



## Ecole de musique

Comme un accord

Contact : Patrick MARMORAT

06.17.11.16.06

Où ? Ancienne école de la Motte en Bauges

Quand ? La semaine du 12 au 17 juin

Pour qui ? Tous (à partir de 4 ans)

Pour connaître les jours et horaires des ateliers, contactez directement les intervenants

• Patrick (Guitare, Ukulélé, Basse, percussions, piano, chorale...) : 06.17.11.16.66

• Christelle (fûte à bec et traversière, whistle, orchestre celtique, musique du monde...) : 06.30.39.70.20

• Sylvana (Eveil musical, harpe, solfège) : 06.15.56.63.94

• Simon (Violon, violoncelle) : 07.87.35.29.15

## Club d'échecs « Le Roque des Bauges »

Initiation et perfectionnement

Contact : Michel DEFFOURY

06.03.98.95.44



Où ? Maison des artisans de Lescheraines

Quand ? Le samedi 10 juin à partir de 14h

Pour qui ? À partir de 6 ans



## Chant chorale

Ensemble polyphonique du Cœur des Bauges

Contact : Bernard MOLLET (04.79.52.28.47)

Où ? Salle de la madeleine à Lescheraines

Quand ? Les jeudis 1er et 8 juin de 20h à 22h

Pour qui ? Tout le monde est le bienvenu (nouveaux venus nouvelle dynamique)



# Pass'Découverte

## Des activités de loisirs du Cœur des Bauges



Le Pass'Découverte est une initiative de l'association les Amis des Bauges, en collaboration avec les organisateurs d'activités

Informations à l'accueil des Amis des Bauges

04.79.54.87.64 ou [info@amisdesbauges.org](mailto:info@amisdesbauges.org)

Les organisateurs d'activités de loisirs régulières dans le Cœur des Bauges vous ouvrent leurs portes du 22 Mai au 17 Juin

« Pour découvrir les activités, rien de plus simple... Il suffit de prendre contact avec les responsables d'activité pour les informer de votre venue »

## Body Karaté

Sport/Santé qui travaille le rythme cardio, la musculation, les déplacements en musique...

Contact : Betty BEAULIEU (04.79.52.29.47)



Où ? Au gymnase du Châtellard

Quand ? Les mercredis (24 & 31 mai / 7 & 14 juin) de 18h à 19h15

Pour qui ? Les Ados et les Adultes

## Karaté du Châtellard

Cours de Karaté et de Self Défense

Contact : Philippe BEAULIEU (06.72.69.23.74)

Où ? Au gymnase du Châtellard

Quand ? Les mercredis (24 & 31 mai / 7 & 14 juin)

Pour qui ? Les enfants de 18h à 19h

Les Ados et les Adultes de 19h à 20h30

## Le Petit Pion

Association de jeux (société,...)



Contact : Michel et Dominique BIZET : (04.79.34.28.19)

Où ? Bellecombe en Bauges, à l'ancienne école, juste à côté de la mairie

Quand ? Le samedi 3 juin à partir de 17h

Pour qui ? Tous de 7 à 127 ans

## Congomania

Djembé et danse africaine

Contact : José SOLENGA (06.17.70.60.82)



Où ? Salle des mariages de la Motte en Bauges

Quand ? Jeudi 1er juin et Vendredi 2 juin

Danse africaine (adulte)	Jeudi (20h/21h)
Djembé (adulte)	Jeudi (18h45/19h45)
Danse et Djembé 7/9 ans	Vendredi (17h/18h)
Danse et Djembé 10/14 ans	Vendredi (18h/19h)

## Boxe Française

Pratique de la boxe française



Contact : Samantha GUIVERT : (07.82.48.11.77)

Où ? À l'école de Bellecombe

Quand ? Tous les vendredis de 18h30 à 20h30 (les gants sont prêtés)

Pour qui ? A partir de 15 ans

## Judo / Jujitsu

Pratique du judo et du jujitsu (loisirs et compétition)



Où ? À l'école de Bellecombe

Quand ? Les lundis (22 & 29 mai / 5 & 12 juin) de 17h à 19h30

Pour qui ? Les enfants de 6 à 10 ans (17h/18h) et de 11 à 14 ans (18h15/19h30)

## Karaté des Aillons

Karaté et Self Défense (loisirs et compétition)

Contact : Alain GRECO (06.10.92.61.54)

Où ? Salle de la combe à Aillon le Jeune (à côté de la garderie d'Aillon station)

Quand ? Les Mardis (23 & 30 mai / 6 & 13 juin) de 17h30 à 20h15 (prévoir T-shirt et jogging)

Pour qui ? Les 7/10 ans (17h/18h) Ados/Adultes (18h45/20h15)



## Escalade en famille

Venez parents avec enfants, vous initier à l'escalade, coacher par un bénévole

Contact : Christophe BERNAT PIAZZA (06.87.70.64.21)

Où ? Au gymnase du Châtellard

Quand ? Les vendredis (26 mai / 2,9 & 16 juin) de 18h30 à 20h

Pour qui ? Ouvert à tous, mineur accompagné

## Handball Féminin

Pratique du Handball (Tous niveaux) en loisirs. Le but est de jouer en passant un bon moment



Contact : fillehand73@laposte.net

Où ? au gymnase du Châtellard

Quand ? Les vendredis (26 mai / 2,9 & 16 juin) de 20h30 à 22h

Pour qui ? Les filles à partir de 16 ans

## Tennis

Pratique du tennis en loisirs ou compétition

Contact : Martine PETETIN : (06.73.32.31.16)



Où ? Gymnase du Châtellard ou terrains extérieurs

Quand ? Le samedi 10 juin de 10h à 15h

Pour qui ? Les 6/15 ans (de 10h à 11h30) ou les adultes (de 13h30 à 15h)

## Gymnastique

A bout de souffle (gym, step, pilates, etc...)

Contact : Corine BONSAQUET

(06.60.62.72.63)



Où ? Maison des artisans de Lescheraines

Pour qui ? Adultes

Quand ? Du 22 mai au 17 juin

(attention aux jours férié certaines semaines)

Gym	Lundi (9h15/10h15), Lundi (18h/19h), Mercredi (18h30/19h30), Vendredi (9h15/10h15)
Gym Douce	Lundi 10h15/11h15), Vendredi (11h15/12h15)
Pilates	Lundi (19h45/20h45), Vendredi (10h15/11h15)
Sophrologie	Mardi 6 & 13 juin (18h30/19h30)
Cardio Start	Mercredi (9h15/10h)
Core training	Mercredi (10h/11h), jeudi (19h30/20h30)
Hilo	Mercredi (17h45/18h30)
Stretch	Mercredi (19h30/20h30)
Step	Jeudi (18h45/19h30)
Fluid Gym	Vendredi (19h/20h)

## Yoga / Méditation / Prana (respiration)

Contact : Sylvie BUHOT (07.78.28.91.43)



Où ? 1er étage école primaire du Châtellard

Quand ? Le jeudi 15 juin à 19h45

Pour qui ? Adultes de tous âges (apporter un tapis de sol et un coussin)