

## Allergènes Crèches MG - Atelier de Chautagne

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Liste Allergènes	Semaine	9		10		11		12		12		
		lundi 3 mai	Allergène	mardi 4 mai	Allergène	mercredi 5 mai	Allergène	jeudi 6 mai	Allergène	vendredi 7 mai	Allergène	
<b>1</b> Lait	Semaine	Radis Croquants et Petit Beurre	1-	Salade de Blé à la Menthe	1-2-3-8-10-14-	Les Premières Tomates, Vinaigrette <b>Lezroy</b>	1-2-3-8-10-14-					
		Emincé de Dinde sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté d'Agneau façon Tajine	1-2-3-8-10-14-	<b>Tortis BIO Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Bœuf <b>Français</b> au Jus	1-2-3-8-10-14-	
		<b>Riz</b> BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-	Petits-Pois et <b>Carottes</b> BIO Cuits à l'Etuve	1-2-3-8-	<b>Œufs</b> Brouillés au Fromage	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Tortis sauce Crème aux Légumes	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quenelles Gratinées	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	
<b>2</b> Gluten		<b>Carottes</b> BIO Vichy	1-2-3-8-			<b>Semoule</b> BIO Gornifée	1-2-3-8-	et sauce Carbonara <b>Lezroy</b>	1-2-3-8-	<b>Haricots Verts</b> BIO Sautés	1-2-3-8-	
		Comté Fruité BIO	1-	Petit Suisse Nature	1-	Courgettes Recette Barbecue	1-2-3-8-	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	<b>Pommes de Terre</b> BIO Vapeur	1-2-3-8-	
		Fian Vanille au Lait BIO du <b>Crêt Joli</b>	1-	Pomme du <b>Tremblay</b>	--	Yaourt Nature Sucré BIO de <b>Minzier</b>	1-	Fromage Français Râpé	1-	Camembert	1-	
<b>3</b> Œuf								Compote Pomme Banane <b>BIO Lezaisons</b>	--	Salade Ananas	--	
<b>4</b> Poisson	Semaine	Salade de <b>Pépinielles</b> BIO Tex Mex	1-2-3-8-10-14-	<b>Céleri</b> BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	mercredi 12 mai	Allergène	jeudi 13 mai	Allergène	vendredi 14 mai	<b>Ascension</b>	Allergène
		Chipolata de Région Grillée	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Poulet <b>Français</b> Yassa	1-2-3-8-10-14-	Salade de Lentilles BIO aux Tomates	1-2-3-8-10-14-					
		Collin sauce Nantaise	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Chili sans viande	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Tortilla aux Champignons, <b>Œuf</b> & <b>PDT</b> BIO	1-2-3-8-10-14-				Filet de Merlu sauce Vierge	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
<b>5</b> Crustacé		Purée de Chou-Fleur & <b>PDT</b> BIO	1-2-3-8-	<b>Riz</b> BIO aux Poivrons	1-2-3-8-	Epinards Crèmeux au Lait BIO du <b>Crêt Joli</b>	1-2-3-8-			<b>Pommes de Terre</b> BIO au Four	1-2-3-8-	
		La Dent du Chat BIO	1-	Yaourt Fermier	1-	<b>Beaufort</b> AOP de <b>Haute-Maurienne</b>	1-			<b>Carottes</b> BIO à la Crème	1-2-3-8-	
		Pomme du <b>Tremblay</b>	--	Goec Tefoz à <b>St Germain les Paroisses</b>	--	<b>Banane</b> BIO	--			Fromage de Région	1-	
<b>6</b> Mollusque										Compote de Pommes de <b>Région</b>	--	
<b>7</b> Soja	Semaine	lundi 17 mai	Allergène	mardi 18 mai	Allergène	mercredi 19 mai	Allergène	jeudi 20 mai	Allergène	vendredi 21 mai	Allergène	
		Cuidités de Betteraves BIO Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	<b>Carottes</b> BIO Râpées Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Les Premiers Melons <b>Charentais</b>	--			Salade de <b>Riz</b> BIO Colorée	1-2-3-8-10-14-	
