

# Atelier de Chautagne - Allergènes MG

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire  
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

|                           |    |                                          |                      |                     |                                               |                                      |                                             |                      |                                           |                                  |                                             |                      |
|---------------------------|----|------------------------------------------|----------------------|---------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------|----------------------|
| MENUS DU MOIS DE MAI 2023 | 18 | <b>lundi 1 mai</b>                       | <b>Férié</b>         | <b>Allergène</b>    | <b>mardi 2 mai</b>                            | <b>Allergène</b>                     | <b>mercredi 3 mai</b>                       | <b>Allergène</b>     | <b>jeudi 4 mai</b>                        | <b>Allergène</b>                 | <b>vendredi 5 mai</b>                       | <b>Allergène</b>     |
|                           |    | Emincé de Porc de Région à l'Italienne   | 1-2-3-8-10-14-       |                     | Carottes BIO Râpées Vinaigrette               | 1-2-3-8-10-14-                       | Cuidités de Betteraves BIO Vinaigrette      | 1-2-3-8-10-14-       | Cœufs Brouillés BIO au Fromage            | 1-2-3-8-10-14-                   | Emincé de Bœuf Français au Jus              | 1-2-3-8-10-14-       |
|                           |    | Flan Brocolis BIO & Artichaut            | 1-2-3-8-10-14-       |                     | Emincé de Poulet Français sauce Crème         | 1-2-3-8-10-14-                       | P'tit Colin façon Poëila                    | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- |                                           |                                  | Quenelle Nature sauce Provençale            | 1-2-3-8-10-14-       |
|                           |    | Lentilles vertes BIO à la Carottes BIO   | 1-2-3-8-             |                     | Bolognaise de Pois Chiches & Carottes BIO     | 1-2-3-8-10-14-                       | Paëlla sans viande & sans poisson           | 1-2-3-8-10-14-       | PDT BIO Façon Potatoes                    | 1-2-3-8-                         | Polenta BIO Tradition                       | 1-2-3-8-             |
|                           |    | Haricots Beurre Persillés                | 1-2-3-8-             |                     | Penne Rigate BIO à l'Huile d'Olive            | 1-2-3-8-                             |                                             |                      | Epinards au Lait BIO de Minzier           | 1-2-3-8-                         | Salsifis Persillés                          | 1-2-3-8-             |
|                           |    | Petit Suisse Nature                      | 1-                   |                     |                                               |                                      | Brie                                        | 1-                   |                                           |                                  |                                             |                      |
|                           |    | Fruit de Saison                          | --                   |                     | Yaourt aux Fraises BIO de Minzier             | 1-                                   | Pomme BIO Caramélisées Lezsaisons           | --                   | Banane BIO des Antilles                   | --                               | Tarte au Flan Vanillé Leztroy               | 1-2-3-               |
|                           | 19 | <b>lundi 8 mai</b>                       | <b>Férié</b>         | <b>Allergène</b>    | <b>mardi 9 mai</b>                            | <b>Allergène</b>                     | <b>mercredi 10 mai</b>                      | <b>Allergène</b>     | <b>jeudi 11 mai</b>                       | <b>Allergène</b>                 | <b>vendredi 12 mai</b>                      | <b>Allergène</b>     |
|                           |    | Filet de Merlu sauce Vierge              | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- |                     | Bolognaise de Lentilles Vertes BIO            | 1-2-3-8-10-14-                       | Chipolatas de la Ferme de Challonges Trar   | 1-2-3-8-10-14-       | Emincé de Veau BIO Français Romarin       | 1-2-3-8-10-14-                   | Cake aux Olives Vertes                      | 1-2-3-8-10-14-       |
|                           |    | Quiche aux Légumes                       | 1-2-3-8-10-14-       |                     |                                               |                                      | Quiche au Fromage                           | 1-2-3-8-10-14-       | Quenelle Nature sauce Provençale          | 1-2-3-8-10-14-                   | Dos de Lieu Noir sauce Citron               | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- |
