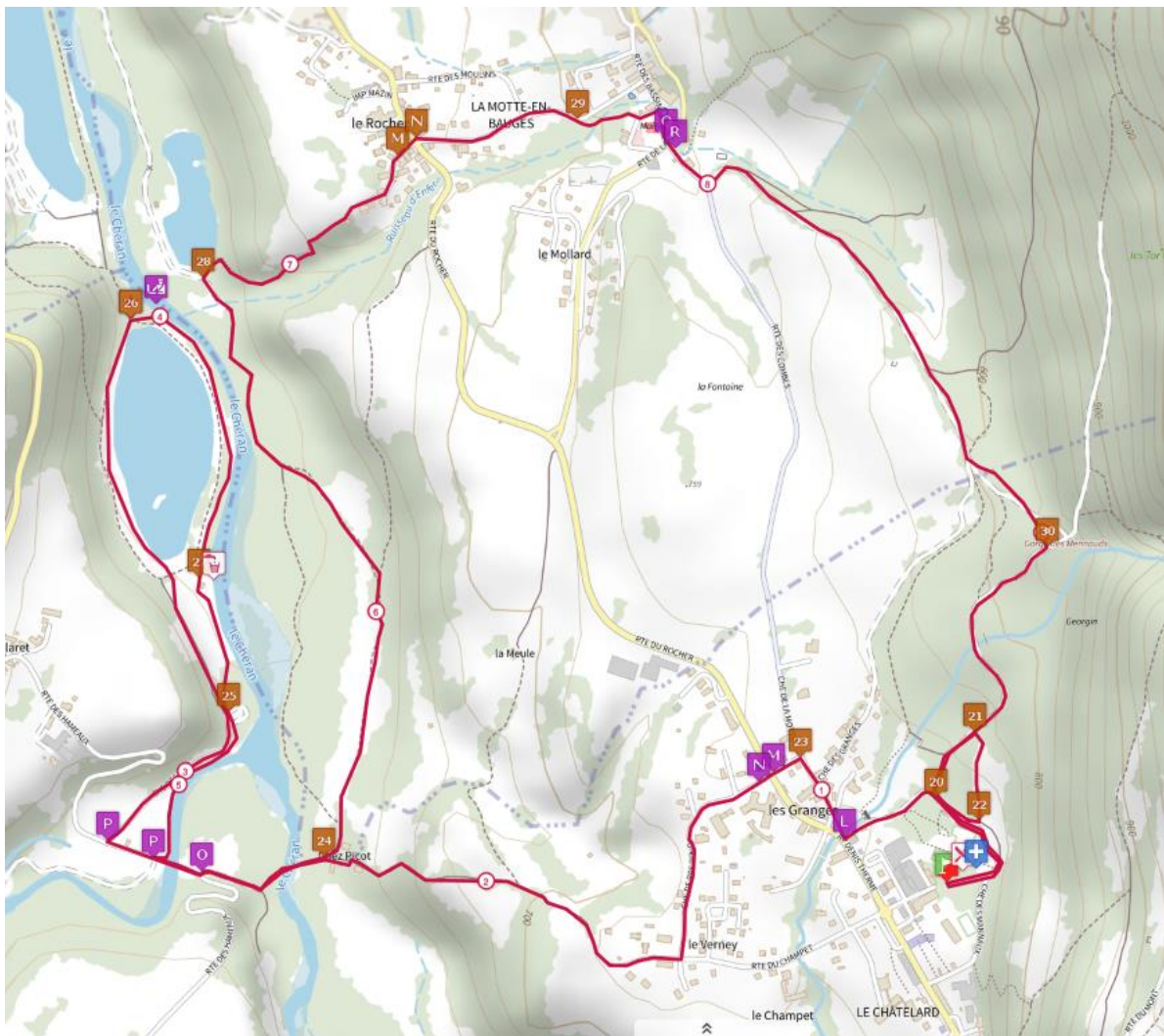
Bénévoles : Lucie Tuttino

Mission :

- Signaler aux coureurs de prendre le chemin à droite.

Heure de réalisation : **10h15 jusqu'au passage du serre-file (vers 12h15) Chloé Baillon en VTT**

Lieux et accès : à pied du départ gymnase du Châtelard



Matériel nécessaire :

- Téléphone chargé ++ / Casquette /

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

64.

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES	
Poste : Vestiaire	Bénévoles : + ????
Mission : • Aménager l'espace vestiaire dans le Gymnase (pour stockage et récup)	
Heure de réalisation : Récupération des sacs des coureurs de 7h00 à 10h30 Redistribution aux coureurs à partir de 12h00. Indiquer au feutre le n° de dossard sur le sac.	
Lieux et accès : Gymnase	
Matériel nécessaire : • Marqueurs • Etiquettes	
N° PC COURSE : Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52 Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92 Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70	

65.

