

Associations sportives

CLUB DE BADMINTON DES BAUGES : à partir de 13 ans

Michel BOLLARD Tel : 04 79 54 83 30
Horaires : Lundi et Jeudi 20 h / 22 h badminton.bauges@orange.fr
Reprise : jeudi 3 septembre 2015 Site : badminton.bauges.pagesperso-orange.fr
Le Châtelard Gymnase

VOLLEY BALL : Adultes

Frédéric GONINDARD Tel : 04 79 63 81 55 / frederic.gonindard@free.fr
Horaires : Mercredi 20 h 30 / 23 h 00
Reprise : le mercredi 2 septembre 2015 **Le Châtelard Gymnase**

EQUIPE FEMININE LOISIR DE HANDBALL DES BAUGES :

tous niveaux à partir de 16 ans

Marine CARRON Tel : 06 29 14 18 46 / baugeshandball@gmail.com
Horaires : Vendredi 20 h 30 / 22 h 00 **Le Châtelard Gymnase**

TENNIS CLUB DES BAUGES : Tous âges (dès 6 ans)

Martine PETETIN Tel : 06 73 32 31 16
Horaires samedi toute la journée, lundi soir de 18 h à 20 h (adultes) tc.bauges@fft.fr
 le samedi de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h à 17 h (adultes/enfants/ados)
Inscription : samedi 5 sept 2015 (au tennis de 14 h à 17 h)
Reprise : samedi 12 sept 2015 **Le Châtelard cours extérieurs et gymnase**

EQUITATION : Tous âges (dès 3 ANS / Ados / Adultes)

Aude SPELLEMAEKER Tel : 04 79 63 33 45 ou 06 82 28 22 76
Horaires du mercredi au dimanche equibauges@gmail.com
 Cours équitation poney à partir de 3 ans ; Cours chevaux à partir de 10 ans ; Tous niveaux débutant au galop 7, sortie compétition ; manège couvert activité possible en cas de pluie et salle chauffée, structure labélisée équitation cheval, poney et tourisme équestre.
Inscription à partir de mi-août Lescheraines Centre Equestre

ATELIERS PECHE NATURE (Enfants dès 8 ans)

Ecole de pêche du Chéran Albanais et Bauges Tel : 04 50 64 61 63 / 06 13 82 89 84
 Fred PEGOT / Nathalie GAY ecoledepecheducheran@orange.fr
 http://www.cheran-terredepeche.com/
Encadrement avec moniteur guide de pêche diplômé d'état :
Horaires : Atelier pêche nature (tous les samedis de début septembre à fin octobre 2015 et de fin mars à fin juin 2016 ; stages pendant les vacances de Toussaint 2015, Pâques 2016 et juillet/août 2016
Camps de pêche pour adolescents (12/16 ans) juillet/août 2016
Atelier pêche mouche : **jeunes** tous les mercredis et samedi matin de début novembre 2015 à fin mars 2016 ; **adultes** tous les mercredis soir et samedis matin de début novembre 2015 à fin mars 2016 ; **jeunes et adultes** sorties accompagnées en rivière de mars à juin 2016.
Inscription : tous les mercredis de septembre
Plan d'eau de Lescheraines, La Motte en Bauges et/ou Plan d'eau de Rumilly, Chéran et ruisseaux
 Navettes organisées au départ de la place des Cantalous pour les stages.

GYMNASTIQUE : Adultes

Corine BONSACQUET « A bout de souffle » Tel : 06 60 62 72 63
 corinebonsacquet@yahoo.fr
Horaires : Inscription vendredi 11 septembre 2015 de 18 h à 20 h au 1^{er} étage à la Maison des Artisans (ou sur place après un cours gratuit)
Reprise : lundi 14 septembre 2015
lundi : Gym : 9h15/10h15 ; Step niv.1 : 10h15/11h ; Gym Douce : 11h/12h ; Gym : 18h/19h ; Step : 19h/19h45 ; Stretch : 19h45/20h45 ; **mardi** : Gym : 15h45/16h45 ; Sophrologie : 18h30/19h30 ; **mercredi** : Core Training : 9h15/10h15 ; Pilates niv.1 : 10h15/11h15 ; Hilo : 17h45/18h30 ; Gym : 18h30/19h30 ; Cardio : 19h30/20h15 ; **jeudi** : pilates niv.1 : 17h45/18h45 ; Step niv.1 : 18h45/19h30 ; Gym : 19h30/20h30 ; **vendredi** : Gym : 9h/10h ; Gym Douce : 10h/11h ; Sophrologie : 17h/18h ; Pilates niv.2 : 18h/19h ; Fluid-Gym : 19h/20h
 (les cours de gym douce sont destinés aux seniors ou les personnes désirant reprendre une activité en douceur, le Core Training on utilise pendant le cours des gros ballons et des bosus)
Lescheraines, Maison des artisans 1^{er} étage