		<b>Raviolis</b> BIO de <b>Royans</b>	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Porc de <b>Rhône-Alpes</b> à l'Italienne	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Dinde sauce Colombo	1-2-3-8-10-14-	Dos d'Eglinein sauce Curry	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Déclinaison de <b>Bœuf</b> BIO <b>des Savoie</b>	1-2-3-8-10-14-	
<b>8</b> Céleri		aux Légumes du Soleil	1-2-3-8-	Quenelles sauce Italienne	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Terrine de Légumes	1-2-3-4-5-6-8-10-14-			Quiche au Fromage	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	
				<b>Semoule</b> BIO Gornifée	1-2-3-8-	<b>PDT</b> BIO Façon Potatoes	1-2-3-8-	<b>Penne Rigate</b> BIO Pointe d'Huile d'Olive	1-2-3-8-	Gratin de Chou-Fleur au Lait BIO de <b>Minzier</b>	1-2-3-8-	
				Jus de Raisin de <b>Chignin</b>	14	Camembert	1-	Rougail de Tomates	1-2-3-8-	<b>Riz</b> BIO Pilaf	1-2-3-8-	
<b>9</b> Arachide		Yaourt aux Fruits BIO de <b>Minzier</b>	1-	Roulé Chocolat	1-2-3-7-	Compote Pomme Poire <b>BIO Lezaisons</b>	--	<b>Fromage Blanc</b> BIO de <b>Minzier</b>	1-	Fromage de Chèvre	1-	
								et Coulis de Fruits <b>Lezroy</b>	--	<b>Banane</b> BIO	--	
<b>10</b> Moutarde	Semaine	lundi 24 mai	Allergène	mardi 25 mai	Allergène	mercredi 26 mai	Allergène	jeudi 27 mai	Allergène	vendredi 28 mai	Allergène	
<b>11</b> Fruitcoque												
<b>12</b> Sésame												
<b>13</b> Lupin	Semaine	lundi 31 mai	Allergène	mardi 1 juin	Allergène	mercredi 2 juin	Allergène	jeudi 3 juin	Allergène	vendredi 4 juin	Allergène	
		Salade de <b>Lentilles Vertes</b> BIO	1-2-3-8-10-14-	Tranche de Melon <b>Charentais</b>	--	Terrine <b>Carotte</b> & <b>Brocolis</b> BIO	1-2-3-8-10-14-			<b>Tomates</b> BIO, Vinaigrette aux Epices	1-2-3-8-10-14-	
		Emincé de Cuisse de Poulet <b>Français</b> Mariné	1-2-3-8-10-14-	<b>Sauté de Veau</b> BIO Marengo	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Canard <b>Français</b> aux Navets	1-2-3-8-10-14-	Poisson Frais sauce Crème	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	<b>Œufs</b> Brouillés	1-2-3-8-10-14-	
		Quiche au Fromage	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quenelles sauce Tomate	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Collin sauce Crème	1-2-3-4-5-6-8-10-14-			<b>Œufs</b> Brouillés au Fromage	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	
		Epinards Crèmeux au Lait BIO du <b>Crêt Joli</b>	1-2-3-8-	<b>Semoule</b> BIO aux Epices Douces	1-2-3-8-	<b>Croquets</b> <b>BIO Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-	<b>Pommes de Terre</b> de <b>Savoie</b> au Four	1-2-3-8-	<b>Riz</b> BIO Safrané	1-2-3-8-	
		La Dent du Chat BIO	1-	<b>Légumes</b> BIO à l'Oriental	1-2-3-8-	Fromage de Chèvre	1-	<b>Haricots</b> Beurre Persillés	1-2-3-8-	<b>Courgettes</b> BIO Sautées	1-2-3-8-	
		Ananas, Sirop Basilic	--	Crème Dessert Chocolat au Lait BIO du <b>Crêt Joli</b>	1-2-3-7-	<b>Banane</b> BIO	--	<b>Abondance</b> AOP de <b>Pers-Jussy</b>	1-	Yaourt Fermier BIO de <b>Savoie</b>	1-	
								Tarte aux <b>Pommes</b> <b>BIO Lezroy</b>	1-2-3-	à la Confiture de Cerise <b>Lezaisons</b>		

MENUS DU MOIS DE MAI 2021