Atelier de Chautagne - Allergènes MG

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE MARS 2023

Semaine	lundi 6 mars	Allergène	mardi 7 mars	Allergène	mercredi 8 mars	Allergène	jeudi 9 mars	Allergène	vendredi 10 mars	Allergène
10					Velouté de Poireaux BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-			Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-
	Filet de Colin sauce Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Chipolatas de **La Ferme de Challonges** Grill	1-2-3-8-10-14-	Brandade de Colin	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Croziflette Savoyarde	1-2-3-8-10-14-	Flan Dubarry à la Ricotte	1-2-3-8-10-14-
	Cake aux Olives	1-2-3-8-10-14-	**Quenelles Nature Sauce Béchamel**	1-2-3-8-10-14-	**Œufs Durs**	1-2-3-8-10-14-	**Gartin de Crozets BIO Alpina Savoie au Reb**	1-2-3-8-10-14-		
	Purée de **Brocolis BIO**	1-2-3-8-	Petits Pois & **Carottes BIO** Etuvés	1-2-3-8-					**Semoule BIO** Gonflée	1-2-3-8-
	PDT BIO à la Vapeur	1-2-3-8-	**Penne BIO Alpina Savoie** Juste au Beurre	1-2-3-8-			Poêlée de **Haricots Verts BIO**	1-2-3-8-	Carottes de **Région** à la Crème	1-2-3-8-
	Brie	1-	**Abondance AOP des Pays de Savoie**	1-						
	Pomme BIO de **Chevrier**	--	**Compote Pomme & Potimarron BIO Lezsaisc**	--	**Yaourt Nature BIO** de **Minzier**	1-	Quartiers d'Orange	--	Tarte façon Cheesecake	1-2-3-
Semaine	lundi 13 mars	Allergène	mardi 14 mars	Allergène	mercredi 15 mars	Allergène	jeudi 16 mars	Allergène	vendredi 17 mars	Allergène
11	**Carottes & Panais BIO** Râpés	1-2-3-8-10-14-	**Soupe aux Légumes BIO Lezsaions**	1-2-3-8-10-14-	**Céleri BIO** en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-				
	Emincé de Porc de **Région**, sauce à la Mou	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud sauce Paprika	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	**Steak Haché de Bœuf BIO Français**, sauce E	1-2-3-8-10-14-	**Œufs Brouillés BIO** au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Lasagnes de Bœuf **Français**	1-2-3-8-10-14-
	Bolognaise de Pois Chiches BIO aux Carotte	1-2-3-8-10-14-	**Flan Carottes BIO, Chèvre & Miel**	1-2-3-8-10-14-	**Bolognaise de Lentilles Vertes BIO**	1-2-3-8-10-14-			Gratin de **Pâtes BIO Alpina** à la Tomate	1-2-3-8-10-14-
	Riz BIO Cuit Pilaf	1-2-3-8-	**Blé BIO** à la Tomate	1-2-3-8-	**Coquillettes BIO Alpina Savoie** au Beurre	1-2-3-8-	**Haricots Verts BIO** juste Sautés	1-2-3-8-	Épinards au **Lait BIO** du **Crêt Joli**	1-2-3-8-
							Mijotée de **Lentilles Vertes BIO**	1-2-3-8-		
	La Dent du Chat BIO	1-	Fromage **Français** Râpé	1-	Camembert	1-	Petit Suisse Nature	1-	**Fromage Blanc BIO** de **Minzier**	
	Cookie aux Pépites au Chocolat **Leztroy**	1-2-3-7-	Clémentine	--	**Compote Pomme & Framboise BIO Lezsaisc**	--	**Banane BIO** des Antilles	--	à la Confiture de Nectarine **Française Lezsaisons**	
Semaine	lundi 20 mars	Allergène	mardi 21 mars	Allergène	mercredi 22 mars	Allergène	jeudi 23 mars	Allergène	vendredi 24 mars	Allergène
12			Macédoine, Navets et **Carottes BIO**	1-2-3-8-10-14-	Soupe de Carottes de **Reignier Lezsaisons**	1-2-3-8-10-14-				
	Emincé de Porc de **la Ferme de Challonge**	1-2-3-8-10-14-	**Raviolis BIO du Royans**, sauce Crémée au F	1-2-3-8-10-11-14-	Bolognaise de **Lentilles Vertes BIO**	1-2-3-8-10-14-	Sauté de **Veau BIO Français** aux Olives	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Noir en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
	Quenelles Nature Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-					**Œufs Brouillés BIO au Fromage**	1-2-3-8-10-14-	**Riz BIO Cuit Pilaf**	1-2-3-8-10-14-
	Chou-Fleur Béchamel au **Lait BIO**	1-2-3-8-			**Riz Camarguais IGP BIO** cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	**Céréales Gourmandes BIO**	1-2-3-8-	Épinards au **Lait BIO** du **Crêt Joli**	1-2-3-8-
	Pépinettes BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-					Fondue de **Poireaux BIO**	1-2-3-8-	**Riz BIO** Cuit Pilaf	1-2-3-8-
	Meule de Savoie	1-			Fromage **Français** Râpé	1-	**Yaourt Fermier BIO** de **Haute-Savoie**	1-7-		
	Salade de Fruits à l'Ananas	--	**Purée de Pomme HVE** du **Vuache Lezsaison**	--	**Banane BIO** des Antilles	--	façon Stracciatella		Quartiers d'Orange	--
Semaine	lundi 27 mars	Allergène	mardi 28 mars	Allergène	mercredi 29 mars	Allergène	jeudi 30 mars	Allergène	vendredi 31 mars Menu du Nord	Allergène
13	**Velouté de Potimarron de Savoie BIO Lezsai**	1-2-3-8-10-14-			**Carottes et Céleri BIO** râpés	1-2-3-8-10-14-			**Betteraves Rouges BIO** en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-
	Emincé de Poulet **Français** à la Crème	1-2-3-8-10-14-	**Quenelles Nature BIO** de **Royans** sauce à la	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Veau **Français** et Jus	1-2-3-8-10-14-	Dos d'Eglefin, sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Carbonade de **Bœuf BIO GAEC des Savoie**	1-2-3-8-10-14-
	Œufs Durs	1-2-3-8-10-14-			**Dahl de Lentilles Corail BIO**	1-2-3-8-10-11-14-	**Quiche au Fromage**	1-2-3-8-10-14-	**Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes**	1-2-3-8-10-14-
	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Haricots Beurre Sautés	1-2-3-8-	**Riz BIO** Ciboulette Cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	**Boulghour BIO** aux Epices	1-2-3-8-	**Pommes de Terre Grenailles BIO** de la **Somm**	1-2-3-8-
			Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-	**Blettes BIO** à la Béchamel au **Lait BIO** de **Mi**	1-2-3-8-	**Carottes BIO** Vichy	1-2-3-8-		
			Comté BIO AOP	1-			Petit Suisse Nature	1-		
	Yaourt à la Myrtille BIO de Minzier	1-	**Pomme BIO** de **Cercier**	--	Flan au Chocolat **Leztroy** au **Lait BIO** de **Mir**	1-2-3-7-	**Banane BIO** des Antilles	--	Tarte au Sucre	1-2-3-

Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES N°	Lait 1	Gluten 2	Œuf 3	Poisson 4	Crustacé 5	Mollusque 6	Soja 7	Céleri 8	Arachide 9	Moutarde 10	Fruit à Coque 11	Sésame 12	Lupin 13	Sulfites 14