

# Ressources d'aide à la parentalité

(disponibles sur le Cœur des Bauges)



## Inventaire des ouvrages et autres supports





# Des couleurs pour mieux se repérer

**Pour les parents de  
Jeunes enfants**

## Ouvrages Divers

**Thème 1 : Méthodes et  
courants éducatifs**

**Thème 2 : Les relations intra  
familiales**

**Thème 3 : Questions d'enfants  
et de parents**

**Pour lire avec les  
enfants**

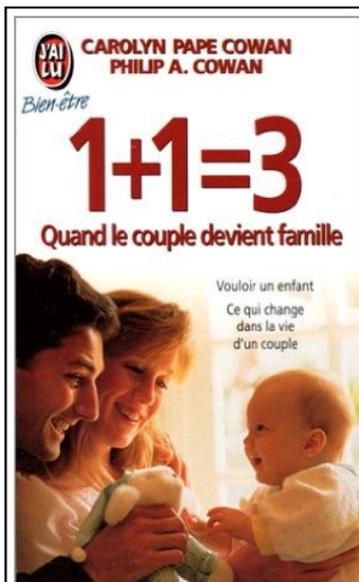
**Pour les parents  
d'Ados**

**DVD / JEUX / CDs**

*Les ouvrages présentés sur fond blanc sont disponibles dans les  
différentes bibliothèques des Bauges (précision en bas de  
chaque cadre de présentation)*

*Les ouvrages présentés sur fond coloré appartiennent à  
l'association les Amis des Bauges*

# Pour les parents de Jeunes Enfants



## Pour les parents de Jeunes Enfants

*Présentation disponible bientôt*

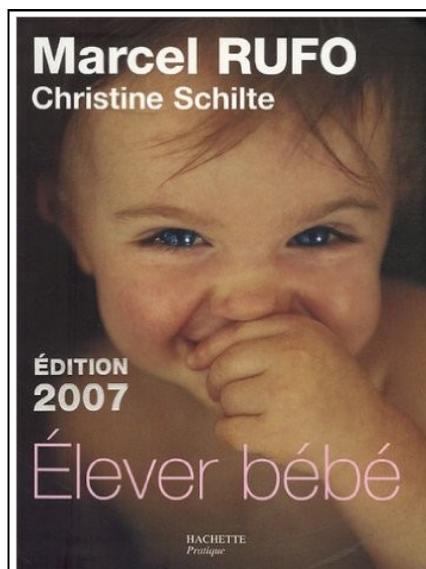
Où le trouver ? Bibliothèque de Bellecombe en Bauges



## Pour les parents de Jeunes Enfants

*Votre bébé vient de naître. Attendris et impressionnés, vous vous posez mille questions. Puis, au fur et à mesure qu'il grandira, de nouvelles interrogations surgiront. J'élève mon enfant accompagne les parents pendant les premières années en leur donnant un éclairage concret sur les multiples aspects du développement de l'enfant. Tous les sujets de la vie quotidienne sont abordés : sommeil, alimentation, santé... Un chapitre est consacré à l'éveil psychologique de l'enfant, ses découvertes, ses progrès. Un autre aborde l'éducation au jour le jour, les plaisirs et les joies de la vie familiale, ses difficultés aussi. Grâce à toutes ces informations, les parents se sentent soutenus et confortés dans leur rôle. Comme J'attends un enfant, J'élève mon enfant est mis à jour chaque année : de nouveaux thèmes sont abordés et les nombreuses questions des parents reçues par courriels sont prises en compte.*

Où le trouver ? Bibliothèque du Châtelard

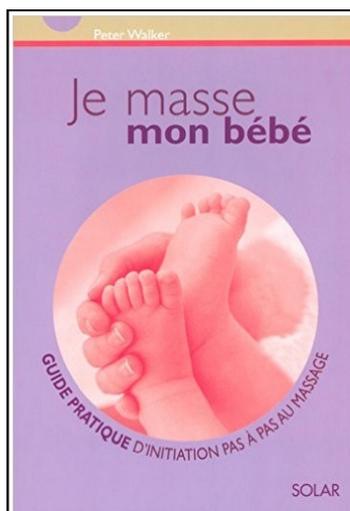


## Pour les parents de Jeunes Enfants

*De la naissance à six ans, Elever bébé vous accompagne tout au long du développement de votre enfant. Tous les repères, mois par mois, puis année après année, des grandes étapes de progrès de votre enfant : premiers sourires, marche, séparations, premiers mots, premières peurs, entrée à l'école... Des informations claires et précises pour favoriser son développement psychologique, intellectuel et moteur, et veiller à sa santé. De nombreux conseils pratiques pour la vie de tous les jours : alimentation, soins, sommeil, mode de garde, loisirs... Un guide clair et rassurant pour aider votre bébé à bien grandir et faire de lui un enfant épanoui.*

Où le trouver ? Bibliothèque du Châtelard

# Pour les parents de Jeunes Enfants



## Pour les parents de Jeunes Enfants

*Masser régulièrement son bébé l'aide à prendre conscience de son corps, à développer un sentiment de bien-être et de sécurité et à acquérir une plus grande souplesse musculaire et une meilleure mobilité. Guide d'initiation à la pratique du massage, cet ouvrage clair, synthétique et très illustré présente geste par geste les principales techniques. Des séquences de photos étape par étape aident à mieux les appréhender. Toutes les parties du corps sont successivement abordées, ainsi que les massages susceptibles de soulager les troubles les plus fréquents des nourrissons (digestion difficile, problèmes respiratoires...).*

Où le trouver ? **Bibliothèque du Châtelard**

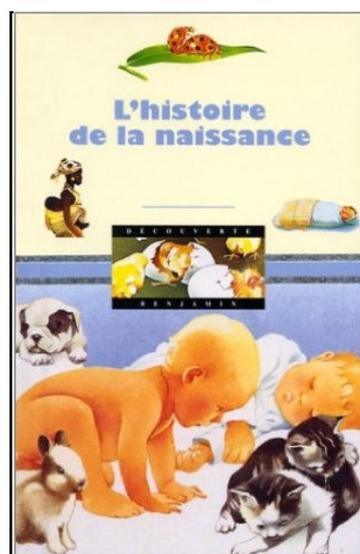


## Pour les parents de Jeunes Enfants

*Au cours de ses années de pratique à la clinique des Lilas, le Dr Strouk a été amené à constater les difficultés vécues par les futurs pères. Bien souvent occultées, elles créent des situations conflictuelles dans le couple et entravent la relation avec l'enfant. Il a donc mis sur pied des groupes de discussion destinés exclusivement aux pères.*

*A partir de ces réflexions de groupe et d'une très large documentation, Je vais être papa soulève tous les sujets habituellement discutés lors de ces séances : désir d'enfant, participation à l'accouchement, sexualité, allaitement, retour à la maison... On y évoque les questions pratiques, des plus simples aux plus complexes, mais aussi les appréhensions, craintes ou angoisses plus ou moins rationnelles qui se présentent aux différentes étapes de la grossesse.*

Où le trouver ? **Bibliothèque du Châtelard**



## Pour les parents de Jeunes Enfants

*Que fait le bébé qui vient de naître ? A sa naissance, le tout petit bébé pousse un cri et prend sa première respiration*

Où le trouver ? **Bibliothèque d'École**

# Pour les parents de Jeunes Enfants

Laurence Vaivre-Douret

## La qualité de vie du nouveau-né

Corps et dynamique développementale

### Pour les parents de Jeunes Enfants

*Respecter le corps du nouveau-né afin de ne pas perturber son organisation propre ou les interactions relationnelles dans lesquelles il s'engage très tôt, tel est l'objectif du programme de soins qui est présenté ici et qui englobe aussi bien les manipulations du bébé que les sollicitations d'éveil. Se fondant sur sa longue expérience des tout-petits en milieu hospitalier, Laurence Vaivre-Douret nous propose, en particulier, une approche globale du corps du nouveau-né, avec une méthode de toucher sensori-tonico-moteur qui est à la base d'une bonne organisation corporelle et psychique. Abondamment illustré, ce programme repose sur des fondements théoriques qui sont également exposés afin de permettre aux spécialistes de la petite enfance, mais aussi aux parents, de mieux comprendre et respecter les grandes étapes du développement maturatif et affectif du bébé entre 0 et 18 mois*

Où le trouver ? **Bibliothèque du Noyer**

Aletha Solter  
Préface du Dr Thomas Gordon

## Pleurs et colères des enfants et des bébés

Comprendre et répondre aux émotions de son enfant

jouvence  
ÉDITIONS

### Pour les parents de Jeunes Enfants

*Pleurs et colères expose une façon nouvelle de comprendre la fonction des pleurs au cours du premier âge et de l'enfance. Ce livre révolutionnaire vous aidera à améliorer vos rapports avec les enfants, que vous soyez parent, substitut parental, enseignant ou professionnel de la santé, et à mieux comprendre pourquoi les bébés et les enfants pleurent. Vous y apprendrez comment répondre au mieux à leurs manifestations. Il vous permettra également : d'aider les bébés à dormir toute la nuit, d'aider les enfants à surmonter le stress et les traumatismes, de développer leur capacité d'attention et leur intelligence, d'améliorer leur estime d'eux-mêmes et leur équilibre émotionnel, de réduire leurs comportements violents*

Où le trouver ? **Bibliothèque de Bellecombe**

## Favoriser l'estime de soi des 0-6 ans

Danielle Laporte



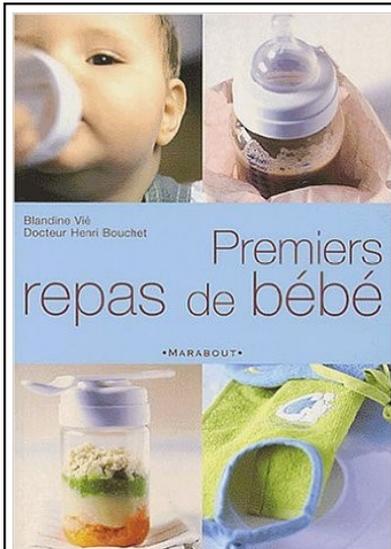
HÔPITAL  
SAINTE-JUSTINE  
Le centre hospitalier  
universitaire neurologique  
Pour l'enfant des enfants

### Pour les parents de Jeunes Enfants

*De la naissance à 6 ans, le tout-petit se forge une image de lui-même au contact de ses parents. Ceux-ci sont les mieux placés pour l'aider à développer des attitudes de base qui lui permettront d'acquérir peu à peu une bonne estime de soi. Comment amener le tout-petit à se sentir en sécurité, l'aider à développer son identité, lui apprendre à vivre en société, le guider pour qu'il connaisse des réussites ? Ce livre répond à ces grandes questions et permet de suivre les progrès que le tout-petit accomplit dans le développement d'une identité positive.*

Où le trouver ? **Bibliothèque de Bellecombe, bibliothèque d'École**

# Pour les parents de Jeunes Enfants

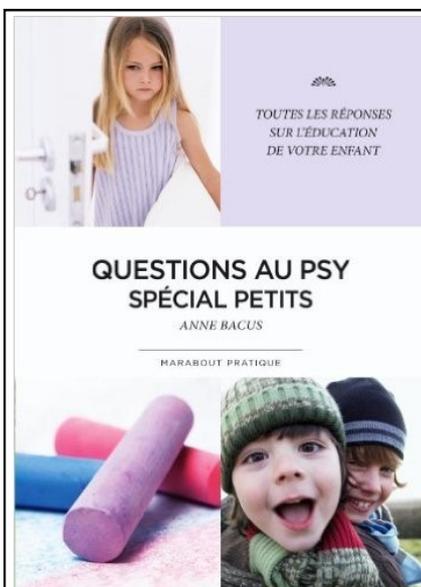


## Pour les parents de Jeunes Enfants

*Rien n'est plus important que l'alimentation de l'enfant dans les premiers mois de sa vie. Passés 3 ou 4 mois, il faut commencer à la diversifier. Oui... mais comment ? Faites-vous confiance et proposez à votre enfant de nouvelles saveurs en prenant votre temps et sans vous décourager aux premières crises de larmes.*

*Diversifiez l'alimentation du bébé en lui proposant des recettes au goût simple. Préparez-lui, bien sûr, des compotes, mais aussi des soupes lactées pour l'habituer au goût des légumes, ou bien encore, vers 6 mois, un petit blanc de poulet jardinière, etc. Mois après mois, découvrez : les aliments à proposer au bébé sans risque, des recettes pour tous les moments de la journée, des conseils pratiques d'organisation quotidienne, l'avis du pédiatre sur les problèmes digestifs les plus courants*

Où le trouver ? **Bibliothèque de Lescheraines**



## Pour les parents de Jeunes Enfants

*La façon d'élever les enfants a énormément évolué depuis vingt ou trente ans. Aussi, les parents se posent beaucoup de questions sur l'éducation de leurs enfants et trouvent peu de réponses.*

*Ce livre permet de garder le cap, donne des conseils et aide chacun à trouver ses propres réponses.*

Où le trouver ? **Bibliothèque de Bellecombe**

## Pour les parents de Jeunes Enfants

### I à 3 ans

*Vers une personnalité autonome*

Jean-François Skrzypczak Roland Burlet



*Cet ouvrage fait le point des connaissances concernant la psychologie de l'enfant de 1 à 3 ans, en termes simples et accessibles. Il part des données du développement psychomoteur pour aboutir à la façon dont l'enfant vit et construit l'image de son corps : corps vécu et ressenti par l'enfant / corps vu à travers l'expérience du miroir / corps imaginé au cours de la phase anale.*

*Mais il envisage également l'ensemble des aspects de cet être en devenir qu'est l'enfant : l'ouverture à autrui par l'imitation, l'identification / la compréhension du monde par le développement de l'intelligence, du langage, de la logique / l'expression de son être par le jeu et le dessin*

*Cependant il se garde d'imposer des normes aux parents. Son objectif essentiel est d'informer pour que ceux-ci puissent, en toute connaissance de cause, faire les choix pédagogiques et éducatifs qu'ils désirent.*

# Pour les parents de Jeunes Enfants

## 3 à 6 ans

*L'enfant metteur en scène de sa vie*

Alain Guillotte

Thiébaud Lardier



### Pour les parents de Jeunes Enfants

*Ce livre a pour objectif d'informer sur le développement des comportements, des sentiments et des pensées chez les enfants entre 3 et 6 ans. Le jeune enfant apprend ce qu'on attend de lui et reçoit en miroir l'image que les grandes personnes se font de lui. Il apprend à se connaître. Il a des besoins et des désirs personnels qui souvent entrent en conflit avec ceux des parents. Ils réagissent émotionnellement, ils expriment des valeurs, ils imposent des normes, ils se posent comme modèle.*

*C'est en résolvant ces conflits que l'enfant se forge des croyances à propos de lui-même, des autres et du monde, qu'il imagine ce que sera sa vie, à quoi elle servira, comment elle se déroulera. Il met en quelque sorte sa vie en scène dès son plus jeune âge. En ce sens la période de 3 à 6 ans est fondamentale. Il crée sa personnalité à venir. Et si tout n'est pas forcément joué c'est parce que, plus tard, il peut modifier l'ensemble de ses croyances et décisions.*

*Connaître cela c'est, pour les parents et pour les institutrices de maternelle, comprendre mieux et intervenir de façon plus adéquate pour renforcer des décisions épanouissantes et limiter les décisions qui font de lui un assisté*

### Pour les parents de Jeunes Enfants

Patricia Denat

avec le concours de Patrick Ben Soussan

**Assistantes maternelles :**  
guide pour bien accueillir les tout-petits et leur famille



*« Choisir d'être assistante maternelle est un engagement personnel, mais aussi moral, vis-à-vis des enfants que nous accueillons et de leurs parents »*

*Patricia est assistante maternelle dans la banlieue toulousaine depuis 15 ans. Elle est impliquée dans la lutte contre la maltraitance des enfants. Elle est membre du collège de la revue Spirale, la grande Revue de Monsieur Bébé*

