

## Associations artistiques et culturelles

### DANSE / ZUMBA (Enfants dès 4 ans / Ados / Adultes / Compétiteurs)

Ecole de danse Laetitia GAVEND Tel : 06.88.52.23.90 / Laetitia-gavend@orange.fr  
**Danses sportives** (latines : samba, chacha, rumba, paso, jive / **standards** : valse lente, tango, slow fox, valse viennoise, quick step / **Flamenco** / **Lady style** : solo sur des musiques latines et instructeur **Zumba**

Dès la rentrée de septembre 2017 : Zumba avec l'association « A bout de souffle » le lundi à 11 h 15 et le vendredi à 20 h ; Lady style le lundi à 20 h 30 et Zumba le mercredi à 9 h 15 avec l'association « Art et Mouvement du Semnoz »

Cours particuliers sur RDV : solo, duo, groupe (enfants, ados, adultes)

Préparation ouverture de bal pour votre mariage, animation pour vos événements, stages, spectacles... à votre écoute pour toute demande de prestations.

Lescheraines Maison des Artisans

### INITIATION CIRQUE (tout public dès 5 ans)

William COSTET Tel : 06 95 76 63 31 / Wilemasael@gmail.com  
**Horaires** : le lundi : enfants de 18h / 19h ; adultes de 19 h / 21 h

**Inscription et jour de reprise lundi 25 septembre 2017**

Le Châtelard Gymnase salle du "Dojo"

### CHORALE AKPELLA (Adultes)

Nathalie BOUCHOUX Tel : 06 14 41 88 79  
 natybull@orange.fr ; http://www.natybull.com

**Reprise** : mercredi 6 septembre 2017

**Horaires** : 19 h 45 / 21 h 45

Je vous propose aussi des cours de chants, d'accordéon, piano ou guitare.

N'hésitez pas à venir, pour essayer, écouter, pour partager cette nouvelle année

Lescheraines salle de la Madeleine

### ENSEMBLE POLYPHONIQUE DES BAUGES (Ados / Adultes)

Bernard Mollet (Président) Tel : 04 79 52 28 47 bernard.mollet858@orange.fr  
 Christian Dodelin (Chef de Cœur) Tel : 04 57 34 60 70 dodelinchristian@gmail.com

**Horaires** : tous les jeudis 20 h 00 / 22 h 00

**Jour de reprise le lundi 4 septembre 2017**

Lescheraines Salle de La Madeleine

### "COMME UN ACCORD" école de musique (tout public dès 3 ans)

Patrick MARMORAT Tel : 06 17 11 16 66 / contact@theorganicpulse.com  
 www.commeunaccord-bauges.com

**Horaires** : lundi, mardi, jeudi le soir, mercredi journée et soir, selon activités.

Eveil musical enfants, chorale et orchestre 7/12 ans "Les Sales Gosses", orchestre celtique tous public, cours d'instruments enfants/adultes ; solo/groupes (guitare, piano, violon, harpe, flûte, chant, violoncelle, percussions, ukulélé, basse.

**Inscription : 1<sup>er</sup> septembre 2017 et jour de reprise : 11 septembre 2017**

La Motte en Bauges ancienne école

### DANSE et PERCUSSIONS AFRICAINE (Pour tous dès 7 ans)

Association Congomania - José Solenga Tel : 06 41 09 00 58  
 solengasn@gmail.com

**Horaires** : mardi : 19 h / 20 h djembe (adultes + ados) ;

20 h / 21 h danse (adultes + ados) ;

Vendredi : 17 h / 18 h (enfants niveau 1)

18 h / 19 h (enfants niveau 2)

**Jour d'inscription et reprise le jeudi 14 septembre et vendredi 15 septembre 2017**

Le Châtelard, gymnase

### Rock et danse de salon (7 à 77 ans)

Julien GUELLA Tel : 06 80 57 48 99 / twindanse@free.fr

**Horaires** : le vendredi

**Enfants 7/16 ans** : 17 h 45 / 18 h 30 danse latine - 18 h 30 / 19 h 15 rock ;

**Adultes débutants** : 19 h 15 / 20 h rock - 20 h / 21 h 45 danse de salon ;

**Adultes avancés** : 20 h 45 / 21 h 30 rock - 21 h 30 / 22 h 15 danse de salon.

**Inscription : Vendredi 15 septembre 2017 de 19 h 30 à 21 h 00**

**Reprise : Vendredi 22 septembre 2016**

Le Châtelard Salle des fêtes

### YOGA et MEDITATION (tout public)

Sylvie Buhot Tel : 04 79 34 27 01 / 07 78 28 91 43 ; satyayogameditation@laposte.net

