# Atelier de Chautagne - Allergènes MG

**Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison**

**Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire**

## MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2022

| Semaine | lundi | Allergène | mardi | Allergène | mercredi | Allergène | jeudi | Allergène | vendredi | Allergène |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 35 | lundi 29 août | | mardi 30 août | | mercredi 31 août | | jeudi 1 sept. Rentrée Scolaire | | vendredi 2 sept. | |
| | | | | | | | Tomates BIO & Vinaigrette **Leztroy** | 1-2-3-8-9-10-14- | Concombre BIO façon Crétoise | 1-2-3-8-9-10-14- |
| | | | | | | | Raviolis BIO de **Royans** aux Légumes du Soleil | 1-2-3-8-9-10-14- | Steak Haché de Bœuf BIO **Français** et son Jus | 1-2-3-8-9-10-14- |
| | | | | | | | | | Œufs Brouillés BIO **à la Ciboulette** | 1-2-3-8-9-10-14- |
| | | | | | | | | | Purée de **PDT de Savoie**, Pointe de Crème | 1-2-3-8-9- |
| | | | | | | | Fromage Râpé **Français** | 1- | Beaufort AOP | 1- |
| | | | | | | | Sablé Spéculoos **Leztroy** | 1-2-3-9- | Prunes | -- |
| 36 | lundi 5 sept. | Allergène | mardi 6 sept. | Allergène | mercredi 7 sept. | Allergène | jeudi 8 sept. | Allergène | vendredi 9 sept. | Allergène |
| | | | Carottes BIO & Maïs Vinaigrette | 1-2-3-8-9-10-14- | Tomates BIO & Vinaigrette aux Epices | 1-2-3-8-9-10-14- | | | | |
| | Quiche au Fromage | 1-2-3-8-9-10-14- | Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron | 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14 | Rizotto Camarguais aux Légumes du Soleil | 1-2-3-8-9-10-14- | Chipolata **de la Ferme de Challonges** Tranchée | 1-2-3-8-9-10-14- | Emincé de Bœuf **Français** et son Jus | 1-2-3-8-9-10-14- |
| | | | | | | | Pois Chiches & Carottes BIO **en Sauce Tomate** | 1-2-3-8-9-10-14- | **Quiches aux** Courgettes BIO | 1-2-3-8-9-10-14- |
| | Haricots Verts BIO Sautés | 1-2-3-8-9- | Blé BIO façon Pilaf | 1-2-3-8-9- | | | Coquillettes BIO **Alpina Savoie** au Beurre | 1-2-3-8-9- | Polenta BIO Tradition | 1-2-3-8-9- |
| | Semoule BIO Gonflée | 1-2-3-8-9- | Courgettes BIO Fondues au Cumin | 1-2-3-8-9- | | | Epinards au Lait BIO de **Minzier** | 1-2-3-8-9- | Concassée de Tomates BIO | 1-2-3-8-9- |
| | | | | | | | Comté BIO AOP | 1- | Brie | 1- |
| | Melon Galia | -- | Yaourt Nature BIO **de GAEC Tétaz** | 1- | Banane BIO des **Antilles** | -- | Compote de Pommes **Lezsaisons** | -- | Pastèque | -- |
| 37 | lundi 12 sept. | Allergène | mardi 13 sept. | Allergène | mercredi 14 sept. | Allergène | jeudi 15 sept. | Allergène | vendredi 16 sept. | Allergène |
| | Salade de Lentilles BIO façon **Leztroy** | 1-2-3-8-9-10-14- | Courgettes BIO à l'Andalouse | 1-2-3-8-9-10-14- | Eventail de Melon Charentais BIO | -- | Concombres BIO à la Bulgare | 1-2-3-8-9-10-14- | | |
| | Emincé de Poulet **Français** Rôti | 1-2-3-8-9-10-14- | Quenelles BIO Nature du **Royans** Tomatées | 1-2-3-8-9-10-14- | Diot de **Challonges** Tranché | 1-2-3-8-9-10-14- | Poisson Frais en Court-Mouillement | 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14 | Sauté de Veau BIO **de Savoie** Marengo | 1-2-3-8-9-10-14- |
| | **Tortilla aux** PDT & Œufs BIO | 1-2-3-8-9-10-14- | | | **Cake au Fromage** | 1-2-3-8-9-10-14- | | | **Quiche aux Légumes** | 1-2-3-8-9-10-14- |
| | Choux-Fleurs Béchamel au Lait BIO | 1-2-3-8-9- | Riz BIO cuit façon Pilaf | 1-2-3-8-9- | Purée de Pois Cassés | 1-2-3-8-9- | Penne BIO **Alpina Savoie** Pointe d'Huile d'Olive | 1-2-3-8-9- | Pommes de Terre BIO au Four | 1-2-3-8-9- |
