Atelier de Chautagne - Allergènes MG

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE DECEMBRE 2022

Semaine	lundi 5 déc.	Allergène	mardi 6 déc.	Allergène	mercredi 7 déc.	Allergène	jeudi 8 déc.	Allergène	vendredi 9 déc.	Allergène
49	Crème de **Potimarrons BIO** de **Savoie Lezsaisons**	1-2-3-8-9-10-14-							Salade **Carottes & Panais BIO** à la Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-
	Emincé de Poulet **Français** Rôti Miel & Epices	1-2-3-8-9-10-14-	Dos de Cabillaud sauce Dugléré	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Emincé de Porc **de Challonges** sauce Curry	1-2-3-8-9-10-14-	Bœuf **Français** façon Bourguignon	1-2-3-8-9-10-14-	**Oeufs Brouillés BIO** au Fromage	1-2-3-8-9-10-14-
	Flan Brocolis & Artichaut	1-2-3-8-9-10-14-	**Cake au Fromage**	1-2-3-8-9-10-14-	**Quiche au Fromage**	1-2-3-8-9-10-14-	**Œufs BIO Brouillés aux Fines Herbes**	1-2-3-8-9-10-14-		
	Blé BIO à la Tomate	1-2-3-8-9-	Chou-Fleur au **Lait BIO** de **Minzier**	1-2-3-8-9-	**Crozets BIO Alpina Savoie** Crémeux	1-2-3-8-9-	Purée **PDT & Potimarrons BIO**	1-2-3-8-9-	**Riz BIO** Safrané	1-2-3-8-9-
			Penne au Beurre	1-2-3-8-9-	**Haricots Verts BIO** Poêlés	1-2-3-8-9-	Salsifis Persillés	1-2-3-8-9-		
	Brie	1-	**Comté AOP BIO** 6-9 mois	1-	**Fromage Blanc BIO** de **Minzier**	1-	**La Dent du Chat BIO**	1-		
	Clémentine	--	Sablé Citron **Leztroy**	1-2-3-9-	à la Confiture de Fraises **Lezsaisons**		Compotée de **Pommes HVE** de **Haute-Savoie Le**	--	Flan Vanille au **Lait BIO** de **Minzier**	1-2-3-9-
50	lundi 12 déc.	Allergène	mardi 13 déc.	Allergène	mercredi 14 déc. Repas de Noël Loisirs	Allergène	jeudi 15 déc. Repas de Noël	Allergène	vendredi 16 déc.	Allergène
	Céleri & Pomme BIO en Rémoulade	1-2-3-8-9-10-14-			Terrine de **Potimarron BIO**, sauce Tartare	1-2-3-8-9-10-14-	Cake Soufflé **Abondance AOP** et Truite fumée d	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-		
	Cappellettis du **Royans** Epinards & Fromage Fra	1-2-3-8-9-10-14-	Diot de **Challonges**tranché	1-2-3-8-9-10-14-	Garniture façon Bouchée à la Reine (Truite & C	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Emincé de Poulet Jaune, sauce Crème & Cham	1-2-3-8-9-10-14-	Bolognaise de **Bœuf Français BIO**	1-2-3-8-9-10-14-
			Tortilla aux PDT BIO	1-2-3-8-9-10-14-	**Garniture Bouchée à la Reine (Quenelle & Cham**	1-2-3-8-9-10-14-	**Flan Carottes, Chèvre & Miel**	1-2-3-8-9-10-14-	**Bolognaise de Lentilles Vertes BIO**	1-2-3-8-9-10-14-
			Epinards au **Lait BIO** de **Minzier**	1-2-3-8-9-	**Riz Basmati BIO** façon Pilaf	1-2-3-8-9-	Gratin Dauphinois au **PDT HVE** de **Savoie**	1-2-3-8-9-	**Croés BIO Alpina Savoie** façon Pilaf	1-2-3-8-9-
			Semoule BIO Gonflée	1-2-3-8-9-					Blettes à la Béchamel	1-2-3-8-9-
			Meule de **Savoie**	1-	Camembert	1-			Fromage Râpé **Français**	1-
	Yaourt aux Coing BIO du Crêt Joli	1-	**Pomme BIO** de **Cercier**	--	**Compote de Pomme BIO Lezsaisons**	--	Bûche Framboise & Meringue **Leztroy**	1-2-3-7-9-11-12	**Banane BIO**	--