|                           |    | Purée de Brocolis BIO                    | 1-2-3-8-             |                     | Riz Basmati BIO cuit Pilaf                    | 1-2-3-8-                             | Gratin de Chou-Fleur Béchamel au Lait BIO   | 1-2-3-8-             | Semoule BIO aux Épices Douces             | 1-2-3-8-                         | Tortilla, Œuf et PDT BIO                    | 1-2-3-8-10-14-       |
|                           |    | Macaronis au Beurre                      | 1-2-3-8-             |                     | Haricots Verts BIO Poêlés                     | 1-2-3-8-                             | PDT BIO à la Vapeur                         | 1-2-3-8-             | Carottes BIO Persillées                   | 1-2-3-8-                         | Epinards Crèmeux au Lait BIO du Crêt Joli   | 1-2-3-8-             |
|                           |    | Yaourt Nature BIO de Minzier             | 1-                   |                     | Meule de Savoie BIO                           | 1-                                   | Compote Pomme & Poire BIO Lezsaisons        | --                   | Flan Vanille au Lait BIO de Minzier       | 1-2-3-                           | Fromage Blanc BIO de Minzier                | 1-                   |
|                           | 20 | <b>lundi 15 mai</b>                      | <b>Allergène</b>     | <b>mardi 16 mai</b> | <b>Allergène</b>                              | <b>mercredi 17 mai</b>               | <b>Allergène</b>                            | <b>jeudi 18 mai</b>  | <b>Férié</b>                              | <b>Allergène</b>                 | <b>vendredi 19 mai</b>                      | <b>Allergène</b>     |
|                           |    | Dés de Betteraves BIO & Maïs             | 1-2-3-8-10-14-       |                     |                                               | Les Premiers Melons Charentais       | --                                          |                      |                                           |                                  |                                             |                      |
|                           |    | Torsades BIO Alpina Savoie               | 1-2-3-8-             |                     | Quenelles Nature BIO de Royans Sauce Tor      | 1-2-3-8-10-14-                       | Emincé de Dinde Française sauce Curry       | 1-2-3-8-10-14-       | Sauté de Veau Français au Citron          | 1-2-3-8-10-14-                   | Navarin d'Agneau Confit                     | 1-2-3-8-10-14-       |
|                           |    | Bolognaise de Lentilles Vertes BIO       | 1-2-3-8-10-14-       |                     |                                               | Cœufs Brouillés BIO aux Fines Herbes | 1-2-3-8-10-14-                              | Flan Dubarry         | 1-2-3-8-10-14-                            | Quenelle Nature sauce Provençale | 1-2-3-8-10-14-                              |                      |
|                           |    | et sauce Carbonara Leztroy               | 1-2-3-8-10-14-       |                     | Riz BIO Safrané                               | 1-2-3-8-                             | Petits-Pois et Carottes BIO Cuits à l'Etuve | 1-2-3-8-             | Pommes de Terre BIO Vapeur                | 1-2-3-8-                         | Polenta BIO Tradition                       | 1-2-3-8-             |
|                           |    | Fromage Français Râpé                    | 1-                   |                     | Courgettes BIO Sautées                        | 1-2-3-8-                             |                                             | Salsifis Persillés   | 1-2-3-8-                                  | Carottes BIO Vichy               | 1-2-3-8-                                    |                      |
|                           | 21 | <b>lundi 22 mai</b>                      | <b>Allergène</b>     | <b>mardi 23 mai</b> | <b>Allergène</b>                              | <b>mercredi 24 mai</b>               | <b>Allergène</b>                            | <b>jeudi 25 mai</b>  | <b>Allergène</b>                          | <b>vendredi 26 mai</b>           | <b>Allergène</b>                            |                      |
|                           |    | Tarte à la Tomate & Moutarde             | 1-2-3-8-10-14-       |                     | Carottes BIO Râpées & Maïs Vinaigrette        | 1-2-3-8-10-14-                       | Les Premières Tomates, Vinaigrette Leztroy  | 1-2-3-8-10-14-       | Bœuf BIO des Savoie sauce Orientale       | 1-2-3-8-10-14-                   | Terrine Brocolis & Carottes BIO, Sauce Tart | 1-2-3-8-10-14-       |
|                           |    |                                          |                      |                     | Aiguillettes de Poulet Français sauce à la l' | 1-2-3-8-10-14-                       | Emincé de Veau Français et son Jus          | 1-2-3-8-10-14-       | Bolognaise de Pois Chiches & Carottes BIO | 1-2-3-8-10-14-                   | Filet de Colin sauce Citron                 | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- |