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE (Adultes)

Myriam PATROIX Tel : 04 79 63 39 58
Horaires adultes lundi 17h / 18h
Inscription toute l'année et reprise le lundi 28 septembre 2015
Le Châtelard Gymnase

FOOTBALL CLUB DES BAUGES : tous les âges dès 6 ans

José DECLUY pour renseignements : Tel : 06 74 06 78 94 ; jose.decluy@orange.fr
 Lescheraines terrain de Foot du Plan d'eau / Hiver : Le Châtelard Gymnase

Bibliothèques en Bauges

AILLON LE JEUNE Tel mairie : 04 79 54 60 72
Horaires Samedi + le mercredi des vacances scolaires de 17 h 00 / 18 h 00
Rez de chaussée immeuble ré d'Amont

AILLON LE VIEUX : Tel mairie : 04 79 54 63 15
 mairie.aillonlevieux@wanadoo.fr
Horaires : Mardi 14 h 00 / 19 h 00, mercredi 8 h 00 / 12 h 00, vendredi 15 h 00 / 18 h 00
Mairie

ARITH Tel mairie : 04 79 63 32 15 / 04 79 63 82 05
Horaires : mercredi 10 h / 12 h et vendredi 16 h 30 / 18 h arithbiblio@orange.fr
Bat. Mairie-Ecole Bourchigny

BELLECOMBE Tel mairie : 04 79 63 32 53 / responsable 04 79 63 33 40
 Bellecombe-biblio@laposte.net
Horaires : Samedi 14 h / 18 h pour tous, gratuit
 (vous pouvez réserver vos livres en ligne. Catalogue consultable sur bellecombe-biblio)
groupe scolaire

LE CHATELARD Responsable 07 82 43 40 27
Horaires : Mercredi 16 h 30 / 18 h 30 biblio.chatelard@gmail.com
 Samedi 10 h 00 / 12 h 00 **Mairie du Châtelard**

ECOLE Tel mairie 04 79 54 84 76 / Responsable 04 79 54 80 30
 Médiathèque + Espace Public Numérique bibliothequedecole@gmail.com
Horaires : Mercredi 17 h 00 / 19 h 00 et Samedi 10 h 30 / 12 h 30
Rez de chaussée Mairie

LA MOTTE EN BAUGES Tel mairie 04 79 63 37 71
 Responsable 04 79 63 36 74
Horaires : Vendredi 16 h 30 / 18 h 30 à l'année **Mairie**

LE NOYER Responsable 04 79 63 37 32
Horaires : mercredi : 10 h / 12 h et 17 h / 19 h ,
 1^{er} vendredi du mois : 16 h / 16 h 30 m.assante@orange.fr
Rez de chaussée Mairie

LESCHERAINES Responsable : 04 79 63 34 80
 pascal.bottazzi@gmail.com
Horaires : mercredi 10 h / 11 h et 15 h 30 / 18 h 30
 1^{er} samedi du mois 10 h / 11 h 30 **Immeuble le champ de foire**

Centre Socioculturel « Les Amis des Bauges »

- Point Accueil Emploi Formation
- Espace public numérique (accès Internet, mail...)
- Halte garderie « La Farandole » : accueil d'enfants de 3 mois à 4 ans (du lundi au vendredi de 7 h 30 à 18 h 30) Tel : 04 79 54 99 58
- Potins Couffins : 06 73 84 92 65
- Relais Assistantes Maternelles : 04 79 52 10 70
- Enfance / Jeunesse / famille : Accueil de loisirs, Activités Jeunesse, (accompagnement de projets, Sorties culturelles, Actions de prévention...)
- Vie culturelle / vie locale : cinéma (le mardi tous les 15 jours, séance enfant chaque mois à la salle des fêtes du Châtelard), spectacles, animations....
- Soutien à la vie associative

Adhésion par année civile : 10 € famille ; 8 € adulte ; 6 € enfant ou jeune (jusqu'à 25 ans)

Rue du Capitaine de Courson 73630 Le Châtelard
 Ouvert du lundi au jeudi 9 h/12 h - 14 h/17 h 30 ; Vendredi 9 h/12 h - 14 h/17 h ;
 04 79 54 87 64
 info@amisdesbauges.orgwww.amisdesbauges.org

