

Atelier de Chautagne - Allergènes MG

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à lire indicatif

Liste Allergènes	
Lait	
1	
Gluten	
2	
Œuf	
3	
Poisson	
4	
Crustacé	
5	
Mollusque	
6	
Soja	
7	
Céleri	
8	
Arachide	
9	
Moutarde	
10	
Fruitage	
11	
Sésame	
12	
Lupin	
13	
Sulfites	
14	

MENUS DU MOIS D'AVRIL 2022	Semaine 14		Semaine 15		Semaine 16		Semaine 17						
	14	lundi 4 avr.	Allergène	mardi 5 avr.	Allergène	mercredi 6 avr.	Allergène	jeudi 7 avr.	Allergène	vendredi 8 avr.	Allergène		
		Chou-fleur, Vinaigrette à la Tomate Leztroy	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Rôpé de Céleri BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10- 14-	Radis Roses de Saison et Beurre	1-	Dos de Cabillaud sauce Paprika	1-2-3-8-10-14-	Mélange de Carottes BIO & Maïs	1-2-3-8-10-14-		
		Emincé de Porc de Région à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Filet de Colin sauce Citron		Sauté de Canard Français aux Navets BIO	1-2-3-8-10-14-		Emincé de Bœuf Français et Jus	1-2-3-8-10-14-			
		Œufs brouillés à la Tomate	1-2-3-8-10-14-			Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-		Flan de Brocolis & Artichauts	1-2-3-8-10-14-			
		Coquillettes BIO Alpina Juste au Beurre	1-2-3-8-	Haricots Verts BIO Persillés	1-2-3-8-			Riz BIO Cuit Pilaf	1-2-3-8-	Ecrasé de Pommes de Terre de Savoie	1-2-3-8-		
		Bûche de Chèvre	1-	PDT BIO au Four	1-2-3-8-	Carottes BIO à la Crème	1-2-3-8-	Gratin de Blettes BIO	1-2-3-8-				
		Quartiers d'Orange BIO	--	Camembert	1-	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-	Marbré Leztroy	1-2-3-7-	Meule de Savoie	1-		
				Pommes BIO Caramélisées Lezsaisons	--	à la Confiture de Framboises BIO Lezsaisons	--			Compotée Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaisons	--		
		15	lundi 11 avr.	Allergène	mardi 12 avr.	Allergène	mercredi 13 avr.	Allergène	jeudi 14 avr.	Allergène	vendredi 15 avr.	Vendredi Saint	Allergène
			Tortilla, Œuf et PDT BIO	1-2-3-8-10-14-	Macédoine de Légumes, Carottes & Navets BIO	1-2-3-8-10-14-	Céleri & Pomme BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Cuisse de Poulet Français Rôti	1-2-3-8-10-14-	Poisson Frais au Beurre	1-2-3-4-5-6-8-10- 14-	
			Épinards au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-8-	Saucisses de Bœuf BIO des Savoie Tranché, sauce Rougail	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Dinde Français à la Provençale	1-2-3-8-10-14-	Quenelles Natures sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Croës BIO Cuit Pilaf	1-2-3-8-	
			Petit Suisse Nature	1-	Œufs brouillés à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail	1-2-3-8-10-14-	Chou-Fleur en Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-	Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-	
			Sablé au Citron Leztroy	1-2-3-	Semoule BIO Gouffée	1-2-3-8-	Riz BIO Cuit Pilaf	1-2-3-8-	Pépinites BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Petit Suisse Nature	1-	
					La Dent du Chat BIO	1-	Salsifis BIO Persillés	1-2-3-8-	Meule de Savoie	1-	Orange BIO	--	
					Crème Dessert Leztroy Vanille au Lait BIO	1-2-3-	Purée Pomme & Banane BIO Lezsaisons	--	Pomme du Vuache HVE3	--			
		16	lundi 18 avr.	Allergène	mardi 19 avr.	Allergène	mercredi 20 avr.	Allergène	jeudi 21 avr.	Allergène	vendredi 22 avr.	Allergène	
		Champignons à la Grecque	1-2-3-8-10-14-	Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Tartine de Chou-Fleur, sauce Tartare	1-2-3-8-10-14-	Filet de Merlu en Court-Moullément	1-2-3-4-5-6-8-10- 14-	Jambon Blanc Froid	1-2-3-8-10-14-		
		Sauté d'Agneau Français à l'ail	1-2-3-8-10-14-	Quenelles aux Légumes BIO du Royans en Béchamel	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Poulet Français à la Crème	1-2-3-8-10-14-	Petits-Pois et Carottes BIO en Etuvée	1-2-3-8-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-		
		Quiche aux Légumes	1-2-3-8-10-14-	Riz Basmati BIO façon Pilaf	1-2-3-8-	Œufs brouillés aux Champignons	1-2-3-8-10-14-			Tosades BIO Alpina Savoie Juste au Beurre	1-2-3-8-		
		Coquillettes BIO Juste au Beurre	1-2-3-8-			Blé BIO à la Tomate	1-2-3-8-	Abondance AOP de Pers-Jussy	1-	Épinards au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-8-		
		Carottes BIO à la Crème	1-2-3-8-			Comté Fruité BIO	1-	Banane BIO des Antilles	--	Fromage Rôpé Français	1-		
		Fromage de Région	1-	Yaourt à la Mirabelle BIO de Minzier	1-	Pomme de Chevrier HVE3	--			Compote Pomme & Polimarron BIO Lezsaisons	--		
		Moelleux Chocolat	1-2-3-7-										
	17	lundi 25 avr.	Allergène	mardi 26 avr.	Allergène	mercredi 27 avr.	Allergène	jeudi 28 avr.	Allergène	vendredi 29 avr.	Allergène		
		Salade de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Carottes BIO façon Coleslaw	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Veau Français et Jus	1-2-3-8-10-14-	Bœuf BIO GAEC des Deux Savoie , sauce Forestière	1-2-3-8-10-14-	Œufs Durs BIO Mayonnaise	1-2-3-8-10-14-		
		Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Porc de Rhône-Alpes au Curry	1-2-3-8-10-14-	Œufs brouillés au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Pois Chiches & Carottes Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Eglefin sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10- 14-		
		Haricots Plats Tomatés	1-2-3-8-	Flan de Carottes, Chèvre & Miel	1-2-3-8-10-14-	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	Macaronis BIO au Beurre	1-2-3-8-	Céréales Gourmandes BIO Juste au Beurre	1-2-3-8-		
		Beaufort AOP de Haute-Maurienne	1-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Riz BIO Cuit Pilaf	1-2-3-8-	Chou-Fleur en Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-	Carottes BIO Vichy	1-2-3-8-		
		Salade d'Ananas, Sirop de Vanille	--	Brie	1-	Jus Pomme & Hibiscus BIO	--	Jus Pomme & Hibiscus BIO	--	Yaourt Fermier BIO de Haute-Savoie	1-		
				Pommes BIO de Cercier	--	Crème Caramel au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-	Tarte aux Myrtilles Leztroy	1-2-3-9-11-	à la Confiture de Cerise Lezsaisons			

Substitut SANS VIANDE