

Atelier de Chautagne - Allergènes MG

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2023	Semaine 45		Semaine 46		Semaine 47		Semaine 48				
	lundi 6 nov.	Allergène	mardi 7 nov.	Allergène	mercredi 8 nov.	Allergène	jeudi 9 nov.	Allergène	vendredi 10 nov.	Allergène	
	Carotte & Panais BIO râpés	1-2-3-8-10-14-	Céleri BIO rémoulade	1-2-3-8-10-14-			Soupe de Carottes de Reignier, Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-			
	Raviolis BIO de Royans, sauce Pesto	1-2-3-8-10-11-14-	Emincé de Poulet Français à l'Italienne	1-2-3-8-10-14-	Gratin de Colin aux Poireaux BIO	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Bolognaise de Bœuf BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Endives au Jambon Recette des Enfants	1-2-3-8-10-14-	
			Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Gratin PDT BIO & Endives	1-2-3-8-10-14-	
			Polenta BIO au Potimarron BIO de Savoie	1-2-3-8-	Epinards au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Macarons BIO Alpina au beurre	1-2-3-8-	Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-	
			Camembert	1-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Fromage Râpé Français	1-	Mousse au Chocolat Lezroy	1-2-3-7-	
	Yaourt Nature BIO du GAEC Tétaz, Saint Ger	1-	Compote de Pomme HVE Lezsaïsons	--	Crème Dessert Vanille Lezroy, au Lait BIO	1-2-3-	Pomme BIO de Chevrier	--			
	lundi 13 nov.	Allergène	mardi 14 nov.	Allergène	mercredi 15 nov.	Allergène	jeudi 16 nov.	Allergène	vendredi 17 nov.	Allergène	
	Quiche aux Légumes	1-2-3-8-10-14-	Potage St Germain BIO Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Dinde Française au Curry	1-2-3-8-10-14-	Salade de Carotte BIO à la Vigneronne	1-2-3-8-10-14-	Bœuf BIO des 2 Savoie à la Provençale	1-2-3-8-10-14-	
Petits Pois Etuvés	1-2-3-8-	Dos de Lieu Noir sauce Massalé	1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-			Sauccisson à Cuire Tranché de la Saison de	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-		
PDT BIO au Four	1-2-3-8-	Quenelles Natures Sauce Tomatée	1-2-3-8-10-14-	Torsades Blé & Pois HVE Alpina Savoie de C	1-2-3-8-	Flan Dubarry	1-2-3-8-10-14-	Semoule BIO gonflée	1-2-3-8-		
		Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Epinards au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Gratin Dauphinois aux Pommes de Terre de	1-2-3-8-	Butternuts de Savoie Rôties	1-2-3-8-		
Salade Mangue & Ananas	--	Meule de Savoie BIO	1-	Pomme BIO Caramélisées Lezsaïsons	--	Jus Pomme BIO de Lacroix, de Cercier	1-2-3-7-	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-		
		Banane BIO des Antilles	--			Sablé Potimarron BIO de Savoie & Chocola	1-2-3-7-	à la Confiture de Cerise Lezsaïsons			
lundi 20 nov.	Allergène	mardi 21 nov.	Allergène	mercredi 22 nov.	Allergène	jeudi 23 nov.	Allergène	vendredi 24 nov.	Allergène		
Dos de Cabillaud au Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	P'tit Colin Crémé	1-2-3-8-10-14-	Céleri & Pommes BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Soupe à l'Oignon Lezroy	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-		
Tortilla aux PDT BIO	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Emincé de Poulet Français au Miel & Epices	1-2-3-8-10-14-	Blanquette de Veau BIO Français	1-2-3-8-10-14-				
Epinards au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Riz Basmati BIO au Beurre	1-2-3-8-	Œufs Durs BIO & Mayonnaise	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Pois Chiche BIO & Potimarron	1-2-3-8-10-14-	Haricots Coco BIO Tomatés	1-2-3-8-		
Pépinières BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-	Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-	Blé BIO au Beurre	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Carottes BIO Persillées	1-2-3-8-		
Brie	1-			Gratin de Courge Spaghetti BIO	1-2-3-8-	Dès de Fromage de Région	1-	Tarte façon Cheesecake Lezroy	1-2-3-		
Purée Pomme & Banane Lezsaïsons	--	Yaourt à la Châtaigne BIO de Minzier	1-11-	Poire BIO de Cercier	--	Pomme BIO de Cercier	--				
lundi 27 nov.	Allergène	mardi 28 nov.	Allergène	mercredi 29 nov.	Allergène	jeudi 30 nov.	Allergène	vendredi 1 déc.	Allergène		
Filet de Colin sauce Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Soupe de Butternut & PDT BIO Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	Macédoine, Carottes & Navets BIO	1-2-3-8-10-14-	Betterave BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Tariflette Savoyarde Lezroy	1-2-3-8-10-14-		
Coquillettes BIO à la Tomate	1-2-3-8-	Quenelles Natures BIO de Royans Sauce To	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Veau Français & son Jus	1-2-3-8-10-14-	Boulettes de Bœuf BIO façon Kefta	1-2-3-8-10-14-	Gratin PDT BIO & Reblochon AOP	1-2-3-8-10-14-		
Chou-Fleur au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Riz BIO au Curry	1-2-3-8-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	Boulettes Pois Chiches & Poivrons BIO & Co	1-2-3-8-10-14-				
Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-			Boulghour BIO Gonflée	1-2-3-8-	Penne Rigate BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Butternuts de Savoie Rôties	1-2-3-8-		
Meule de Savoie BIO	1-	Fromage Râpé Français	1-	Abondance AOP	1-	Potimarron BIO de Savoie Rôti	1-2-3-8-				
Poire BIO Lacroix, de Cercier	--	Banane BIO des Antilles	--	Compote Pomme & Châtaigne BIO Lezsaïsons	11-	Yaourt BIO de Savoie	1-	Pomme BIO de Cercier	--		

Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14