

Atelier de Chautagne - Allergènes MG

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	40		41		42		43		44	
	lundi 3 oct.	Allergène	mardi 4 oct.	Allergène	mercredi 5 oct.	Allergène	jeudi 6 oct.	Allergène	vendredi 7 oct.	Allergène
Semaine	Chou-Fleur, Vinaigrette à la Tomate Leztröy	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-9-10-14	Carottes de Savoie en Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14-	Ptit Colin, coulis Tomaté	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Ceufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-9-10-14-	Emincé de Veau BIO Français au Curry	1-2-3-8-9-10-14-
	Filet de Merlu sauce Bisque de Homard		Emincé de Poulet Français Rôti aux Herbes	1-2-3-8-9-10-14-	Quiche aux Légumes	1-2-3-8-9-10-14-	Poêlée de Haricots Verts BIO	1-2-3-8-9-	Pommes de Terre de Savoie au Four	1-2-3-8-9-
	Blé BIO à la Tomate	1-2-3-8-9-	Penne BIO Alpina Savoie à l'huile d'Olive	1-2-3-8-9-	Riz BIO aux fines Herbes	1-2-3-8-9-	Purée de PDT BIO	1-2-3-8-9-	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-9-
	Meule des 2 Savoie	1-	Concassée de Tomates	1-2-3-8-9-	Crumble de Butternuts de Serières	1-2-3-8-9-	Bûche de Chèvre	1-	Comté BIO AOP	1-
	Compote Pomme Fraîse Lezsaisons	--	Yaourt Nature BIO Nature du GEAC Tétaz	1-	Petit Suisse Nature	1-	Brioche Tressée	1-2-3-9-	Banane BIO des Antilles	--
Semaine	41		41		42		43		44	
	lundi 10 oct.	Allergène	mardi 11 oct.	Allergène	mercredi 12 oct.	Allergène	jeudi 13 oct.	Allergène	vendredi 14 oct.	Allergène
	Alguillette de Poulet Français sauce Trompettes	1-2-3-8-9-10-14-	Céleri Rave & Pomme sauce Leztröy	1-2-3-8-9-10-14-	Jambon Blanc	1-2-3-8-9-10-14-	S Steak Haché de Bœuf BIO Sauce Barbecue	1-2-3-8-9-10-14-	Poisson Frais du Cours au Curry	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-
	Quenelles Natures BIO à la Provençale	1-2-3-8-9-10-14-	Filet d'Eglefin sauce Tomate	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Oeufs Brouillés BIO à la Tomate	1-2-3-8-9-10-14-	Macaronis BIO Alpina Juste au Beurre	1-2-3-8-9-	PDT BIO à la Vapeur	1-2-3-8-9-
Choux Fleurs Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-9-	Riz BIO Basmati façon Pilaf	1-2-3-8-9-	Petits Pous Étuvés & Carottes BIO	1-2-3-8-9-	Epinards, au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-9-	Haricots Verts BIO Persillés	1-2-3-8-9-	
Semoule BIO Gontlée	1-2-3-8-9-	Polmarron BIO Rôti	1-2-3-8-9-	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Râpé Français	1-	La Dent du Chat BIO	1-	
Brie	1-	Crème Dessert Chocolat au Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-9-	Sablé Vanille	1-2-3-9-	Purée Pomme Lezsaisons	--	Poire BIO de Cercier	--	
	Salade de Fruits Ananas, Sirop Basilic	--								
Semaine	42		43		44		45		46	
	lundi 17 oct.	Allergène	mardi 18 oct.	Allergène	mercredi 19 oct.	Allergène	jeudi 20 oct.	Allergène	vendredi 21 oct.	Allergène
	Diaf Savoyard à la Vigneronne Tranché	1-2-3-8-9-10-14-	Betteraves BIO & Maïs	1-2-3-8-9-10-14-	Emincé de Veau Français au Jus	1-2-3-8-9-10-14-	Bœuf BIO des 2 Savoie à l'Orientale	1-2-3-8-9-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-9-10-14-
	Ceufs Brouillés BIO à la Ciboulette	1-2-3-8-9-10-14-	Cabillaud sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Tortilla aux PDT & Ceufs BIO	1-2-3-8-9-10-14-	Cake aux Olives Vertes	1-2-3-8-9-10-14-	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-9-
