Allergènes AC MG

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Liste Allergènes
Lait 1
Gluten 2
Œuf 3
Poisson 4
Crustacé 5
Mollusque 6
Soja 7
Céleri 8
Arachide 9
Moutarde 10
Fruitcoque 11
Sésame 12
Lupin 13
Sulfites 14

MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2021

Semaine	lundi 8 nov. Rentrée Scolaire	Allergène	mardi 9 nov.	Allergène	mercredi 10 nov.	Allergène	jeudi 11 nov. Férié	Allergène	vendredi 12 nov.	Allergène
45	**Céleri et Pommes BIO** en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Carottes Rapées au Citron	1-2-3-8-10-14-			Radis Beurre	1-	Velouté de **Courgettes de Savoie BIO Lezsaisons**	1-2-3-8-10-14-
	Raviolis BIO de **Royans**	1-2-3-8-10-14-	Aiguillette de Poulet **Français** à la Crème	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud sauce Massalé	1-2-3-4-5-6-8-10-1	Emincé de Bœuf, sauce au Bleu d'**Auvergne**	1-2-3-8-10-14-	Marmite de **Veau BIO** au Romarin	1-2-3-8-10-14-
	Farce Champignons et Ail des Ours		**Œufs Brouillés aux Champignons**	1-2-3-8-10-14-			**Cake au Fromage**	1-2-3-8-10-14-	**Quiche aux légumes**	1-2-3-8-10-14-
			Pommes de Terre BIO façon Potatoes	1-2-3-8-	**Riz BIO** cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	**Torsade BIO Alpina** au beurre	1-2-3-8-	**Polenta BIO** au **Potimarron BIO** de **Savoie**	1-2-3-8-
					Fondue de **Poireaux BIO**, Crème & Curry	1-2-3-8-				
	Fromage Râpé **Français**	1-	Brie	1-			Fromage de Région	1-	Meule de **Savoie**	1-
	Yaourt à la Châtaigne BIO de **Minzier**	1-9-11-	**Compote Pomme & Framboise BIO Lezsaisons**	--	Crème Chocolat au **Lait BIO** de **Minzier**	1-2-3-7-	Tarte aux **Pommes BIO Leztroy**	1-2-3-7-	**Banane BIO**	--
46	**lundi 15 nov.**	**Allergène**	**mardi 16 nov.**	**Allergène**	**mercredi 17 nov.**	**Allergène**	**jeudi 18 nov. Beaujolais Nouveau**	**Allergène**	**vendredi 19 nov.**	**Allergène**
			Soupe à l'**Oignon BIO Lezsaisons**	1-2-3-8-10-14-			Salade de **Carotte BIO** Vigneronne	1-2-3-8-10-14-		
	Dos de Colin sauce Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-1	Quenelles du **Royans** à la Tomate	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Cuisse de Poulet aux Herbes	1-2-3-8-10-14-	Saucisson Beaujolais Tranché	1-2-3-8-10-14-	**Bœuf BIO** en Bolognaise	1-2-3-8-10-14-
					Cake aux Olives	1-2-3-8-10-14-	**Quiche au Fromage**	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise **de Lentilles Vertes BIO**	1-2-3-8-10-14-
	Petits Pois & **Carottes BIO**	1-2-3-8-	**Riz BIO** cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Gratin de Chou-Fleur au **Lait BIO**	1-2-3-8-	Pommes de Terre de **Savoie** Lyonnaises	1-2-3-8-	**Torsades BIO** de **Chambéry**	1-2-3-8-
					Farfalles au Beurre	1-2-3-8-			Epinards à la Crème	
	La Dent du Chat BIO	1-	**Comté BIO AOP Seigue Martin de Nantua** râpé	1-	Camembert	1-	**Jus Pomme & Griotte BIO** de **Chez Lacroix**		**Fromage Blanc BIO** de **Minzier**	