Michèle Forestier

**De la naissance  
aux premiers pas**

Accompagner l'enfant  
dans ses découvertes motrices



### Pour les parents de Jeunes Enfants

*Stimulés ou pas, tous les bébés en bonne santé parviennent à marcher, sans que l'on ait besoin de leur apprendre. Toutefois, l'attitude des personnes qui les entourent peut favoriser ou freiner l'installation d'une bonne motricité.*

*Forte de son expérience de kinésithérapeute, l'auteur répond aux nombreuses questions que se posent les parents et les professionnels de la petite enfance : le passage par le quatre pattes est-il important ? Faut-il aider le bébé à se mettre debout ou à marcher ? Doit-on s'inquiéter d'un petit retard d'installation de la marche ? Comment faire face à un bébé en difficulté ?*

*Elle propose des conseils pour la vie quotidienne, pour le choix du matériel et des objets à mettre à disposition, mais aussi des jeux moteurs simples, faciles à partager, afin de donner au tout petit toutes les chances d'être à l'aise dans son corps avant de savoir marcher.*

# Pour les parents de Jeunes Enfants

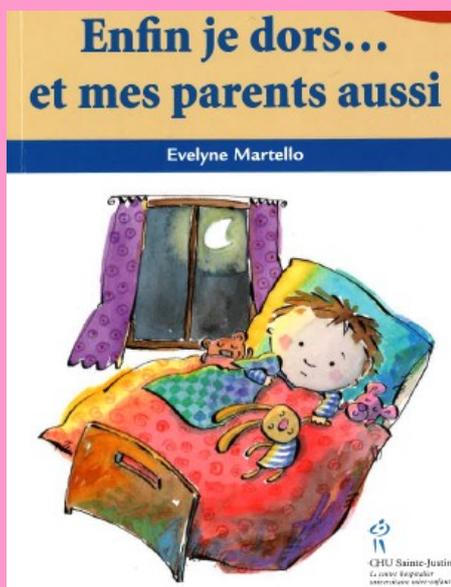


## Pour les parents de Jeunes Enfants

*De l'haptonomie au « co-dodo », du portage de bébé aux pédagogies alternatives, Catherine Dumonteil-Kremer donne des pistes pour aider les parents à faire des choix d'éducation cohérents et respectueux de l'enfant.*

*L'auteur s'appuie sur des articles de spécialistes mais aussi sur des témoignages de parents « experts » en leur domaine qui ont eu la générosité de partager leur savoir-faire : fabrication de couches lavables, allaitement du bambin, jeux coopératifs...*

*Elle aborde les petites activités du quotidien (celles qui font les souvenirs merveilleux) tout comme les grands bouleversements, pour nous aider ce que Michel Odent appelle « l'art de parenter ».*

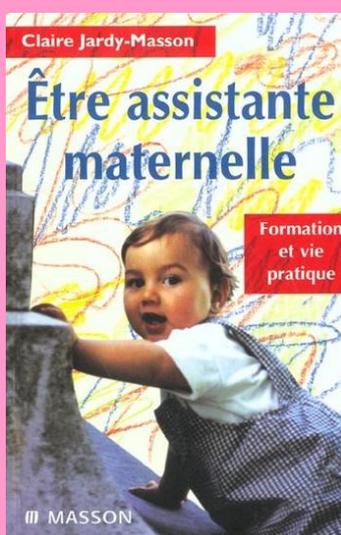


## Pour les parents de Jeunes Enfants

*L'enfant a besoin de bonnes nuits de sommeil et ses parents aussi. Que faire pour y arriver et comment permettre à toute la famille de bénéficier de nuits réparatrices.*

*Fruit de plus de 10 ans d'intervention auprès de milliers de parents, ce livre propose, outre des éléments théoriques, des mesures à mettre en place pour faciliter la routine du coucher, diverses techniques qui aideront les enfants à s'endormir seuls et de nombreux moyens visant à faire de l'heure du coucher un moment serein et agréable. L'auteur suggère également aux parents des façons de faire face à certaines situations particulières tels les terreurs nocturnes, les cauchemars, les poussées dentaires ou les otites*

*Enfin je dors...et mes parents aussi, un passeport pour de meilleurs nuits de sommeil... pour toute la famille !*



## Pour les parents de Jeunes Enfants

Cet ouvrage clair et pratique est le premier à prendre en compte chaque point du contenu de la formation obligatoire des assistantes maternelles de jour (agrées à titre non permanent). Il a également pour but de les aider à mieux cerner la spécificité de leur profession et à faire face à leur isolement par rapport aux multiples petits problèmes de la vie quotidienne concernant la garde de l'enfant et la relation aux parents. Il est divisé en 4 parties correspondant chacune à une facette de la profession : Bien connaître sa profession : spécificité, statut, obligations légales, contrats de travail... L'assistante maternelle face aux parents : accueil, négociations de contrat, établissement de relations harmonieuses...

# Pour les parents de Jeunes Enfants

## La mère, le bébé, le travail

Sous la direction de  
**Suzon Bosse-Platière**

ères



## Pour les parents de Jeunes Enfants

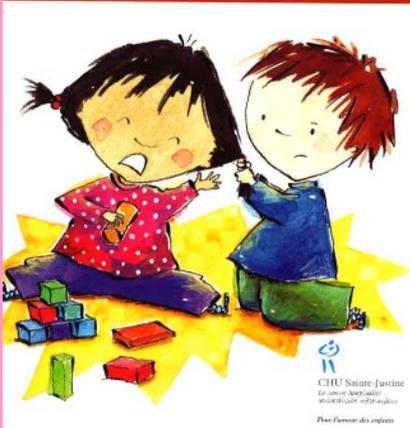
*Si de tout temps les femmes ont travaillé tout en ayant des enfants, aujourd'hui elles ont de plus en plus nombreuses à exercer leur activité à l'extérieur de chez elles. Et les transformations de la famille conduisent la plupart d'entre elles à confier leurs enfants à des professionnels de l'accueil éducatif.*

*Le mouvement féministe, ces dernières décennies, s'est attaché à l'émancipation de la femme et à la construction de la parité avec les hommes. Aujourd'hui, il apparaît important de repenser la maternité et la prise en charge du jeune enfant à partir de la question de la place des femmes dans la société.*

*C'est cette interrogation qui est ici soumise à des historienne, sociologue, médecin, psychiatre, psychologues et psychanalyste.*

## L'agressivité chez l'enfant de 0 à 5 ans

Sylvie Bourcier



## Pour les parents de Jeunes Enfants

*Des parents s'inquiètent, se sentent impuissants et parfois même coupables devant les manifestations agressives de leur enfant.*

*Or, il faut bien distinguer l'agressivité normale, celle qui, bien canalisée, permet l'affirmation, le dépassement de soi et la réussite, de la violence destructrice qui nuit à l'adaptation et au développement de l'enfant*

*L'agressivité chez l'enfant de 0 à 5 ans s'adresse aux parents qui veulent comprendre les gestes de leur enfant et se doter de pistes d'action pour soutenir leur développement social. Il ne s'agit pas ici d'offrir des solutions rapides et magiques, mais plutôt de proposer des moyens concrets pour aider l'enfant et sa famille à mieux vivre.*

*Le livre s'adresse également aux éducateurs qui, de concert avec les parents, découvriront des moyens pour canaliser et mobiliser positivement l'énergie brute de l'enfant qui est en processus d'apprentissage.*

Michel Odent

## l'amour scientifié

Les mécanismes  
de l'amour

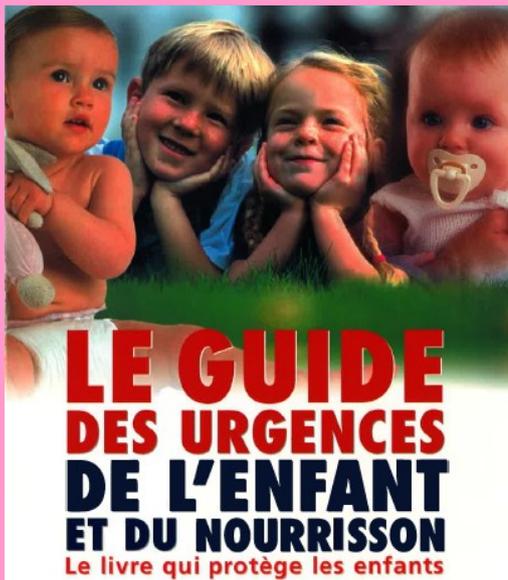


jouvence  
EDITIONS

## Pour les parents de Jeunes Enfants

*Comment se développe la capacité d'aimer ? Quels sont les liens entre les différentes facettes de l'amour (amour maternel, amour de son partenaire, amour de la vie et des autres). Quel est le rôle de l'attachement mère-bébé dans la genèse de la capacité d'aimer ? Pour quoi toutes les cultures perturbent-elles le premier contact naturel entre la mère et l'enfant ? Pourquoi y a-t-il un avantage à développer dès la naissance le potentiel humain d'agressivité au lieu de la capacité d'aimer*

# Pour les parents de Jeunes Enfants



## Pour les parents de Jeunes Enfants

Réalisé avec la collaboration des meilleurs spécialistes des urgences pédiatriques, cet ouvrage est un véritable outil pratique à l'usage des parents, des grands-parents et plus généralement de toute les personnes qui ont la responsabilité d'un enfant :

Ce guide peut vous permettre de sauver la vie d'un enfant , peut-être la votre. Il vous apprendra :

- Comment préserver votre enfants des dangers qui le menacent
- Comment réagir immédiatement à un accident grave
- Comment reconnaître et faire face à une urgence médicale
- Comment prendre en charge un choc psychologique
- Comment traiter les petits bobos du quotidien

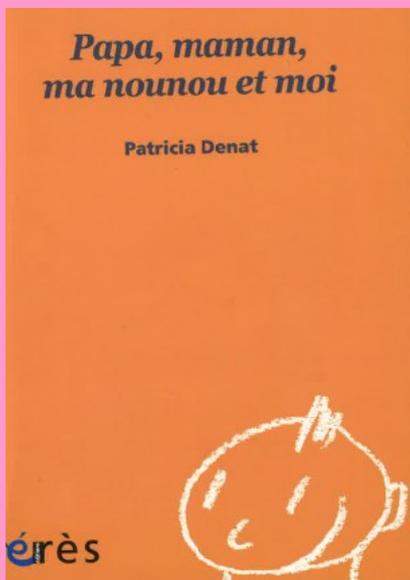


## Pour les parents de Jeunes Enfants

Un guide compagnon indispensable, simple et complet pour suivre, semaine après semaine l'évolution de votre grossesse. Depuis la conception jusqu'à la naissance du bébé, ce sont neuf mois d'une aventure fabuleuse que vous pourrez suivre pas à pas.

38 chapitres correspondant aux 38 semaines de la grossesse, avec :

- des explications claires pour comprendre comment tout commence, de l'ovulation à la fécondation
  - La description de l'évolution du bébé à naître
  - Les changements survenant chez la future mère
- Tous les conseils pratiques indispensables pour vivre cette expérience inoubliable dans les meilleures conditions



## Pour les parents de Jeunes Enfants

Je m'appelle Bébé. C'est bien la première fois que je prends la plume. Mais ne me découvre-t-on pas des compétences inouïes ces dernières années ? Alors voilà, j'ai décidé de vous raconter ma vie chez ma nounou. Bien sûr, je devrais dire mon assistante maternelle mais je laisse ce terme aux grands, c'est si bon une nounou.

Laissez-moi vous parler d'elle, vous raconter toutes les petites choses du quotidien qui m'épanouissent et font mon bonheur chez elle, tout ce qui peut me rendre malheureux ou blesser mes parents, comme en témoignent mes petits copains, vous dire ce qu'elle fait, tout ce qu'elle pense même, tout ce qui la chagrine et la ravit dans ce métier qu'elle dit avoir choisi un peu par hasard...

Allez, venez dans notre monde à nous, celui que nous avons fabriqué, ma nounou et moi, notre monde privé avec ses joies et ses difficultés, que nous vous présentons dans ce livre.

# Pour les parents de Jeunes Enfants

## Pour les parents de Jeunes Enfants

Depuis sa première édition il y a plus de vingt ans, une naissance heureuse a accompagné des milliers de femme durant leur grossesse et la naissance de leur bébé. Nouvellement mis à jour pour répondre aux besoins et questionnements de la femme



enceinte, ce livre explique en détail tout le processus de la grossesse et de l'accouchement, du début du travail jusqu'à l'arrivée du bébé. Il traite de chacune des étapes de ce parcours fascinant, à savoir les changements émotionnels et physiques, la transformation dans le couple, le suivi de la grossesse, le travail de l'accouchement et les lendemains de la naissance.

Vous trouverez aussi dans ce livre des conseils précieux sur l'accompagnement de la femme en travail, des moyens de support pour bien vivre la douleur, une section sur l'accouchement à la maison, ainsi que des explications détaillées des gestes médicaux qui pourraient être posés ou que vous pourriez éviter. Enfin, vous verrez le début de la relation entre le nourrisson et sa mère, et la naissance d'une famille

# Pour les parents d'Ados

DR OLIVIER REVOL

## J'ai un ado... mais je me soigne

Quand rien ne va plus,  
des solutions existent



### Pour les parents d'Ados

*Ils râlent, fonctionnent à deux à l'heure, ne rangent pas leur chambre, refusent les tâches ménagères, n'obéissent plus, passent trop de temps au lit ou devant leur ordinateur ou avec leurs amis, etc. La liste des reproches que les parents peuvent faire à leurs ados est longue. C'est à ces parents que s'adresse le Dr Olivier Revol, pédopsychiatre et spécialiste des adolescents. Avec humour et une expérience de première main, J'ai un ado... mais je me soigne vous apprendra à prendre du recul, repérer les situations à risque, rétablir la communication en période de crise et, surtout, à aider votre adolescent à réussir ce passage de l'enfance à l'âge adulte.*

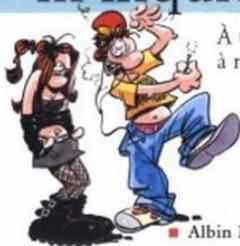
Où le trouver ? Bibliothèque de Bellecombe en Bauges

C'est la vie aussi

DR XAVIER POMMEREAU  
LAURENCE DELPIERRE

## En ce moment, mon ado m'inquiète !

À tort ou  
à raison ?