Nous organisons des stages ouverts à tous pratiquants de yoga dans les bauges, séjour en résidence (sous certaines conditions). Formation de yoga thérapie

**Horaires et lieu** : à consulter sur satyayoga.free.fr

## Bibliothèques en Bauges

**AILLON LE JEUNE** Responsable 07 83 56 41 77 / defiezdan@yahoo.fr

**Horaires** : les mercredis de 16 h à 18 h (été) / 15 h à 17 h (hiver) ; les samedis de 10 h à 12 h

Rez de chaussée immeuble Le Pré d'Amont

**AILLON LE VIEUX :**

Tel mairie : 04 79 54 63 15

aillonlevieux@wanadoo.fr

**Horaires** : Mardi 14 h 00 / 19 h 00, mercredi 8 h 00 / 12 h 00, vendredi 15 h 00 / 18 h 00

Mairie

**ARITH**

**Horaires** : mercredi 10 h / 12 h et vendredi 16 h 30 / 19 h

Tel mairie : 04 79 63 32 15

arithbiblio@orange.fr

Bat. Mairie-Ecole Bourchigny

**BELLECOMBE EN BAUGES**

Tel mairie : 04 79 63 32 53 / responsable 04 79 63 33 40

Bellecombe-biblio@laposte.net

**Horaires** : Samedi 14 h / 18 h pour tous, gratuit (vous pouvez réserver vos livres en ligne.

Catalogue consultable sur bellecombe-biblio@aposte.net)

groupe scolaire

**LE CHATELARD**

Responsable 07 82 43 40 27

**Horaires** : Mercredi 16 h 30 / 18 h 30

Samedi 10 h 00 / 12 h 00

mirand2@wanadoo.fr

Mairie du Châtelard

**ECOLE**

Tel mairie 04 79 54 84 76 / Responsable 04 79 54 80 30

bibliothequedeecole@gmail.com

Prêt de livres, DVD, CD et jeux + Espace Public Numérique (aide outil informatique si besoin)

**Horaires** : Mercredi 17 h 00 / 19 h 00 et Samedi 10 h 30 / 12 h 30

Rez de chaussée Mairie

**LA MOTTE EN BAUGES**

Tel mairie 04 79 63 37 71 / Responsable 04 79 63 36 74

bibliothequelamotte@orange.fr

**Horaires** : Vendredi 16 h 30 / 18 h 30 à l'année

Mairie

**LE NOYER**

Tel mairie : 04 79 63 31 72 / Responsable 04 79 63 37 32

lenoyerbiblio@gmail.com / rm.assante@orange.fr

**Horaires** : mercredi : 10 h / 12 h et 17 h / 19 h

1<sup>er</sup> vendredi du mois : 16 h / 16 h 30

Rez de chaussée Mairie

**LESCHERAINES**

Tel : 04 79 63 23 36

**Horaires** : mercredi 10 h / 11 h et 15 h 30 / 18 h 30

1<sup>er</sup> samedi du mois 10 h / 11 h 30

Immeuble le champ de foire

## Centre Socioculturel « Les Amis des Bauges »

### Maison de Services Au Public (MSAP)

#### Point Relais CAF

- **Point Accueil Emploi Formation**
- **Espace public numérique** (accès Internet, mail...)
- **Halte garderie « La Farandole »** : accueil d'enfants de 3 mois à 4 ans (du lundi au vendredi de 7 h 30 à 18 h) Tel : 04 79 54 99 58
- **Potins Couffins** pour les 0 / 6 ans et leur parent ou accompagnant, chaque vendredi de 9 h à 11 h 30 (hors vacances scolaires) à Bellecombe en Bauges ; 04 79 52 10 70 - potins.couffins@amisdesbauges.org
- **Relais Assistantes Maternelles** : 04 79 52 10 70 - ram@amisdesbauges.org
- **Enfance / Jeunesse / famille** : Accueil de loisirs, Activités Jeunesse, (accompagnement de projets, Sorties culturelles, Actions de prévention...)
- **Vie culturelle / vie locale** : cinéma (le mardi tous les 15 jours avec une séance enfant, à la salle des fêtes du Châtelard), spectacles, animations...
- **Soutien à la vie associative**