	Compote Pommes BIO	--	**Pomme BIO** de **Cercier**	--	**Compote Pomme & Coing Lezsaisons**	--	Marbré Potimarron Chocolat	1-2-3-7-	à la **Confiture de Framboises BIO Lezsaisons**	1-
47	**lundi 22 nov.**	**Allergène**	**mardi 23 nov.**	**Allergène**	**mercredi 24 nov.**	**Allergène**	**jeudi 25 nov.**	**Allergène**	**vendredi 26 nov.**	**Allergène**
			Betterave BIO & Maïs en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-					Crème Dubarry **Lezsaisons**	1-2-3-8-10-14-
	Emincé de Veau **Français** à la Tomate	1-2-3-8-10-14-	Dos d'Eglefin sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-1	Endives au Jambon Recette des Enfants	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Poulet **Français** au Miel & Epices	1-2-3-8-10-14-	**Bœuf BIO des 2 Savoie** à la Provençale	1-2-3-8-10-14-
					Gratin Endives, PDT BIO & Béchamel	1-2-3-8-10-14-	**Quenelle à la Tomate**	1-2-3-8-10-14-	**Œufs Brouillés à la Ciboulette**	1-2-3-8-10-14-
	Riz Basmati au Beurre	1-2-3-8-	**Crozets BIO** Crémeux	1-2-3-8-	**Carotte BIO** Vichy	1-2-3-8-	**Céréales Gourmandes BIO**	1-2-3-8-	**Coquillettes BIO Alpina Savoie** Juste au Beurre	1-2-3-8-
	Haricots Verts BIO Sautés	1-2-3-8-	Purée de **Brocolis BIO**	1-2-3-8-			Gratin de **Courge Spaghetti BIO**	1-2-3-8-		
	Abondance AOP de **Pers Jussy**	1-			Petit Suisse Nature	1-	Meule de **Savoie**	1-	**La Dent du Chat BIO**	1-
	Poire	--	**Yaourt Nature BIO** de **Minzier**	1-	**Banane BIO**	--	Mousse au Chocolat **Leztroy**	1-2-3-7-	**Pomme BIO** de **Cercier**	--
48	**lundi 29 nov.**	**Allergène**	**mardi 30 nov.**	**Allergène**	**mercredi 1 déc.**	**Allergène**	**jeudi 2 déc.**	**Allergène**	**vendredi 3 déc.**	**Allergène**
			Céleri BIO rémoulade	1-2-3-8-10-14-	**Carotte & Panais BIO** râpés	1-2-3-8-10-14-	Soupe de **Carottes BIO** au Cumin **Lezsaisons**	1-2-3-8-10-14-		
	Quiche Fromagère	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Porc de **Région** à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Boulettes de **Bœuf BIO** façon Kefta	1-2-3-8-10-14-	Poisson Frais en Court-mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-1	Tartiflette Savoyarde **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-
			Quenelle Béchamel	1-2-3-8-10-14-	**Œufs Brouillés à la Tomate**	1-2-3-8-10-14-			**Tartiflette Sans Viande**	1-2-3-8-10-14-
	Epinards au **Lait BIO** de **Minzier**	1-2-3-8-	**Penne Rigate BIO Alpina Savoie**	1-2-3-8-	**Semoule BIO** gonflée	1-2-3-8-	**Haricots Verts BIO** Sautés	1-2-3-8-	Fondue de **Poireaux BIO**	1-2-3-8-
	Pépinettes BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Navets Poêlés	1-2-3-8-						
	Yaourt BIO de **Savoie**				Bûche de Chèvre	1-	**Beaufort AOP**	1-		
	à la Confiture **Lezsaisons**	1-	Brioche Tressée	1-2-3-	**Pomme BIO** Caramélisées **Lezsaisons**	1-2-3-7-8-	**Banane BIO des Antilles**	--	**Compote Pomme & Banane BIO Lezsaisons**	--

Substitut fromage MG+MAT
Substitut SANS VIANDE