

Allergènes - Les GOÛTERS Moyens-Grands

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE JANVIER 2023	Semaine 1		Semaine 2		Semaine 3		Semaine 4		Semaine 5			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
	lundi 2 janv.	Vacances Scolaires	Allergène	mardi 3 janv.	Rentrée Scolaire	Allergène	mercredi 4 janv.	Allergène	jeudi 5 janv.	Allergène	vendredi 6 janv.	Allergène
	Petit Suisse Nature	1-	Chocolat à Croquer	1-7-	Fromage Blanc Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Camembert	1-		
	Génoise Poire & Chocolat	1-2-3-7-	Pain BIO	2-	Brioche Tressée	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-		
	Compote de Pommes BIO	--	Banane BIO des Antilles	--	Orange	--	Compote Pomme-Banane BIO	--	Pomme BIO de Cercier	--		
	lundi 9 janv.	Allergène	mardi 10 janv.	Allergène	mercredi 11 janv.	Allergène	jeudi 12 janv.	Allergène	vendredi 13 janv.	Allergène		
	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Comté BIO AOP	1-	Petit Suisse Nature	1-		
	Cake Pomme BIO & Sirop d'Erable	1-2-3-	Pain BIO	2-	Carot Cake	1-2-3-7-8-11-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-		
	Compote Pomme-Banane BIO	--	Confiture Lezsaisons	--	Compote de Pommes BIO	--	Clémentines	--	Banane BIO des Antilles	--		
lundi 16 janv.	Allergène	mardi 17 janv.	Allergène	mercredi 18 janv.	Allergène	jeudi 19 janv.	Allergène	vendredi 19 janv.	Allergène			
Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Petit Suisse Nature	1-	Meule de Savoie	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-			
Muffin Chocolat	1-2-3-7-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Gâteau Roulé à la Confiture Lezsaiso	1-2-3-			
Compote de Pommes BIO	--	Pomme BIO de Cercier	--	Orange	1-7-	Compote Pomme-Banane BIO	--	Clémentines	--			
lundi 23 janv.	Allergène	mardi 24 janv.	Allergène	mercredi 25 janv.	Allergène	jeudi 26 janv.	Allergène	vendredi 27 janv.	Allergène			
Petit Suisse Nature	1-	La Dent du Chat BIO	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	1-7-			
Cake Marbré	1-2-3-7-	Pain BIO	2-	Sablé au Citron	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-			
Compote Pomme-Banane BIO	--	Banane BIO des Antilles	--	Clémentine	--	Compote de Pommes BIO	--	Pomme BIO de Cercier	--			
lundi 30 janv.	Allergène	mardi 31 janv.	Allergène	mercredi 1 févr.	Allergène	jeudi 2 févr.	Allergène	vendredi 3 févr.	Allergène			
Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Petit Suisse Nature	1-	Bûche de Chèvre	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Fromage Blanc Nature	1-			
Brioche à Tête	1-2-3-	Muffin au Yaourt Nature BIO	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-			
Compote de Pommes BIO	--	Orange	--	Clémentines	--	Banane BIO des Antilles	--	Confiture Lezsaisons	--			

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14