| | | | | | Carottes BIO à la Crème | 1-2-3-8-9- | Tomate BIO & Poivron Basquaise | 1-2-3-8-9- | Courgettes BIO Sautées | 1-2-3-8-9- |
| | La Dent du Chat BIO | 1- | Camembert | 1- | Fromage Blanc BIO de **Minzier** | 1-9-11- | | | | |
| | Muffin au Chocolat | 1-2-3-7-9- | Prunes | -- | à la Crème de Marron BIO AOP **d'Ardèche** | | Flan Vanille, Lait BIO de **Minzier** | 1-2-3-9- | Compotée Pomme Abricot **Lezsaisons** | -- |
| 38 | lundi 19 sept. | Allergène | mardi 20 sept. | Allergène | mercredi 21 sept. | Allergène | jeudi 22 sept. | Allergène | vendredi 23 sept. | Allergène |
| | Carottes de **Savoie** en Vinaigrette | 1-2-3-8-9-10-14- | | | Radis Roses & Beurre | 1- | | | Tomates BIO & Vinaigrette aux Epices | 1-2-3-8-9-10-14- |
| | Dos d'Eglefin sauce Aurore | 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14 | Aiguillette de Poulet **Français** à la Crème | 1-2-3-8-9-10-14- | Tarte Tomate BIO et Moutarde | 1-2-3-8-9-10-14- | Bolognaise de Bœuf BIO **Français** | 1-2-3-8-9-10-14- | Œufs BIO Brouillés aux Fines Herbes | 1-2-3-8-9-10-14- |
| | | | Quenelles BIO Nature **à la Provençale** | 1-2-3-8-9-10-14- | | | **Bolognaise de** Lentilles Vertes BIO | 1-2-3-8-9-10-14- | | |
| | Riz BIO aux Poivrons | 1-2-3-8-9- | Purée de Brocolis BIO | 1-2-3-8-9- | Petits Pois Etuvés | 1-2-3-8-9- | Tortis BIO **Alpina Savoie** Pointe d'Huile d'Olive | 1-2-3-8-9- | Pommes de Terre BIO Sautées | 1-2-3-8-9- |
| | | | Croés BIO au Beurre | 1-2-3-8-9- | | | Haricots Verts BIO Sautés | 1-2-3-8-9- | Aubergine & Courgettes BIO | 1-2-3-8-9- |
| | Yaourt Fermier BIO de **Savoie** | 1- | Comté BIO AOP | 1- | Bûche de Chèvre | 1- | Fromage Râpé **Français** | 1- | | |
| | à la Confiture de Fraise **Lezsaisons** | | Pastèque à Croquer | -- | Purée Pomme & Banane BIO **Lezsaisons** | -- | Petit Suisse Nature | 1- | Mousse au Chocolat **Leztroy** | 1-2-3-9-7- |
| 39 | lundi 26 sept. | Allergène | mardi 27 sept. | Allergène | mercredi 28 sept. | Allergène | jeudi 29 sept. | Allergène | vendredi 30 sept. | Allergène |
| | Betteraves BIO & Vinaigrette | 1-2-3-8-9-10-14- | | | | | Concombres BIO façon Tzatziki | 1-2-3-8-9-10-14- | | |
| | Raviolis BIO de **Royans** Basilic & Emmental | 1-2-3-8-9-10-14- | Filet de Colin & Sauce Citron | 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14 | Emincé de Poulet **Français** Curry | 1-2-3-8-9-10-14- | Emincé de Porc de la **Ferme de Challonges** sau | 1-2-3-8-9-10-14- | Bœuf BIO **des 2 Savoie** Provençale | 1-2-3-8-9-10-14- |
| | | | | | Dahl de Lentilles Corail BIO | 1-2-3-8-9-10-14- | Œufs Brouillés BIO **à la Tomate** | 1-2-3-8-9-10-14- | **Terrine** Brocolis & Carottes BIO | 1-2-3-8-9-10-14- |
| | | | Epinards au Lait BIO de **Minzier** | 1-2-3-8-9- | Riz BIO Safrané | 1-2-3-8-9- | Purée de PDT de **Savoie** & Potimarron BIO | 1-2-3-8-9- | Crozets BIO **Alpina** Crémeux | 1-2-3-8-9- |
| | | | PDT BIO Sautées | 1-2-3-8-9- | Tomates BIO à la Provençales | 1-2-3-8-9- | | | Haricots Beurre Sautés | 1-2-3-8-9- |
| | | | La Dent du Chat BIO | 1- | | | Abondance Fermière AOP de **Pers Jussy** | 1- | | |
| | Yaourt à la Mirabelle BIO de **Minzier** | 1- | Poire Williams BIO | -- | Clafoutis aux Prunes, Lait BIO de **Minzier** | 1-2-3-9- | Prunes | -- | Crème dessert Vanille au Lait BIO de Minzier | 1-2-3-9- |

Substitut SANS VIANDE

| ALLERGENES | Lait | Gluten | Œuf | Poisson | Crustacé | Mollusque | Soja | Céleri | Arachide | Moutarde | Fruit à Coque | Sésame | Lupin | Sulfites |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| N° | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |