



Ecole de musique

Comme un accord

Contact : Patrick MARMORAT

06.17.11.16.06

Où ? Ancienne école de la Motte en Bauges

Quand ? La semaine du 12 au 17 juin

Pour qui ? Tous (à partir de 4 ans)

Pour connaître les jours et horaires des ateliers, contactez directement les intervenants

• Patrick (Guitare, Ukulélé, Basse, percussions, piano, chorale...) : 06.17.11.16.66

• Christelle (fûte à bec et traversière, whistle, orchestre celtique, musique du monde...) : 06.30.39.70.20

• Sylvana (Eveil musical, harpe, solfège) : 06.15.56.63.94

• Simon (Violon, violoncelle) : 07.87.35.29.15

Club d'échecs « Le Roque des Bauges »

Initiation et perfectionnement

Contact : Michel DEFFOURY

06.03.98.95.44



Où ? Maison des artisans de Lescheraines

Quand ? Le samedi 10 juin à partir de 14h

Pour qui ? À partir de 6 ans



Chant chorale

Ensemble polyphonique du Cœur des Bauges

Contact : Bernard MOLLET (04.79.52.28.47)

Où ? Salle de la madeleine à Lescheraines

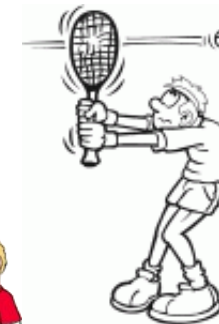
Quand ? Les jeudis 1er et 8 juin de 20h à 22h

Pour qui ? Tout le monde est le bienvenu (nouveaux venus nouvelle dynamique)



Pass'Découverte

Des activités de loisirs du Cœur des Bauges



Le Pass'Découverte est une initiative de l'association les Amis des Bauges, en collaboration avec les organisateurs d'activités

Informations à l'accueil des Amis des Bauges

04.79.54.87.64 ou info@amisdesbauges.org

Les organisateurs d'activités de loisirs régulières dans le Cœur des Bauges vous ouvrent leurs portes du 22 Mai au 17 Juin

« Pour découvrir les activités, rien de plus simple... Il suffit de prendre contact avec les responsables d'activité pour les informer de votre venue »

Body Karaté

Sport/Santé qui travaille le rythme cardio, la musculation, les déplacements en musique...

Contact : Betty BEAULIEU (04.79.52.29.47)



Où ? Au gymnase du Châtellard

Quand ? Les mercredis (24 & 31 mai / 7 & 14 juin) de 18h à 19h15

Pour qui ? Les Ados et les Adultes

Karaté du Châtellard

Cours de Karaté et de Self Défense

Contact : Philippe BEAULIEU (06.72.69.23.74)

Où ? Au gymnase du Châtellard

Quand ? Les mercredis (24 & 31 mai / 7 & 14 juin)

Pour qui ? Les enfants de 18h à 19h

Les Ados et les Adultes de 19h à 20h30

Le Petit Pion

Association de jeux (société,...)



Contact : Michel et Dominique BIZET : (04.79.34.28.19)

Où ? Bellecombe en Bauges, à l'ancienne école, juste à côté de la mairie

Quand ? Le samedi 3 juin à partir de 17h

Pour qui ? Tous de 7 à 127 ans

Congomania

Djembé et danse africaine

Contact : José SOLENGA (06.17.70.60.82)



Où ? Salle des mariages de la Motte en Bauges

Quand ? Jeudi 1er juin et Vendredi 2 juin

Danse africaine (adulte)	Jeudi (20h/21h)
Djembé (adulte)	Jeudi (18h45/19h45)
Danse et Djembé 7/9 ans	Vendredi (17h/18h)
Danse et Djembé 10/14 ans	Vendredi (18h/19h)

Boxe Française

Pratique de la boxe française



Contact : Samantha GUIVERT : (07.82.48.11.77)

Où ? À l'école de Bellecombe

Quand ? Tous les vendredis de 18h30 à 20h30 (les gants sont prêtés)

Pour qui ? A partir de 15 ans

Karaté des Aillons

Karaté et Self Défense (loisirs et compétition)

Contact : Alain GRECO (06.10.92.61.54)

Où ? Salle de la combe à Aillon le Jeune (à côté de la garderie d'Aillon station)

Quand ? Les Mardis (23 & 30 mai / 6 & 13 juin) de 17h30 à 20h15 (prévoir T-shirt et jogging)

Pour qui ? Les 7/10 ans (17h/18h) Ados/Adultes (18h45/20h15)

Judo / Jujitsu

Pratique du judo et du jujitsu (loisirs et compétition)



Où ? À l'école de Bellecombe

Quand ? Les lundis (22 & 29 mai / 5 & 12 juin) de 17h à 19h30

Pour qui ? Les enfants de 6 à 10 ans (17h/18h) et de 11 à 14 ans (18h15/19h30)

Escalade en famille

Venez parents avec enfants, vous initier à l'escalade, coacher par un bénévole

Contact : Christophe BERNAT PIAZZA (06.87.70.64.21)



Où ? Au gymnase du Châtellard

Quand ? Les vendredis (26 mai / 2,9 & 16 juin) de 18h30 à 20h

Pour qui ? Ouvert à tous, mineur accompagné

Handball Féminin

Pratique du Handball (Tous niveaux) en loisirs. Le but est de jouer en passant un bon moment

Contact : fillehand73@laposte.net

Où ? au gymnase du Châtellard

Quand ? Les vendredis (26 mai / 2,9 & 16 juin) de 20h30 à 22h

Pour qui ? Les filles à partir de 16 ans



Tennis

Pratique du tennis en loisirs ou compétition

Contact : Martine PETETIN : (06.73.32.31.16)



Où ? Gymnase du Châtellard ou terrains extérieurs

Quand ? Le samedi 10 juin de 10h à 15h

Pour qui ? Les 6/15 ans (de 10h à 11h30) ou les adultes (de 13h30 à 15h)

Gymnastique

A bout de souffle (gym, step, pilates, etc...)

Contact : Corine BONSAQUET

(06.60.62.72.63)



Où ? Maison des artisans de Lescheraines

Pour qui ? Adultes

Quand ? Du 22 mai au 17 juin

(attention aux jours férié certaines semaines)

Gym	Lundi (9h15/10h15), Lundi (18h/19h), Mercredi (18h30/19h30), Vendredi (9h15/10h15)
Gym Douce	Lundi 10h15/11h15), Vendredi (11h15/12h15)
Pilates	Lundi (19h45/20h45), Vendredi (10h15/11h15)
Sophrologie	Mardi 6 & 13 juin (18h30/19h30)
Cardio Start	Mercredi (9h15/10h)
Core training	Mercredi (10h/11h), jeudi (19h30/20h30)
Hilo	Mercredi (17h45/18h30)
Stretch	Mercredi (19h30/20h30)
Step	Jeudi (18h45/19h30)
Fluid Gym	Vendredi (19h/20h)

Yoga / Méditation / Prana (respiration)

Contact : Sylvie BUHOT (07.78.28.91.43)



Où ? 1er étage école primaire du Châtellard

Quand ? Le jeudi 15 juin à 19h45

Pour qui ? Adultes de tous âges (apporter un tapis de sol et un coussin)