51	lundi 19 déc. Vacances Scolaires	Allergène	mardi 20 déc.	Allergène	mercredi 21 déc.	Allergène	jeudi 22 déc.	Allergène	vendredi 23 déc.	Allergène
	Carottes & Navets BIO en Macédoine	1-2-3-8-9-10-14-								
	Sauté de **Veau BIO** aux Epices	1-2-3-8-9-10-14-	Quiche au Fromage, **Œufs BIO**	1-2-3-8-9-10-14-	Emincé de Dinde **Française**	1-2-3-8-9-10-14-	Filet de Colin et sauce Citron	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Emincé de Poulet **Français** sauce Vallée d'Auge	1-2-3-8-9-10-14-
	Œufs BIO Brouillés à la Tomate	1-2-3-8-9-10-14-			**Cake au Fromage**	1-2-3-8-9-10-14-	**Tortilla aux PDT BIO & Champignons**	1-2-3-8-9-10-14-	**Mini-Quenelles Nature BIO à la Provençal**	1-2-3-8-9-10-14-
	Polenta BIO aux Trompettes	1-2-3-8-9-	Purée de **Brocolis BIO**	1-2-3-8-9-	**PDT BIO** au Four	1-2-3-8-9-	**Haricots Verts BIO** Poêlés	1-2-3-8-9-	**Riz BIO** façon Pilaf	1-2-3-8-9-
			Coquillettes BIO au Beurre	1-2-3-8-9-	Fondue de **Poireaux BIO**	1-2-3-8-9-	**Boulghour BIO** Tomaté	1-2-3-8-9-	**Carottes BIO** Vichy	
	Beaufort AOP des **Pays de Savoie**	1-	Petit Suisse Nature	1-			**Yaourt BIO** de **Savoie**		**Comté BIO AOP**	1-
	Clémentine	--	**Pommes BIO** de **Haute-Savoie** Caramelisées	--	Flan au Chocolat, au **Lait BIO** de **Minzier**	1-2-3-7-9-	à la **Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche**	1-9-11-	Compote Pomme & Coing **Lezsaisons**	--
52	lundi 26 déc.	Allergène	mardi 27 déc.	Allergène	mercredi 28 déc.	Allergène	jeudi 29 déc.	Allergène	vendredi 30 déc.	Allergène
			Carottes BIO Râpées à la Vigneronne	1-2-3-8-9-10-14-			**Potimarron BIO** Râpé & Noisette	1-2-3-8-9-10-14-	**Haricots Verts BIO** Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-
	Loup de Mer sauce Bisque de Homard	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Aiguillettes de Poulet **Français** à la Crème	1-2-3-8-9-10-14-	Emincé de Veau **Français** Grand Veneur	1-2-3-8-9-10-14-	**Quenelles Natures BIO** du **Royans** à la Tomate	1-2-3-8-9-10-14-	Emincé de Porc façon Bacon	1-2-3-8-9-10-14-
	Œufs Durs	1-2-3-8-9-10-14-	**Flan de Potimarron**	1-2-3-8-9-10-14-	**Œufs BIO Brouillés aux Champignons**	1-2-3-8-9-10-14-			**Flan Carottes BIO, Chèvre & Miel**	1-2-3-8-9-10-14-
	Céréales Gourmandes BIO	1-2-3-8-9-	Petits Pois Etuvés	1-2-3-8-9-	Purée de **Pommes de Terre BIO**	1-2-3-8-9-	**Riz BIO** façon Pilaf	1-2-3-8-9-	Mijotée de **Lentilles Vertes BIO**	1-2-3-8-9-
	Blettes BIO Béchamel	1-2-3-8-9-	**Navets BIO** au Beurre	1-2-3-8-9-	Chou de Bruxelle Poelés	1-2-3-8-9-	**Chou Frisé BIO** Poêlé	1-2-3-8-9-	**Carottes BIO** à la Crème	1-2-3-8-9-
	Camembert	1-	Fromage de Région	1-	Fromage de Région	1-	Fromage de Région	1-	Fromage de Région	1-
	Pomme BIO de **Cercier**	--	Cake au Chocolat **Leztroy**	1-2-3-7-9-	Quartiers d'Orange	--	Yaourt Nature Nature de **Saint Laurent**	1-	Tarte Courge & Amande	

Substitut SANS VIANDE

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14