

# Atelier de Chautagne - Allergènes MG

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
 Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire  
 Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	6	lundi 6 févr.	Vacances Scolaires	Allergène	mardi 7 févr.	Allergène	mercredi 8 févr.	Allergène	jeudi 9 févr.	Allergène	vendredi 10 févr.	Allergène
Semaine		Diot <b>de Challonges</b> Tranché		1-2-3-8-10-14-	Coleslaw, <b>Chou &amp; Carottes</b> BIO	1-2-3-8-10-14-	Flan <b>Carottes</b> BIO, Chèvre & Miel	1-2-3-8-10-14-	P'tit Colin à la Crème	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Jambon Blanc	1-2-3-8-10-14-
		Cake Tomates Confités & Chèvre		1-2-3-8-10-14-	Emincé de Dinde à l'Italienne	1-2-3-8-10-14-		<b>Oeufs Brouillés</b> BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Tortilla aux <b>PDT</b> BIO		1-2-3-8-10-14-
		<b>Lentilles Vertes &amp; Carottes</b> BIO Mijotées		1-2-3-8-	Dahl de <b>Lentilles Carail</b> BIO	1-2-3-8-10-11-14-	<b>Blé</b> BIO au Beurre	1-2-3-8-	<b>Croés</b> BIO <b>Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-	Chou-fleur Béchamel au <b>Lait</b> BIO	1-2-3-8-
		<b>Courge</b> BIO Rôtie		1-2-3-8-	<b>Riz</b> BIO Safrané	1-2-3-8-	<b>Haricots Verts</b> BIO Persillés	1-2-3-8-	<b>Navets Boule d'Or</b> BIO Poêlés	1-2-3-8-	<b>PDT</b> BIO à la Vapeur	1-2-3-8-
		<b>Comté Fruittier</b> BIO AOP		1-	<b>Abondance Fermière</b> AOP BIO	1-	<b>Fromage Blanc</b> BIO de <b>Minzier</b>	1-	Crème Dessert <b>Leztroy</b> à la Vanille	1-2-3-	Fromage Râpé <b>Français</b>	1-
	Clémentine		--	<b>Compote Pomme &amp; Myrtille</b> BIO <b>Lezsaisons</b>	--	à la Confiture de Fraises <b>Lezsaisons</b>	--	au <b>Lait</b> BIO de la <b>Ferme de Minzier</b>	1-2-3-	<b>Banane</b> BIO des Antilles	--	
Semaine		Emincé de Poulet <b>Français</b> Rôti		1-2-3-8-10-14-	<b>Crème de Poimarron</b> BIO <b>Lezsaisons</b>	1-2-3-8-10-14-	Râpé de <b>Céleri Savoyard</b> en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Râpé de <b>Céleri Savoyard</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Bœuf</b> BIO des <b>Savoie</b> façon Bourguignon	1-2-3-8-10-14-
		<b>Quenelles Nature</b> BIO à la Béchamel		1-2-3-8-10-14-	Dos d'Eglefin, sauce Curry	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Emincé de <b>Veau</b> BIO au Romarin	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud Sauce au Paprika	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Flan <b>Carottes</b> BIO, Chèvre & Miel	1-2-3-8-10-14-
		Epinards au <b>Lait</b> BIO		1-2-3-8-	Bolognaise de <b>Lentilles Vertes</b> BIO	1-2-3-8-10-14-	<b>Pois Chiches &amp; Carottes</b> BIO en Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	<b>Semoule</b> BIO Gonflée	1-2-3-8-	Purée de Pommes de Terre <b>de Savoie</b>	1-2-3-8-
		<b>Polenta</b> BIO Tradition		1-2-3-8-	<b>Penne</b> BIO Pointe d'Huile d'Olive	1-2-3-8-	<b>Riz</b> BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-	Fondue de <b>Poireaux</b> BIO	1-2-3-8-	Haricots Beurre Persillés	1-2-3-8-
		Petit Suisse Nature		1-	<b>La Dent du Chat</b> BIO	1-	Brie	1-	Petit Suisse Nature	1-	Meule de <b>Savoie</b>	1-