|                           |    | Haricots Verts BIO Poêlés                | 1-2-3-8-             |                     | Boulette de Pois Chiche & Poivron BIO, sauc   | 1-2-3-8-10-14-                       | Flan Carotte BIO, Chèvre & Miel             | 1-2-3-8-10-14-       | Riz BIO au Curcuma                        | 1-2-3-8-                         | Cœufs Brouillés BIO aux Fines Herbes        | 1-2-3-8-10-14-       |
|                           |    | Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre | 1-2-3-8-             |                     | Boulghour BIO à l'Huile d'Olive               | 1-2-3-8-                             | Blé BIO au Beurre                           | 1-2-3-8-             | Courgettes BIO Sautées                    | 1-2-3-8-                         | Pommes de Terre de Savoie au Four           | 1-2-3-8-             |
|                           |    | Ananas, Sirop Basilic                    | --                   |                     | Comté Fruité BIO                              | 1-                                   |                                             | Camembert            | 1-                                        | Tomates Concassées               | 1-2-3-8-                                    |                      |
|                           | 22 | <b>lundi 29 mai</b>                      | <b>Férié</b>         | <b>Allergène</b>    | <b>mardi 30 mai</b>                           | <b>Allergène</b>                     | <b>mercredi 31 mai</b>                      | <b>Allergène</b>     | <b>jeudi 1 juin</b>                       | <b>Allergène</b>                 | <b>vendredi 2 juin</b>                      | <b>Allergène</b>     |
|                           |    | Emincé de Poulet Français Mariné         | 1-2-3-8-10-14-       |                     | Compote Pomme BIO Lezsaisons                  | --                                   | Panacotta à l'Abricot BIO                   | 1-2-3-               | Pastèque                                  | --                               | Crème Dessert Chocolat au Lait BIO du Cr    | 1-2-3-7-             |
|                           |    | Dahl de Lentilles Corail BIO             | 1-2-3-8-10-11-       |                     |                                               |                                      | Radis Roses & Beurre                        | 1-                   | Tranche de Melon                          | --                               | Quiche au Fromage                           | 1-2-3-8-10-14-       |
|                           |    | Crozets BIO Alpina Savoie                | 1-2-3-8-             |                     |                                               |                                      | Gratin de Macaronis sauce Tomatée           | 1-2-3-8-10-14-       | Dos de Cabillaud en Court-Mouillement     | 1-2-3-4-5-6-8-10-14-             |                                             |                      |
|                           |    | Chou-Fleur Béchamel au Lait BIO          | 1-2-3-8-             |                     |                                               |                                      |                                             |                      | Cœufs Brouillés BIO à la Tomate           | 1-2-3-8-10-14-                   | Haricots Beurre Persillés                   | 1-2-3-8-             |
|                           |    | Flan Chocolat au Lait BIO de Minzier     | 1-2-3-               |                     |                                               |                                      | Abondance AOP de Pers-Jussy                 | 1-                   | Purée de PDT & Chou-Fleur BIO             | 1-2-3-8-                         | Penne Rigate BIO Alpina Savoie à l'Huile d' | 1-2-3-8-             |
|                           |    |                                          |                      |                     |                                               |                                      | Compote Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaiso       | --                   | Bûche de Chèvre                           | 1-                               | Banane BIO                                  | --                   |

Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

| ALLERGENES | Lait | Gluten | Œuf | Poisson | Crustacé | Mollusque | Soja | Céleri | Arachide | Moutarde | Fruit à Coque | Sésame | Lupin | Sulfites |
|------------|------|--------|-----|---------|----------|-----------|------|--------|----------|----------|---------------|--------|-------|----------|
| N°         | 1    | 2      | 3   | 4       | 5        | 6         | 7    | 8      | 9        | 10       | 11            | 12     | 13    | 14       |