Adhésion par année civile : 10 € famille ; 8 € adulte ; 6 € enfant ou jeune (jusqu'à 25 ans)

Rue du Capitaine de Courson 73630 Le Châtelard

Ouvert du lundi au jeudi 9 h / 12 h - 14 h / 17 h 30 ; Vendredi 9 h / 12 h - 14 h / 17 h ;

04 79 54 87 64

info@amisdesbauges.org / www.amisdesbauges.org

## Activités associatives sur le Canton du Châtelard

### Année 2017/2018



Les Amis des Bauges  
 Rue du capitaine de Courson  
 73 630 LE CHATELARD  
 04 79 54 87 64



## Associations sportives

### BOXE FRANCAISE : (H/F dès 15 ans)

Samantha Guivert / Jean Charles Picon Tel : 07 82 48 11 77 / 06 59 12 82 35  
**Horaires** : les vendredis soir de 18 h 30 à 20 h bbf73@bbox.fr  
**Inscription** : **vendredi 15/09/2017 à 18 h ; Jour de prise** : **vendredi 15/09/2017 à 18 h**  
2 cours d'essai gratuit, pour les nouveaux boxeurs les vendredis du mois de septembre rendez-vous dès 18 h pour règlement intérieur et remplir la fiche de renseignement.  
**Bellecombe en Bauges école primaire**

### KARATE DU CHATELARD (de 7 ans à 77 ans)

**Karaté club La Ravoire** Tel : 04 79 52 29 47  
Philippe Beaulieu aabp@orange.fr  
**Horaires** : Tous les mercredis de 18 h à 20 h 30 site : karateclublaravoire.com  
**Jour d'inscription** : tous les mercredis  
**Reprise** : le mercredi 6 septembre 2017  
**Le Châtelard Gymnase**

### KARATE CLUB LES AILLONS (Enfants dès 4 ans) Self défense ; Body karaté ; Compétition

**Karaté club des Aillons** Tel : 06 10 92 61 54 / 04 79 34 10 40  
Alain GRECO 5ème dan BE et DEJEPS alain.greco@club-internet.fr  
**Horaires** : **Baby-karaté 4/6 ans** : Jeudi 17 h 30 - 18 h 30 ;  
**7/12 ans** mardi et vendredi 17 h 30/18h30 ; **Ado/Adultes** mardi et vendredi 18 h 45 / 20 h 15  
**Cours compétition** mercredi 14 h / 16 h cours perfectionnement. Jeudi 18 h 30 / 19 h 30  
**Inscription** : toute l'année ; les 2 premiers cours d'essai sont gratuits.  
**Jour de reprise** : après la mi-septembre 2017  
**Aillon le Jeune Salle de la Combe**

### JUDO et JUJITSU (de 6 à 12 ans)

**Judo club de Cusy** Tel : 06 73 05 27 62 / 06 73 50 31 53  
Sylvie Lasal, Christophe Chastel judocusy@gmail.com / cchastel@orange.fr  
**Horaires à confirmer**: **Judo** : Jeudi → **Judo-Eveil / Mini poussins** : 17 h / 18 h, **Pous-sins / Benjamins / Minimes** : 18 h 15 / 19 h 30 ;  
**A Cusy**, **Judo** : **Lundi** : **Mini poussins 2 et poussins 1 & 2** : 17 h / 18 h, **Self Défense** : **Pus de 12 ans** : 18 h 30 / 20 h ; **Judo** : **Mardi** : **Poussins** : 17 h / 18 h, **Benjamins et Minimes** : 18 h 15 / 19 h ; **Cadets à adultes** : 20 h / 21 h 30 ; **Arbitre /CS** : **Tout public à partir de 12 ans** : 19 h 30 / 20 h ; **Judo** : **Mercredi** : **Mini poussins 1** : 14 h 00 / 15 h 00, **Mini poussins 2** : 15 h 15 / 16 h 15, **Eveil 1 & 2** 16 h 30 / 17 h 15, **Cours renforcement physique et compétitions** : 17 h 30 / 19 h ; **Self Défense** : **Tout public à partir de 12 ans** : 19 h 30 / 21 h ; **Judo** : **Vendredi** : **Poussins 1 & 2** : 17 h / 18 h, **Benjamins et minimes** : 18 h 15 / 19 h 30, **Préparation Kata** : 19 h 30 / 20 h, **Minimes à adultes** : 20 h / 21 h 30, **Périscolaire** : **TAP école primaire** : 13 h 30 / 16 h 30.  
**Inscriptions de 17 h 30 à 19 h lundi 4 septembre 2017 à Bellecombe, mardi 5, mercredi 6 et vendredi à Cusy**  
**Bellecombe en Bauges école primaire**

