

Allergènes Crèches MG - Atelier de Chautagne

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Liste Allergènes	Semaine	9		10		11		12		12		
		lundi 3 mai	Allergène	mardi 4 mai	Allergène	mercredi 5 mai	Allergène	jeudi 6 mai	Allergène	vendredi 7 mai	Allergène	
1 Lait	Semaine	Radis Croquants et Petit Beurre	1-	Salade de Blé à la Menthe	1-2-3-8-10-14-	Les Premières Tomates, Vinaigrette Lezroy	1-2-3-8-10-14-					
		Emincé de Dinde sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté d'Agneau façon Tajine	1-2-3-8-10-14-	Tortis BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Bœuf Français au Jus	1-2-3-8-10-14-	
		Riz BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-	Petits-Pois et Carottes BIO Cuits à l'Etuvee	1-2-3-8-	Semoule BIO Garnie	1-2-3-8-	Tortis sauce Crème aux Légumes	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quenelles Gratinées	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	
2 Gluten		Carottes BIO Vichy	1-2-3-8-			Courgettes Recette Barbecue	1-2-3-8-	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	Haricots Verts BIO Sautés	1-2-3-8-	
3 Œuf		Comté Fruillé BIO	1-	Petit Suisse Nature	1-			Fromage Français Râpé	1-	Pommes de Terre BIO Vapeur	1-2-3-8-	
		Fian Vanille au Lait BIO du Crêt Joli	1-	Pomme du Tremblay	--	Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier	1-	Compote Pomme Banane BIO Lezaisons	--	Camembert	1-	
										Salade Ananas	--	
4 Poisson	Semaine	Salade de Pépinières BIO Tex Mex	1-2-3-8-10-14-	Céleri BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	mercredi 12 mai	Allergène	jeudi 13 mai	Allergène	vendredi 14 mai	Ascension	Allergène
		Chipolata de Région Grillée	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Poulet Français Yassa	1-2-3-8-10-14-	Tortilla aux Champignons, Œuf & PDT BIO	1-2-3-8-10-14-			Filet de Merlu sauce Vierge	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	
		Collin sauce Nantaise	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Chili sans viande	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Epinards Crèmeux au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-8-	Férié		Pommes de Terre BIO au Four	1-2-3-8-	
5 Crustacé		Purée de Chou-Fleur & PDT BIO	1-2-3-8-	Riz BIO aux Poivrons	1-2-3-8-					Carottes BIO à la Crème	1-2-3-8-	
6 Mollusque		La Dent du Chat BIO	1-	Yaourt Fermier	1-	Beaufort AOP de Haute-Maurienne	1-			Fromage de Région	1-	
		Pomme du Tremblay	--	Goec Tefoz à St Germain les Paroisses	--	Banane BIO	--			Compote de Pommes de Région	--	
7 Soja	Semaine	lundi 17 mai	Allergène	mardi 18 mai	Allergène	mercredi 19 mai	Allergène	jeudi 20 mai	Allergène	vendredi 21 mai	Allergène	
		Cuidités de Betteraves BIO Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Carottes BIO Râpées Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Les Premiers Melons Charentais	--			Salade de Riz BIO Colorée	1-2-3-8-10-14-	
		Raviolis BIO de Royans	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Porc de Rhône-Alpes à l'Italienne	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Dinde sauce Colombo	1-2-3-8-10-14-	Dos d'Eglinein sauce Curry	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Déclinaison de Bœuf BIO des Savoie	1-2-3-8-10-14-	
8 Céleri		aux Légumes du Soleil	1-2-3-8-	Quenelles sauce Italienne	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Terrine de Légumes	1-2-3-4-5-6-8-10-14-			Quiche au Fromage	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	
9 Arachide				Semoule BIO Garnie	1-2-3-8-	PDT BIO Façon Potatoes	1-2-3-8-	Penne Rigate BIO Pointe d'Huile d'Olive	1-2-3-8-	Gratin de Chou-Fleur au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	
		Yaourt aux Fruits BIO de Minzier	1-	Jus de Raisin de Chignin	14	Camembert	1-	Rougail de Tomates	1-2-3-8-	Riz BIO Pilaf	1-2-3-8-	
10 Moutarde	Semaine	lundi 24 mai	Allergène	mardi 25 mai	Allergène	mercredi 26 mai	Allergène	jeudi 27 mai	Allergène	vendredi 28 mai	Allergène	
		Férié			Cake aux Olives	1-2-3-8-10-14-	Haricots Verts BIO Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Radis Croquants et Petit Beurre	1-	Concombres façon Tzatziki	1-2-3-8-10-14-
11 Fruitcoque				Filet de Colin sauce Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Aiguillette de Poulet Français sauce Trompettes	1-2-3-8-10-14-	Quenelles Nature BIO de Royans Gratinées	1-2-3-8-10-14-	Steak de Bœuf BIO Haché au Jus	1-2-3-8-10-14-	
12 Sésame				Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	Œufs Brouillés au Fromage	1-2-3-4-5-6-8-10-14-			Merlu en Court Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	
				Brie	1-	Petits-Pois et Carottes BIO Cuits à l'Etuvee	1-2-3-8-	Riz BIO Ciboulette & Tomates Confites	1-2-3-8-	Coquillettes BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	
13 Lupin	Semaine	lundi 31 mai	Allergène	mardi 1 juin	Allergène	mercredi 2 juin	Allergène	jeudi 3 juin	Allergène	vendredi 4 juin	Allergène	
		Salade de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Tranche de Melon Charentais	--	Terrine Carotte & Brocolis BIO	1-2-3-8-10-14-			Fromage Français Râpé	1-	
		Emincé de Cuisse de Poulet Français Mariné	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Veau BIO Marengo	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Canard Français aux Navets	1-2-3-8-10-14-	Poisson Frais sauce Crème	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Banane BIO	--	
14 Sulfites		Quiche au Fromage	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quenelles sauce Tomate	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Œufs Brouillés au Fromage	1-2-3-4-5-6-8-10-14-			Tomates BIO, Vinaigrette aux Epices	1-2-3-8-10-14-	
		Epinards Crèmeux au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-8-	Semoule BIO aux Epices Douces	1-2-3-8-	Croquets BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Pommes de Terre de Savoie au Four	1-2-3-8-	Œufs Brouillés au Fromage	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	
		La Dent du Chat BIO	1-	Légumes BIO à l'Oriental	1-2-3-8-			Haricots Beurre Persillés	1-2-3-8-	Riz BIO Safrané	1-2-3-8-	
		Ananas, Sirop Basilic	--	Crème Dessert Chocolat au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-7-	Fromage de Chèvre	1-	Abondance AOP de Pers-Jussy	1-	Courgettes BIO Sautées	1-2-3-8-	
						Banane BIO	--	Tarte aux Pommes BIO Lezroy	1-2-3-	Yaourt Fermier BIO de Savoie	1-	
										à la Confiture de Cerise Lezaisons	--	

MENUS DU MOIS DE MAI 2021