Albin Michel

### Pour les parents d'Ados

*De la naissance à six ans, Elever bébé vous accompagne tout au long du développement de votre enfant. Tous les repères, mois par mois, puis année après année, des grandes étapes de progrès de votre enfant : premiers sourires, marche, séparations, premiers mots, premières peurs, entrée à l'école... Des informations claires et précises pour favoriser son développement psychologique, intellectuel et moteur, et veiller à sa santé. De nombreux conseils pratiques pour la vie de tous les jours : alimentation, soins, sommeil, mode de garde, loisirs... Un guide clair et rassurant pour aider votre bébé à bien grandir et faire de lui un enfant épanoui.*

Où le trouver ? Bibliothèque de Lescheraines

HYDROGÈNE HORS-SÉRIE



## PARENTS D'ADOS,

LES QUESTIONS  
AUXQUELLES  
VOUS ÊTES  
CONFRONTÉS

ARIANE MORRIS

MICHEL RIO

De La Martinière

### Pour les parents d'Ados

*" Il veut inviter sa copine en week-end... Elle est rentrée avec un piercing sur la langue... J'ai un mur en face de moi... Il n'est jamais d'accord avec nous... " Votre enfant est désormais un adolescent. Vous craignez peut-être cette période, et vous vous demandez, à travers les petits événements du quotidien, quel parent d'ado vous allez être. Que dire ? Que répondre ? Comment réagir ? Vous sentez bien que les réponses d'hier ne sont pas celles d'aujourd'hui. Votre enfant interpelle vos idées sur l'éducation, vos valeurs, votre rôle de parent. C'est pour vous aider à y voir plus clair, à répondre à ces nouveaux comportements que l'auteur, Ariane Morris, vous propose dans ce livre, Parents d'Ados, des repères, des conseils, sans jamais vous imposer une seule et même façon de penser ou de réagir.*

Où le trouver ? Bibliothèque de Bellecombe

# Pour les parents d'Ados

*11-15 ans*

## Les enjeux d'une révolution

Albert Donval - Odette Thibault



### Pour les parents d'Ados

*La puberté ouvre une période de transformation intenses et rapides chez le garçon la fille, entre onze et quinze ans. C'est en quelque sorte une révolution, un passage critique entre l'enfance et l'adolescence. Passage délicat à négocier pour ceux qui ont à le vivre comme pour ceux qui en sont les témoins.*

*Ce livre est une invitation à entrer dans un monde intérieur, celui des 11—15 ans. Un monde intérieur à la fois riche et chaotique. A cet âge là, tout se transforme : le corps, la sexualité, les relations avec la famille, l'image de soi, la vie à l'école, les relations garçons-filles*

*Textes et dessins cherchent à dégager les jeux essentiels de toutes ces transformations de la puberté : sortir de l'enfance, apprendre à aimer, trouver son identité, se faire une place dans la vie sociale.*

*A qui s'adresse ce livre ?*

*Aux garçons et filles entre 11—15 ans, aussi bien qu'aux parents et éducateurs. Lu par les uns et les autres, il sera un utile moyen d'échange et de communication. Pour mieux se comprendre, pour mieux vivre ensemble*

*14-18 ans*

## L'adolescence

Marie-Françoise Jallade



### Pour les parents d'Ados

*Notre époque a inventé l'adolescence, mais la méconnaît souvent. C'est à davantage de compréhension que voudraient contribuer ces pages.*

*Notre époque a inventé l'adolescence, mais a du mal à lui reconnaître une place au sein de la société. C'est la « difficulté d'être » des adolescents d'aujourd'hui que tentent de décrire le texte et les dessins de ce livre.*

*Avoir 14 ou 18 ans, c'est être en quête d'une identité, identité personnelle bien évidemment, mais surtout identité collective. Et le monde où nous vivons ne rend pas la tâche aisée : de fait, la fameuse « crise » adolescente est autant un phénomène social qu'un phénomène psychologique.*

*C'est pourquoi, dans leurs avancées, dans leurs reculs, comme dans leurs errements, ces adolescents à la recherche d'eux-mêmes nous interrogent.*

Serge Tisseron

**3-6-9-12**

Apprivoiser  
les écrans  
et grandir



### Pour les parents d'Ados

*« En quelques années, les technologies numériques ont bouleversé notre vie publique, nos habitudes familiales et même notre intimité. Les parents et les pédagogues en sont souvent désorientés*

*La règle que j'ai appelée « 3-6-9-12 » donne quelques conseils simples articulés autour de 4 étapes essentielles de la vie des enfants : l'admission en maternelle, l'entrée au CP, la maîtrise de la lecture et de l'écriture, et le passage au collège.*

*A nous d'inventer de nouveaux rituels »*

# Pour les parents d'Ados

## Comprendre les jeunes

*Ruptures et émergence d'une nouvelle culture*

Sandra Béveillard Préface de Pascal Lardellier

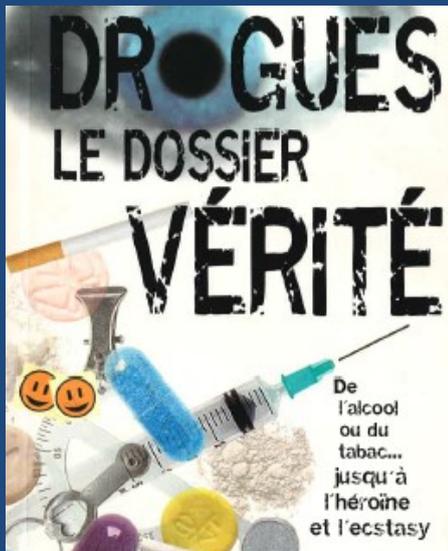


## Pour les parents d'Ados

*En ces temps d'incertitude, de perte de valeurs et de crise de la culture, la jeunesse réplique en se « bricolant » une culture de crise : elle s'invente d'autres repères et une nouvelle éthique. Elle expose, aux yeux de l'institution, les prémices d'une société-à-venir. Répliquer c'est répondre avec vivacité, s'opposer à ce qui se dit et à ce qui se pense. C'est développer une énergie créatrice qui fait sens là où la société n'est plus capable d'en produire.*

*Ce livre-outil est destiné à un public désireux de contribuer au changement de culture. Ou tout simplement à ceux qui ont envie de mieux comprendre la culture de la jeunesse*

## Pour les parents d'Ados



*Connaître leurs effets, leurs dangers, la législation, les adresses utiles et les soins d'urgence*

*Un guide qui parle vrai sur les drogues, depuis l'alcool et le tabac jusqu'à l'héroïne et l'ecstasy.*

- *un répertoire des drogues et de leurs effets*
- *Une information objective sur les risques physiques et légaux*
- *Les soins d'urgence si les choses tournent mal, ainsi que les adresses de centres spécialisés*

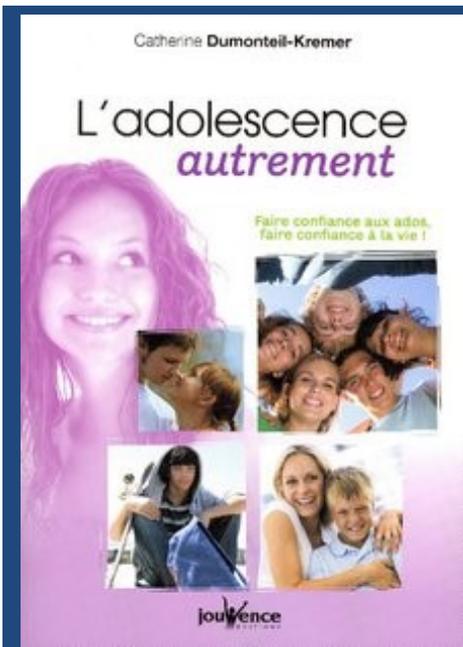


## Pour les parents d'Ados

*Loin des analyses sociologiques et psychologiques sur le monde de la drogue, ce livre révèle de manière crue—comme ils l'expriment entre eux—, ce que les jeunes ressentent face à la drogue, omniprésente dans leur vie.*

*Qu'ils soient en cinquième ou en terminale, ils ont accepté de parler librement. Il est important d'écouter ce qu'ils ont à dire*

# Pour les parents d'Ados



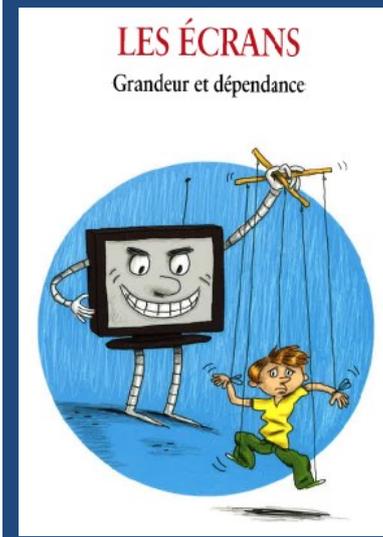
## Pour les parents d'Ados

*Et si l'adolescence de nos enfants n'était pas cette impasse dans laquelle nous nous épuisons parfois, mais l'occasion de retrouver notre enthousiasme ?*

*Catherine Dumonteil-Kremer nous propose des astuces pour améliorer notre relation avec nos adolescents, éviter les tensions dues à une incompréhension mutuelle et devenir des alliés.*

*Cet ouvrage tonique a pour but de redonner aux parents d'adolescents l'énergie et la confiance en l'avenir qui leur permettra d'accompagner au mieux leurs enfants vers une indépendance sécurisante.*

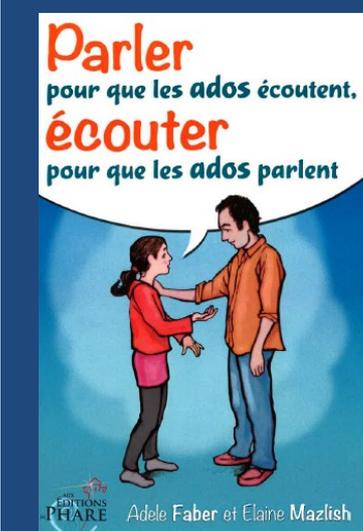
## Pour les parents d'Ados



*Télévision, ordinateurs, consoles de jeux, téléphones portables, appareils photos numériques, webcams... font aujourd'hui partie de notre quotidien. En une quinzaine d'année, l'écran est devenu un intermédiaire quasi obligé de notre rapport au monde et aux autres. Déjà, on peut lire son journal ou un roman sur un écran tactile. En France, la moitié des 6-11 ans passe une grande partie de son temps de loisirs devant l'écran du portable ou celui de la console de jeu. La dépendance aux mondes virtuels est bien réelle, pour les ados comme pour les adultes.*

*Le développement des écrans constitue une véritable révolution dans la communication, l'information, la culture, voire dans notre mode de vie. Mais tout cela ne peut se faire sans contrôle ni réglementation, sans accompagnement ni éducation. Garder la capacité de faire un usage maitrisé et éclairé de ces outils, tel est le premier objectif du « Défi des 10 jours pour voir autrement », une action qui se développe dans les écoles et qui invite élèves, parents et enseignants et, au-delà, la société toute entière, à réfléchir sur ses dépendances*

## Pour les parents d'Ados



*Ce livre aborde directement les problématiques auxquelles font face les adolescents d'aujourd'hui et leurs parents. Couvre-feux, bandes, drogues, sexualité, autant de sujets présentés de façon à munir les parents d'outils leur permettant d'aider leurs enfants à naviguer en sécurité à travers les années souvent turbulentes de l'adolescence.*

*Ce livre est rempli de suggestions simples et pratiques. Il est écrit dans ce style franc, direct et accessible qui a fait la renommée des auteures. Il saura plaire aux adolescents autant qu'à leurs parents. Les suggestions et les techniques présentées sont éprouvées et à la portée de quiconque désire établir solidement la base de relations durables*

# Thème 1 : Méthodes et courants éducatifs



## Méthodes et courants éducatifs

*Des méthodes efficaces et des conseils pratiques pour se faire obéir en douceur et réagir calmement aux colères, aux refus et à l'agressivité des jeunes enfants. Cet ouvrage permet d'apprendre comment réagir aux écarts de conduite, aux colères, aux jérémiades, aux refus répétés, à la rivalité entre frères et soeurs, à la possessivité et à l'agressivité sans recourir aux cris et aux menaces. Les conseils des auteurs, tout en permettant de devenir un parent plus efficace, aident à discipliner son enfant d'une manière aimante mais ferme, sans blesser son amour-propre ni étouffer sa curiosité naturelle.*

Où le trouver ? **Bibliothèque de Bellecombe**



## Méthodes et courants éducatifs

*Les parents sont souvent confrontés à un déficit d'autorité, source de nombreux conflits au quotidien. Comment se faire obéir de ses enfants sans crier et leur apprendre le respect des autres ? Grâce à Super Nanny, des enfants obéissants et épanouis pour une meilleure harmonie familiale !*

Où le trouver ? **Bibliothèque de Bellecombe**

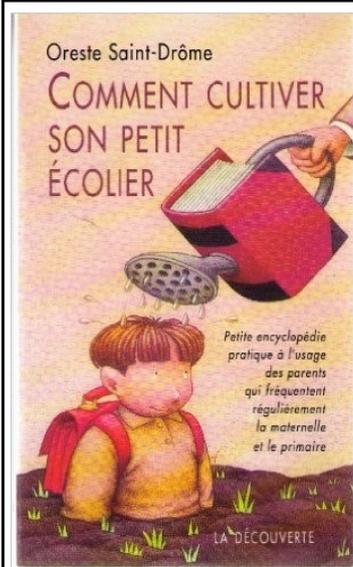


## Méthodes et courants éducatifs

*Manque de confiance en soi, problèmes relationnels, agressivité... certains adultes semblent voués au malheur quand d'autres semblent déborder de joie de vivre et d'optimisme. Et si la clé du bonheur était dans l'enfance ? Cet ouvrage aidera les parents à communiquer avec leurs enfants, depuis le plus jeune âge jusqu'à l'adolescence. Il leur apportera la confiance d'être, eux-mêmes, plus forts, plus aimants et aussi plus détendus. Nourri d'expériences et de dialogue, il livre de précieux conseils pour mener à bien la mission de parents, pour concilier amour et discipline et pour s'adapter aux spécificités que requiert l'éducation d'un garçon ou d'une fille. Succès mondial déjà traduit en quatorze langues, " Le Secret des enfants heureux " a dépassé le million d'exemplaires vendus.*

Où le trouver ? **Bibliothèque de Lescheraines**

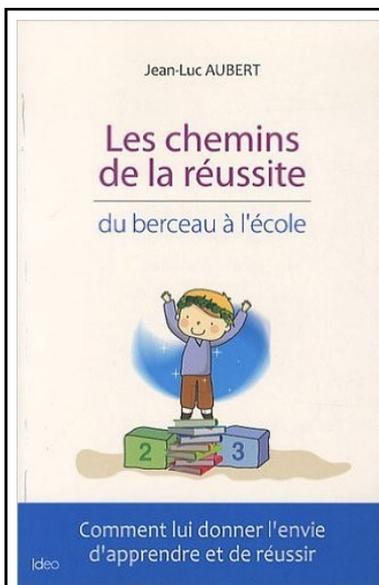
# Thème 1 : Méthodes et courants éducatifs



## Méthodes et courants éducatifs

*Aujourd'hui plus qu'hier et bien moins que demain, les parents sont sommés de se transformer en professionnels de l'éducation, selon le slogan bien connu : « Les enfants qui réussissent sont ceux dont les parents s'occupent. » Ça tombe bien. Débarrassés de leurs chantiers idéologiques divers, les géniteurs modernes ont le loisir de consacrer leur énergie militante à la culture intensive de leur petit écolier. Encore faut-il un mode d'emploi du système scolaire : vous l'avez justement en mains. Encyclopédique, cet ouvrage démêle l'écheveau des théories contradictoires concernant les apprentissages fondamentaux : lire, écrire, compter. Pratique, il fournit aux parents de bonne volonté des conseils directement exploitables pour affronter l'univers complexe de l'école, maternelle et primaire. Convivial, il s'efforce de desserrer l'étreinte crispée du couple parent-institut, apaisant, il permet de calmer la passion qui s'élève dans la dyade parents-enfants, lors de la sacro-sainte cérémonie des devoirs. Bref, tout ce que vous avez toujours voulu savoir pour faire triompher votre écolier tout en gardant humour et sang-froid.*

Où le trouver ? Bibliothèque du Noyer



## Méthodes et courants éducatifs

*Les chemins de la réussite scolaire ne passent pas uniquement par l'école. Ils commencent à la maison, et bien avant six ans. Pour s'épanouir en classe, l'enfant doit d'abord être bien avec lui-même, bien dans sa tête et bien avec les autres. Psychologue scolaire, Jean-Luc Aubert, s'appuie sur des exemples concrets pour répondre aux questions que se posent les parents : - Comment bien préparer son enfant à réussir ? - Pourquoi le jeu est-il indispensable ? - Comment lui donner le goût de la lecture ? - A quel âge doit-il entrer en maternelle ? - Qu'est-ce qui motive mon enfant ? - Comment repérer ses angoisses, ses blocages ? - Comment lui donner envie de progresser ? etc. Un livre indispensable qui aborde la réussite scolaire sous l'angle plus général du bonheur d'apprendre. Donner à l'enfant l'envie d'apprendre pour qu'il devienne un élève épanoui*

Où le trouver ? Bibliothèque de Bellecombe en Bauges



## Méthodes et courants éducatifs

*Partout aujourd'hui, on réclame le retour de l'autorité et les parents semblent quelque peu dépassés. Mais l'autorité est-elle une notion bien comprise, car elle a beaucoup évolué. Anne Bacus fait le point sur cette question, la remettant dans son contexte, notamment par rapport à la discipline en se demandant pourquoi aujourd'hui les limites sont si difficiles à poser aux enfants. Après avoir fait le point sur les comportements des parents et des enfants, elle passe en revue tous les outils de l'autorité (de la communication à la nécessité de règles) et donne des clés aux parents suivant l'âge de leurs enfants.*