Activités associatives sur le Canton du Châtelard

Année 2015/2016



Les Amis des Bauges
 Rue du capitaine de Courson
 73 630 LE CHATELARD
 04 79 54 87 64



Associations sportives

BOXE FRANCAISE : (H/F dès 14 ans)

Samantha Guivert / Jean Charles Picon Tel : 07 62 05 93 75 / 06 59 12 82 35
Horaires Vendredi soir de 18 h 30 à 20 h bbf73@bbox.fr
Inscription : vendredi 4 septembre 2015 à 18 h
Jour de prise : vendredi 4 septembre à 18 h 30 ; 1^{er} cours d'essai gratuit
Bellecombe en Bauges école primaire

KARATE DU CHATELARD (tout public à partir de 7 ans)

Karaté club Aix les bains Tel : 04 79 52 29 47
 Philippe Beaulieu aabp@orange.fr
Horaires : Tous les mercredis : Enfants 18 h 00 / 19 h 00 ; Ados - Adultes 19 h 00 / 20 h 30
Jour d'inscription : le mercredi 2 septembre 2015
Reprise : le mercredi 2 septembre 2015

Le Châtelard Gymnase

KARATE CLUB LES AILLONS (Enfants dès 4 ans) Self défense ; Body karaté ; Compétition

Karaté club des Aillons Tel : 06 10 92 61 54 / 04 79 34 10 40
 Alain GRECO 5ème dan ; DEJEPS alain.greco@club-internet.fr
Horaires : **Baby karaté 4/6 ans** : Jeudi 17 h 30 - 18 h 30 ;
7/11 ans mardi et vendredi 17 h 30 / 18h30 ; **Ado/Adultes** mardi et vendredi 18 h 45 / 20 h 15
Cours compétition mercredi 14 h / 16 h cours perfect. Jeudi 18h30-19h30
Inscription et reprise le jeudi 3 septembre 2015

Aillon le Jeune Salle de la Combe

JUDO et JUJITSU (de 6 à 12 ans)

Judo club de Cusy Tel : 06 73 05 27 62 / 06 73 50 31 53
 Sylvie Lasal, Christophe Chastel slasal@orange.fr / Cusyjudoujujitsu.com
Horaires : **Jeudi** → Judo-Eveil / Mini poussins / Poussins (2006/2011) : 17 h / 18 h ; **Judo / Benjamins / Minimes** (2002/2005) : 18 h 15 / 19 h 15 ;
A Cusy : **Mardi** : Judo / Ado / Adulte (2001 et avant) : 20 h / 21 h 30 ; **Mercredi** : **TAISO** / **Adulte** : 9 h 30 / 10 h 30, **JU-JITSU / Ado / Adulte** (2003 et avant) 18 h 45 / 20 h 15 ; **Vendredi** : **KATA / Ado / Adulte** : 19 h 30 / 20 h, **Judo / Ado / Adulte** (2001 et avant) 20 h / 21 h 30 ;
Samedi / Renfort musculaire / Ado / Adulte (2001 et avant) 9 h / 10 h 30.
Inscriptions du 31 août au 4 septembre ; 2 premiers cours d'essai offerts
Bellecombe en Bauges école primaire

SKI DE FOND / SKI NORDIQUE / BIATHLON (enfants : 2007 ... 2002)

Bernard MICHELON Tel : 04 79 63 80 73 / 06 30 57 82 16
Horaires : mercredi 14 h 00 ; samedi 9 h 00 bernard.michelon73@orange.fr
 Les groupes : pré-club → débutants ; apprentissage → confirmés ; compétition → athlètes ;
 master → adultes
Jour d'inscription : les mercredis 2 et 9 septembre
jour de reprise : mercredi 2 septembre
HIVER : rendez vous Centre Nordique de St François de Sales
PRINTEMPS, ÉTÉ, AUTOMNE : rendez vous Base de Loisirs de Lescheraines

SKI ALPIN / SKI DE FOND / RAQUETTE à partir de 3 ans

ESF Les Aillons - Margériaz Tel : 04 79 54 62 50 / 06 22 90 39 00
 Yann RASSAT esf@esf-les-aillons.fr / www.esf-les-aillons.fr
Inscription : par courrier ou mail
Jour de reprise : 1^{er} décembre 2015 jusqu'au 15 avril 2016
Ecole de Ski Les Aillons - Margériaz 1000/1400 m

RANDONNEE PEDESTRE OU A RAQUETTES (Adultes)

