

Liste Allergènes	
1	Laït
2	Gluten
3	œuf
4	Poisson
5	Crustacé
6	Mollusque
7	soja
8	Céleri
9	Arachide
10	Moutarde
11	Fruitcoque
12	Sésame
13	Lupin
14	Sulfites

Allergènes AC MG

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Semaine	9	Semaine		Semaine		Semaine		Semaine		Semaine		
		lundi 1 mars	Allergène	mardi 2 mars	Allergène	mercredi 3 mars	Allergène	jeudi 4 mars	Allergène	vendredi 5 mars	Allergène	
10	Semaine	Soupe Carotte & PDT BIO au Cumin, Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	Salade de Tortils BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-10-14-	Céleri des Pays de Savoie Rôpé et Pomme BIO	1-2-3-8-10-14-	Salade de Haricots Verts BIO	1-2-3-8-10-14-	Étauffade de Bœuf Français en Pot au Feu	1-2-3-8-10-14-	
		Diaf Rochols	1-2-3-8-10-14-	Filet de Colin sauce Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Emincé de Poulet sauce Trampettes	1-2-3-8-10-14-	Quenelles BIO de Royans en Béchamel	1-2-3-8-10-14-	œufs Brouillés au Fromage	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	
		Purée de Brocolis BIO	1-2-3-4-5-6-8-10-14-				Quiche au Fromage	1-2-3-4-5-6-8-10-14-				
		Polenta BIO à l' Abondance AOP	1-2-3-8-	Epinards au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Semoule BIO Gouffée	1-2-3-8-	Riz BIO cuisson Pilaf	1-2-3-8-	Carotte, Navet, Poireaux & PDT BIO		
		Yaourt aux Fruits BIO de Minzier	1-	Tortils BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Endives Gratignées	1-2-3-8-	La Dent du Chat BIO	1-	Petit Suisse Nature	1-	
11	Semaine		1-	Camembert	1-	Panacotta Confiture de fraise Lezsaïsons	1-4-	Banane BIO des Antilles	--	Tarte aux Pommes BIO Lezroy	1-2-3-	
		lundi 8 mars	Allergène	mardi 9 mars	Allergène	mercredi 10 mars	Allergène	jeudi 11 mars	Allergène	vendredi 12 mars	Allergène	
		Crème Dubarry Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	Carottes des Pays de Savoie Rôpées au Citron	1-2-3-8-10-14-	Cake au Chèvre & Tomate Confite	1-2-3-8-10-14-			Terrine de Légumes BIO	1-2-3-8-10-14-	
		Alguillette de Poulet sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Raviois du Royans Champignons Ail des Ours	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Veau Français et Jus	1-2-3-8-10-14-	Crozzfette Savoyarde	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud sauce Paprika	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	
		Fian de Légumes	1-2-3-4-5-6-8-10-14-			Filet de Merlu sauce Nantaise	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Crozzfette Sans Viande	1-2-3-4-5-6-8-10-14-			
12	Semaine	Boullgour BIO Gouffé	1-2-3-8-	sauce Crémée au Pesto		Pommes de Terre BIO ou Four	1-2-3-8-	aux Crozets BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Riz BIO Cuit Pilaf	1-2-3-8-	
		Comté BIO	1-	Fromage Rôpé Français	1-	Salsifis Persillés	1-2-3-8-	Haricots Beurre Persillés	1-2-3-8-	Abondance AOP des Pays de Savoie	1-	
		Pomme BIO des Pays de Savoie	--	Bugnes	1-2-3-	à la Confiture de Mirabelles Lezsaïsons		Purée de Pommes BIO Lezsaïsons	--	Quartiers d'Orange	--	
		lundi 15 mars	Allergène	mardi 16 mars	Allergène	mercredi 17 mars	Allergène	jeudi 18 mars	Allergène	vendredi 19 mars	Allergène	
		Chou Dur & Carotte BIO façon Coleslaw	1-2-3-8-10-14-	Céleri BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Carottes BIO sauce Lezroy	1-2-3-8-10-14-	Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Torsades BIO de Chambéry et son	1-2-	
13	Semaine	Sauté de Veau BIO à la Provençale	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Cuisse de Poulet Français , Miel & Epices	1-2-3-8-10-14-	Poisson Frais en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Bolognaise de Thon	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	
		Filet de Colin sauce Tomate	1-2-3-4-5-6-8-10-14-			œufs Brouillés au Fromage	1-2-3-4-5-6-8-10-14-			Torsades BIO de Chambéry et son	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	
		Céréales Gourmandes BIO	1-2-3-8-	Chou-Fleur Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-	Purée Onctueuse aux Lentilles	1-2-3-8-	Riz BIO Safrané	1-2-3-8-	Bœuf BIO en Bolognaise	1-2-3-8-10-14-	
		Blettes BIO à l'Étuvée	1-2-3-8-							Epinards au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	
		Crème Dessert Lezroy Chocolat		Petit Suisse Nature	1-	Meule de Savoie	1-	Comté Fruiller BIO AOP	1-			
14	Semaine	au Lait BIO de la Ferme de Minzier	1-2-3-7-	Banane BIO des Antilles	--	Fian Vanille Lezroy	1-2-3-	Clémentines	--	Crumble aux Pommes BIO de Cercier	1-2-3-	
		lundi 22 mars	Allergène	mardi 23 mars	Allergène	mercredi 24 mars	Allergène	jeudi 25 mars	Allergène	vendredi 26 mars	Allergène	
		Emincé de Porc de Région sauce Curry	1-2-3-8-10-14-	Filet de Merlu à l'Italienne	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Mini Quenelles de Royans façon Bouchée à la Reine	1-2-3-8-10-14-	Bœuf BIO GAEC des Savoie Bourguignon	1-2-3-8-10-14-	Salade de Lentilles BIO Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	
		Quiche au Fromage	1-2-3-4-5-6-8-10-14-			Mini Quenelles de Royans en Béchamel	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Terrine de Légumes	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	œufs Brouillés BIO à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-	
		Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	Bizé BIO à la Tomate Confite	1-2-3-8-	Riz BIO Cuit Pilaf	1-2-3-8-	Pommes de Terre de Savoie en Gratin Dauphinois	1-2-3-8-	Haricots Verts BIO juste Sautés	1-2-3-8-	
15	Semaine	Coquillettes BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Navets BIO Etuvés	1-2-3-8-	Carottes BIO Vichy	1-2-3-8-	Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-			
		Beaufort AOP de Haute-Maurienne	1-	Jus de Pommes BIO de Savoie	--	Brie	1-	Yaourt Fermier BIO de Haute-Savoie	1-	La Dent du Chat BIO	1-	
		Salade Ananas	--	Roulé au Chocolat Noir	1-2-3-7-	Purée Pom'Poire BIO Lezsaïsons	--	à la Crème de Marron BIO AOP d'Ardeche	9-11-	Pomme BIO de Cercier	--	

MENUS DU MOIS DE MARS 2021