Où le trouver ? Bibliothèque de Bellecombe

# Thème 1 : Méthodes et courants éducatifs

## Méthodes et courants éducatifs



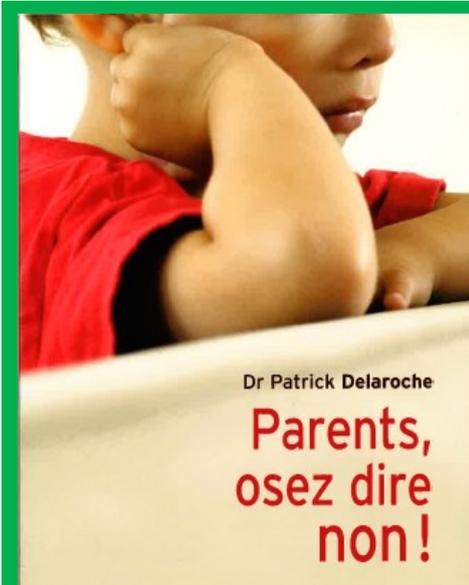
*Peur du noir, des animaux, du monstre caché sous le lit, de passer au tableau, de quitter ses parents, d'aller à la piscine : petites et grandes peurs sont au cœur de toutes les enfances*

*L'aide des parents est essentielle : il faut comprendre, rassurer, expliquer. Parfois aussi, la peur prend trop de place : elle empêche l'enfant de grandir et de s'épanouir*

*Que faire alors pour l'aider ?*

*Le Dr Jacques Leveau explique pourquoi et comment il faut encourager votre enfant à se confronter progressivement à sa peur, pour arriver à la surmonter.*

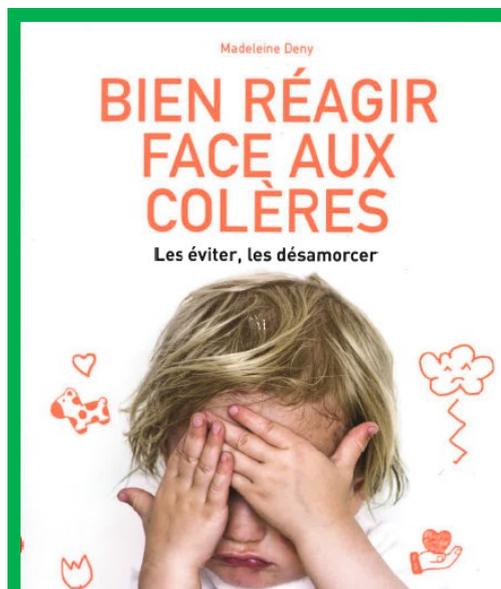
*Dans ce livre très concret, il présente pour chaque situation un programme d'action simple et efficace, inspirés des thérapies cognitives et comportementales.*



## Méthodes et courants éducatifs

*Les enfants ont besoins de limites pour se construire, tout le monde s'accorde sur ce point. Mais comment les fixer et les faire respecter avec fermeté mais sans excès de sévérité ? L'attitude des parents qui n'osent pas dire non et affirmer leur autorité entraîne chez l'enfant (puis chez l'adolescent) une perte des repères qui peut être très destructrice.*

*En s'appuyant sur de nombreux exemples, l'auteur répond de façon claire et simple à ces questions que nombre de parents désemparés se posent et les aide à assumer leur rôle sans culpabiliser : Faut-il interdire et comment ? Qui doit commander et comment ? Faut-il punir et comment ? Jusqu'où doit-on négocier ?*



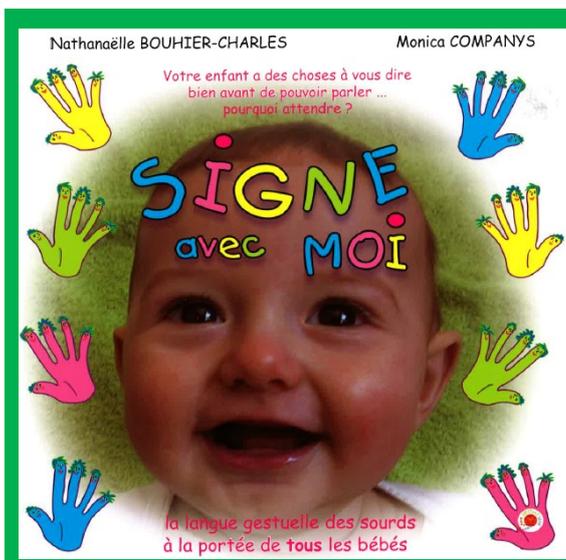
## Méthodes et courants éducatifs

*Comment aider son enfant à sortir de cette émotion négative et à s'exprimer autrement ?*

*Quelle attitude adopter pour ne pas se laisser gagner soi-même par la colère ?*

*Pour chaque âge, des situations quotidiennes analysées pour dédramatiser et bien réagir / Des astuces et des conseils « testés et approuvés » pour trouver des solutions / Les réponses précises d'experts à toutes vos questions*

# Thème 1 : Méthodes et courants éducatifs

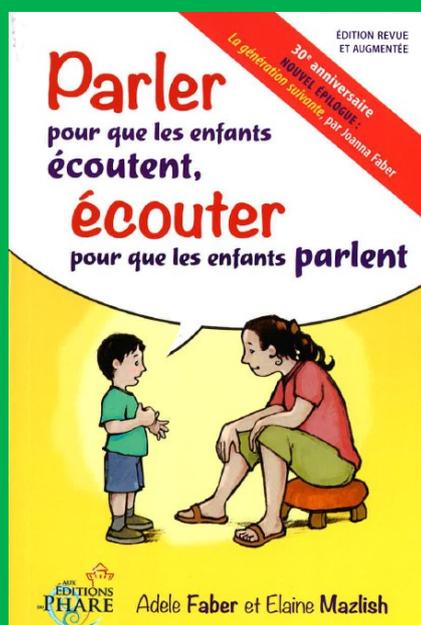


## Méthodes et courants éducatifs

*Ce n'est pas parce qu'un enfant ne parle pas encore qu'il n'a rien à dire. Très tôt, les bébés communiquent avec leur corps et imitent naturellement nos gestes : ils font au revoir, bravo, les marionnettes... bien avant de pouvoir prononcer ces mots*

*Pourquoi ne pas utiliser au quotidien des signes de la langue des signes française pour leur permettre d'exprimer plus de choses ?*

*Parents, professionnels de la Petite Enfance, découvrez un moyen simple, ludique et efficace de communiquer avec les enfants avant qu'ils ne sachent parler : mieux satisfaire les besoins des petits / découvrir ce qu'ils aimeraient partager avec vous / réduire les frustrations, tant chez l'enfant que chez l'adulte / Enrichir une belle relation*



## Méthodes et courants éducatifs

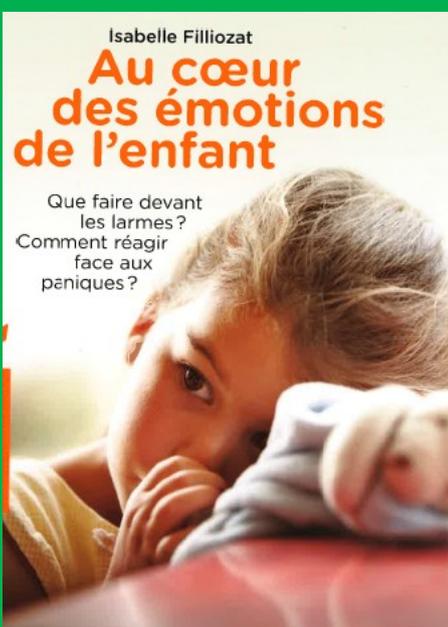
*Pourquoi se quereller avec les enfants quand il est possible de faire autrement ?*

*Ce best seller propose des habiletés efficaces pour mieux communiquer avec les enfants tout en soutenant les adultes dans cette démarche. L'approche réaliste et respectueuse de Faber et Mazlish est accueillie avec enthousiasme par les parents et les professionnels à travers le monde.*

*Grâce à cette méthode, les adultes vivent moins de stress et leurs relations avec des enfants de tout âge sont plus valorisantes. Les auteures partagent leurs prises de conscience et offrent des suggestions basées sur les réactions qu'elles ont reçues au fil des années*

*Leurs méthodes de communication, illustrées par de sympathiques bandes dessinées, offrent des façons innovantes de régler les problèmes courants .*

*En découvrant ce livre vous apprendrez à : Accueillir les sentiments négatifs (frustration, déception, colère...) de l'enfant / exprimer votre colère sans blesser / susciter le désir de coopérer chez l'enfant / Mettre des limites fermes tout en maintenant un climat d'ouverture / Utiliser des alternatives à la punition / Résoudre des conflits familiaux dans une atmosphère de calme*

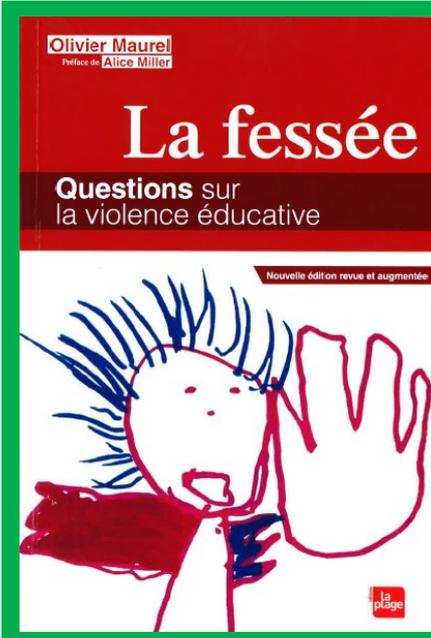


## Méthodes et courants éducatifs

*Les parents sont souvent démunis devant l'intensité des émotions de leur enfant. Ils cherchent volontiers à les calmer, à faire taire les cris, les pleurs, l'expression de l'émoi. Or l'émotion a un sens, une intention. Elle est guérissante*

*Ce livre très concret tire ses exemples du quotidien, aide les parents à comprendre la peur, la colère, la joie, la tristesse et le besoin de l'enfant d'exprimer ses sentiments. Tout cela pour mieux l'accompagner vers l'autonomie et davantage*

# Thème 1 : Méthodes et courants éducatifs



## Méthodes et courants éducatifs

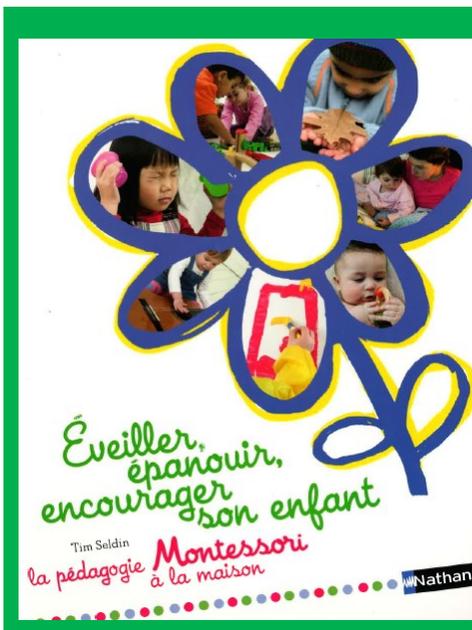
*Beaucoup des maux des enfants et adultes (dépression, délinquance, tendance à avoir des accidents...) tiennent à la manière dont ils ont été traités au moment où leur cerveau se formait :*

*D'ailleurs, les gifles et les fessées rendent-elles les enfants plus obéissants ?*

*Améliorent-elles les apprentissages ?*

*Pourquoi les châtiments corporels sont-ils si destructeurs ?*

*Est-il possible d'éduquer sans frapper ? Comment faire ?*

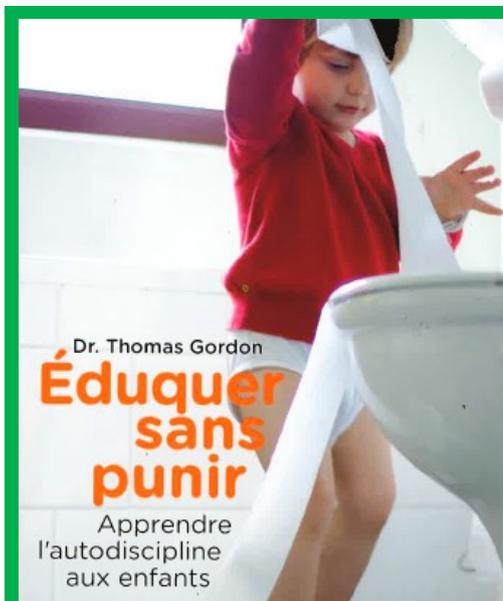


## Méthodes et courants éducatifs

*Pour Maria Montessori, le but de l'éducation d'un jeune enfant n'est pas simplement de lui transmettre un savoir, mais de cultiver son propre désir de découvrir et d'apprendre. Cette méthode révolutionnaire, qui connaît un succès immense dans le monde entier, n'est pas réservée aux écoles Montessori : elle peut aussi être mise en œuvre à la maison.*

*En proposant à chaque enfant un climat affectif serein, une maison adaptée, un matériel pédagogique simple à réaliser, ludique, permettant des expériences concrètes, chaque parent peut envourager son enfant à devenir acteur de son propre développement.*

*Cet ouvrage propose une mine d'activités, de jeux passionnants, d'expériences tactiles, sonores, visuelles, de la naissance à l'âge de 6 ans, pour apporter à votre enfant tout ce dont il a besoin pour se développer, s'épanouir et acquérir le sentiment d'être un individu compétent, capable, qui a confiance en lui*



## Méthodes et courants éducatifs

*Eduquer sans punir : voilà ce que tout bon parent ou enseignant souhaite. Même si de nombreuses recherches ont démontré les effets nocifs des punitions, la discipline reste la préoccupation première des éducateurs.*

*Or, nous savons maintenant que c'est l'autodiscipline qui apporte une plus grande satisfaction aux parents et qui réduit les troubles physiques et psychologiques chez les enfants. Il a été clairement démontré que l'autodiscipline augmente leur estime d'eux-mêmes, leur sens de l'initiative ainsi que leur réussite sociale et scolaire.*

*A l'aide des études de cas exposées dans ce livre, vous découvrirez de nouveaux moyens susceptibles d'amener les enfants à modifier leurs comportements, et ce, sans avoir recours ni aux punitions, ni aux récompenses. Ainsi vous les aiderez à assumer leurs responsabilités et à faire face à leurs propres difficultés.*

# Thème 1 : Méthodes et courants éducatifs

Claire Synodinou

## Autisme infantile

Approche thérapeutique



### Méthodes et courants éducatifs

*Après d'enfants et d'adultes psychotiques, et aussi d'enfants autistiques, l'auteur a approfondi sa technique et établi une théorie qui permet de distinguer le terrain psychotique du terrain purement autistique. Chez le malade psychotique, les limites du corps vécu sont détruites, et il y a confusion entre le dedans et le dehors.*

*Chez l'enfant autiste, les limites du corps sont représentées par une « carapace—défense » impénétrable, fausses limites du corps vécu. Ainsi, cet enfant est enfermé dans son monde intérieur, et ne communique pas avec autrui. A partir de ces conclusions, Claire Synodinou a pratiqué une approche analytique spécifique, que l'on pourra voir ici concrètement à l'œuvre dans le journal, qu'à tenu l'auteur, des psychothérapies analytiques d'enfants autistes*

PÉDAGOGUES DU MONDE ENTIER



## Quinze pédagogues

Rousseau, Pestalozzi, Fröbel, Robin, Ferrer, Steiner, Dewey, Decroly, Montessori, Makarenko, Ferrière, Cousinet, Freinet, Neill, Rogers



Idées principales  
et Textes choisis



### Méthodes et courants éducatifs

*Quinze pédagogues est le livre de référence pour tout étudiant se préparant aux métiers de l'éducation mais aussi pour les professionnels, afin de découvrir ou redécouvrir les hommes et les femmes qui ont marqué l'éducation.*