Polenta au Polmarron BIO Tradition	1-2-3-8-9-	Croës BIO Alpina Savoie cuit Pilaf	1-2-3-8-9-	Carottes de Savoie à la Crème	1-2-3-8-9-	Semoule BIO Gontlée	1-2-3-8-9-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-9-	
Carottes BIO Vichy	1-2-3-8-9-	Blettes BIO Etuvées	1-2-3-8-9-	PDT BIO Sautées	1-2-3-8-9-	Poêlée de Butternuts de Serières	1-2-3-8-9-	Petit Suisse Nature	1-	
Comté BIO AOP	1-	Yaourt aux Framboises BIO de Minzier	1-	Camembert	1-	Panacotta à la Fraîse	1-2-3-9-	Compote Pomme & Banane BIO Lezsaisons	--	
	Pomme du Vuache HVE3	--								
Semaine	43		44		45		46		47	
	lundi 24 oct.	Allergène	mardi 25 oct.	Allergène	mercredi 26 oct.	Allergène	jeudi 27 oct.	Allergène	vendredi 28 oct.	Allergène
	Tortilla aux PDT & Ceufs BIO, coulis Tomaté	1-2-3-8-9-10-14-	Céleri Rave BIO en Rémoulade	1-2-3-8-9-10-14-	Carottes BIO Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-	Emincé de Parc de Challonges à la Dijonnaise	1-2-3-8-9-10-14-	Emincé de Poulet au Curry	1-2-3-8-9-10-14-
	Haricots Plats Tomatés	1-2-3-8-9-	Chili de Bœuf BIO à la Texane	1-2-3-8-9-10-14-	Brandade de Colin aux PDT de Savoie	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Fian Carottes , Chèvre & Miel	1-2-3-8-9-10-14-	Quenelles Nature BIO à la Béchamel	1-2-3-8-9-10-14-
Farfalles à l'huile d'Olive	1-2-3-8-9-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-9-10-14-			Céréales Gourmandes BIO	1-2-3-8-9-	Epinards Recette des Enfants au Lait BIO	1-2-3-8-9-	
Beaufort AOP	1-	Riz BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-9-			Polmarron BIO Rôti	1-2-3-8-9-	Croës BIO Alpina au Beurre	1-2-3-8-9-	
Pommes Caramélisées BIO Lezsaisons	--			Fromage Blanc BIO de Minzier	1-9-11-			La Dent du Chat BIO	1-	
		Poire BIO de Cercier	--	à la Crème de Marrons AOP BIO Lezsaisons		Gâteau Chocolat & Chapelure Leztröy	1-2-3-7-9-	Pomme BIO de Cercier	--	
Semaine	44		45		46		47		48	
	lundi 31 oct.	Allergène	mardi 1 nov.	Allergène	mercredi 2 nov.	Allergène	jeudi 3 nov.	Allergène	vendredi 4 nov.	Allergène
	Filet de Colin, Sauce Citron	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Emincé de Poulet Français Label Rouge	1-2-3-8-9-10-14-	Macédoine de Légumes	1-2-3-8-9-10-14-	Quenelles aux Légumes BIO du Royans en Béchamel	1-2-3-8-9-10-14-	Soupe de Légumes Lezsaisons	1-2-3-8-9-10-14-
	Haricots Beurre	1-2-3-8-9-	Cake aux Olives	1-2-3-8-9-10-14-	Chipolata Grillée Tranchée	1-2-3-8-9-10-14-			Emincé de Bœuf Français au Jus	1-2-3-8-9-10-14-
Pépinielles BIO au Beurre	1-2-3-8-9-	Purée de Pois Cassés	1-2-3-8-9-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-9-10-14-	PDT & Poireaux BIO en Gratin	1-2-3-8-9-	Pois Chiches & Polmarrons BIO en sauce Tomate	1-2-3-8-9-10-14-	
Abondance Fermière AOP de Pers-Jussy	1-	Butternuts de Savoie Rôties au Beurre	1-2-3-8-9-			Riz BIO à la Ciboulette et Tomates Confites	1-2-3-8-9-	Coquillettes semi-complète BIO Alpina Juste au Beurre	1-2-3-8-9-	
	Poire BIO de Cercier	--	Fromage de Région	1-		Haricots Verts BIO Sautés	1-2-3-8-9-			
			Banane BIO des Antilles	--	Compotée Pomme & Polmarron BIO Lezsaisons	--	Yaourt Fermier BIO de Savoie et Confiture à l'abricot BIO Lezsaisons	1-	Fromage Râpé Français	1-
								Compote de Pommes BIO Lezsaisons	--	

Substitut SANS VIANDE

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14