

# Allergènes - Les GOÛTERS Moyens-Grands

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

| MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2023 | Semaine 45                   |                         | Semaine 46                    |                              | Semaine 47           |                         | Semaine 48                   |                      |                              |            |
|--------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------------------------------|------------------------------|----------------------|-------------------------|------------------------------|----------------------|------------------------------|------------|
|                                | lundi 6 nov.                 | Allergènes              | mardi 7 nov.                  | Allergènes                   | mercredi 8 nov.      | Allergènes              | jeudi 9 nov.                 | Allergènes           | vendredi 10 nov.             | Allergènes |
|                                | Petit Suisse Nature          | 1-                      | Yaourt Nature BIO de Minzier  | 1-                           | Comté BIO AOP        | 1-                      | Fromage Blanc Nature         | 1-                   | Petit Suisse Nature          | 1-         |
|                                | Sablé Nature                 | 1-2-3-                  | Gâteau Roulé à la Confiture l | 1-2-3-                       | Pain BIO             | 2-                      | Pain BIO                     | 2-                   | Pain BIO                     | 2-         |
|                                | Poire BIO                    | --                      | Banane BIO                    | --                           | Compote Pomme BIO    | --                      | Compote Pomme-Banane Bl      | --                   | Pomme BIO                    | --         |
|                                | Yaourt Nature BIO de Minzier | 1-                      | Petit Suisse Nature           | 1-                           | Bûche de Chèvre      | 1-                      | Fromage Blanc Nature         | 1-                   | Yaourt Nature BIO de Minzier | 1-         |
|                                | Brioche à Tête               | 1-2-3-                  | Génoise Poire & Chocolat      | 1-2-3-                       | Pain BIO             | 2-                      | Pain BIO                     | 2-                   | Pain BIO                     | 2-         |
|                                | Compote Pomme-Banane Bl      | --                      | Compote Pomme BIO             | --                           | Banane BIO           | --                      | Confiture Lezsaisons         | --                   | Pomme BIO                    | --         |
|                                | Petit Suisse Nature          | 1-                      | Meule de Savoie BIO           | 1-                           | Fromage Blanc Nature | 1-                      | Yaourt Nature BIO de Minzier | 1-                   | Fromage Blanc Nature         | 1-         |
|                                | Muffin au Citron             | 1-2-3-                  | Pain BIO                      | 2-                           | Quatre-Quarts        | 1-2-3-                  | Pain BIO                     | 2-                   | Pain BIO                     | 2-         |
| Poire BIO                      | --                           | Banane BIO              | --                            | Compote Pomme BIO            | --                   | Compote Pomme-Banane Bl | --                           | Pomme BIO            | --                           |            |
| Yaourt Nature BIO de Minzier   | 1-                           | Petit Suisse Nature     | 1-                            | Yaourt Nature BIO de Minzier | 1-                   | Camembert               | 1-                           | Fromage Blanc Nature | 1-                           |            |
| Brioche Tressée                | 1-2-3-                       | Cake aux Potimarron BIO | 1-2-3-                        | Pain BIO                     | 2-                   | Pain BIO                | 2-                           | Pain BIO             | 2-                           |            |
| Compote Pomme-Banane Bl        | --                           | Pomme BIO               | --                            | Banane BIO                   | --                   | Compote Pomme BIO       | --                           | Confiture Lezsaisons | --                           |            |

| ALLERGENES | Lait | Gluten | Œuf | Poisson | Crustacé | Mollusque | Soja | Céleri | Arachide | Moutarde | Fruit à Coque | Sésame | Lupin | Sulfites |
|------------|------|--------|-----|---------|----------|-----------|------|--------|----------|----------|---------------|--------|-------|----------|
| N°         | 1    | 2      | 3   | 4       | 5        | 6         | 7    | 8      | 9        | 10       | 11            | 12     | 13    | 14       |