Atelier de Chautagne - Allergènes MG

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

	23	lundi 5 juin	Alleraène	·	Allergène	mercredi 7 juin		jeudi 8 juin	Allergène	vendredi 9 juin Menu Méditérranéen	Allergène
		Tranche de Pastèque Fraicheur				Concombres BIO façon Tzatziki	1-2-3-8-10-14-			Tomates BIO & Vinaigrette Basilic Leztroy	1-2-3-8-10-14-
		Diot de Challonges Tranché au Vin Blanc	1-2-3-8-10-14-	Tarte Tomate BIO & Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Poulet Français au Pesto	1-2-3-8-10-11-14-	Steak Haché Charolais BIO et sauce Barbed	1-2-3-8-10-14-	P'tit Colin et Riz BIO façon Paëlla	1-2-3-4-5-6-8-10- 14-
		Flan Carottes BIO, Chèvre & Miel	1-2-3-8-10-14-			Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Bolognise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Paëlla sans viande & sans poisson	1-2-3-8-10-14-
		PDT Grenailles BIO Rôties	1-2-3-8-	Epinards au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Blé BIO Juste au Beurre	1-2-3-8-	Farfalles au Beurre	1-2-3-8-		
		Courgettes BIO au Cumin	1-2-3-8-	Pépinettes BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-	Tomates BIO à la Provençales	1-2-3-8-	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-		
								Fromage Râpé Français	1-	Moelleux Citron, Amande & Huile d'Olive Lez	1-2-3-11-
		Crème Dessert Vanille au Lait BIO de Minzier 1-2-3-		Abricot, selon Maturité		Compote Pomme & Framboise BIO Lezsaisor	-	Fruit selon Récolte		Melon Charentais	ļ
l	24	lundi 12 juin	Allergène	mardi 13 juin	Allergène	mercredi 14 juin	Allergène	jeudi 15 juin	Allergène	vendredi 16 juin	Allergène
								Carottes BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade de Tomates & Concombres BIO	1-2-3-8-10-14-
		Emincé de Porc de Région à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature BIO de Royans sauce Tomo	c 1-2-3-8-10-14-	Colin à la Crème à la Crème	1-2-3-4-5-6-8-10- 14-	Dos de Lieu Noir, Jus aux Epices Douces	1-2-3-4-5-6-8-10- 14-	Courgettes BIO et Bœuf BIO Façon Moussako	1-2-3-8-10-14-
		Penne Riagte BIO à l'Huile d'Olive	1-2-3-8-10-14-					Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes	1-2-3-8-10-14-	Moussaka aux Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-
		Gratin de Chou-Fleur au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Riz BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-	Haricots Verts BIO Persillés	1-2-3-8-	Boulghour BIO Gonflée	1-2-3-8-		
2023		Lentilles Vertes BIO Mijotées	1-2-3-8-	Courgettes BIO Sautées	1-2-3-8-	Semoule BIO Gonflée	1-2-3-8-	Tomates BIO & Poivrons Basquaise	1-2-3-8-	Croés BIO Alpina cuit Pilaf	1-2-3-8-
20		Comté BIO AOP	1-	Yaourt Fermier BIO de Savoie	1-	Camembert	1-				
Z		Abricot BIO		à la Confiture de Fraise Française Lezsaisons		Banane BIO des Antilles	Crème Caramel Leztroy , au Lait & Œuf BIO		1-2-3-	Pastèque à Croquer	
E	25	lundi 19 juin	Allergène	mardi 20 juin	Allergène	mercredi 21 juin	Allergène	jeudi 22 juin	Allergène	vendredi 23 juin	Allergène
				Betteraves BIO en Vinaigertte	1-2-3-8-10-14-	Tomates BIO, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-				
DE		Emincé de Poulet Français Rôti	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Porc de Challonges à la Provenç	1-2-3-8-10-14-	P'tit Colin Crémé	1-2-3-4-5-6-8-10-	Sauté de Bœuf Français en Bourguignon	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-