*Il présente un panorama de 15 pédagogues, praticiens ou théoriciens dont les idées ont traversé les époques et influencent toujours la pédagogie aujourd'hui.*

*Chaque chapitre s'articule de manière similaire : sur fond de biographie, une présentation des idées dont l'émergence a pu être liée à un contexte historique clé, ou s'alimenter des thèses de pédagogues antérieurs, suivie d'une sélection des textes fondamentaux des pédagogues présentés.*

*Chaque présentation synthétise les idées et les pensées fondamentales des pédagogues et donne ainsi au lecteur l'occasion de pouvoir comprendre certaines pratiques pédagogiques, les comparer, et peut-être penser à leur possible application dans les classes du 21<sup>ème</sup> siècle.*

## Sanctionner sans punir

Dire les règles pour vivre ensemble

Élisabeth Maheu

3<sup>e</sup> édition



### Méthodes et courants éducatifs

*Ce livre fourmille de pistes concrètes pour sanctionner sans punir, trouver des alternatives à l'exclusion, aux gifles, aux punitions collectives, colles, mises au coin, privation de dessert ou de sortie... il s'agit de chercher des réponses qui véhiculent le plus fidèlement possible le sens porté par la règle commune et qui, en même temps, manifestent à l'enfant, au jeune le respect scrupuleux de sa personne et du citoyen qu'il est en train de devenir*

*La transgression de l'enfant, du jeune est un langage nécessaire et peut être un outil de progrès. A condition qu'il trouve sur son chemin des adultes capables de lui dire « non » et de poser cette triple contrainte : réparer les dommages causés, rendre des comptes quant aux règles bafouées, et réfléchir aux conséquences pour lui-même de ses actes. Ainsi se construira son rapport à la loi, son rapport aux autres et à lui-même.*

# Thème 2 : Les relations intrafamiliales

Dr Christophe Fauré

## Comment t'aimer, toi et tes enfants ?

Le défi de la famille recomposée



### Les relations intra familiales

*Si 50 des mariages finissent par un divorce, lorsqu'il y a des enfants, ce sont près de 2/3 des remariages qui se terminent par une séparation ! La cause : les conflits entre beaux-parents et beaux-enfants.*

*Est-ce une fatalité ? Et qu'en est-il réellement de ce que chacun ressent, parents, beaux-parents, beaux-enfants, qui témoignent dans ce livre ?*

*L'amour seul, en tout cas, ne suffit pas. Il est essentiel aussi de comprendre les enjeux et d'en parler, de poser les limites, de définir les places (y compris celle de l'ex-partenaire). Mais cela demande aux 2 personnes qui s'y engagent de faire preuve de beaucoup de sagesse et de lucidité...*

*Le Dr Christophe Fauré donne à chacun des protagonistes une « feuille de route » pour mieux comprendre sa situation et celle des autres membres de cette configuration, selon sa place et le moment traversé.*

CAROLINE ELIACHEFF  
NATHALIE HEINICH  
MÈRES-FILLES  
UNE RELATION À TROIS



### Les relations intra familiales

*Les hommes ne le savent peut-être pas, mais ce dont la plupart des femmes préfèrent parler entre elles, ce n'est pas d'eux : c'est de leur mère.*

*En effet, si les femmes ne deviennent pas toutes mères, si les mères n'ont pas toutes des filles, toutes ont une mère. S'interroger sur la relation mère-fille est donc leur lot commun. C'est aussi celui des hommes, impliqués, qu'ils le veuillent ou non, dans cette relation.*

*A partir de cas empruntés à la fiction (romans et films), Caroline Eliacheff et Nathalie Heinich reconstituent l'éventail de toutes les relations possibles, montrant comment s'opèrent la transmission des rôles et la construction des identités, de génération en génération. Ainsi se dessinent les conditions d'une bonne relation. Car, dans l'expérience délicate qui consiste à être une fille pour sa mère et éventuellement une mère pour sa fille, il est sans doute des voies plus praticables que d'autres.*

Où le trouver ? Bibliothèque d'Ecole, bibliothèque du Noyer



### Les relations intrafamiliales

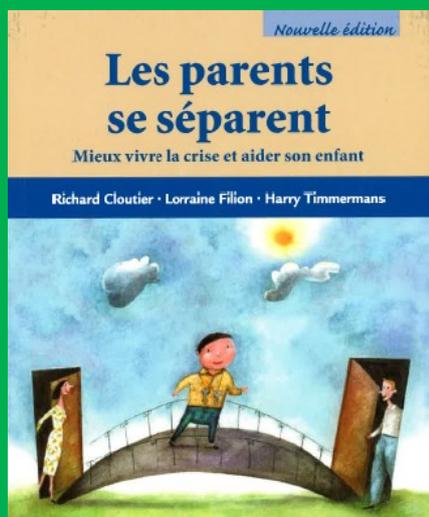
*Frères et sœurs : leurs relations sont le résultat d'une grande intimité qui n'est pas choisie mais imposée. Et tout le problème est là ! On pourrait même dire que la fratrie est une maladie - une maladie d'amour chronique avec ses instants de complicité, ses bonheurs partagés, ses souvenirs communs, mais aussi ses moments de crise, ses rivalités et ses jalousies. Tout commence avec l'arrivée du second, un véritable cataclysme pour l'enfant qui devient l'aîné. Comment peut-il accepter de partager l'amour de ses parents ? En tenant une comptabilité rigoureuse des câlins et des attentions prodigués à l'autre, les enfants finissent souvent par en conclure que " c'est lui le choucou ". Et, de fait, dans chaque famille il y a un préféré. Tout au long de la vie, les liens fraternels sont mis à rude épreuve. C'est d'abord le cas lorsque le handicap, la maladie frappent la fratrie, ou si elle compte un ou des enfants adoptés. De même, qu'il est difficile d'avoir un frère champion, à l'école ou en sport ! Mais c'est vrai aussi au moment de l'éventuelle séparation parentale, lorsqu'un frère ou une sœur quitte le foyer pour fonder un couple, et jusqu'à l'ouverture du testament des parents, un événement qui ne manque jamais de faire ressortir - au grand jour les rancœurs enfouies et de raviver les tensions*

*Marcel Rufo, avec la collaboration de Christine Schilte, nous entraîne - en s'appuyant sur de nombreux cas cliniques, mythes et contes - au cœur de ces relations souvent agitées, parfois pathologiques, mais qui touchent chacun d'entre nous dans ce qu'il a de plus intimes*

Où le trouver ? Bibliothèque de Lescheraines

# Thème 2 : Les relations intrafamiliales

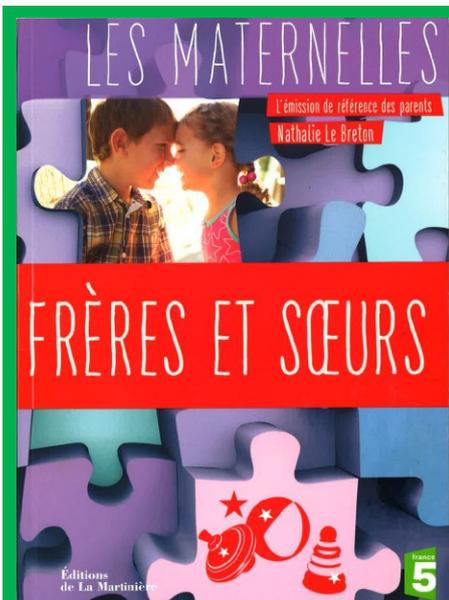
## Les relations intra familiales



*Ce livre traite des difficultés liées à la rupture du couple et explique le processus de transition et de possibles recompositions familiales que sous-entend la séparation et ce qu'elle implique au niveau émotionnel pour les membres de la famille, en particulier les enfants.*

*Basé sur l'expérience et les observations des auteurs et inspirés de récits d'adultes et de jeunes ayant traversé cette épreuve, ce livre s'attarde aussi au défi qu'ont les ex-conjoints de remplir leur rôle de père ou de mère à part entière en priorisant les besoins et l'expression des émotions de leur enfant.*

*Dans un langage simple et évocateur, il fournit les outils pour favoriser le maintien de la communication et la mise en place de la coparentalité tout en évitant plusieurs pièges dont l'aliénation parentale. Il continue ainsi d'être un phare pour tous ceux qui vivent cet état de crise et qui doivent y trouver des solutions concrètes, adaptées à leur situation.*



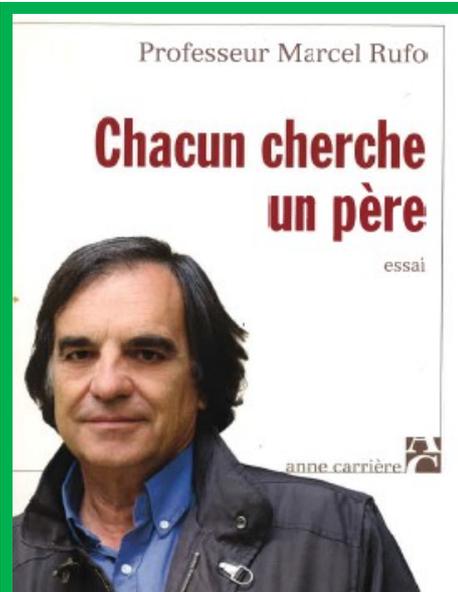
## Les relations intra familiales

*« Et si on faisait un petit deuxième ? »*

*La famille s'agrandit et se découvre : une nouvelle organisation et un nouvel équilibre sont à trouver. Place à la fratrie, les rôles sont redistribués : aînés, cadets ou benjamins, chacun occupe une place bien particulière.*

*Ce guide pratique vous accompagne dans cette étape fondatrice. Le ton est celui de l'émission : chaleureux, pédagogique, teinté d'une touche d'humour voire d'impertinence. Les astuces, les conseils des spécialistes et les témoignages vous aideront à mieux appréhender votre statut de chef de tribu*

*La famille s'agrandit : 2,3,4 enfants / Jalousie, rivalité, préférences, alliances : les sentiments et émotions en jeu / Frères, sœurs, jumeaux triplés, enfants rapprochés, demi-frères et sœurs, quasi-frères et sœurs, enfant adopté, porteur de handicap, malade... toutes les situations sont abordées.*

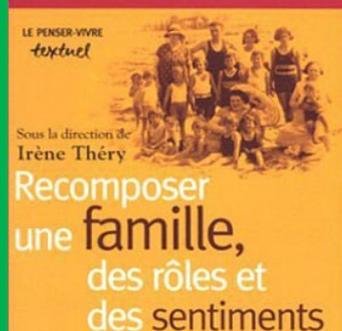


## Méthodes et courants éducatifs

*Quand de nombreux spécialistes s'interrogent aujourd'hui sur la place et le rôle du père, soulignent sa supposée défaillance, Marcel Rufo fait ici entendre une voix singulière. Il montre que c'est grâce aux manques et aux fragilités paternels que l'enfant peut se construire. Au fil du temps, il apprend à composer avec son père tel qu'il est dans la réalité, même s'il n'oublie jamais tout à fait le héros qui lui a transmis des rêves de gloire et de grandeur, et tente de le retrouver dans d'autres figures paternelles, comme autant de « suppléments » de père qui l'aideront à renforcer sa confiance en soi.*

*Avec la chaleur et l'empathie qu'on lui connaît, Marcel Rufo met en évidence une vérité essentielle : le père est toujours une mosaïque d'images mêlant réel et imaginaire. Mais cette mosaïque n'est jamais complète, et chacun passe sa vie à en chercher la pièce manquante, celle qui viendra parfaire le tableau.*

# Thème 2 : Les relations intrafamiliales

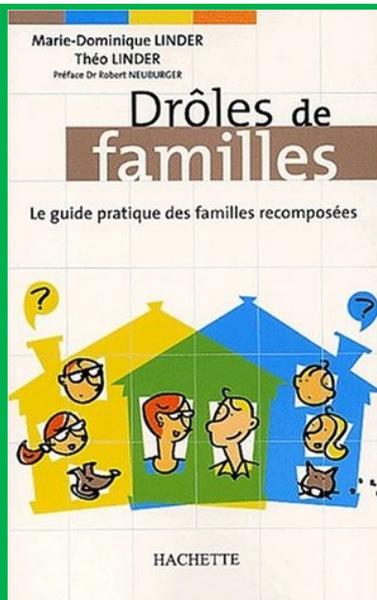


## Les relations intra familiales

*Cet ouvrage publié pour la première fois en 1995 demeure d'une singulière actualité. Car les familles dites « recomposées » sont désormais un trait majeur de notre société, ces familles où cohabitent parents, beaux-parents, demi-frères et sœurs de diverses unions?*

*Comment vivre les uns avec les autres, comment s'aimer, se préserver, pour donner à chacun sa vraie place, celle qui garantira à tous un juste équilibre et un épanouissement des sentiments ?*

*Ce livre collectif dessine de nouveaux chemins pour refondre un ordre vivable qui compose avec l'ancien.*



## Les relations intra familiales

*Aujourd'hui la famille se transforme, se réinvente et se recompose au gré des divorces, remariages, nouvelles naissances. Pas toujours évident à vivre jour après jour.*

*Les questions sensibles qu'imposent la reconstitution familiale sont nombreuses : Comment exercer son autorité parentale sans vivre avec son enfant ? Comment concilier vie amoureuse et responsabilité parentale ? Comment des enfants nés de lits différents peuvent-ils cohabiter sans drames ni jalousies excessives ? Quelle place revient au beau-parent dans l'éducation des enfants de son conjoint ?*

*En s'appuyant sur des expériences vécues, ce guide permet de comprendre les réseaux de relations complexes qui caractérisent ces nouvelles familles .*

*Drôle de familles a pour vocation d'aider parents et enfants à dénouer des situations parfois délicates, présenter des propositions pour mieux vivre en famille recomposée et plus largement ouvrir des pistes de réflexion sur la pluri parentalité.*

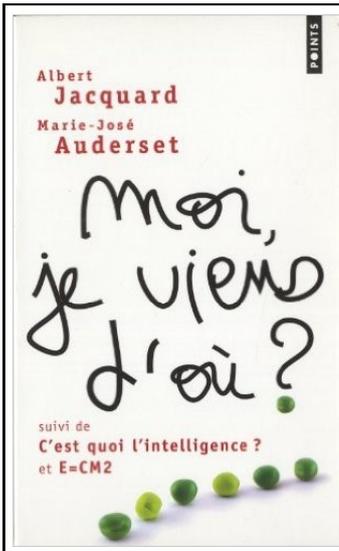


## Les relations intra familiales

*Accompagner plusieurs enfants, faire face à leurs disputes ou répondre à leurs besoins, parfois différents, voilà un vrai défi que de nombreux parents doivent relever au quotidien ! Mais comment ne pas y perdre toute son énergie ? Comment maintenir constante son attention à leur égard ? En d'autres mots, comment s'y prendre pour éviter les conflits fraternels, souvent occasionnés par l'arrivée d'un nouveau-né et instaurer dans la famille une relation saine, complice et conviviale ?*

*Les relations frères / sœurs ne sont pas vouées à l'échec, bien au contraire. Convaincue, l'auteur, elle-même mère d'une famille nombreuse, partage dans ce livre ses expériences et découvertes, propose des astuces, jeux et conseils tous très proches du quotidien des parents*

# Thème 3 questions d'enfants et de parents



## Questions d'enfants et de parents

*Pourquoi les enfants ressemblent à leur père et à leur mère tout en étant différents ? - Pourquoi certains de mes copains sont-ils si doués ? - Comment la vie est apparue sur notre planète ? - Comment ça marche un cerveau ? Animé par sa passion contagieuse de faire connaître, Albert Jacquard répond ici aux questions des pré-adolescents sur la procréation, l'évolution de l'espèce humaine, l'origine des caractères distinctifs, ou encore sur le fonctionnement du cerveau et sur la nature de ce qu'on appelle intelligence. Un langage clair et des réponses simples*

Où le trouver ? **Bibliothèque d'Ecole**



## Questions d'enfants et de parents

*Votre enfant est triste, fatigué, irritable. Il se renferme, dort mal, mange peu. Bref, il n'est plus comme avant, et vous êtes inquiets, désarmés.*

