

Allergènes - Les GOÛTERS Moyens-Grands

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2023	40	lundi 2 oct.	Allergène	mardi 3 oct.	Allergène	mercredi 4 oct.	Allergène	jeudi 5 oct.	Allergène	vendredi 6 oct.	Allergène
	Semaine	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Petit Suisse Nature	1-	Chocolat à Croquer	1-7-	Fromage Blanc Nature	1-	Bûche de Chèvre	1-
		Muffin aux Framboises	1-2-3-	Génoise Poire & Chocolat	1-2-3-7-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-
		Banane BIO	--	Poire BIO	--	Compote Pomme-Banane BIO	--	Compote Pomme BIO	--	Pomme BIO	--
	41	lundi 9 oct.	Allergène	mardi 10 oct.	Allergène	mercredi 11 oct.	Allergène	jeudi 12 oct.	Allergène	vendredi 13 oct.	Allergène
	Semaine	Petit Suisse Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Comté BIO AOP	1-	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature	1-
		Brioche Tressée	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Cake aux Potimarron BIO	1-2-3-7-	Pain BIO	2-
		Compote Pomme-Banane BIO	--	Pomme BIO	--	Banane BIO	--	Poire BIO	--	Compote Pomme BIO	--
	42	lundi 16 oct.	Allergène	mardi 17 oct.	Allergène	mercredi 18 oct.	Allergène	jeudi 19 oct.	Allergène	vendredi 20 oct.	Allergène
	Semaine	Brie	1-	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Fromage Blanc Nature	1-
		Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Génoise au Chocolat	1-2-3-7-	Pain BIO	2-	Quatre-Quarts	1-2-3-
		Poire BIO	--	Banane BIO	--	Compote Pomme-Banane BIO	--	Compote Pomme BIO	--	Pomme BIO	--
	43	lundi 23 oct.	Allergène	mardi 24 oct.	Allergène	mercredi 25 oct.	Allergène	jeudi 26 oct.	Allergène	vendredi 27 oct.	Allergène
	Semaine	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Meule de Savoie BIO	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-
		Muffin aux Myrtilles	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Brioche à Tête	1-2-3-
		Compote Pomme-Banane BIO	--	Pomme BIO	--	Compote Pomme BIO	--	Poire BIO	--	Compote Pomme BIO	--
	44	lundi 30 oct.	Allergène	mardi 31 oct.	Allergène	mercredi 1 nov.	Allergène	jeudi 2 nov.	Allergène	vendredi 3 nov.	Allergène
	Semaine	Petit Suisse Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Camembert	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-
		Cake aux Epices	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Carot Cake	1-2-3-7-11-
		Poire BIO	--	Banane BIO	--	Compote Pomme-Banane BIO	--	Pomme BIO	--	Compote Pomme BIO	--

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14