

Hygiène Naturelle Infantile

Colette cbott@pistache.land



Les outils : (En savoir plus : www.misspsychomot.com)

- **Les signaux** : communication non verbale, langage corporel, signes, puis mots.
- **Le timing** : rythme naturel d'élimination, au réveil, après la tétée ou le repas, dans un nouvel environnement.
- **La suggestion** : Proposer d'éliminer et de se détendre, accompagner, communiquer.
- **L'intuition** : S'écouter, se faire confiance à soi et à son enfant.



Se passer de mettre des couches à son enfant ? C'est le cas de 60% de la population mondiale !

Bien loin de "l'apprentissage de la propreté", l'Hygiène Naturelle Infantile invite à répondre aux besoins d'élimination de votre bébé dès sa naissance, en vous connectant à ses besoins, en répondant à ses signaux, en vous fiant à votre instinct ou à un "timing". Puis de lui proposer un endroit où éliminer, et lui signaler que c'est le moment de se détendre (et non de se contenir). Créez ainsi un autre lien de communication, renforcez la relation parent-enfant, respectez la croissance de l'enfant en l'accompagnant vers l'autonomie... et bébé restera connecté à son corps et ses besoins.

Source : www.ecopitchoun.fr artisan

« L'HNI répond tout aussi naturellement aux besoins d'élimination de votre bébé, que l'allaitement répond à ses besoins d'alimentation. »

Les signaux les plus communs

Un nourrisson indiquera son besoin de faire pipi généralement en :

- se crispant
- s'agitant ou en faisant des bruits
- ayant une tension dans le visage, en haussant les sourcils
- fronçant les sourcils ou en ayant un air de "grande concentration"
- devenant soudain immobile et en faisant une pause dans ses activités
- s'agitant, ou augmentant soudain son activité
- vous regardant de façon appuyée ou se dirigeant vers vous
- appelant avec des sons particuliers
- indiquant avec les yeux, les mains ou le corps les toilettes (ou le pot...)
- s'agitant dans son sommeil ou se réveillant

Un bébé plus vieux signalera aussi ses besoins en :

- venant vers vous
- roulant, rampant ou marchant à quatre pattes vers les toilettes
- montant dans vos bras pour être porté jusqu'aux toilettes
- descendant de vos bras pour éviter de vous faire pipi dessus
- essayant de sortir de l'écharpe porte bébé ou du siège auto
- sortant du lit, du canapé ou du tapis
- appelant avec insistance
- mettant la main sur ses parties génitales
- faisant le "son de suggestion"
- se mettant dans vos bras dans sa position habituelle pour faire pipi

Source : Ingrid Bauer "Sans couches, c'est la liberté !"

HNI en 6 étapes

Avant

1 Observer

Votre bébé pendant 2 semaines sans couche pour repérer ses signaux et son rythme d'élimination

2

Interpréter Ses signaux

Bébé communique avec vous

3

Associer

Un mot / son / signe quand il fait ses besoins

Vous communiquez avec bébé

Ensuite

Quand votre bébé vous signale son envie et/ou lors de moments propices (timing)

4

Proposer

A votre bébé que vous allez l'accompagner faire ses besoins

5

Accompagner

& Installer confortablement votre bébé dans un lieu dédié

6

Communiquer

Le mot / son / signe ... il fait ses besoins

Vous communiquez tous les deux ensemble !

Miss
PSYCHOMOT
PIPI



On tape
deux fois
le pouce sur
la poitrine.

CACA

On fait toucher
le bout de l'index
sur le cou,
deux fois.

