Après-midi **jeux** et **goûter**

Pour les familles (à partir de 3 ans)

Samedi 23 novembre

À partir de 14h

Salle des fêtes de la Motte en Bauges

<u>Différentes animations vous seront proposées suivi d'un goûter</u>

Découvre de nouveaux jeux avec l'association le Petit Pion
Vous serez guidé pour les règles des jeux

Cuisine avec une professionnelle gouter et bouchées pour l'apéro
Nous mangerons tous ensemble vos créations culinaires

Recueil de recettes à partager
Apporter votre recette préférée (salé ou sucré)

Atelier dessin
Dessin d'une tarte façon MANDALA

Suivi d'une conférence à 18h
Le rôle de l'alimentation dans le développement affectif et social (détail au verso).

Les Amis des Bauges — Allocations Familiales Caf de la Savoie — SYNDICAT INTERCOMMUNAL A VOCATION UNIQUE « ENFANCE-JEUNESSE DES BAUGES » — Le petit pion — BIO BAUGES Citoyens engagés pour une alimentation saine

Après-midi **jeux** et **goûter**

Pour les familles (à partir de 3 ans)

Samedi 23 novembre

À partir de 14h

Salle des fêtes de la Motte en Bauges

<u>Différentes animations vous seront proposées suivi d'un goûter</u>

Découvre de nouveaux jeux avec l'association le Petit Pion
Vous serez guidé pour les règles des jeux

Cuisine avec une professionnelle gouter et bouchées pour l'apéro
Nous mangerons tous ensemble vos créations culinaires

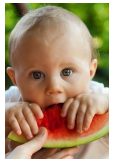
Recueil de recettes à partager
Apporter votre recette préférée (salé ou sucré)

Atelier dessin
Dessin d'une tarte façon MANDALA

Suivi d'une conférence à 18h
Le rôle de l'alimentation dans le développement affectif et social (détail au verso).

Les Amis des Bauges — Allocations Familiales Caf de la Savoie — SYNDICAT INTERCOMMUNAL A VOCATION UNIQUE « ENFANCE-JEUNESSE DES BAUGES » — Le petit pion — BIO BAUGES Citoyens engagés pour une alimentation saine

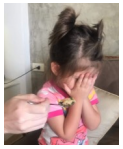
Conférence le 23/11 à 18h



Le rôle de l'alimentation dans le développement affectif et social

Salle des fêtes de la Motte en Bauges

Dans le cadre de notre après-midi « Jeux et gouter » nous vous proposons une **conférence autour de l'alimentation.** Il s'agira d'observer en quoi ce qui se joue autour de l'alimentation dépasse largement la fonction du nourrissage



Nous tenterons de comprendre les émotions que nous traversons devant ce qui nous apparaît être des troubles alimentaires chez nos enfants ou adolescents.

Dans le but de ne pas s'alarmer trop rapidement, nous passerons en revue les probables origines des conduites alimentaires (physiologiques, psychologiques, sociales, environnementales)

Mais surtout, nous chercherons ensembles des trucs et astuces permettant de rendre aux repas leur chaleur et convivialité.

Nous vous encourageons grandement à faire circuler vos témoignages et idées autant au sujet de l'alimentation des jeunes enfants que de celle des adolescents chez qui, certains comportements sont parfois beaucoup plus compliqués à transformer. La conférencière adaptera le contenu de la conférence en fonction du public présent parent jeune enfant et/ou ado.

Cette conférence est animée par Sandra ARNAUD GARDAIR, psychanalyste, sophrologue, formatrice, de l'organisme de formation **Passage Parentalité.**

Renseignements et inscription au ram@amisdesbauges.org ou au 04.79.52.10.70

SYNDICAT INTERCOMMUNAL A VOCATION UNIQUE « ENFANCE-JEUNESSE DES BAUGES »

Conférence le 23/11 à 18h

Le rôle de l'alimentation dans le développement affectif et social

Salle des fêtes de la Motte en Bauges

Dans le cadre de notre après-midi « Jeux et gouter » nous vous proposons une **conférence autour de l'alimentation.** Il s'agira d'observer en quoi ce qui se joue autour de l'alimentation dépasse largement la fonction du nourrissage

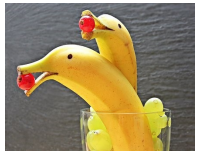
Nous tenterons de comprendre les émotions que nous traversons devant ce qui nous apparaît être des troubles alimentaires chez nos enfants ou adolescents.

Dans le but de ne pas s'alarmer trop rapidement, nous passerons en revue les probables origines des conduites alimentaires (physiologiques, psychologiques, sociales, environnementales)

Mais surtout, nous chercherons ensembles des trucs et astuces permettant de rendre aux repas leur chaleur et convivialité.

Nous vous encourageons grandement à faire circuler vos témoignages et idées autant au sujet de l'alimentation des jeunes enfants que de celle des adolescents chez qui, certains comportements sont parfois beaucoup plus compliqués à transformer. La conférencière adaptera le contenu de la conférence en fonction du public présent parent jeune enfant et/ou ado.

Cette conférence est animée par Sandra ARNAUD GARDAIR, psychanalyste, sophrologue, formatrice, de l'organisme de formation **Passage Parentalité.**



Renseignements et inscription au ram@amisdesbauges.org ou au 04.79.52.10.70

SYNDICAT INTERCOMMUNAL A VOCATION UNIQUE « ENFANCE-JEUNESSE DES BAUGES »