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **animation Biathlon**

Bénévoles : Bernard M, et quelques jeunes pour les démos biathlon

Mission :

- Installation du pas de tir
- Organisation des essais et de la démo de biathlon

Equipe :

Heure de réalisation : à **partir de 11h30 (à partir des 1ères arrivées du 10 kms)**

Lieux et accès : Parc sécurisé autour du Gymnase

Matériel nécessaire :

- Carabines + cibles + tapis
- Ficelle + poids

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : secours Saury près point B

Bénévoles : JF Lopez

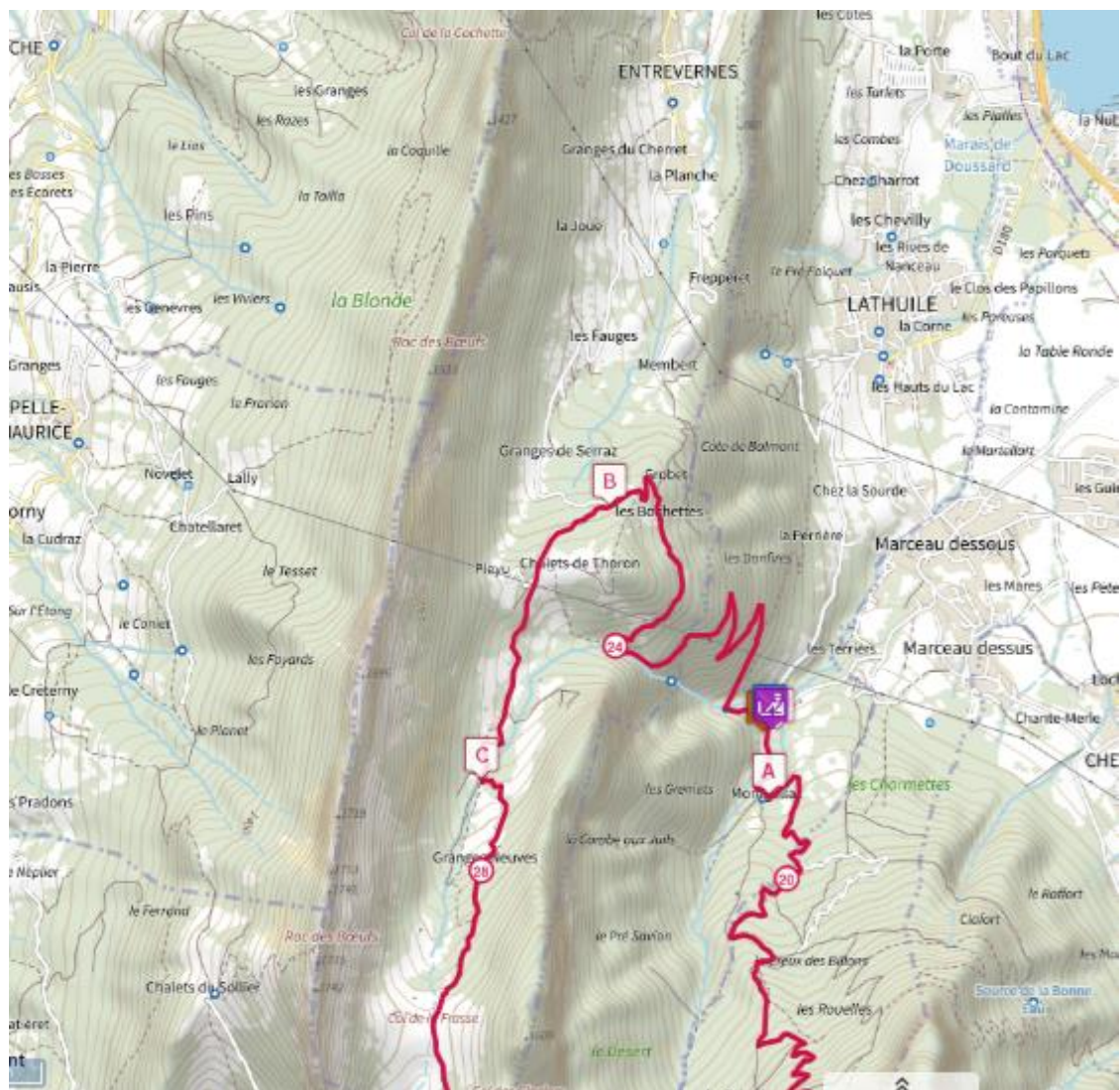
Mission :

- Accompagnement équipe secouristes

Heure de réalisation : à partir de 8h30

Récupérer les secouristes

Lieux et accès : hameau de Saury



Matériel nécessaire :

- Voiture Pickup du Parc. Voir avec Marc si besoin d'emmener le matériel.
- Téléphone

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : secours col Bornette point n°6

