

45

Semaine

mercredi 9 nov.

Salade de **Riz BIO** Colorée
 Dos d'Eglefin sauce Aurore
 Épinards au **Lait BIO** du **Crêt Joli**
 Tarte aux **Pommes BIO Leztroy**

46

Semaine

mercredi 16 nov.

Betteraves Rouges BIO, Vinaigrette **Leztroy**
 Émincé de Poulet **Français** au Curry
Polenta BIO à **l'Abondance AOP**
 Ananas & Mangue, sirop de Vanille

47

Semaine

mercredi 23 nov.

Macédoine de Légumes, **Nave & Carottes BIO**
 Haut de Cuisse de Poulet **Français** au Miel & Épices
Céréales Gourmandes BIO
 Gratin de **Courge Spaghetti BIO**
Fromage Blanc BIO du **Crêt Joli** à la Confiture de Cerises **Lezsaisons**

48

Semaine

mercredi 30 nov.

Duo **Carottes & Panais BIO** Râpés
 Boulettes de **Boeuf BIO** façon Keffa
Semoule BIO Gonflée
 Fromage de Chèvre de **Vions**
Compotée Pomme & Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche, Lezsaisons