



**Mercredi 24 octobre 2018**

# Jouons ensemble à préserver notre santé

**Seniors, venez découvrir en famille nos ateliers ludiques et informatifs : démonstrations, conseils, prévention santé, sport, animations et jeux pour petits et grands.**

**DE 10H30 À 17H00 • Entrée libre  
SALLE DES FÊTES • LE CHÂTELARD (73)**

Renseignements • Transport à la demande sur inscription :  
*Les Amis des Bauges* • 04 79 54 87 64  
Petite restauration possible sur place

Nos partenaires seront présents sur les stands :



# Programme de la journée

- ❖ 10h30 • Accueil et ouverture de la journée
- ❖ 10h30 à 17h00 des ateliers à la salle des fêtes

## Cartographie des équipements de santé dans les Bauges

*animé par l'Adrets et l'atelier jeunes des Amis des Bauges*

## Bouger pour rester en forme

*animé par la Gym Volontaire des Bauges*

## Ateliers de Jeux inter générationnels

Jeux de société de 7 à 127 ans  
*animé par le Petit Pion*

## Dépistage organisé des Cancers

(sein, colorectal...)  
*animé par Doc Savoie*

## France Assos Santé La voix des usagers

- exposition
- recensement des besoins en matière de santé dans les Bauges

*animé par Dr Lassaunière*

- ❖ 11h00 • 14h00 • 15h30 • 3 animations à la salle du parc

11h00

### Utilisation d'un défibrillateur

*animé par les pompiers du centre de secours du Châtelard*

14h00

### Prévention des risques infectieux

*animé par le Dr Michel Benest, médecin départemental personnes âgées, personnes handicapées*

15h30

### Prévention des maladies cardio-vasculaires

*animé par le Dr Ghislaine Campagne, médecin conseil à la MSA Alpes du Nord*

- ❖ 17h00 • Clôture de la journée