### BAUGES SKI NORDIQUE - FOND ET BIATHLON (Club sportif tous niveaux)

Bernard MICHELON Tel : 06 30 57 82 16 / bernard.michelon73@orange.fr  
www.baugeskinordique.fr - toute l'année  
**Horaires** : mercredi 14 h 00 ; samedi 9 h 00  
Automne 11 à 18 ans : VTT, rando pleine nature, ski roues ;  
Hiver 5 à 18 ans : ski nordique et biathlon  
Les groupes : Pré-club = apprentissage - sportifs = progression - compétition = esprit de groupe  
**Jour d'inscription** : par tél. ou mail pour l'automne ; 18 novembre 2017 pour l'hiver  
**jour de reprise** : 6 septembre 2017  
**HIVER** : rendez vous Centre Nordique de St François de Sales  
**PRINTEMPS, ÉTÉ, AUTOMNE** : rendez vous Base de Loisirs de Lescheraines

### SKI ALPIN / SNOWBOARD / SKI DE FOND / RAQUETTES tous les âges

ESF Les Aillons - Margériaz Tel : 04 79 54 62 50  
Yann RASSAT esf@esf-les-aillons.fr / www.esf-les-aillons.fr  
**Inscription** : par courrier ou mail à partir du 1er octobre 2017  
**Jour de reprise** : 1<sup>er</sup> décembre 2017 ;  
ski tous les jours jusqu'au 2 avril 2018 **Ecole de Ski Les Aillons - Margériaz 1000/1400 m**

### RANDONNEE PEDESTRE OU A RAQUETTES (Adultes)

La Gambade Tel : 04 79 63 36 01  
Thaddée GIGNOUX thaddeeg@orange.fr  
**Sortie hebdomadaire à la journée, le mardi vers 8 h 00** **Départ de Lescheraines**

### BODY - KARATE (Ados / adultes)

Béatrice Beaulieu Tel : 04 79 52 29 47 / aabp@orange.fr  
**Horaires** : Tous les mercredis : 18 h 00 / 19 h 15  
**Jour d'inscription** : mercredi 7 septembre 2016 ; **Reprise** : mercredi 6 septembre 2017  
**Le Châtelard Gymnase**

### CLUB DE BADMINTON DES BAUGES : à partir de 13 ans

Michel BOLLARD Tel : 04 79 54 83 30  
badminton.bauges@orange.fr  
**Horaires** : Lundi et Jeudi 20 h / 22 h  
**Reprise** : jeudi 4 septembre 2017 Site : badminton.bauges.pagesperso-orange.fr  
**Le Châtelard Gymnase**

### EQUIPE FEMININE LOISIR DE HANDBALL DES BAUGES :

tous niveaux à partir de 16 ans  
Marine CARRON Tel : 06 29 14 18 46 / baugeshandball@gmail.com  
**Horaires** : Vendredi 20 h 30 / 22 h 00 **Le Châtelard Gymnase**

