

Allergènes AC MG

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent étres modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Liste Allergènes Lait 1 Gluten 2 Œuf 3 Poisson 4 Crustacé 5 Mollusque 6 Soja 7 Céleri 8 Arachide 9 Moutarde 10 Fruitcoque 11 Sésame 12 Lupin 13 Sulfites 14	MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2021	35 Semaine	lundi 30 août	Allergène	mardi 31 août	Allergène	mercredi 1 sept.	Allergène	jeudi 2 sept.	Rentrée Scolaire	Allergène	vendredi 3 sept.	Allergène
									Concombre BIO façon Tzatziki		1-2-3-8-10-14-	Melon Charentais BIO Fraîcheur	--
									Raviolis BIO de Royans		1-2-3-8-10-14-	Steak Haché de Bœuf BIO et son Jus	1-2-3-8-10-14-
									aux Légumes du Soleil, sauce Tomate Leztroy			Terrine de Légumes	1-2-3-8-14-
		36 Semaine							Fromage Râpé Français		1-	La Dent du Chat BIO	1-
									Sablé au Chocolat Leztroy		1-2-3-7-	Prunes	--
			lundi 6 sept.	Allergène	mardi 7 sept.	Allergène	mercredi 8 sept.	Allergène	jeudi 9 sept.		Allergène	vendredi 10 sept.	Allergène
			Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Colin sauce Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Tomates BIO Vinaigrette aux Epices	1-2-3-8-10-14-	Chipolata de Région		1-2-3-8-10-14-	Sauté de Veau BIO de Savoie Marengo	1-2-3-8-10-14-
							Rizotto Camarguais aux Légumes du Soleil	1-2-3-8-10-14-	Oeufs Brouillés au Fromage		1-2-3-8-10-14-	Quenelles Béchamel	1-2-3-8-10-14-
			Haricots Verts BIO Sautés	1-2-3-8-	Epinards au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Riz, Bœuf et Courgettes BIO		Coquillettes BIO au Beurre		1-2-3-8-	Boulghour BIO Gonflé	1-2-3-8-
			Farfalles Alpina Savoie	1-2-3-8-	Semoule BIO Gonflée	1-2-3-8-			Purée de Brocolis BIO		1-2-3-8-	Concassée de Tomates BIO	1-2-3-8-
			Petit Suisse Nature	1-	Comté BIO AOP Marcel Petite	1-	Brie	1-	Fromage Blanc BIO de Minzier		1-9-11-	Bûche de Chèvre	1-
			Banane BIO	--	Compote Pomme Abricot BIO Lezsaisons	--	Crumble aux Prunes	1-2-3-7-	à la Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche			Melon Galia	--
		37 Semaine	lundi 13 sept.	Allergène	mardi 14 sept.	Allergène	mercredi 15 sept.	Allergène	jeudi 16 sept.		Allergène	vendredi 17 sept.	Allergène
			Salade de Lentilles BIO façon Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Courgettes BIO à l'Andalouse	1-2-3-8-	Eventail de Melon Charentais BIO	--	Concombres BIO à la Bulgare		1-2-3-8-10-14-		
			Emincé de Cuisse de Poulet Français Rôti	1-2-3-8-10-14-	Quenelles BIO Nature du Royans Tomatées	1-2-3-8-10-14-	Jambon Blanc	1-2-3-8-10-14-	Poisson Frais en Court-Mouillement		1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Bœuf BIO des 2 Savoie en Variante	1-2-3-8-10-14-
			Cake au Fromage	1-2-3-8-10-14			Oeufs Brouillés au Fromage	1-2-3-8-10-14-				Flan de Légumes	1-2-3-8-
		38 Semaine	Choux-Fleurs Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Purée de Fèves BIO	1-2-3-8-	Tortis BIO Pointe d'Huile d'Olive		1-2-3-8-	PDT de Savoie au Four	1-2-3-8-
							Carottes BIO à la Crème		Tomate BIO & Poivron Basquaise		1-2-3-8-	Haricots Beurre Sautés	1-2-3-8-
			Meule des Pays de Savoie	1-								Beaufort AOP	1-
			Prunes	--	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Muffin au Citron	1-2-3-7-	Flan Vanille, Lait BIO de Minzier		1-2-3-7-	Pastèque à Croquer	--
		39 Semaine	lundi 20 sept.	Allergène	mardi 21 sept.	Allergène	mercredi 22 sept.	Allergène	jeudi 23 sept.		Allergène	vendredi 24 sept.	Allergène
			Carottes de Savoie en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade d'Haricots Verts BIO	1-2-3-8-10-14-	Radis Roses & Beurre	1-	Torsade BIO de Chambéry et son Bœuf BIO en Bolognaise		1-2-3-8-10-14	Concombre façon Crétoise	1-2-3-8-10-14-
			Dos d'Eglefin sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Aiguillette de Poulet Colombo	1-2-3-8-10-14-	Tarte Tomate BIO et Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO		8-	Œufs BIO Brouillés aux Fines Herbes	1-2-3-8-10-14-
			Riz BIO aux Poivrons	1-2-3-8-	Céréales Gourmandes BIO	1-2-3-8-	Petits Pois Etuvés	1-2-3-8-				Gratin Dauphinois, Pommes de Terre BIO	1-2-3-8-
			Camembert	1-	Tomates BIO à la Provençales	1-2-3-8-			Epinards au Lait BIO de Minzier		1-2-3-8-	Aubergine & Courgettes BIO	1-2-3-8-
							Bûche de Chèvre	1-	Fromage Râpé Français		1-		
			Compote de Pommes	--	Prunes	--	Compote Pomme Pêche Lezsaisons	--	Crème Caramel au Lait BIO du Crêt Joli		1-2-3-7-	Banane BIO	--
			lundi 27 sept.	Allergène	mardi 28 sept.	Allergène	mercredi 29 sept.	Allergène	jeudi 30 sept.		Allergène	vendredi 1 oct.	Allergène
			Salade de Tomates d'Ici	1-2-3-8-10-14-	Céleri BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Betteraves Rouges BIO Mimosa	1-2-3-8-10-14-	Concombres Tzatziki		1-2-3-8-10-14-	Emincé de Bœuf Français et son Jus	1-2-3-8-10-14-
			Cappellettis de Royans Epinard Ricotta	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Emincé de Poulet Français	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Porc de Région sauce Curry		1-2-3-8-10-14-	Dahl de lentilles corail	8-
							Terrine de Légumes	1-2-3-8-	Quenelles sauce Tomate		1-2-3-8-10-14-	Riz BIO Safrané	1-2-3-8-
			et Coulis de Tomates Leztroy		Blé BIO façon Pilaf	1-2-3-8-	Pommes de Terre Grenailles BIO Rôties	1-2-3-8-	Crozets BIO Alpina Crémeux		1-2-3-8-	Potimarron BIO Rôti	1-2-3-8-
					Courgettes Fondues au Cumin	1-2-3-8-							
			Fromage Râpé Français	1-			Brie	1-	Abondance Fermière AOP de Pers Jussy		1-		
			Purée de Pommes Lezsaisons	--	Yaourt aux Quetsches BIO de Minzier	1-	Prunes de Région	--	Banane BIO		--	Mousse au Chocolat Leztroy	1-2-3-7-

Substitut SANS VIANDE