

Ressources pour les jeunes et leurs parents

Près de chez vous

Maison des Adolescents (MDA)

La Maison des Adolescents est une structure pluri partenariale qui a pour mission d'accueillir, d'écouter, d'informer, d'orienter et d'accompagner de façon confidentielle et gratuite les adolescents et leurs familles.

Elle est constituée d'une équipe pluridisciplinaire de professionnels de la santé, de l'éducatif et de la justice : éducateur, infirmier, assistante sociale, médecins (pédiatre, psychiatre, gynécologue), psychologue, psychomotricien, secrétaire...

Adresse : 303 quai des Allobroges -73000 Chambéry

Tél : 04.79.60.52.18

Site : <http://www.mda-savoie.fr/>

Point Accueil Ecoute Jeunes

Ces structures accueillent de façon inconditionnelle, gratuite et confidentielle, sans rendez vous, seul ou en groupe jeunes et/ ou parents souhaitant recevoir un appui, un conseil, une orientation, des lors qu'ils rencontrent une difficulté concernant la santé de façon la plus large : mal être, souffrance, dévalorisation, échec, attitude conflictuelle, difficultés scolaires ou relationnelles, conduites de rupture, violentes ou dépendantes, décrochage social, scolaire.

Adresse : 303 quai des Allobroges -73000 Chambéry

Tél : 06.33.52.80.83 (répondeur 24h/24)

Savoie Information Jeunesse

Le service Savoie Information Jeunesse (SIJ) est un lieu d'accueil, ouvert à tous les jeunes (quel que soit leur statut) et notamment aux scolaires et aux étudiants. On y trouve de l'information sur différents domaines :

- L'aide à la recherche de jobs d'été ou jobs étudiants
- la découverte de métiers
- l'aide à la recherche d'un logement quand on est étudiant.e sur Chambéry
- la mobilité internationale pour développer son projet de départ à l'étranger.
- l'éducation aux médias numériques

Adresse : 79 Place de la Gare - 73000 Chambéry

Tel : 04 79 62 66 87

Site : <https://www.mlchambery.org/la-mission-locale/savoie-information-jeunesse/>

Mission locale Jeunes

Accompagner les jeunes de 16 à 25 ans dans leurs parcours d'insertion professionnelle et sociale

Permanence du Châtelard : le 1^{er} vendredi de chaque mois en matinée aux Amis des Bauges sur rendez-vous

Contact : Marine RIEDINGER

Tel : 04.84.79.01.25

Mail : marineriedinger@mlchambery.org

Site : <https://www.mlchambery.org>

Centre de planification

Il vous propose des informations et consultations en lien avec la sexualité, la contraception, la grossesse, la puberté, ainsi que des dépistages et des entretiens avec les conseillers conjugales.

Le centre de planification et d'éducation familiale sont gratuits et ouvert à tous.

Les consultations et les entretiens ont lieu sur rendez-vous.

Adresse : 315 avenue de Lyon -73000 Chambéry

Tél : 04.79.96.88.32

Pour plus d'informations : www.contraception-savoie.org

Centre anonyme et gratuit pour le VIH/SIDA et les IST

CEGIDD au Centre Hospitalier métropole de Savoie à Chambéry

Espace de Santé Publique- Pavillon Ste Hélène- près de l'Ecole d'infirmières

Adresse : 5 rue Pierre et Marie Curie - 73000 Chambéry

Tel : 04 79 96 51 52

Centre hospitalier pratiquant les Interruptions volontaires de grossesse

Centre d'Orthogénie. Bâtiment l'Eveillon- Hôpital de Chambéry
Adresse : Maternité, rue Lucien Biset - 73000 Chambéry

Tel : 04 79 96 50 50

Association le pélican

Le Pélican est une association spécialisée en addictologie et qui a pour but d'informer, prévenir, soutenir et aider toute personne concernée directement ou indirectement par une conduite addictive.

Adresse : 241 chemin des Moulins - Chambéry

Tél : 04 79 62 56 24

Mail : contact@lepelican.org

Site : <https://www.le-pelican.org/>

Numéros et sites utiles

Sexualité / Contraception / Protection

Fil santé jeunes : C'est une équipe de professionnels de la santé formé à l'écoute, aux questions de contraception et de sexualité des jeunes, à la gestion du mal-être et de la crise suicidaire... On peut leur parler sans crainte d'être jugé et anonymement. 7j/7, de 9h à 23h.

Site : <https://www.filsantejeunes.com/>

Tel : 0800 235 236 (gratuit depuis le poste fixe)

On s'exprime : Site sur la sexualité des jeunes. Des informations fiables sur le corps, les relations amoureuses, le plaisir, la contraception, les infections sexuellement ...

Site : <http://www.onsexprime.fr/>

Contraception :

Site : <https://www.choisirscontraception.fr>

<https://www.contractions.org/>

Les infections sexuellement transmissibles

Site : <http://www.info-ist.fr/index.html>

Sida info service : Prévention, dépistage, transmission, symptômes, etc., découvrez toutes les réponses aux questions que vous vous posez sur le sida.

Site : <https://www.sida-info-service.org/>

Tel : 0 800 840 800

Numérique

Les jeux vidéo :

Site : <https://www.pedagojeux.fr/>

Internet / réseaux sociaux

Site : <https://www.educnum.fr/>

<https://www.internetsanscrainte.fr/>

Harcèlement

Non au harcèlement

Site : <https://www.nonauharcèlement.education.gouv.fr/>

Tel : 3020

Cyber-harcèlement :

Netecoute : ligne d'écoute sur les problématiques que rencontrent les enfants et les ados dans leurs pratiques numériques

Site : <https://www.netecoute.fr/>

Tel : 0800 200 200

Prévention du mal-être et du suicide

Allo écoute ado : Site d'écoute téléphonique anonyme et confidentiel à destination des Ados, des Parents. Ce service est accessible du lundi au vendredi de 17h00 à 20h00

Site : <http://www.alloecouteado.org/>

Tel : 0 800 506 692 (gratuit depuis le poste fixe)

06 12 20 34 71 (rappel possible)

Phare Enfants-Parents : Phare Enfants-Parents a pour préoccupation constante de prévenir le mal-être des ados afin d'éviter les passages à l'acte suicidaire. Du lundi au vendredi de 10h00 à 17h00.

Site : <https://phare.pads.fr/>

Tel : 01.43.46.00.62

Les Addictions

Drogues info service : Drogues Info Service répond tous les jours de manière anonyme et confidentielle à toute personne directement ou indirectement concernée par un problème de drogue. Les écoutants de Drogues info service peuvent informer, conseiller, soutenir et orienter les personnes qui les appellent.

Site : <https://www.drogues-info-service.fr/>

Tel : 0 800 23 13 13 (7j/7, de 8h à 2h appel gratuit).

Alcool info service : Que vous soyez concerné directement ou indirectement par une consommation d'alcool, n'hésitez pas à appeler . (appel anonyme et non surtaxé)

Site : <https://www.alcool-info-service.fr/>

Tel : 0980 980 930 (7j/7, de 8h à 2h).

Tabac info service : Cette ligne téléphonique propose un accompagnement personnalisé aux fumeurs souhaitant arrêter leur consommation .

Site : <https://www.tabac-info-service.fr//>

Tel : 39 89 (Du lundi au samedi de 8h à 20h)

Lieux ressources le plus proche

Les Amis des Bauges
47 rue du Capitaine de Courson
73630 Le Chatelard
Tel : 04 79 54 87 64
Site : <https://www.amisdesbauges.org/>