### TENNIS CLUB DES BAUGES : Tous âges (dès 6 ans)

Martine PETETIN Tel : 06 73 32 31 16 / tc.bauges@fft.fr  
**Horaires** : Pratique tous les jours ; le samedi (1 h en fonction du niveau, horaire à définir) ;  
lundi de 18 h à 20 h (2 créneaux d'1 heure par un BEC (professeur diplômé par la FFT)  
**Inscription** : samedi 9 sept 2017 (au tennis de 14 h à 17 h)  
**Reprise** : samedi 16 sept 2017 (8 h 30 à 17 h)  
**Le Châtelard cours extérieurs et gymnase**

### EQUITATION : Tous âges (dès 3 ANS / Ados / Adultes)

Aude SPELLEMAEKER Tel : 04 79 63 33 45 ou 06 82 28 22 76  
equibauges@gmail.com  
**Horaires** du mercredi au dimanche  
Cours équitation poney à partir de 3 ans ; Cours chevaux à partir de 10 ans ; Tous niveaux débutant au galop 7, sortie compétition ; manège couvert activité possible en cas de pluie et salle chauffée, structure labélisée équitation cheval, poney et tourisme équestre.  
**Inscription à partir de mi-août** **Lescheraines Centre Equestre**

### GYMNASTIQUE : Adultes

Association « A bout de souffle »  
Corine BONSACQUET Tel : 06 60 62 72 63 / corinebonsacquet@yahoo.fr  
**Horaires** : **Inscription sur place ou après un cours d'essai**  
**Reprise** : lundi 11 septembre 2017  
**lundi** : matin et soir ; **mardi** : soir ; **mercredi** : matin et soir **jeudi** : soir ; **vendredi** : matin et soir  
(notre activité : Gym / Gym douce / Fluid-gym / Core-training / Pilates / Stretching / Sophrologie / Cardio / Hilo / Step / Zumba) planning affiché sur la porte à gauche de la maison des artisans  
**Lescheraines, Maison des artisans 1<sup>er</sup> étage**

### GYMNASTIQUE VOLONTAIRE (Adultes)

Myriam PATROIX Tel : 04 79 63 39 58 / ympat3@orange.fr  
**Horaires** : adultes le lundi 17h / 18h (inscription possible tout au long de l'année)  
Cardio, musculation, étirements et autres vous seront proposés au travers d'activités variées dans un esprit de convivialité et de détente.  
**Inscription et reprise le lundi 18 septembre 2017**  
**Le Châtelard Gymnase**

### ATELIERS PECHE NATURE (Enfants dès 8 ans)

Ecole de pêche du Chéran Albanais et Bauges Tel : 04 50 64 61 63  
Sylvain BILLOT / Nathalie GAY ecoledepecheducheran@orange.fr  
http://www.cheran-terredepeche.com/  
**Heures d'ouverture** : 8 h / 12 h du lundi au vendredi sauf jours fériés.  
**Encadrement avec moniteur guide de pêche diplômé d'état** :  
**Horaires** : Atelier pêche nature (tous les samedis du 30 septembre au 14 octobre 2017 de 8 h 30 à 10 h 30 ; du 31 mars au 26 mai 2017 de 8 h 30 à 10 h 30 et les 2 et 16 juin de 8 h 30 à 12 h ;  
Stages pendant les vacances de Toussaint 2017, Printemps 2018 et juillet/août 2018  
**Camps de pêche** (10/18 ans) juillet/août 2018  
**Atelier pêche mouche** : **jeunes** les mercredis et les samedis matin de novembre 2017 à mars 2018 ; **adultes** les mercredis et les samedis de novembre 2017 à mars 2018 ;  
**Inscription** : **atelier pêche nature** : dès maintenant et les semaines 36 à 40, **atelier pêche mouche jeunes et adultes** : dès maintenant et les semaines de 42 à 47.  
**Jour de reprise** : **atelier pêche nature** : samedi 30 septembre 2017  
**atelier pêche mouche jeunes** : mercredi 8 novembre 2017  
**atelier pêche mouche adultes** : mercredi 8 novembre 2017  
**Plan d'eau de Lescheraines, La Motte en Bauges et/ou Plan d'eau de Ramilly, Chéran et ses affluents, Fier et ses affluents et le Rhône**  
Navettes organisées au départ de la place des Cantalous pour les stages.