La Gambade Tel : 04 79 63 36 01
 Thaddée GIGNOUX thaddeeg@orange.fr
Sortie hebdomadaire à la journée, le mardi vers 8 h 00 **Départ de Lescheraines**

Associations artistiques et culturelles

YOGA et MEDITATION (tout public)

Sylvie Buhot Tel : 07 78 28 91 43
 Cours seniors, maternité, cours d'essais. sylvie.buhot@laposte.net
Horaires : Tous les jours
Reprise : 1^{ère} semaine de septembre
Lescheraines, Le Châtelard, Saint-François, Jarsy

Rock et danse de salon (7 à 77 ans)

Julien GUELLA Tel : 06 80 57 48 99
Horaires : le vendredi
Enfants 7/16 ans : 17 h 45 / 18 h 30 danse latine - 18 h 30 / 19 h rock ; **Adultes débutants** : 19 h 15 / 20 h rock - 20 h / 20 h 45 danse de salon ; **Adultes avancés** : 20 h 45 / 21 h 30 rock - 21 h 30 / 22 h 15 danse de salon.
Inscription : 11 septembre 2015 de 19 h 30 à 21 h 00
Reprise : 18 septembre 2015 **Le Châtelard Salle des fêtes**

DANSE / ZUMBA (Enfants dès 4 ans / Ados / Adultes / Compétiteurs)

Ecole de danse Laetitia GAVEND Tel : 06.88.52.23.90 / Laetitia-gavend@orange.fr
Horaires : du lundi au vendredi cours particuliers et collectifs.
 Danses : latines et Flamenco, sportive (Lady style), Zumba, éveil enfants
Les samedis : 5 septembre, 28 novembre 2015,
9 janvier, 12 mars 2016 de 14 h 30 à 19 h 30
Lescheraines Maison des Artisans

DANSE et PERCUSSIONS AFRICAINE (Pour tous dès 7 ans)

Association Congomania - José Solenga Tel : 06 26 83 21 75
 josesolenga@gmail.com
Jour : mardi
Jour d'inscription et reprise le 15 septembre 2015
Mairie de La Motte en Bauges, salle des mariages

CHORALE AKPELLA (Adultes)

Nathalie BOUCHOUX Tel : 06 14 41 88 79
Horaires : mercredi (horaires à définir) natybull@orange.fr
Jour d'inscription : 16 septembre à 18 h http://www.natybull.com
Jour de reprise : 16 septembre à partir de 20 h 30
Lescheraines salle Maison des Artisans 1^{er} étage

ENSEMBLE POLYPHONIQUE DES BAUGES (Ados / Adultes)

Claude GAILLOT Tel : 04 79 63 84 96 claude.gailLOT@sfr.fr
 Christian Dodelin (Chef de Cœur)
Horaires : tous les lundis 20 h 00 / 22 h 00
Jour de reprise le 7 septembre 2015 **Lescheraines Salle de la Madeleine**

ACCORDÉON (tout public / tout niveau)

Nathalie BOUCHOUX Tel : 06 14 41 88 79
Horaires : les mercredis http://www.natybull.com
Jour d'inscription : 16 septembre 2015 à 18 h natybull@orange.fr
Jour de reprise : 16 septembre 2015
Lescheraines salle Maison des Artisans 1^{er} étage

PIANO (Tout public / tout niveau)

Nathalie BOUCHOUX Tel : 06 14 41 88 79
Horaires : les mercredis http://www.natybull.com
Jour d'inscription : 16 septembre 2015 à 18 h natybull@orange.fr
Jour de reprise : 16 septembre 2015 **Lescheraines salle Maison des Artisans 1^{er} étage**

ATELIER GUITARE / PERCUSSION / CHORALE (tout public dès 6 ans)

Patrick MARMORAT Tel : 06 17 11 16 66
Horaires : lundi, mardi et mercredi theorganicpulse@gmail.com
Inscription en septembre et reprise le 15 septembre 2015
Lescheraines Maison des Artisans

CHANT

Nathalie BOUCHOUX Tel : 06 14 41 88 79 / natybull@orange.fr
Jour d'inscription : 16 septembre 2015 à 18 h http://www.natybull.com
Jour de reprise : le 16 septembre 2015
Lescheraines salle Maison des Artisans 1^{er} étage

BODY - KARATE (Ados / adultes)

Béatrice Beaulieu Tel : 04 79 52 29 47 / aabp@orange.fr
Horaires : Tous les mercredis : 18 h 00 / 19 h 15
Jour d'inscription : les mercredis ; Reprise : le mercredi 2 septembre 2015
Le Châtelard Gymnase

