



## COMME UN ACCORD

Formation musicale en groupe et individuelle

Groupes / cours guitare, chorale, violons, orchestre celtique et orchestre ados, éveil musical

Cours d'instrument seul ou à 2 / Guitare, violon, piano, chant, batterie, violoncelle, flûtes, harmonie et composition

**Contact** : Patrick MARMORAT (06.17.11.16.66)

**Mail** : [contact@theorganimpulse.com](mailto:contact@theorganimpulse.com)

**Site** : [www.commeunaccord-bauges.com](http://www.commeunaccord-bauges.com)

### Où ?

- ◆ **Comme Un Accord** : 120 Rue Amédée 73630 Le Chatelard Vieux Bourg. **SAUF**
- ◆ **Flutes** : Chatelard et Buisson/ Le Noyer
- ◆ **Piano** : Chatelard et Aillons le Jeune
- ◆ **Violoncelle** : Chatelard Vieux bourg

**Quand ?** Du 20 mai au 15 juin

**Pour qui ?** De 3 à 77ans

|   |  |
|---|--|
| <b>Guitare</b>                          | Mardi soir et mercredi selon âges<br>Contacter Patrick : 06.17.11.16.66        |
| <b>Piano &amp; éveil musical</b>        | Mardi matin et mercredi soir selon dispo.<br>Contacter Myriam : 06.87.07.37.39 |
| <b>Violoncelle Harmonie composition</b> | Lundi soir<br>Contacter Gilles : 06.42.12.66.51                                |
| <b>Batterie</b>                         | Mardi soir et Jeudi soir<br>Contacter Baptiste : 07.88.90.99.31                |

Instrument bienvenue  
mais pas nécessaire pour assister à un cours en groupe.

**Le Pass'Découverte est une initiative de l'association les Amis des Bauges, en collaboration avec les organisateurs d'activités**



## Chorale Akpella

Pas besoin de savoir chanter, juste avoir envie, venez essayer.  
Au répertoire, chansons traditionnelles, variétés, gospel...

**Contact** : Nathaly (06.14.41.88.79)

**Mail** : [nathybull@orange.fr](mailto:nathybull@orange.fr)

**Site** : [www.natybull.fr](http://www.natybull.fr)

**Où ?** Salle de la madeleine à Lescheraines

**Quand ?** Mercredi 19h30 – 21h30

**Pour qui ?** À partir de 18 ans

Nous faisons des concerts pendant l'année



## FOOTBALL

Pratique du football,  
club labélisé « école de foot »

**Contact** : Benjamin MAILLAND :  
(06.80.01.59.73)

**Site** : [www.facebook.com/fcbauges/](http://www.facebook.com/fcbauges/)

**Où ?** Stade André Thunot-Base de loisirs-Lescheraines

**Quand ?** Du lundi au jeudi

**Pour qui ?** Dès 5 ans

Les jours et horaires sont variables selon l'année de naissance de l'enfant souhaitant faire un essai.

Prenez contact au numéro ci-dessus.



# Pass'Découverte

## Des activités de loisirs du Coeur des Bauges

**Les organisateurs d'activités de loisirs  
régulières du Coeur des Bauges**

**vous ouvrent leurs portes**

**Du 20 mai au 15 juin 2019**

**N'hésitez pas à venir les rencontrer**



### Bauges Montagne Sports

VTT pour les enfants

**Contact** : Éric ACHARD : 06.86.02.28.35

**Mail** : sso.bms73@gmail.com

Où ? Base de loisirs de Lescheraines

Quand ? Tous les mercredis de 16h00 à 18h00

Pour qui ? Les 8 / 12 ans

Vélo et casque nécessaires  
Possibilité de louer des vélos sur place (sous réservation)



### Karaté du Châtelard

Découverte de techniques de défenses, de combats

**Contact** : Philippe BEAULIEU (06.72.69.23.74)

**Mail** : aabp@orange.fr

**Site** : www.karateclublaravoire.com

Où ? Au gymnase du Châtelard

Quand ? Les mercredis (22 & 29 mai / 4 & 12 juin)

Pour qui ? Les enfants (à partir de 5 ans) de 18h à 19h  
Les Ados et les Adultes de 19h à 20h30

Tenue de sport (jogging)



### GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

**Contact** : Myriam PATROIX (04.79.63.39.58)

Où ? Au gymnase du Châtelard

Quand ? Les lundis (20 - 27 mai & 3 juin)  
de 17h à 18h

Pour qui ? Adulte



### Boxe française (BBF73)

Technique poing / pied

**Contact** : Samantha  
(07.82.48.11.77)

Où ? Bellecombe en Bauges

Quand ? Les vendredis de 19h00 à 20h30

Pour qui ? Pour tous à partir de 14ans

Gants de prêt à disposition



### Tennis

Initiation et cours de tennis toutes les tranches d'âge.  
Perfectionnement avec cours,  
organisés par un professeur diplômé d'état.

**Contact** : Martine PETETIN : (06.73.32.31.16)

**Mail** : tennisclubdesbauges@gmail.com

Où ? Aux terrains de tennis du Châtelard  
ou au gymnase du Châtelard si pluie

Quand ? Le samedi 8 juin 2019

Pour qui ? Tout public

|                    |                  |
|--------------------|------------------|
| 5 à 7 ans          | De 10h00 à 11h00 |
| 8 à 10 ans         | De 11h00 à 12h00 |
| 11 à 12 ans        | De 13h00 à 14h00 |
| 13 à 15 ans        | De 14h00 à 15h00 |
| Les 16 ans et plus | De 15h00 à 16h00 |

Tenue de sport : baskets

### Gymnastique

A bout de souffle

(Fitness, sophrologie, zumba, )



**Contact** :

**Corine** : 06.60.62.72.63 (Fitness)

**Laëtitia** : 06.88.52.23.90 (Zumba)

**Juan** : 06.76.24.61.00 (Sophrologie)

**Mail** : aboutdesouffle73@gmail.com

**Site** : présentation et descriptif des cours sur le site des Amis des Bauges - Rubrique « association spor-

Où ? Maison des artisans de Lescheraines

Pour qui ? Adultes & ados

Quand ? Du 20 mai au 15 juin

Vérifier horaires et disciplines par téléphone

**Equipements** : une bouteille d'eau, une serviette et des chaussures de sport propres.

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>Gym</b>           | Lundi (18h00/19h00)<br>Mercredi (18h30/19h30)<br>Vendredi (9h15/10h15)    |
| <b>ZUMBA</b>         | Lundi (11h15 /12h15)<br>Mardi (19h00 / 19h45)<br>Vendredi (20h00 / 21h00) |
| <b>Pilates</b>       | Lundi (19h45/20h45)<br>Vendredi (10h15 / 11h15)                           |
| <b>Sophrologie</b>   | Mardi (18h30/19h30)   |
| <b>Cardio Start</b>  | Mercredi (9h15/10h00)   |
| <b>Core training</b> | Mercredi (10h00/11h00)<br>Jeudi (19h30/20h30)                             |
| <b>Hilo</b>          | Mercredi (17h45/18h30)  |
| <b>Stretching</b>    | Mercredi (19h30/20h30)  |
| <b>Step</b>          | Jeudi (18h45/19h30)   |
| <b>Gym Douce</b>     | Vendredi (11h15/12h15)  |
| <b>Fluid Gym</b>     | Vendredi (19h00/20h00)  |