

# Atelier de Chautagne - Allergènes MG

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	14		15		16		17			
	lundi 3 avr.	Allergène	mardi 4 avr.	Allergène	mercredi 5 avr.	Allergène	jeudi 6 avr.	Allergène	vendredi 7 avr.	Allergène
Semaine	Tortilla, <b>Œuf et PDT BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	Mélange de <b>Carottes BIO</b> & Maïs	1-2-3-8-10-14-	Gratin de Colin Crémé au <b>Poireau BIO</b>	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Emincé de Bœuf <b>Français</b> & Son Jus	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Noir en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
	Épinards au <b>Lait BIO</b> du Crêt Joli	1-2-3-8-	Dos de Cabillaud Juste au Beurre	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	<b>Quenelle Nature sauce Provençale</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Bolognaise de Pois Chiches &amp; Carottes BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes</b>	1-2-3-8-10-14-
	Petit Suisse Nature	1-	<b>Riz Basmati BIO</b> façon Pilaf	1-2-3-8-	<b>Mélange Boulghour, Quinoa &amp; Graines de C</b>	1-2-3-8-	Ecrasé de Pommes de Terre de <b>Savoie</b>	1-2-3-8-	<b>Haricots Verts BIO</b> Persillés	1-2-3-8-
	<b>Banane BIO</b> des Antilles	--	Fondue de <b>Poireaux BIO</b>	1-2-3-8-	Chou-Fleur en Béchamel	1-2-3-8-	<b>Carottes BIO</b> Vichy	1-2-3-8-	<b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf	1-2-3-8-
Semaine	lundi 10 avr.	Férié Vacances Scolaires	mardi 11 avr.	Allergène	mercredi 12 avr.	Allergène	jeudi 13 avr.	Allergène	vendredi 14 avr.	Allergène
	Emincé d'Agneau <b>Français</b> à l'Ail	1-2-3-8-10-14-	Radis Roses & Beurre	1-	<b>Céleri BIO</b> en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Dos d'Eglefin sauce Huile d'Olive & Basilic	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
	Quiche aux Légumes	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Porc de <b>challonges</b> à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Risotto au Poulet <b>Français</b> & Champignons	1-2-3-8-10-14-	<b>Œufs Durs &amp; Riz BIO cuit Façon Pilaf</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Œufs Brouillés BIO au Fromage</b>	1-2-3-8-10-14-
	<b>Flagelets BIO</b> Confits	1-2-3-8-	Flan <b>Carottes BIO</b> , Chèvre & Miel	1-2-3-8-10-14-	<b>Œufs Durs &amp; Riz BIO cuit Façon Pilaf</b>	1-2-3-8-10-14-	Chou-Fleur en Béchamel Curry au <b>Lait BIO</b>	1-2-3-8-	<b>Croës BIO</b> Cuit Pilaf	1-2-3-8-
Semaine	lundi 17 avr.	Allergène	mardi 18 avr.	Allergène	mercredi 19 avr.	Allergène	jeudi 20 avr.	Allergène	vendredi 21 avr.	Allergène
	Filet de Colin sauce Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	<b>Betteraves Rouges BIO</b> en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Terrine de Chou-Fleur & <b>Carottes BIO</b> , sauce	1-2-3-8-10-14-	Macédoine de Légumes, <b>Carottes &amp; Navets</b>	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de <b>Bœuf BIO Français</b>	1-2-3-8-10-14-
	<b>Quiche au Fromage</b>	1-2-3-8-10-14-	Saucisse Tranchée de <b>Bœuf BIO</b> , sauce Rou	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Dinde <b>Française</b> à la Crème	1-2-3-8-10-14-	<b>Quenelle Nature BIO</b> de <b>Royans</b> sauce Tom	1-2-3-8-10-14-	<b>Bolognaise de Lentilles Vertes BIO</b>	1-2-3-8-10-14-
	Petits-Pois et <b>Carottes BIO</b> en Etuvée	1-2-3-8-	<b>Dahl de Lentilles Corail BIO</b>	1-2-3-8-10-11-14-	<b>Œufs Brouillés BIO à la Tomate</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Riz BIO</b> Cuit Pilaf	1-2-3-8-	Farfalles au Beurre	1-2-3-8-
Semaine	lundi 24 avr.	Rentrée Scolaire	mardi 25 avr.	Allergène	mercredi 26 avr.	Allergène	jeudi 27 avr.	Allergène	vendredi 28 avr.	Allergène
	<b>Céleri BIO</b> façon Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	<b>Carottes &amp; Chou BIO</b> façon Coleslaw	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Veau <b>Français</b> et Jus	1-2-3-8-10-14-	Knack <b>Française</b> Tranchée de la <b>Salaison d</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Bœuf BIO GAEC des Deux Savoie</b> , sauce Fo	1-2-3-8-10-14-
	Cappelletti de <b>Royans</b> Epinards & Fromage	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud façon Dugléré	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	<b>Tortilla, Œuf et PDT BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Quenelle Nature sauce Provençale</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Macaronis BIO</b> au Beurre	1-2-3-8-
	<b>Compote Pomme &amp; Banane BIO</b> Lezsaïsons	--	<b>Bolognaise de Pois Chiches &amp; Carottes BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	Purée de <b>Brocolis BIO</b>	1-2-3-8-	<b>PDT BIO à la Vapeur</b>	1-2-3-8-	<b>Haricots Verts BIO</b> Sautés	1-2-3-8-

Substitut SANS VIANDE

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14