S	ne	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Flan aux Courgettes BIO	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO		Bolognaise de Pois Chiches BIO aux Carotte	1-2-3-8-10-14-		
Ö		Riz BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-	PDT Rôties	1-2-3-8-	Mélange Boulghour/Quinoa/Graine de Cour	1-2-3-8-	Macaronis BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Haricots Beurre Persillés	1-2-3-8-
Ĭ		Tomate & Courgette BIO en Ratatouille	1-2-3-8-			Courgettes BIO Sautées	1-2-3-8-	Salsifis Persillés	1-2-3-8-	Riz BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-
				Meule des 2 Savoies BIO	1-						
		Yaourt Nature du Pays Rochois	1-	Melon Charentais BIO		Clafoutis Leztroy aux Pêches, Lait BIO de Mir	1-2-3-	Purée Pomme & Banane BIO Lezsaisons		Nectarine BIO	
2		lundi 26 juin REPAS FROID	Allergène	mardi 27 juin	Allergène	mercredi 28 juin	Allergène	jeudi 29 juin	Allergène	vendredi 30 juin	Allergène
ENUS		Radis Roses et Beurre	1-	Taboulé Oriental, Semoule, Tomate et Conc	1-2-3-8-10-14-	Courgettes BIO Râpées Sauce Andalouse	1-2-3-8-10-14-			Concombre BIO à la Bulgare	1-2-3-8-10-14-
9		Terrine de Chou-Fleur & Carottes BIO, sauce	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Bœuf Français au Jus	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Veau Français Marengo	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron	1-2-3-4-5-6-8-10- 14-
٤						Œufs Brouillés BIO aux Tomates	1-2-3-8-10-14-	Tortilla aux PDT BIO	1-2-3-8-10-14-	Œufs Durs BIO & Mayonnaise	1-2-3-8-10-14-
	ma	Salade Coquillettes BIO Alpina Savoie à l'An	1-2-3-8-	Haricots Verts BIO Persillés	1-2-3-8-	Purée de Pommes de Terre	1-2-3-8-	Petit-Pois & Carottes BIO à l'Etuvée	1-2-3-8-	Riz BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-
										Concassée de Tomates BIO	1-2-3-8-
		Petit Suisse Nature	1-			Fromage Blanc BIO de Minzier	1-	Comté BIO AOP	1-		
		Biscuit Sablé Vanille Leztroy	1-2-3-	Pastèque à Croquer		à la Confiture de Cerise Française Lezsaison	s	Gâteau Pomme BIO & Sirop d'Erable Leztroy	1-2-3-	Pêche BIO	
		lundi 3 juil.	Allergène	mardi 4 juli.	Allergène	mercredi 5 juil.	Allergène	jeudi 6 juli.	Allergène	vendredi 7 juil.	Allergène
		Cake aux Courgettes BIO Leztroy	1-2-3-8-10-14-			Pastèque à Croquer	-	Tomates BIO, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Carottes BIO Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-
		Filet de Colin, sauce Citron	1-2-3-4-5-6-8-10- 14-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Colombo d'Aiguillettes de Poulet Français	1-2-3-8-10-14-	Raviolis BIO du Royans sauce Crème	1-2-3-8-10-14-	Jambon Blanc	1-2-3-8-10-14-
		Quenelle Nature à la Béchamel	1-2-3-8-10-14-			Quiche aux Légumes (Carottes BIO & Olives)	1-2-3-8-10-14-			Œufs Brouillés BIO aux Tomates	1-2-3-8-10-14-
	MO	Epinards au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Torsades BIO Juste au Beurre	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-			Purée de PDT	1-2-3-8-
				Tian Provençale	1-2-3-8-	Aubergine & Courgette BIO Confites	1-2-3-8-				
		Petit Suisse Nature	1-	Bûche de Chèvre	1-			Fromage Râpé Français	1-	Meule de Savoie BIO	1-
		Abricot BIO		Pommes BIO Caramélisées Lezsaisons		Yaourt à la Cerise BIO de Minzier	1-	Nectarine BIO		Fruit selon Récolte	

Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

7	ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
	N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14