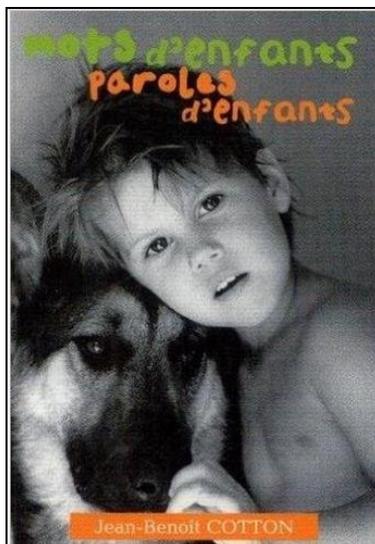
- *Comment savoir si votre enfant est déprimé ou risque de le devenir ? Quels sont les signes qui doivent vous alarmer ? N'est-ce qu'un moment passager et normal, ou faut-il s'inquiéter ?*

- *Que faire pour combattre ce mal ? Cas par cas, face à la tristesse, à l'agressivité, à l'anxiété, à la mauvaise estime de soi et aux autres manifestations de la dépression, quelles sont les erreurs à ne pas commettre ?*

- *Comment pouvez-vous aider votre enfant à ne pas voir tout en noir ? Quels sont les mots à trouver, les attitudes à adopter pour changer sa façon de penser ?*

- *À qui vous adresser quand vous ne pouvez plus faire face seul ? Quels sont les médicaments et les thérapies qui ont fait la preuve de leur efficacité ?*

Où le trouver ? **Bibliothèque de Bellecombe**

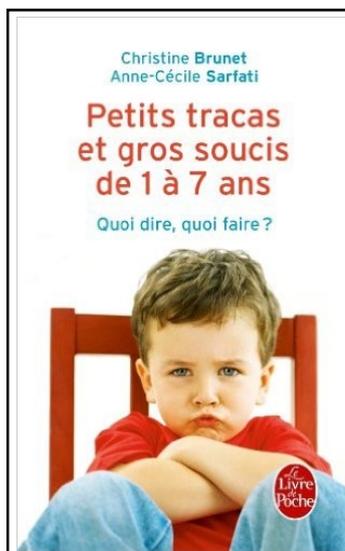


## Questions d'enfants et de parents

*Des mots d'enfants, - empreints de tendresse, teintés d'un sourire, une invitation à revenir avec eux, dans leur monde merveilleux, s'étonner, s'enthousiasmer, rechercher la pureté, la simplicité ; - un appel aussi qu'il faut savoir écouter, interpréter, qui exige une présence, qui demande une réponse ; - des mots graves qui surprennent, chargés d'une lourde émotion, des mots qui interpellent. Derrière les mots, des paroles, chaque parent entendra un écho vécu ou personnel, y retrouvera un moment de joie, une interrogation. Tous ceux (enseignants, médecins, pédiatres, psychologues, éducateurs, ...) qui côtoient ce monde de l'enfance, y trouveront, je l'espère, matière à réflexion.*

Où le trouver ? **Bibliothèque de Bellecombe**

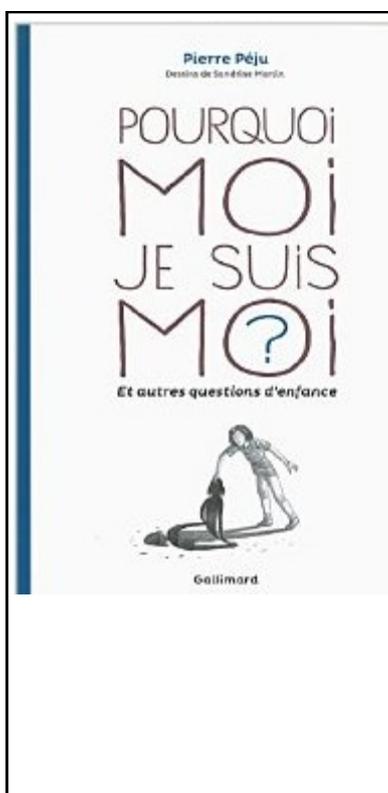
# Thème 3 questions d'enfants et de parents



## Questions d'enfants et de parents

*A travers près de 100 questions traitant de tous les aspects de la vie quotidienne des enfants, les auteurs indiquent concrètement quoi dire et quoi faire dans des situations délicates comme : il va entrer à la maternelle et il n'est toujours pas propre ; il a volé une babiole dans un magasin ; il refuse de s'habiller seul ; il ment ; son grand-père est mort ; le chômage s'annonce... A la fin de chaque chapitre, des pistes de lecture pour les parents et les enfants.*

Où le trouver ? **Bibliothèque de Bellecombe**

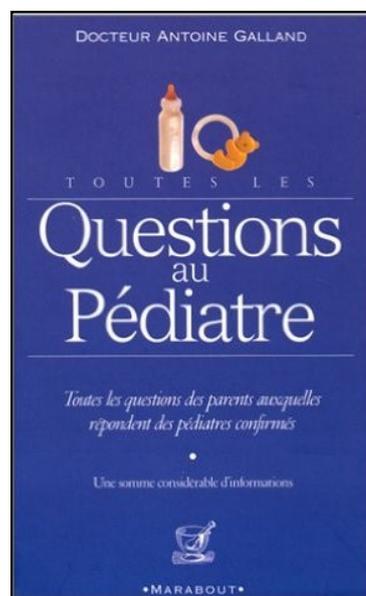


## Questions d'enfants et de parents

*Chaque enfant est un bricoleur de questions qu'il confectionne avec des bribes d'intuitions et des termes qu'il expérimente sans les comprendre : "Un jour, tu vas mourir : qu'est-ce que tu feras quand tu auras fini d'être mort ?" Étonné ou inquiet, il insiste pour avoir une réponse puis passe bien vite à une autre question : "Comment on fait pour effacer un baiser?"*

*Face au petit sphinx, l'adulte est un Œdipe perplexe, parfois dérouté. Ces questions troublantes, boiteuses mais poétiques ou innocemment métaphysiques, Pierre Péju tente de leur donner un sens, de les redresser en les accompagnant comme on soutient délicatement un enfant qui commence à marcher. Pour cela, il s'adresse à un "enfant imaginaire" qui est à la fois le petit curieux de quatre à dix ans (auquel un adulte sert de médiateur) et l'enfant qui, toujours, demeure en chacun de nous, silencieux, et hésite à formuler des questions à la fois simples et éternelles comme "Pourquoi moi je suis moi ?" Mais on sait qu'une question peut être plus précieuse que toutes les réponses, car elle témoigne de cette fameuse faculté d'étonnement, qui est à l'origine de l'esprit philosophique comme au commencement de toute pensée humaine.*

Où le trouver ? **Bibliothèque de Lescheraines**



## Questions d'enfants et de parents

*De la naissance à la puberté, tout les questions des parents auxquelles des pédiatres confirmés répondent sur les problèmes de santé, les maladies infantiles, les vaccins, la prévention ...*

Où le trouver ? **Bibliothèque du Châtelard**

# Thème 3 questions d'enfants et de parents

**Boris Cyrulnik**  
**Les Vilains**  
**Petits Canards**



## Questions d'enfants et de parents

*On constate qu'un certain nombre d'enfants traumatisés résistent aux épreuves, et parfois même les utilisent pour devenir encore plus humains. Où puisent-ils leurs ressources ? Par quel mystère parviennent-ils à métamorphoser leur meurtrissure en force ? Comment réapprennent-ils à vivre après une épreuve ? Maria Callas, Barbara, Georges Brassens... Ces cas de résilience sont célèbres. Boris Cyrulnik décrit ici ce que pourrait être chacun d'entre nous. Cette nouvelle attitude face aux épreuves de l'existence nous invite à considérer le traumatisme comme un défi. " Un livre optimiste qui prouve que, pourvu que des mécanismes de défense se mettent en place et que des mains se tendent, aucune blessure n'est irréversible.*

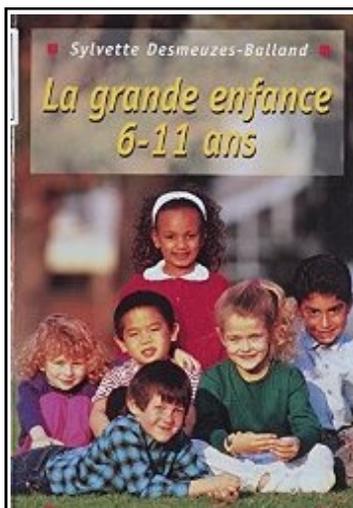
Où le trouver ? **Bibliothèque de Bellecombe**



## Questions d'enfants et de parents

*Un guide pratique pour mieux faire comprendre aux parents ce qu'est la précocité d'un enfant. Phénomènes psychiques, psychologiques, intellectuels, décalages entre l'affect et l'intellect...*

Où le trouver ? **Bibliothèque de Bellecombe en Bauges**

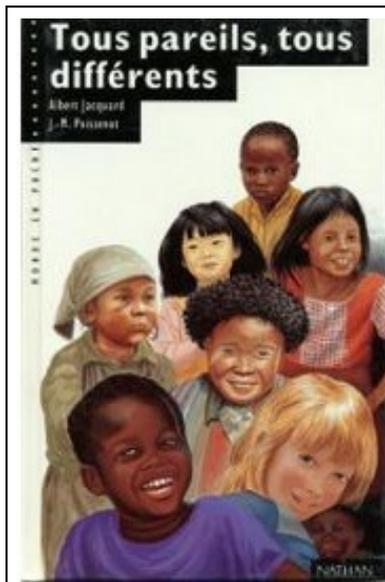


## Questions d'enfants et de parents

*La période 6-11 ans, dite de latence, est celle des acquisitions qui détermineront la vie d'adulte. Au fil de nombreuses rubriques : santé, vie sociale, école, conscience du monde..., cet ouvrage permettra aux parents de suivre et de guider leur enfant lors de cette étape charnière du développement physique et psychologique.*

Où le trouver ? **Bibliothèque de Bellecombe**

# Thème 3 questions d'enfants et de parents



## Questions d'enfants et de parents

Présentation disponible bientôt

Où le trouver ? Bibliothèque d'Ecole

DR PATRICK BEN SOUSSAN  
ISABELLE GRAVILLON

## L'enfant face à la mort d'un proche



## Questions d'enfants et de parents

*Notre époque refuse l'idée de la mort et admet de moins en moins la notion de perte et de séparation. Et quand un enfant est concerné par la disparition d'un proche, la volonté de le protéger de ce séisme est telle qu'on rend son deuil plus difficile encore. Pourtant, c'est le rôle des adultes de l'accompagner ans cette épreuve. Ce livre répond aux questions les plus fréquentes de l'entourage :*

*Faut-il dire la vérité lorsqu'on sait la personne condamnée ?*

*Que faire s'il refuse d'aller à l'hôpital ou même de parler du malade ?*

*Comment l'aider à dire adieu ? Comment lui annoncer la mort ?*

*Comment lui permettre de faire face à une mort brutale ?*

*Doit-il aller à l'enterrement ? Le psy est-il un passage obligé ?*

Isabelle Filliozat

## Il n'y a pas de parent parfait

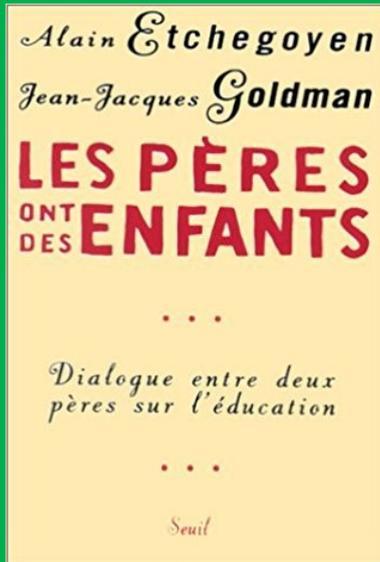


## Questions d'enfants et de parents

*Etre parent est une grande aventure. Une aventure fabuleuse... qui se révèle pourtant très éprouvante physiquement et émotionnellement. L'éducation se retrouve souvent au centre des discussions. Il y a les adeptes de la fessée, ceux qui ne jurent que par les limites et ceux qui prêchent la liberté. Pourquoi tant de passion ? Parce qu'au-delà des théories il y a notre inconscient. Nos blessures, notre histoire. On ne s'aime pas toujours dans son rôle de parent. On se surprend parfois à agir comme sa propre mère alors qu'on s'était promis de faire le contraire. Nous aimerions ne trouver en nous, pour nos enfants, qu'amour et tendresse. Ce n'est pas si simple. Fa ce aux débordements et aux transgressions de l'enfant, le parent se sent parfois démuni, exaspéré.*

*L'objet de cette enquête est de mieux comprendre ce qui se joue lorsque nous hurlons contre Paul ou nous trouvons incapable de dire non à Julie. Elle propose des pistes et des exercices pratiques pour ne plus se sentir coupable de ne pas y arriver... Afin de retrouver la liberté d'être le parent que nous désirons être.*

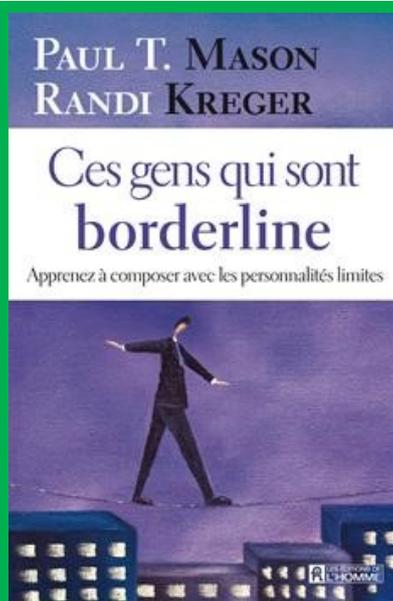
# Thème 3 questions d'enfants et de parents



## Questions d'enfants et de parents

A. Etchegoyen. Avant, c'était un système où le père travaillait et pas la mère, Et j'ai l'impression qu'aujourd'hui, je peux sans doute aider plus mes enfants que mon père ne pouvait m'aider quand j'étais jeune. Parce que je les connais mieux, parce que je les écoute mieux. Et puis, dans l'évolution de la société, dans les séparations et les remariages, le père peut avoir une stabilité ou, à l'inverse, une absence totale. Donc le rôle change forcément. Et il y a énormément d'éléments sociaux qui font changer notre rôle : le nouveau rôle de la femme, l'évolution des couples.

J.-J. Goldman. J'ai l'impression que le rôle de la femme a essentiellement changé vis-à-vis de nous et pas tellement en ce qui concerne les enfants ou, du moins, pas tant que ça finalement. La maternité est toujours là. Elle s'impose. Pour la paternité, on a fait ce qu'on pouvait. On a beaucoup improvisé ! Je le disais des jeunes, mais c'est vrai aussi pour les pères aujourd'hui : nous sommes en face de choix qui n'existaient pas. Auparavant, « c'était comme ça ». C'est tout. C'était l'ordre des choses.



## Questions d'enfants et de parents

Avez-vous l'impression d'être manipulé ou dominé ? Êtes-vous la cible de colères violentes et irrationnelles ? Marchez-vous sur des œufs pour éviter une querelle ? Si vous avez un proche atteint du trouble de la personnalité limite (TPL). Dans ce livre, vous apprendrez comment donner un sens au chaos quotidien. Vous y trouverez des techniques de communication adaptées aux différentes situations et des moyens concrets pour fixer des limites à la personne touchée par le TPL. Armé de ces outils, vous serez en mesure de désamorcer les querelles et les conflits, de réduire les comportements violents et de faire valoir vos besoins. Votre relation en sera stabilisée et complètement transformée.