### FOOTBALL CLUB DES BAUGES : tous les âges dès 6 ans

José DECLUY  
pour tout renseignement : Tel : 06 74 06 78 94 ; football-club-des-bauges@orange.fr  
**Lescheraines terrain de Foot du Plan d'eau / Hiver : Le Châtelard Gymnase**

### YOGA (tout public)

Emilie Lombard Tel : 06 10 55 20 42  
**Horaires** : **Mercredi** 19 h 30 Bellecombe en Bauges, Côte Chaude, salle Exertier  
**Inscription** : prévenir par téléphone, possibilité de venir à la séance

### ASTRONOMIE / OBSERVATOIRE (Tous publics à partir de 6 ans)

Erwan Le Berre / Axelle Verniole Tel : 06 24 54 06 37  
Contact : axelle@randonnees-astronomie.com  
www.randonnees-astronomie.com ; www.cosmic-evenements.com  
Animations pour les groupes et les individuels (dès 4 ans en famille)  
Jours, horaires : Vacances d'été, de Noël et de Février : les mercredis de l'astronomie - découvrez le ciel en 360° dans notre planétarium puis observez les étoiles au télescope.  
**La Station des Etoiles des Bauges - Saint François de Sales**

## Associations Diverses

### SECTION JEUNES POMPIERS DES BAUGES

Myriam BULLOZ / Roger DUSSOLIER Tel : 06 82 74 79 25 / 06 85 80 06 37  
**Horaires** samedi 14 h 30 / 18 h 30 Caserne : 04 79 54 81 30  
**Le Châtelard Centre de Secours**

### POTINS COUFFINS (0 à 6 ans)

Pascaline Bizet / Les Amis des Bauges Tel : 04 79 52 10 70 / 04 79 54 87 64  
potins.couffins@amisdesbauges.org / site portail amis des bauges  
**Horaires** : **9 h 00 / 11 h 30 tous les vendredis (hors vacances scolaire) à Bellecombe en Bauges**  
**Reprise le vendredi 8 septembre 2017**  
Chacun vient librement, le temps qui lui convient, pas d'inscription, l'accueil est anonyme et gratuit. Potins couffins est un lieu d'échanges et de rencontres dédié aux parents ou aux adultes accompagnants.  
**Bellecombe en Bauges (ancienne école à côté de la mairie)**

### LE PETIT PION (Jeux de société) (7 à 127 ans) mes tél 19/7/17

Yann CHAMBINNAT, Michel et Dominique BIZET Tel : 06 07 96 66 08 / 04 79 34 28 19  
**Horaires** : toute l'année, le 1<sup>er</sup> samedi du mois à 17 h lepetitpion@potirouilles.com  
2 € d'adhésion / personne. Les enfants doivent être accompagnés par leurs parents.  
**Bellecombe en Bauges à l'ancienne école juste à côté de la mairie**

### ANGLAIS (Enfants, Adultes)

Conversation, technique, voyage, etc...  
Caroline FARHAT Tel : 06 89 13 40 51 ; farhat.caroline@neuf.fr  
**Inscription** : toute l'année  
**Reprise** : septembre  
Individuel ou collectif à domicile

### CLUB DE GENEALOGIE EN GENERAL (Adultes)

Nicole GIGNOUX Tel : 04 79 63 36 01  
**Jours** : 1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois de 14 h à 17 h Nicole.gignoux@wanadoo.fr  
**Inscription et reprise** : jeudi 5 octobre 2017  
**Le Noyer salle communale de la mairie**

### MATHEMATIQUES (Tous niveaux)

Philippe Bouvier Tel : 04 79 88 00 45 ou 06 06 43 17 99  
filbou-valbe@wanadoo.fr  
**Jours et Horaires** : à convenir au domicile de l'élève  
(Aide personnalisée et remise en confiance (rémunération possible en CESU))

### ATELIER COUTURE (Adultes)

Les Amis des Bauges Tel : 04 79 54 87 64 / accueil@amisdesbauges.org  
**Horaires** : lundi 14 h 30 / 17 h 30 Mairie de Bellecombe en Bauges  
lundi 19 h 00 / 22 h 00 Ecole Bâtiment mairie  
jeudi 14 h 00 / 17 h 00 Ecole Bâtiment mairie  
**Reprise lundi 25 septembre 2017**  
**Inscription toute l'année aux Amis des Bauges**