Bénévoles : Alain PASQUALINI

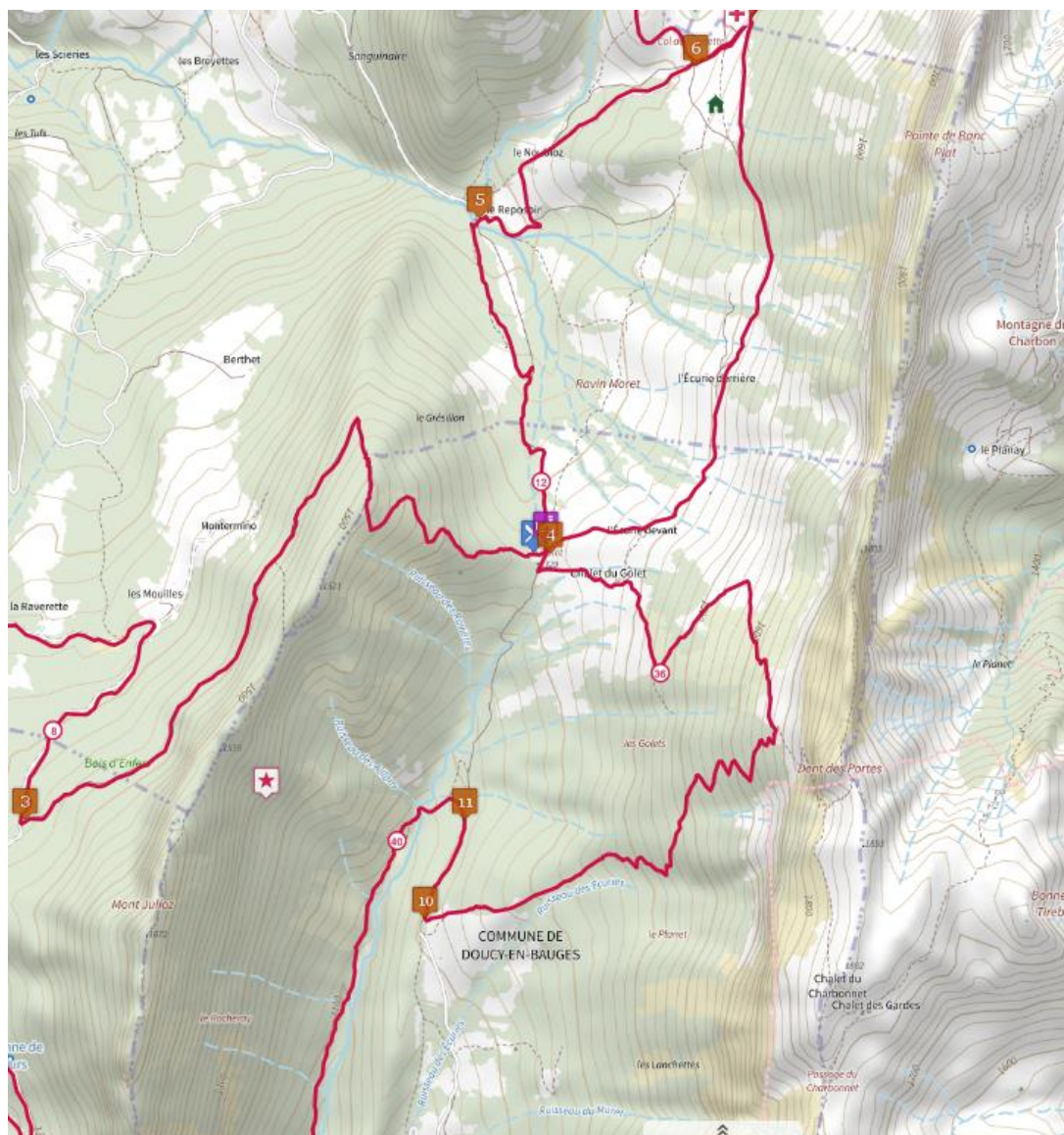
Mission :

- Accompagnement équipe secouristes de Bornette/reposoir vers Golet /Dent des Portes

Heure de réalisation : à partir de 8h – récupérer les secouristes à 7h30 au Châtelard

Lieux et accès : col Bornette par parking du Reposoir

Se positionner d'abord au Reposoir avant de monter au col de Bornette



Matériel nécessaire :

- Voiture 4x4
- Téléphone

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

68.

FICHE BENEVOLE TRAIL DES BAUGES

Poste : **secours le Châtelard**

Bénévoles : Benoit TIBERGHEN

Mission :

- Accompagnement équipe secouristes du Châtelard / vallée de Doucy / les Garins/ parcours 10 Km

Heure de réalisation : **à partir de 8h**

Lieux et accès : Le Châtelard

Matériel nécessaire :

- Voiture 4x4 Parc
- Téléphone

N° PC COURSE :

Sécurité / déroulé course : Cyrille Causse : 06 30 55 53 52

Nicolas Baillon : 06 71 60 38 92

Contact bénévoles : Céline 06.73.04.66.90 / Marc 06.98.04.97.70

69.

Equipe Buvette (3) et Repas (7) à se répartir :

VIGNEAU	Steeve
VIGNEAU	Amandyne
CAUSSE	Nathalie
MARTIN PEREZ	Delphine
FLAUTAT	Laurence
MARTIN PEREZ	Michael
LAPLACE	Béatrice
	Mireille
CHAT	Séverine ?
+ renforts	