Françoise Dolto  
Solitude



folioessais

## Questions d'enfants et de parents

*« La solitude m'a toujours accompagnée, de près ou de loin, comme elle accompagne tous ceux qui, seuls, tentent de voir et d'entendre, là où d'aucuns ne font que regarder et écouter. Amis inestimable, ennemie mortelle—solitude qui ressourçe, solitude qui détruit, elle nous pousse à atteindre et dépasser nos limites. »*

*La solitude caractérise le petit humain dès la naissance et le place dès lors dans une dépendance radicale à autrui. Se référant constamment à ses rencontres cliniques, et aux faits de sa vie privée, Françoise DOLTO déploie une grande fresque de l'histoire du sujet, de l'origine à la fin. La plupart des grands thèmes de son œuvre y sont présents, avec des variations sensibles de ton et de temps, car ce livre polyphonique traverse plus de vingt ans de sa recherche.*

Où le trouver ? Bibliothèque d'Ecole

# Pour lire avec les enfants

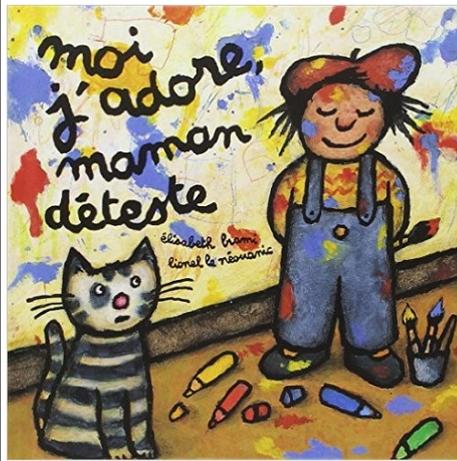


## Pour lire avec les enfants

*Découvre enfin pourquoi tes parents sont des créatures exceptionnelles. Tu comprendras que même lorsqu'ils te gonflent, c'est pour ton plus grand bonheur, car sous une apparence ordinaire, les parents sont des créatures exceptionnelles !*

Où le trouver ? Bibliothèque d'Ecole

## Pour lire avec les enfants



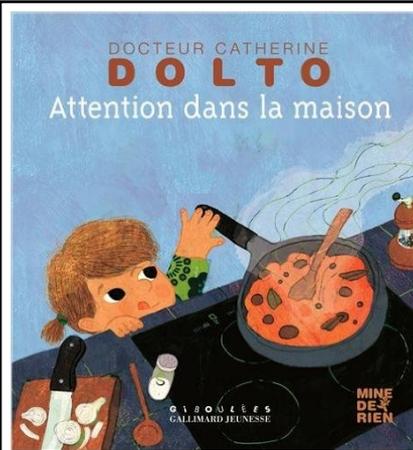
*... le manche de la cuillère plein de confiture, de beurre ou de chocolat.  
... qu'on lui offre un cadeau pour la maison au lieu d'un cadeau vraiment pour elle.  
... que papa nous permette quelque chose qu'elle a interdit...*

*ET VICE VERSA*

*Moi je déteste, maman adore...  
... se pointer la première pour me récupérer à un anniversaire.  
... me choisir des vêtements à son goût.  
... trier mes vieux jouets derrière mon dos, et en jeter à la poubelle...  
Des illustrations tendres et drôles pour épingler les petits désaccords entre ma-  
mans et enfants cela, c'est grandir.*

Où le trouver ? Bibliothèque d'Ecole

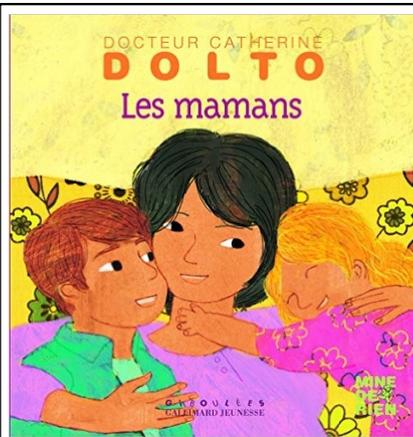
# Pour lire avec les enfants



## Pour lire avec les enfants

*Il y a tout un tas de choses dangereuses à la maison : en grandissant, on apprend à devenir prudent et on peut se débrouiller seul dans la maison et le jardin*

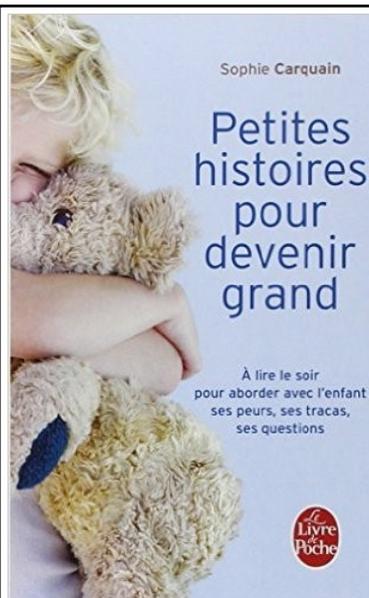
Où le trouver ? Bibliothèque d'Ecole



## Pour lire avec les enfants

*Une maman, on la connaît depuis avant notre naissance. Elle nous protège et nous comprend même avant qu'on sache parler. On s'aime et on se déteste parfois. On est jaloux de l'homme qu'elle aime. Mais tout cela, c'est grandir.*

Où le trouver ? Bibliothèque d'Ecole



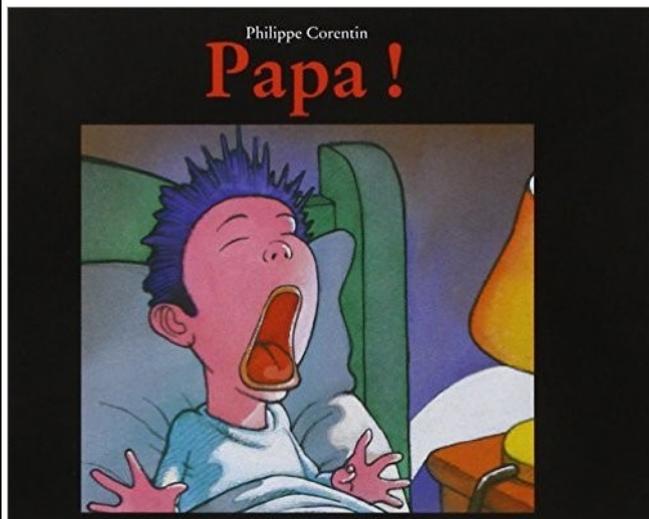
## Pour lire avec les enfants

*On voudrait que l'enfance soit sans nuages. Elle est pourtant jalonnée de questions, d'angoisses et de chagrins qui font souffrir, mais aussi grandir. Pour y faire face et les surmonter, les enfants ont besoin de pouvoir en parler. Ou qu'on leur en parle. Parce que l'imagination est le mode privilégié pour communiquer avec eux, les petites histoires de Sophie Carquain les aident, mine de rien, mieux qu'un propos pédagogique. Des difficultés de la nuit aux grands problèmes du monde (guerre, publicité, obsession de l'argent) en passant par la jalousie, le divorce, le racket, ou la différence, l'enfant est avide de vérité. Grâce à ce livre, les parents trouveront un support pour aborder les soucis quotidiens des enfants, dans leur langage. Ils puiseront dans les pages " Côté parents " des éléments de réflexion pour mieux les comprendre.*

Où le trouver ? Bibliothèque d'Ecole

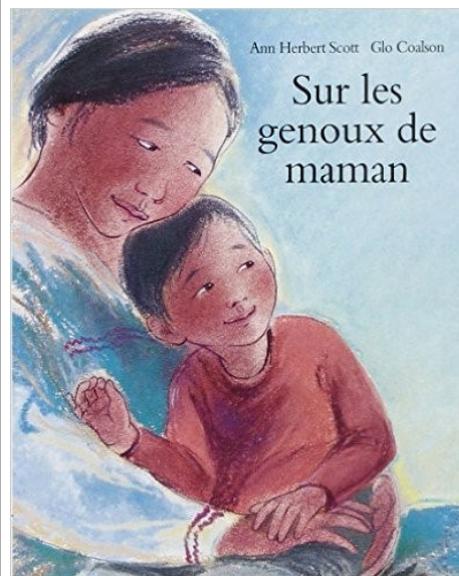
# Pour lire avec les enfants

Pour lire avec les enfants



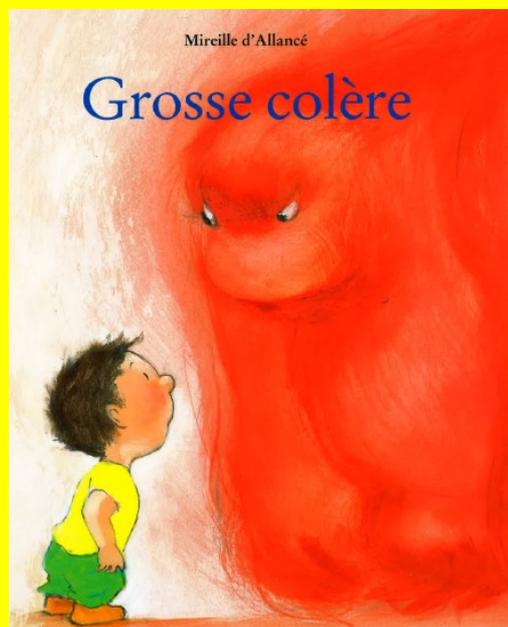
Où le trouver ? Bibliothèque d'Ecole

Pour lire avec les enfants

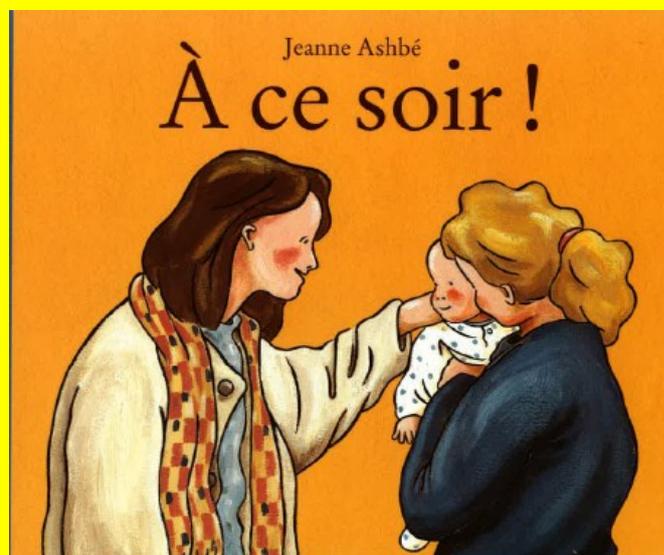


Où le trouver ?  
Bibliothèque  
d'Ecole

Pour lire avec les enfants



Pour lire avec les enfants



# Pour lire avec les enfants



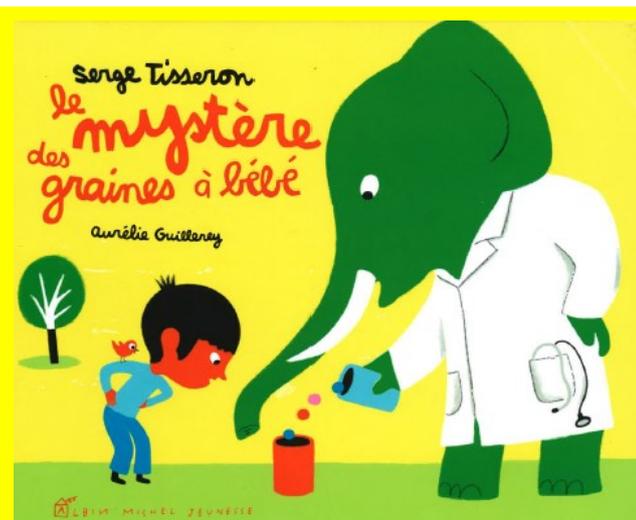
## Pour lire avec les enfants

*Comment se vit une séparation à travers les yeux d'un enfant ?*

*Au début de cette histoire, tout bascule.*

*Peu à peu, un nouvel équilibre se construit.*

*Mais il faut du temps, de la tendresse et beaucoup d'amour...*



## Pour lire avec les enfants

*Petit Paul vient de découvrir comment on fait les bébés. Mais ses parents lui disent : « Petit Paul Chéri, pour toi ça ne s'est pas passé comme ça. On ne sait pas comment t'expliquer... »*

*Heureusement ses amis la chouette, l'éléphant, le lézard et le pingouin le mystère des techniques médicales qui aident les parents à avoir de beaux bébés.*



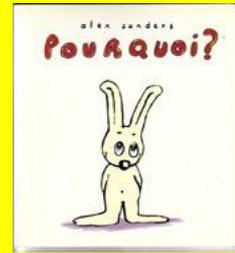
## Pour lire avec les enfants

*Ce lundi, Emilie, Manon et moi, on a eu une super idée : on va fêter nos anniversaires ensemble, samedi prochain !*

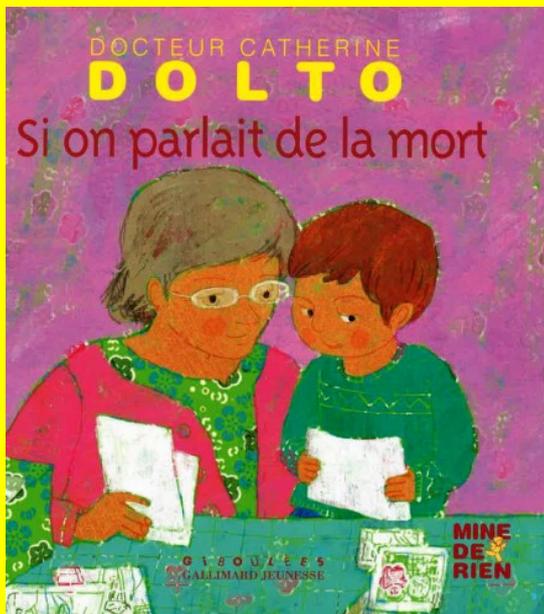
*Maman m'a dit que c'était une bonne idée, et qu'on allait en parler à papa. Mais ce n'est pas évident de parler à un papa toujours très occupé !*

# Pour lire avec les enfants

## Pour lire avec les enfants

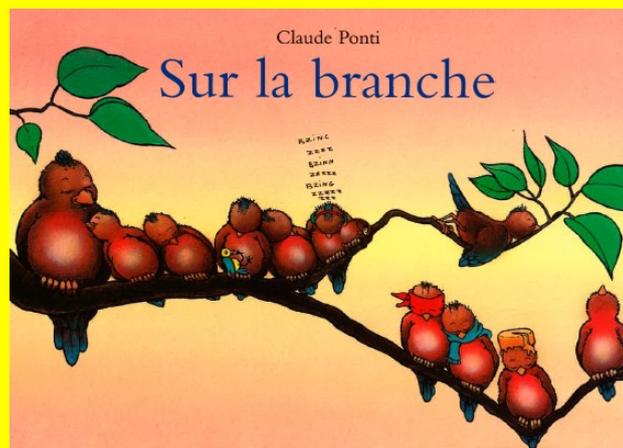


## Pour lire avec les enfants

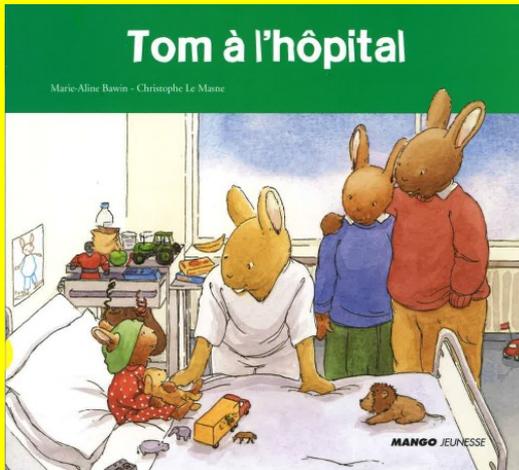


*Mine de rien, quand quelqu'un qu'on aime meurt, ça rassure de savoir que la vie continue et qu'on a le droit d'être heureux*

## Pour lire avec les enfants



# Pour lire avec les enfants



## Pour lire avec les enfants

*A l'école ce matin, Tom avait si mal au ventre qu'il n'a pu réciter sa poésie. Le Docteur est formel, il faut l'emmener à l'hôpital pour l'opérer de l'appendicite.*

*Mais, malgré l'accueil chaleureux des infirmières, la présence apaisante des ses parents et l'espièglerie du petit Gaspard qui partage sa chambre, Tom n'est pas rassuré du tout.*