	Ananas en Sirop		--	Clémentine	--	<b>Purée de Pomme</b> BIO <b>Lezsaisons</b>	--	Pudding Choco Banane <b>Leztroy</b>	1-2-3-7-	Quartiers d'Orange	--	
Semaine		<b>Carottes</b> BIO Râpées & Maïs		1-2-3-8-10-14-	<b>Betteraves Rouges</b> BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Filet de Colin sauce Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Dos de Lieu Noir sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Soupe à l'Oignon <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-
		<b>Raviolis</b> BIO du <b>Royans</b> à la Tomate		1-2-3-8-10-14-	Aiguillettes de Poulet <b>Français</b> aux Trompettes	1-2-3-8-10-14-	Tortilla aux <b>PDT</b> BIO	1-2-3-8-10-14-	<b>Quenelles Nature</b> BIO sauce Provençale	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Parc de <b>Challonges</b> au Curry	1-2-3-8-10-14-
					Flan Dubarry	1-2-3-8-10-14-	Purée de <b>Brocolis</b> BIO	1-2-3-8-	<b>Riz</b> BIO Fantaisie	1-2-3-8-	<b>Oeufs Brouillés</b> BIO aux Fines Herbes	1-2-3-8-10-14-
					<b>PDT Grenailles</b> BIO	1-2-3-8-	<b>PDT</b> BIO Sautées	1-2-3-8-	<b>Blettes</b> BIO en Béchamel	1-2-3-8-	<b>Polenta</b> BIO Tradition	1-2-3-8-
		<b>Yaourt à la Poire</b> BIO de <b>Minzier</b>		1-	Bûche de Chèvre	1-	Camembert	1-	Crème Caramel aux <b>Oeufs</b> et <b>Lait</b> BIO <b>Leztroy</b>	1-2-3-	Fromage Râpé <b>Français</b>	1-
				Bugnes	1-2-3-	Quartiers d'Orange	--			<b>Pomme HVE</b> de <b>Haute-Savoie</b>	--	
Semaine		Crème Dubarry <b>Lezsaisons</b>		1-2-3-8-10-14-	<b>Carottes &amp; Navets</b> BIO en Macédoine	1-2-3-8-10-14-	Terrine <b>Brocolis &amp; Carottes</b> BIO, sauce Tartar	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Veau <b>Français</b> aux Olives	1-2-3-8-10-14-	<b>Quenelles Nature</b> BIO du <b>Royans</b> sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-
		Emincé de Dinde <b>Française</b> Colombo		1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Emincé de Porc de <b>Challonges</b> à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-	<b>Boulettes de Pois Chiches &amp; Poivrons</b> BIO	1-2-3-8-10-14-	<b>Haricots Verts</b> BIO Persillés	1-2-3-8-
		<b>Pois Chiches &amp; Carottes</b> BIO en Sauce Tomate		1-2-3-8-10-14-	Cake au Fromage	1-2-3-8-10-14-	<b>Oeufs Brouillés</b> BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Purée de Pois Cassés	1-2-3-8-	<b>Pépinettes</b> BIO <b>Alpina Savoie</b> au Beurre	1-2-3-8-
		<b>Riz</b> BIO cuit Pilaf		1-2-3-8-	<b>Coquillettes</b> BIO <b>Alpina Savoie</b> Semi-Complètes	1-2-3-8-	<b>PDT</b> de <b>Savoie</b> au Four	1-2-3-8-	<b>Carottes</b> BIO Vichy	1-2-3-8-	Meule de <b>Savoie</b>	1-
		<b>Comté</b> AOP		1-	Endives Gratinées	1-2-3-8-	Etuvée de <b>Blettes</b> BIO	1-2-3-8-	Petit Suisse Nature	1-	Purée de Pommes <b>Lezsaisons</b>	--
	Clémentine		--	<b>Yaourt Fermier</b> BIO de <b>Savoie</b>	1-7-	<b>Pomme</b> BIO de <b>Cercier</b>	--	<b>Banane</b> BIO des Antilles	--			

Substitut SANS VIANDE

ALLERGENES	Lait	Gluten	Oeuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14