

# Allergènes - Les GOÛTERS Moyens-Grands

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS D'AVRIL 2023	14	Semaine											
		lundi 3 avr.	Allergènes	mardi 4 avr.	Allergènes	mercredi 5 avr.	Allergènes	jeudi 6 avr.	Allergènes	vendredi 7 avr.	Allergènes		
	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Chocolat au Lait à Tartiner Leztro	1-7-	Brie	1-	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature	1-			
	Muffin's au Yaourt BIO	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Gâteau Roulé à la Confiture	1-2-3-			
	Compote de Pommes BIO	--	Pomme BIO de Cercier	--	Banane BIO des Antilles	--	Confiture Lezsaisons	--	Compote Pomme-Banane BIO	--			
	15	Semaine		lundi 10 avr.	Allergènes	mardi 11 avr.	Allergènes	mercredi 12 avr.	Allergènes	jeudi 13 avr.	Allergènes	vendredi 14 avr.	Allergènes
		Petit Suisse Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Comté BIO AOP	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Chocolat Noir à Tartiner Leztroy	1-7-		
		Pain BIO	2-	Brioche à Tête	1-2-3-	Pain BIO	2-	Quatre-Quarts	1-2-3-	Pain BIO	2-		
	Pomme BIO de Cercier	--	Banane BIO des Antilles	--	Confiture Lezsaisons	--	Compote Pomme-Banane BIO	--	Compote de Pommes BIO	--			
	16	Semaine		lundi 17 avr.	Allergènes	mardi 18 avr.	Allergènes	mercredi 19 avr.	Allergènes	jeudi 20 avr.	Allergènes	vendredi 21 avr.	Allergènes
Yaourt Nature BIO de Minzier		1-	Petit Suisse Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	La Dent du Chat BIO	1-	Fromage Blanc Nature	1-			
Brioche Tressée		1-2-3-	Pain BIO	2-	Muffin's Citron	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-			
Pomme BIO de Cercier	--	Compote de Pommes BIO	--	Compote Pomme-Banane BIO	--	Banane BIO des Antilles	--	Confiture Lezsaisons	--				
17	Semaine		lundi 24 avr.	Allergènes	mardi 25 avr.	Allergènes	mercredi 26 avr.	Allergènes	jeudi 27 avr.	Allergènes	vendredi 28 avr.	Allergènes	
	Petit Suisse Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Chocolat à Croquer	1-7-	Camembert	1-			
	Génoise à la Poire	1-2-3-	Moelleux au Chocolat	1-2-3-7-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-			
Pomme BIO de Cercier	--	Compote de Pommes BIO	--	Compote Pomme-Banane BIO	--	Banane BIO des Antilles	--	Pomme BIO de Cercier	--				

ALLERGENES	Lait	Gluten	Oeuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14