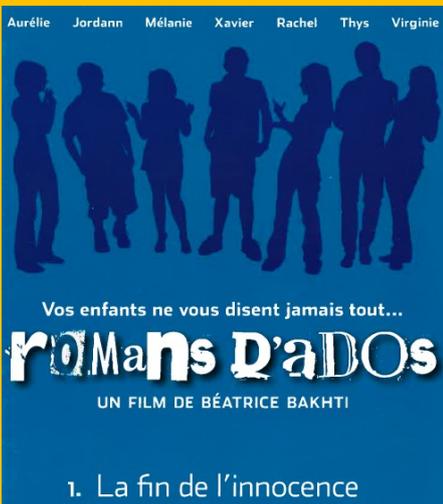
# DVD / Jeux / CDs



## DVD

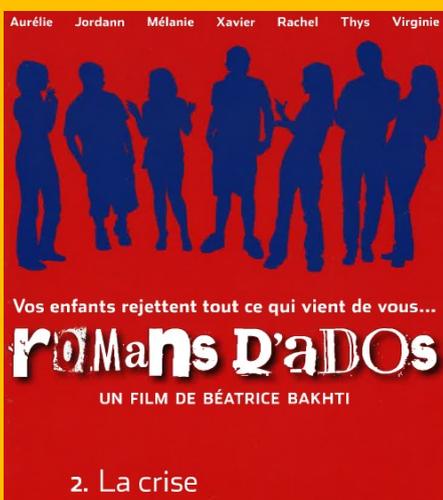
*L'adolescence est une période de transition souvent difficile à gérer pour les jeunes eux-mêmes mais également pour les parents. Les relations avec les parents sont parfois tendues et les sujets de désaccords, d'incompréhension ou d'inquiétudes sont multiples (scolarité, sorties, sexualité, fréquentations...) et peuvent transformer le quotidien en véritable cauchemar !*

*Aborder ces sujets n'est pas facile que l'on soit parent ou professionnel, les parents et ados fréquentant les Maisons de quartier de l'association Atouts Ville de Gravelines ont donc souhaité travailler sur la création d'un support visant à faciliter l'échanges autour de ces sujets sensibles !*



## DVD

*Âgés de 12 ans, 7 jeunes voient arriver l'adolescence plein de rêves, mais aussi d'inquiétudes. Ils sentent qu'ils sont en train de changer, qu'il est temps de s'affirmer, en particulier vis-à-vis de leurs parents. C'est le temps des premiers conflits familiaux, de la recherche d'indépendance. Avec une énorme sincérité, ils livrent leurs secrets, racontent leurs problèmes, ouvrent leurs univers. Qu'il est difficile de quitter l'innocence de l'enfance pour découvrir les tumultes de l'adolescence. Rires, larmes, colères et révoltes sont au RDV de ce premier épisode.*



## DVD

*Nos 7 jeunes ont 14 ans.*

*Les garçons muent, les filles voient leur corps changer. Flirts, sorties, ivresses occupent leurs esprits, alors que leurs parents tentent désespérément de garder, sinon l'influence et l'autorité, au moins le minimum de dialogue avec leurs ados. Mais le besoin des jeunes de s'affirmer, de se forger une identité va bouleverser le quotidien. Tout ou presque devient source de conflit : factures de téléphone, heures de rentrée, tenues vestimentaires... L'écart se creuse peu à peu entre ados et parents*

# DVD / Jeux / CDs

Aurélié Jordann Mélanie Xavier Rachel Thys Virginie



Rattrapés par la réalité... Vos enfants ont encore besoin de vous...

## romans D'ados

UN FILM DE BÉATRICE BAKHTI

3. Les illusions perdues

## DVD

*A bientôt 16 ans, les 7 jeunes romands sont confrontés de plein fouet aux boneurs mais surtout aux difficultés de l'adolescence. Premiers flirts, premières expériences sexuelles, premiers emplois, tout se bouscule dans leur tête et leur corps. C'est désormais entre ados qu'ils tentent de mûrir, loin des parents qui à leurs yeux, ne comprennent rien à leur vie. Nos 7 jeunes évoluent à grande vitesse, et pour certains, d'une manière totalement inattendue par rapport à l'image qu'ils donnaient à 12 ans.*

Aurélié Jordann Mélanie Xavier Rachel Thys Virginie



Vos enfants sont adultes, mais restent vos enfants

## romans D'ados

UN FILM DE BÉATRICE BAKHTI

4. Adultes mais pas trop

## DVD

*A bientôt 18 ans, les 7 jeunes suivis depuis leur adolescence voient leur majorité arrivée à grands pas ! La liberté qui y est associée, tant rêvée peu de temps auparavant, semble désormais inquiéter plusieurs d'entre eux. Les responsabilités, l'armée, la vie politique, ce monde d'adultes effraie autant qu'il attire. Les choix et décisions deviennent lourds de sens et de réalités, et même si la malice n'a pas disparu, le ton est devenu plus grave. L'heure du bilan a sonné, et c'est avec une maturité encore fragile qu'ils reviennent sur les longues années qu'ils ont accepté de partager dans cette série exceptionnelle.*



## Le temps du collège

Un film de Marc Grün

## DVD

*Collège rural de Cany-Barville en Haute Normandie  
Il y a quelques mois, les élèves d'une classe de 6ème étaient encore les « Grands » de leur école. Un aboutissement, un accomplissement.  
Aujourd'hui ils sont devenus les plus petits du collège, et ressentent à quel point ils sont encore des enfants.  
Quelle est donc cette période d'entre-deux, où l'on n'est plus totalement un enfant mais pas encore un adolescent ?  
Dans ce documentaire réalisé par Marc Grün, c'est une sorte d'adieu à l'enfance que nous allons raconter, une exploration de ce temps qui leur est propre, fait d'interrogations, de réflexions et d'émotions*

# DVD / Jeux / CDs

## DVD

### AUTORITÉ: QUOI FAIRE ? ♀ QUOI DIRE ?

5 courts métrages, 3 professionnels de l'éducation :  
un DVD thématique sur les questions d'autorité



Ces 5 films documentaires mettent en scène les expériences et discours de parents et de jeunes qui ont poussé les portes des Epe. Dans une société en pleine mutation, la cellule familiale est profondément bousculée : éclatement, divorce, recombinaison familiale, monoparentalité, homoparentalité... Confrontées en outre au déracinement et au chômage, ces familles en quête de repères sollicitent les associations et les institutions susceptibles de les aider et de trouver des réponses à leurs questions.

5 courts métrages thématiques : Autorité parentale partagée, filles/garçons, homoparentalité, familles issues de l'immigration, paroles d'enseignants.

## CDs ...

## Lorsque l'enfant paraît...



France Inter a pris le risque de confier à une psychanalyste renommée le soin de parler de l'éducation des enfants. Dès les premières émissions ce fut un vrai succès. Cette série restée mythique dans le souvenir des auditeurs offre à entendre la voix de Françoise Dolto qui répond avec simplicité aux questions des parents / auditeurs.

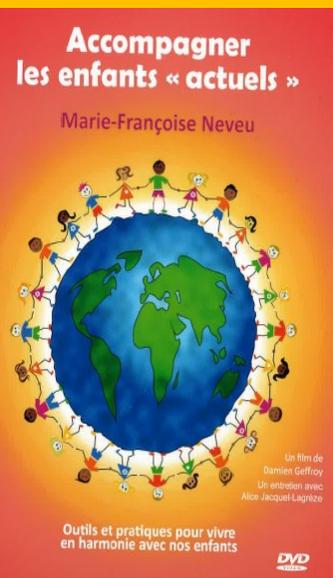
Volume 1 : La naissance / la famille / la jalousie / la propreté / l'école

Volume 2 : sexualité / le manger / le dormir / le parler / séparations

Volume 3 : ordre / désordre / adoption / jeux / agressivité

## DVD

Depuis quelques décennies de plus en plus d'enfants mettent en échec les parents, ainsi que nos systèmes éducatifs et pédagogiques. Marie-Françoise Neveu, psychologue clinicienne et psychothérapeute, nous parle de « cerveau gauche » et de « cerveau droit ». Qui sont ces enfants ? Quelles sont leurs caractéristiques ? Comment les accueillir dans leurs spécificités alors même qu'ils dérangent parfois nos habitudes ? Marie-Françoise Neveu nous offre 40 ans d'expériences pour accompagner ces enfants « actuels » dans leur développement.



# DVD / Jeux / CDs

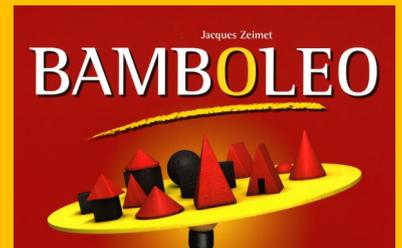
## JEUX

*Perdu dans l'obscurité de la forêt, c'est grâce aux cris des animaux effectués par ses amis que le joueur avance, retrouve son chat et rentre à la maison. Un jeu de coopération, de mémoire et d'adresse.*



## JEUX

*Bamboleo est un magnifique jeu en bois qui saura réveiller le Newton qui sommeille en vous. Des pièces sont placées sur un plateau maintenu en équilibre instable. Chacun leur tour, les joueurs tentent de retirer une pièce du plateau sans jamais le renverser. Qui réussira à jouer avec la gravité sans perdre l'équilibre ?*

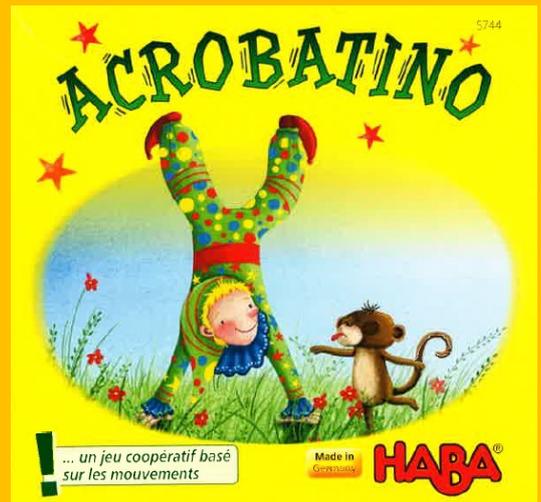


## JEUX

*Une petite boîte, mais prévoyez de l'espace, car les enfants vont bouger!*

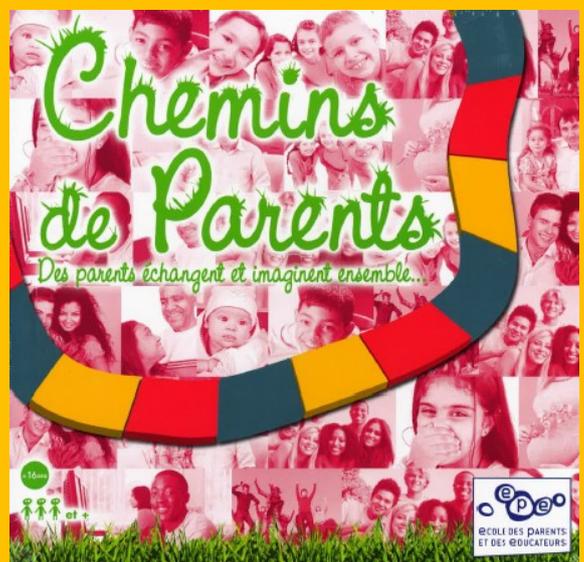
*5 cartes représentent un chemin. D'un côté le petit singe Bo, et de l'autre une banane. 2 paquets de cartes "mouvement" sur la table. On les tire 2 par 2, et cela nous indiquera quelle partie du corps doit toucher l'autre. La main et le genou... facile! Le genou et l'épaule... Là, c'est plus dur, mais il faut quand même essayer!*

*Chaque fois qu'un joueur y parvient, on tire 2 nouvelles cartes. Si personne ne peut le faire, alors le singe avance d'une case. S'il arrive au bout, il mange la banane. C'est perdu! Si les paquets de cartes sont terminés, c'est gagné!*



## JEUX

*Le jeu Chemins de parents est un outil ludique d'explicitation sur le thème de la parentalité. Conçu pour être utilisé comme un support de débats approfondis, il sera d'autant plus pertinent que le groupe échangera sur ses représentations, ses préjugés, ses expériences et réalisations. Prévu pour des groupes de 4 à 6 participants, ce support de médiation aborde notamment les thématiques/problématiques suivantes : -Responsabilité individuelle -Personnes ressources -Éducation -Conduites à risque -Culture/société -Droits et devoirs -Moyens, -Idéal -Futur, etc. Plus encore, ces thématiques sont abordées à partir des réalités vécues, ressenties, souhaitées en matière de parentalité.*

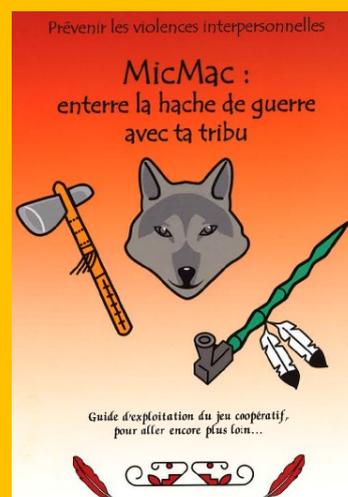


## DVD / Jeux / CDs

### JEUX

*Dans la tribu des MicMacs, on reçoit un rôle en fonction de ses choix et de ses capacités, pas de son sexe. Chez les MicMacs, une femme comme un homme peut être chef de tribu s'il/elle a les compétences requises. Ce jeu de société coopératif traite de la prévention des violences interpersonnelles, en se penchant plus particulièrement sur le concept de relations égalitaires garçons-filles et hommes-femmes. Un guide pédagogique accompagne le jeu. Vous y trouverez des pistes de réflexion pour discuter ensemble des violences et de l'égalité hommes/femmes. C'est pourquoi MIC MAC est à la fois ce passionnant nouveau jeu coopératif pour toute la famille, dès 8 ans, ainsi qu'un outil éducatif pour prévenir la violence et éduquer à l'égalité garçons-filles.*

*La tribu MicMac doit rejoindre le tipi en récoltant les six symboles de la paix avant que les Shavapaoukwa n'aient déterré la hache de guerre. La tribu va vivre des aventures, des défis et devra franchir de multiples obstacles !*

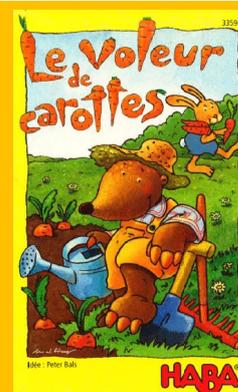


### JEUX

*Oh là là! Le lapin s'en donne à cœur joie dans le jardin! Les joueurs plantent leurs carottes et les arrosent méticuleusement.*

*Dans le jeu Le Voleur de Carottes, avec un peu de chance et de tactique, les enfants vont pouvoir récolter quatre carottes avant que le lapin ne vienne les voler.*

*Ce jeu coopératif peut se jouer de 1 à 6 joueurs. Il favorise l'esprit de coopération et stimule la pensée logique et tactique.*



### DVD

*Ma difficulté maternelle a commencé dès la naissance, dès la mise au monde... pratiquement dès la table d'accouchement... j'ai senti qu'il y avait un décalage entre le bébé que j'attendais et le bébé que j'ai reçu. (...)  
Et la difficulté à proprement dite, c'est à dire la difficulté de vivre avec cet enfant et de s'en sentir mère, a duré entre 18 mois et 2 ans.»*

*A l'arrivée de son troisième enfant, Nadège s'est effondrée. Isadora, Aurore et Nadège ont, elles aussi, vécu une difficulté maternelle à la naissance de leur bébé. Loin des clichés sociétaux sur la maternité, elles partagent avec nous ce vécu particulier, douloureux et complexe.*

*Non, la maternité n'est pas qu'un heureux événement. Non, l'instinct et l'amour maternels ne sont pas innés chez toutes les femmes. C'est un chemin propre à chacune et il y a autant de façon de devenir mère qu'il y a de mères.*

