

## Allergènes - Les GOÛTERS Moyens-Grands

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2022	45	Semaine		46		47		48			
		lundi 7 nov.	Allergènes	mardi 8 nov.	Allergènes	mercredi 9 nov.	Allergènes	jeudi 10 nov.	Allergènes	vendredi 11 nov.	Allergènes
		Chocolat à Croquer	1-7-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Petit Suisse Nature	1-	Camembert	1-	Fromage Blanc Nature	1-
	Pain BIO	2-	Génoise Poire & Chocolat	1-2-3-7-9-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Cookie	1-2-3-7-9-	
	Compote Pomme-Banane BIO	--	Banane BIO des Antilles	--	Confiture Lezsaisons	--	Compote de Pommes BIO	--	Pomme BIO de Haute-Savoie	--	
	lundi 14 nov.	Allergènes	mardi 15 nov.	Allergènes	mercredi 16 nov.	Allergènes	jeudi 17 nov.	Allergènes	vendredi 18 nov.	Allergènes	
	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Petit Suisse Nature	1-	Meule de Savoie	1-	Chocolat Noir à Tartiner Leztroy	1-7-	Fromage Blanc Nature	1-	
	Muffin au Citron	1-2-3-9-	Brioche à Tête	1-2-3-9-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	
	Compote de Pommes BIO	--	Compote Pomme-Banane BIO	--	Poire BIO de Région	--	Banane BIO des Antilles	--	Compote de Pommes BIO	--	
	lundi 21 nov.	Allergènes	mardi 22 nov.	Allergènes	mercredi 23 nov.	Allergènes	jeudi 24 nov.	Allergènes	vendredi 25 nov.	Allergènes	
Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Chocolat à Croquer	1-7-	La Dent du Chat BIO	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Petit Suisse Nature	1-		
Pain de Gênes à la Confiture Le		Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Gâteau Roulé à la Confiture Lez	1-2-3-9-	Pain BIO	2-		
Poire BIO de Région	--	Compote Pomme-Banane BIO	--	Pomme BIO de Haute-Savoie	--	Banane BIO des Antilles	--	Compote de Pommes BIO	--		
lundi 28 nov.	Allergènes	mardi 29 nov.	Allergènes	mercredi 30 nov.	Allergènes	jeudi 1 déc.	Allergènes	vendredi 2 déc.	Allergènes		
Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Comté BIO AOP	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Petit Suisse Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-		
Quatre-Quart	1-2-3-9-	Pain BIO	2-	Moelleux au Chocolat	1-2-3-7-9-	Muffin à la Framboise	1-2-3-9-	Pain BIO	2-		
Poire BIO de Région	--	Banane BIO des Antilles	--	Pomme BIO de Haute-Savoie	--	Compote Pomme-Banane BIO	--	Confiture Lezsaisons	--		

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14