

Liste Allergènes	Semaine 36		Semaine 37		Semaine 38		Semaine 39			
	lundi 7 janv.	Allergène	mardi 8 janv.	Allergène	mercredi 9 janv.	Allergène	jeudi 10 janv.	Allergène	vendredi 11 janv.	Allergène
Lait	Carottes BIO Râpées en Vinaigrette	1-3-10-14	Potage Dubarry, <b>Chou-Fleur &amp; PDT BIO</b>	1-8-	Céleri BIO Rémoulade Recette des Enfants	1-3-10-14				
1	Raviolis BIO de Royans	1-2-3-8-	Emincé de Poulet Français Yassa	2-8-10-14-	Tajine d'Agneau Marocaine	2-8-	Filet de Merlu sauce Aurore	1-2-8-14-	Steak Haché de Bœuf BIO Charolais	2-8-14-
Gluten			Substitut : Quenelles béchamel	1-2-3-	Substitut : Quiche au fromage	1-2-3-			Substitut : Œufs Brouillés au Fromage	1-3-
2	aux Légumes du Soleil		Riz BIO cuisson Pilaf	1-8-	Semoule BIO Mode Berbère	2-	Haricots Verts BIO Persillés	1-	Blé BIO au Beurre	1-2-
3	Fromage Français Râpé	1-	Tomme Rochoise	1-	et ses Légumes BIO à l'Orientale	2-8-	Purée de Pommes de Terre BIO	1-	Butternut BIO Rôtie au Beurre	1-2-
Œuf	Yaourt aux Fruits BIO de Minzier	1-	Pomme BIO de Cercier	--	Panacotta à la Framboise	1-4-	La Dent du Chat BIO	1-	Petit Suisse Nature	1-
4							Orange	--	Brioche des Rois	1-2-3-
Poisson										
5	Velouté de Légumes BIO & Céréales	2-	Chou Chine BIO Cocktail	1-3-10-14						
Crustacé	Colombo des Iles au Poulet Français	1-2-	Dos de Cabillaud en Court-Mouillement	1-2-4-5-6-14-	Emincé de Porc de Région Marinée	2-8-	Lasagnes Fraîches de Haute-Savoie	1-2-3-8-	Mijotée de Veau BIO Français au Citron	2-8-
6	Substitut : Quenelles sauce tomate	1-2-3-8-			Substitut : Cake aux Olives	1-2-3-10-14-	Substitut : Cappelletti Epinards Ricotta	1-2-3-8-	Substitut : Filet de Colin sauce Citron	1-2-4-5-6-14-
Mollusque	Torsades Alpina BIO au Beurre	1-2-	Boulgour BIO Gonté	1-2-	Epinards à la Crème	1-2-	au Bœuf Charolais		Riz Basmati	1-8-
7			Purée de Brocolis BIO	1-	Pommes de Terre BIO Vapeur	--	Blettes BIO Persillées	1-2-	Carottes & Navets BIO Etuvés	1-
Soja	Camembert	1-			Morbier BIO AOP Marcel Petite	1-	Petit Suisse Nature	1-	Yaourt Fermier BIO de Minzier	1-
8	Clémentines	--	Crème Chocolat au Lait BIO de Minzier	1-2-	Salade Exotique, Orange BIO et Mangue	--	Banane BIO	--	au Confit de Fruits Leztroy	
Céleri										
9	Fraîcheur de Céleri & Carottes BIO	1-3-10-14	Salade de Lentilles Vertes BIO	1-3-10-14	Salade Coleslaw, Chou & Carotte BIO	1-3-10-14	Crème de Polimarron & PDT BIO	--		
Arachide	Diot Rochois Tranchés	1-4-	Filet de Colin sauce crème	1-2-4-5-6-	Riz BIO en Risotto	1-2-10-	Bourguignon de Bœuf BIO Savoyard	2-8-14-	La Tartiflette LEZTROY	1-14-
10	Substitut : Œufs Brouillés	1-3-			Substitut : Risotto Thon Champignons	1-2-4-5-6-10-	Substitut : Quiche au fromage	1-2-3-	Substitut : Tartiflette sans viande	1-
Moutarde	Crozels BIO Alpina Savoie	1-2-8-	Chou Fleur Béchamel au Curry	1-2-	au Poulet Français et Champignons Frais		Coquillettes BIO Alpina Savoie	1-2-		
11									Haricots Beurre Persillés	1-
Fruitcoque	Comté BIO Marcel Petite	1-	Abondance AOP de Pers-Jussy	1-	Brîe	1-			Yaourt Nature BIO de Minzier	1-
12	Cake au Citron	2-3-	Orange	--	Pomme BIO de Cercier	--	Crème Caramel au Lait BIO de Minzier	1-3-	Compotée Pommes BIO et Châtaigne	--
Sésame										
13	lundi 28 janv.	Allergène	mardi 29 janv.	Allergène	mercredi 30 janv.	Allergène	jeudi 31 janv.	Allergène	vendredi 1 févr.	Allergène
Lupin	Betteraves Rouges BIO Vinaigrette	1-3-10-14	Soupe de Carotte & PDT BIO				Céleri BIO Rémoulade	1-3-10-14		
14	Quenelles BIO de Royans Béchamel	1-2-3-	Sauté de Porc de Région à l'échalote	1-2-8-	Quiche au Fromage	1-2-3-	Poisson Frais sauce Tomatée	2-4-8-14-	Sauté de Bœuf Français et Jus Brun	2-8-14-
Sulfites			Substitut : Filet de Colin sauce échalote	1-2-4-5-6-8-					Substitut : Œufs Brouillés au Fromage	1-3-
	Riz BIO et Fines Herbes	1-8-	Polenta BIO Tradition	1-	Poêlée d' Haricots Verts BIO	1-	Pommes de Terre BIO au Four	--	Purée de Pois Cassés	1-8-
	Fondue de Poireaux BIO	1-2-			Farfalles au Beurre	1-2-	Blettes BIO Etuvées	1-2-	Carottes BIO à la Crème	1-2-
			Raclette BIO AOP Marcel Petite	1-	Salade Pommes BIO & Ananas	--	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-	Petit Suisse Nature	1-
	Clémentines	--	Banane BIO	--	et Biscuit Sablé Leztroy	1-2-3-	à la Confiture LEZTROY		Crêpe Fourrée Chocolat Noisette	1-2-3-9-11-

ATTENTION, nous ne pouvons vous garantir à 100% la présence ou non de produits allergènes, quelques traces peuvent demeurer ou subsister suite aux manipulations ou aux traitements des aliments.