

## Atelier de Chautagne - Allergènes MG

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire  
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	45	lundi 7 nov.	Retournée Scolaire	Allergène	mardi 8 nov.	Allergène	mercredi 9 nov.	Allergène	jeudi 10 nov.	Allergène	vendredi 11 nov.	Férié	Allergène
Semaine		Carottes de Reigner Rapées au Citron Raviolis BIO de Royans sauce Pesto		1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-11-14	Céleri BIO rémoulade Aiguillette de Poulet Français à la Provençal Quenelles aux Légumes BIO à la Sauce Tomate Pommes de Terre BIO façon Potatoes	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-	Dos d'Eglefin sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Velouté de Courgettes de Savoie BIO Lezsaisons Bolognaise de Bœuf BIO Français Bolognaise de Lentilles Vertes BIO Torsade BIO Alpina au beurre	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-	Emincé de Porc de Région aux Oignons Quiche aux Légumes Purée de PDT BIO Fondue de Poireaux BIO		1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-
		Yaourt à la Châtaigne BIO de Minzier		9-11-	Brie Compote Pomme & Potimarron BIO Lezsaisons	1- --	Petit Suisse Nature Tarte aux Pommes BIO Leztroy	1- 1-2-3-9-	Comté AOP Seigne Martin de Nantua râpé Poire Conférence BIO	1- --	Flan au Chocolat au Lait BIO de Minzier		1-2-3-7-9-
Semaine	46	lundi 14 nov.		Allergène	mardi 15 nov.	Allergène	mercredi 16 nov.	Allergène	jeudi 17 nov.	Beaujolais Nouveau	Allergène	vendredi 18 nov.	Allergène
		Filet de Colin sauce Citron		1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Soupe de Butternut & PDT BIO Lezsaisons Mini Quenelles Natures BIO de Royans à la Tomate	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14-	Betterave BIO en Vinaigrette Emincé de Poulet Français au Curry Œufs Brouillés BIO à la Tomate Polenta BIO à l'Abondance AOP	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-	Salade de Carotte BIO Vigneronne Saucisson Beaujolais Flan Brocolis & Artichaut Pommes de Terre de Savoie Lyonnaises	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-	Blanquette de Veau BIO Français Quiche au Fromage Blé BIO au Beurre Fondue de Poireaux BIO, Crème & Curry Yaourt BIO de Savoie		1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9- 1-
		Gratin de Chou-Fleur au Lait BIO Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre Petit Suisse Nature Banane BIO		1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9- 1- --	Riz Basmati BIO Fromage Râpé Français Pomme BIO de Cercier	1-2-3-8-9- 1- --	Salade Ananas, sirop Basilic	--	Jus Pomme BIO de Lacroix Marbré Potimarron BIO & Chocolat	1-2-3-7-9-	à la Confiture Mirabelle de Lorraine, Lezsaisons		1-2-3-7-9-
Semaine	47	lundi 21 nov.		Allergène	mardi 22 nov.	Allergène	mercredi 23 nov.	Allergène	jeudi 24 nov.	Allergène	vendredi 25 nov.	Allergène	
		Dos de Cabillaud au Court-Mouillement		1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Filet de Merlu à la Provençale	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Macédoine, Carottes & Navets BIO Emincé de Poulet Français au Miel & Epices Torfilla aux PDT BIO	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14-	Endives au Jambon Recette des Enfants Gratin Endives, PDT BIO & Béchamel (Endives, PDT BIO, Béchamel au Lait BIO) Haricots Verts BIO	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9-	Soupe à l'Oignon Leztroy Bœuf BIO des 2 Savoie à la Provençale Flan Carottes, Chèvre & Miel Coquillettes BIO Alpina Savoie Juste au Beurre		1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-
		Purée de Brocolis BIO Pépinettes BIO Alpina Savoie au Beurre Comté BIO Compotée Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaisons		1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9- 1- --	Riz Basmati BIO au Beurre Carottes BIO Vichy Yaourt Nature BIO de GAEC Tétaz	1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9- 1-	Gratin de Courge Spaghetti BIO Fromage Blanc BIO de Minzier à la Confiture de Cerises Lezsaisons	1-2-3-8-9- 1- --	Camembert Mousse au Chocolat Leztroy	1- 1-2-3-7-9-	La Dent du Chat BIO Poire BIO de Cercier		1- --
Semaine	48	lundi 28 nov.		Allergène	mardi 29 nov.	Allergène	mercredi 30 nov.	Allergène	jeudi 1 déc.	Allergène	vendredi 2 déc.	Allergène	
		Quiche Fromagère		1-2-3-8-9-10-14-	Céleri et Pommes BIO en Rémoulade Emincé de Porc de La Ferme de Challonges à Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14-	Carotte & Panais BIO râpés Boulettes de Bœuf BIO façon Keffa Pois Chiches & Potimarron BIO en sauce Tomate	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14-	Crème Savoureuse d'Epinards Lezsaisons Poisson Frais sauce Massalé Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-9-10-11-14- 1-2-3-8-9-	Tartiflette Savoyarde Leztroy Gratin de PDT de Savoie au Reblochon		1-2-3-8-9-10-14- 1-2-3-8-9-10-14-
		Petits Pois & Carottes BIO PDT BIO Sautées		1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9-	Penne Rigate BIO Alpina Savoie Butternuts de Savoie Rôties	1-2-3-8-9- 1-2-3-8-9-	Semoule BIO gonflée	1-2-3-8-9-	Bûche de Chèvre Compotée Pomme & Crème de Marron BIO	1- 9-11-	Beaufort AOP Banane BIO des Antilles		1- --

Substitut SANS VIANDE

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14