

# Atelier de Chautagne - Allergènes MG

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire  
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	32		33		34		35		
	lundi 7 août		mardi 8 août		mercredi 9 août		jeudi 10 août		
	Allergène		Allergène		Allergène		Allergène		
	Allergène		Allergène		Allergène		Allergène		
Semaine	Tortilla, PDT & <b>Œufs BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	P'tit Colin à la Crème	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	<b>Carottes BIO</b> Râpées	1-2-3-8-10-14-	Risotto Camarguais aux Légumes	1-2-3-8-10-14-	Mélange de <b>Concombres BIO</b> & Maïs
	Épinards Crémeux au <b>Lait BIO de Minzier</b>	1-2-3-8-	<b>Bolognaise de Lentilles Vertes BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	Chipolata de <b>Région</b> Tranchée	1-2-3-8-10-14-	<b>Courgette, Carotte &amp; Riz Camarguais IGP B</b>	1-2-3-8-	Marmite de Veau <b>Français</b> au Romarin
	Brie	1-	<b>Boulghour BIO</b> à l'Huile d'Olive	1-2-3-8-	<b>Boulettes de Pois Chiches &amp; Poivrons BIO, c</b>	1-2-3-8-10-14-	Tomate de <b>Gaillard &amp; Courgette BIO de Sa</b>	1-2-3-8-	<b>Œufs Brouillés BIO au Fromage</b>
	<b>Melon BIO</b>	--	Basquaise de Poivron & <b>Tomate BIO</b>	1-2-3-8-	<b>Penne BIO Alpina Savoie</b> au Beurre	1-2-3-8-	<b>Fromage Blanc BIO du Crêt Joli</b>	1-	<b>Semoule BIO</b> Gonflée
Semaine	Dos de Cabillaud court Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Petits Radis et Beurre	1-	Salade de Haricots Beurre	1-2-3-8-10-14-	Camembert	1-	Tarte Flan Pâtissier, <b>Lait BIO de Minzier</b>
	<b>Quiche au Fromage</b>	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Porc <b>de Région</b> à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-	<b>Bolognaise de Lentilles Vertes BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	Compote Pomme & Coing <b>Lezsaisons</b>	--	
	Petits-Pois Etuvés & <b>Carottes BIO</b>	1-2-3-8-	<b>Quiche aux Légumes</b>	1-2-3-8-10-14-					
	<b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Purée de Pois Cassés	1-2-3-8-	<b>Torsades BIO Alpina</b> au Beurre	1-2-3-8-			
Semaine	<b>Abondance Fruitière AOP</b>	1-	Chou-Fleur Persillés	1-2-3-8-	Fromage Râpé <b>Français</b>	1-			
	Pain de Gène	1-2-3-11-	Fromage de Région	1-	<b>Compote Pomme HVE de Savoie Lezsaison</b>	--			
			Salade Pastèque & Melon	--					
Semaine	<b>Betteraves Rouges BIO</b> & Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	Tomates de <b>Gaillard</b> & Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-					
	Filet de Poulet <b>Français</b> Tranché aux Herbes	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Porc <b>de Région</b> au Caramel	1-2-3-8-10-14-	<b>Courgette BIO</b> façon Moussaka aux <b>Lentille</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Concombre BIO</b> façon Tzatziki	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Noir sauce Citron Huile d'Olive
	<b>Œufs Durs BIO &amp; Mayonnaise</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Dahl de Lentilles Corail BIO</b>	1-2-3-8-10-11-14-			<b>Œufs Brouillés BIO au Fromage</b>	1-2-3-8-10-14-	
	Salade de <b>Blé BIO</b> à la Menthe	1-2-3-8-10-14-	<b>Riz Basmati BIO</b>	1-2-3-8-			Pommes de Terre au Four	1-2-3-8-	<b>Quenelles Nature BIO</b> de <b>Royans</b> à la Prove
Semaine	<b>Beaufort AOP</b>	1-	<b>Yaourt à la Pêche de Vigne BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-	Petit Suisse Nature	1-	Tomates à la Provençales	1-2-3-8-	<b>Haricots Verts BIO</b> Persillés
	<b>Nectarine BIO</b>	--			Muffin's au Citron <b>Leztroy</b>	1-2-3-			Pommes de Terre au Four
							Crème Dessert Chocolat au <b>Lait BIO</b> de <b>Mir</b>	1-2-3-7-	<b>Meule de Savoie BIO</b>
									<b>Pastèque BIO</b> à Croquer
Semaine	<b>Concombre BIO</b> à la Crétoise	1-2-3-8-10-14-	Filet de Colin Sauce Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Tomates de <b>Gaillard</b> façon Kachumbari	1-2-3-8-10-14-	<b>Courgettes BIO de Savoie</b> Rapées, à l'Ando	1-2-3-8-10-14-	
	Emincé de Cuisse de Poulet <b>Français</b> Rôti, N	1-2-3-8-10-14-	<b>Tortilla aux PDT &amp; Œufs BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Steak Haché de Bœuf BIO Français</b> et son J	1-2-3-8-10-14-	<b>Dahl de Lentilles Corail BIO</b>	1-2-3-8-10-11-14-	<b>Œufs Durs BIO &amp; Mayonnaise</b>
	<b>Quenelles Nature à la Béchamel</b>	1-2-3-8-10-14-	Haricots Plats Tomatés	1-2-3-8-	<b>Œufs brouillés BIO aux Tomates</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	<b>Pépinettes BIO</b> au Beurre
	<b>Coquillettes BIO Alpina</b> au Beurre	1-2-3-8-	<b>Riz BIO</b> au Curry	1-2-3-8-	Pommes de Terre à la Vapeur	1-2-3-8-	<b>Carottes BIO</b> Vichy	1-2-3-8-	Poêlée de Haricots Beurre
Semaine	Basquaise de Poivron & <b>Tomate BIO</b>	1-2-3-8-	<b>Meule de Savoie BIO</b>	1-					<b>Comté BIO AOP</b>
	Quatre-Quart	1-2-3-	<b>Melon BIO</b>	--	Prunes	--	Petit Suisse Sucré	1-	<b>Compote Pomme BIO de Savoie Lezsaison:</b>

Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfite
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

Allergène
1-2-3-8-10-14-
1-2-3-8-10-14-
1-2-3-8-10-14-
1-2-3-8-
1-2-3-8-
1-2-3-
Allergène
--
1-2-3-8-10-14-
1-2-3-8-10-14-
1-2-3-8-
1-
ns
Allergène
1-2-3-8-10-14-
1-2-3-8-
1-2-3-8-
1-
--
Allergène
1-2-3-8-10-14-
1-2-3-8-
1-2-3-8-
1-
--