YOGA (tout public)

Emilie Lombard 06 10 55 20 42
Horaires : **Mardi** 20 h Bellecombe en Bauges, Côte Chaude, salle Exertier
Jeu 10 h Le Châtelard, salle de la mairie à côté de la bibliothèque
 Cours d'essai possible
Reprise : 6 octobre 2015

Associations Diverses

ASTRONOMIE / OBSERVATOIRE (Tous publics à partir de 6 ans)

Pour le grand public Jacques BEAUROPERT / 06 78 30 87 00 cephee73@gmail.com
 Pour les groupes Erwan Le Berre / 06 32 18 54 53 www.savoiE-astro.com
 Activités selon la météo et annonce d'évènements (réservation recommandée)
 Jour de reprise 1^{ère} semaine de septembre
Saint François de Sales la Coupole au départ du foyer du ski de fond

SECTION JEUNES POMPIERS DES BAUGES

Myriam BULLOZ / Roger DUSSOLIER 06 82 74 79 25 / 06 85 80 06 37
Horaires samedi 14h30/18h30 Caserne : 04 79 54 81 30
Le Châtelard Centre de Secours

POTINS COUFFINS

Pascaline Bizet / Les Amis des Bauges Tél : 04 79 52 10 70 / 04 79 54 87 64
 potins.couffins@amisdesbauges.org / site portail amis des bauges
Horaires : 9 h 00 / 11 h 30 tous les vendredis à Bellecombe en Bauges et
2 mardis par mois à la Compôte sauf vacances scolaires

Reprise le vendredi 4 septembre 2015

Chacun vient librement, le temps qui lui convient, pas d'inscription, l'accueil est anonyme et gratuit. Potins couffins est un lieu d'échanges et de rencontres dédié aux parents ou aux adultes accompagnants et aux enfants de 0 à 6 ans.
Bellecombe en Bauges et La Compôte ancienne école

CLUB D'ECHECS (7 à 127 ans)

Michel Deffoury Tél : 06 03 98 95 44 michel.deffoury@bauges-informatique.com
Horaires : les mercredis plage d'ouverture de 16 h à 19 h
Jour de reprise : mercredi 16 septembre 2015
Le Châtelard, Résidence Maurice Perrier, salle d'activité

LE PETIT PION (Jeux de société) (7 à 127 ans)

Yann CHAMBIONNAT, Michel et Dominique BIZET Tél : 06 07 96 66 08 / 04 79 34 28 19
Horaires : toute l'année, le 1^{er} samedi du mois à 17 h lepetitpion@potirouilles.com
Bellecombe en Bauges à l'ancienne école juste à côté de la mairie

Cours de PORTUGAIS du BRESIL, FLE - Français Langue Etrangère, Anglais (Adultes)

Maria THEDIM GOIRAND Tel : 06 34 55 51 50
 maria.goirand@orange.fr / www.connexionfrancebresil.com
Inscription : toute l'année, jours et horaires à définir, à domicile, en entreprise ou
par skype. **Individuel, collectif et immersions linguistiques**

ANGLAIS (Enfants, Adultes)

Conversation, technique, voyage, etc...
 Caroline FARHAT Tel : 06 89 13 40 51 ; farhat.caroline@neuf.fr
Inscription : toute l'année
Reprise : septembre **Individuel ou collectif à domicile**

CLUB DE GENEALOGIE (Adultes)

Nicole GIGNOUX Tel : 04 79 63 36 01
Jours : 1^{er} jeudi de chaque mois de 14 h 15 à 17 h 15 Nicole.gignoux@wanadoo.fr
Inscription et reprise : jeudi 3 septembre 2015
Le Noyer salle associative à côté de la mairie sinon Le Châtelard (à définir)

MATHEMATIQUES (Tous niveaux)

Philippe Bouvier Tel : 04 79 88 00 45 ou 06 06 43 17 99
 filbou-valbe@wanadoo.fr
Jours et Horaires : à convenir au domicile de l'élève
(Aide personnalisée et remise en confiance (rémunération possible en CESU))

ATELIER COUTURE (Adultes)

Les Amis des Bauges Tel : 04 79 54 87 64 / accueil@amisdesbauges.org
Horaires : **lundi** 14 h 30 / 17 h 30 Mairie de Bellecombe en Bauges
lundi 19 h 00 / 22 h 00 La Compôte (ancienne école)
jeudi 14 h 00 / 17 h 00 La Compôte
Reprise lundi 28 septembre 2015
Inscription toute l'année aux Amis des Bauges