Atelier de Chautagne - Allergènes MG

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Liste Allergènes
Lait 1
Gluten 2
Œuf 3
Poisson 4
Crustacé 5
Mollusque 6
Soja 7
Céleri 8
Arachide 9
Moutarde 10
Fruitcoque 11
Sésame 12
Lupin 13
Sulfites 14

MENUS DU MOIS DE JANVIER 2022

Semaine	lundi 3 janv.	Allergène	mardi 4 janv.	Allergène	mercredi 5 janv.	Allergène	jeudi 6 janv.	Allergène	vendredi 7 janv.	Allergène
1	Dés de Betteraves BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Velouté de Légumes BIO **Lezsaisons**	1-8-						
	Raviolis BIO de **Royans**	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Poulet **Français** Yassa	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Emincé de Bœuf **Français** et Jus Brun	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Porc de **Région** à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-
	aux Légumes du Soleil, à la Tomate		**Quenelle de Légumes à la Béchamel**	1-2-3-8-10-14-			**Œufs Brouillés à la Ciboulette**	1-2-3-8-10-14-	**Quiche au Fromage**	1-2-3-8-10-14-
			Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Haricots Verts BIO Persillés	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Purée Crécy, PDT et Carottes BIO	1-2-3-8-
					Pommes de Terre BIO Sautées	1-2-3-8-	**Butternut de Savoie** Rôti	1-2-3-8-		
	Fromage Français Râpé	1-	Comté AOP BIO	1-	Brie	1-	Petit Suisse Nature	1-	Bûche de Chèvre	1-
	Yaourt Nature BIO **de Minzier**	1-	Clémentines	--	Purée Pommes & Rhubarbe BIO **Lezsaisons**	--	Brioche des Rois	1-2-3-	**Pomme HVE de Haute-Savoie**	--
2	lundi 10 janv.	Allergène	mardi 11 janv.	Allergène	mercredi 12 janv.	Allergène	jeudi 13 janv.	Allergène	vendredi 14 janv.	Allergène
	Potage Dubarry **Lezsaisons**	1-8-	Carottes & Panais BIO Râpés en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-					Céleris BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-
	Filet de Colin sauce Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quenelles nature BIO du **Royans** Coulis Provençal	1-2-3-8-10-14-	Colombo d'Aiguillettes de Poulet **Français**	1-2-3-8-10-14-	La Croziflette **LEZTROY et Fromage de l'ENILV**	1-2-3-8-10-14-	Tajine de Veau BIO façon Marocaine	1-2-3-8-10-14-
					Flan de Brocolis & Artichaud	1-2-3-8-10-14-	**Gratin de** Crozets BIO **Sans Viande**	1-2-3-8-10-14-	**Œufs Brouillés au Fromage**	1-2-3-8-10-14-
	Epinards à la Crème	1-2-3-8-	Riz BIO cuisson façon Pilaf	1-2-3-8-	PDT BIO Grenailles	1-2-3-8-	Haricots Verts BIO Sautés	1-2-3-8-	Semoule BIO Mode Berbère	1-2-3-8-
					Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-			et ses Légumes BIO à l'Orientale	1-2-3-8-
	Fromage **Français** Râpé pour la Soupe	1-	Beaufort AOP **de Haute-Maurienne**	1-	Bûche de Chèvre	1-			Fromage Blanc BIO de **Minzier**	1-
	Cake au Chocolat	1-2-3-7-	Quartiers d'Orange BIO	--	Pomme BIO de **Cercier**	--	Compote Pomme & Coing BIO **Lezsaisons**	--	à la **Confiture de Banane Lezsaisons**	
3	lundi 17 janv.	Allergène	mardi 18 janv.	Allergène	mercredi 19 janv.	Allergène	jeudi 20 janv.	Allergène	vendredi 21 janv.	Allergène
			Coleslaw aux Raisins Secs, Chou & Carotte BIO	1-2-3-8-10-14-	Betteraves BIO & Maïs	1-2-3-8-10-14-	Soupe à l'Oignon	1-8-		
	Emincé de Porc de **Région** sauce Vallée d'Auge	1-2-3-8-10-14-	Eglefin sauce au Curry	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Canard **Français** aux Champignons	1-2-3-8-10-14-	Lasagne Fraîches de Haute-Savoie au Légumes de Saisons	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud à la Crème	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
