

## Allergènes - Les GOÛTERS Moyens-Grands

Ces Goûters sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Liste Allergènes
Lait
1
Gluten
2
Oeuf
3
Poisson
4
Crustacé
5
Mollusque
6
Soja
7
Céleri
8
Arachide
9
Moutarde
10
Fruitcoque
11
Sésame
12
Lupin
13
Sulfites
14

MENUS DU MOIS DE JANVIER 2022	1	lundi 7 juin	Allergène	mardi 8 juin	Allergène	mercredi 9 juin	Allergène	jeudi 10 juin	Allergène	vendredi 11 juin	Allergène
	Semaine	Petit Suisse Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	La Dents Du Chat BIO	1-	Chocolat à Croquer	1-7-	Fromage Blanc Nature	1-
		Roulé Confiture	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Gâteau Marbré	1-2-3-7-
		Pomme BIO de Cercier	--	Compote de Pommes BIO	--	Banane BIO	--	Compote de Pommes BIO	--	Orange	--
	2	lundi 14 juin	Allergène	mardi 15 juin	Allergène	mercredi 16 juin	Allergène	jeudi 17 juin	Allergène	vendredi 18 juin	Allergène
	Semaine	Petit Suisse Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Camembert	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Chocolat au Lait à Tartiner Lextroy	1-7-
		Pain BIO	2-	Cake à la Banane BIO	1-2-3-	Pain BIO	2-	Brioche à Tête	1-2-3-	Pain BIO	2-
		Confiture Lezsaisons	--	Compote de Pommes BIO	--	Banane BIO	--	Orange	--	Compote de Pommes BIO	--
	3	lundi 21 juin	Allergène	mardi 22 juin	Allergène	mercredi 23 juin	Allergène	jeudi 24 juin	Allergène	vendredi 25 juin	Allergène
	Semaine	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Brie	1-	Chocolat à Croquer	1-7-
		Muffin's aux Framboises	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-
		Compote de Pommes BIO	--	Confiture Lezsaisons	--	Pomme BIO de Cercier	--	Compote de Pommes BIO	--	Banane BIO	--
	4	lundi 28 juin	Allergène	mardi 29 juin	Allergène	mercredi 30 juin	Allergène	jeudi 1 juil.	Allergène	vendredi 2 juil.	Allergène
	Semaine	Petit Suisse Nature	1-	Bûche de Chèvre	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-
		Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Génoise Nature	1-2-3-	Pain BIO	2-	Muffin au Citron	1-2-3-
		Compote de Pommes BIO	--	Compote de Pommes BIO	--	Orange	--	Confiture Lezsaisons	--	Compote de Pommes BIO	--
	5	lundi 5 juil.	Allergène	mardi 6 juil.	Allergène	mercredi 7 juil.	Allergène	jeudi 8 juil.	Allergène	vendredi 9 juil.	Allergène
	Semaine	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Meule des 2 Savoie	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Chocolat au Lait à Tartiner Lextroy	1-7-
		Cake aux Epices	1-2-3-	Pain BIO	2-	Brioche Tressée	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-
		Pomme BIO de Cercier	--	Compote de Pommes BIO	--	Compote de Pommes BIO	--	Banane BIO	--	Compote de Pommes BIO	--