	Quiche aux Légumes	1-2-3-8-10-14-			**Tortilla de** Pommes De Terre BIO	1-2-3-8-10-14-				
	Chou Fleur Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-	PDT de **Savoie** Sautées	1-2-3-8-	Mélange Boulghour/Quinoa/Graine de Courge BIO	1-2-3-8-			Riz Basmati cuit façon Pilaf	1-2-3-8-
	Coquillettes BIO Juste au Beurre	1-2-3-8-	Navets Boules d'Or BIO Poêlés	1-2-3-8-	Blettes BIO Etuvées	1-2-3-8-			**Butternut de Savoie** Rôti	1-2-3-8-
	La Dent du Chat BIO	1-					Fromage Français Râpé pâtes ou potage	1-	Camembert	1-
	Salade d'Ananas sirop Basilic	--	Crème Dessert Chocolat au Lait BIO de **Minzier**	1-2-3-7-	Yaourt aux Fruits Rouges BIO de **Minzier**	1-	Clémentines	--	Compote de Pommes BIO de **Cercier**	--
4	lundi 24 janv.	Allergène	mardi 25 janv.	Allergène	mercredi 26 janv.	Allergène	jeudi 27 janv.	Allergène	vendredi 28 janv.	Allergène
	Crème de Butternut BIO **Lezsaisons**	1-8-	Fraîcheur de **Céleri & Carottes des Pays de Savoie**	1-2-3-8-10-14-						
	Diot **de Challonges** Tranché	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Poulet **Français** Rôti aux Herbes	1-2-3-8-10-14-	Merlu à l'Italienne	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Bourguignon de Bœuf BIO **Savoyard**	1-2-3-8-10-14-	Œufs BIO Brouillés aux Champignons	1-2-3-8-10-14-
	Œufs Brouillés à la Tomate	1-2-3-8-10-14-	**Cake au Fromage**	1-2-3-8-10-14-			**Flan de Légumes**	1-2-3-8-10-14-		
	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Croés BIO **Alpina Savoie** façon Pilaf	1-2-3-8-	Farfalles au Beurre	1-2-3-8-	Pommes de Terre de **Savoie** au Four	1-2-3-8-	Poêlée d' Haricots Verts BIO	1-2-3-8-
			Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-	Salsifis Persillés	1-2-3-8-	Epinards à la Crème	1-2-3-8-	Riz BIO façon Pilaf	1-2-3-8-
	La Dent du Chat BIO	1-	Yaourt Fermier BIO de **Savoie**	1-9-11-	Petit Suisse Nature	1-	Comté AOP BIO	1-	Abondance AOP **des Pays de Savoie**	1-
	Quartiers d'Orange	--	à la Crème de Marron BIO AOP **d'Ardèche**		Pomme BIO des **Pays de Savoie** Caramélisées	--	Compote de Pommes BIO de **Cercier**	--	Banane BIO	--
5	lundi 31 janv.	Allergène	mardi 1 févr. Chandeleur	Allergène	mercredi 2 févr.	Allergène	jeudi 3 févr.	Allergène	vendredi 4 févr.	Allergène
	Salade de Carottes BIO râpées	1-2-3-8-10-14-	Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-						
	Raviolis BIO du **Royans** à la Tomate	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Dinde à la Crème	1-2-3-8-10-14-	Eglefin sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Tartiflette Savoyarde **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	Poisson Frais au Beurre	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
	Farce Emmental & Basilic		**Quenelles Nature en Béchamel**	1-2-3-8-10-14-			**Gratin de** Pommes De Terre BIO **Sans Viande**	1-2-3-8-10-14-		
			Semoule BIO Gonflée	1-2-3-8-	Riz BIO au Quinoa Rouge BIO	1-2-3-8-	aux **Pommes de Terre BIO** et Fromage de l'**ENILV**	1-2-3-8-	Epinards au Lait BIO de **Minzier**	1-2-3-8-
			Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	Carottes de **Savoie** Vichy	1-2-3-8-	Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-	Croés à l'Huile d'Olive	1-2-3-8-
	Fromage Français Râpé	1-			Petit Suisse Nature	1-			Brie	1-
	Clémentines	--	Crêpe Fourrée Chocolat Noisette	1-2-3-7-9-11-	Quartiers d'Orange	--	Compote de Pommes BIO	--	Mousse au Chocolat **Leztroy**	1-2-3-7-

Substitut SANS VIANDE