

# Allergènes - Les GOÛTERS Moyens-Grands

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2024	41	Semaine									
		lundi 7 oct.	Allergènes	mardi 8 oct.	Allergènes	mercredi 9 oct.	Allergènes	jeudi 10 oct.	Allergènes	vendredi 11 oct.	Allergènes
	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Chocolat au Lait à Croquer		Petit Suisse Nature	1-	Brie	1-	
	Gâteau Roulé Confiture Lezsais	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Muffin à la Framboise	1-2-3-	Pain BIO	2-	
	Compote de Pomme Lezsais	--	Raisin	--	Banane BIO	--	Compote de Pomme Lezsais	--	Prune	--	
	42	Semaine									
		lundi 14 oct.	Allergènes	mardi 15 oct.	Allergènes	mercredi 16 oct.	Allergènes	jeudi 17 oct.	Allergènes	vendredi 18 oct.	Allergènes
		Petit Suisse Nature	1-	Camembert	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Fromage Blanc Nature	1-
	Cake aux Epices	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Brioche à Tête	1-2-3-	
	Compote de Pomme Lezsais	--	Banane BIO	--	Compote de Pomme Lezsais	--	Poire BIO	--	Raisin	--	
43	Semaine										
	lundi 21 oct.	Allergènes	mardi 22 oct.	Allergènes	mercredi 23 oct.	Allergènes	jeudi 24 oct.	Allergènes	vendredi 25 oct.	Allergènes	
	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Comté BIO AOP	1-	
Pain BIO	2-	Cake Pomme & Sirop d'Erable	1-2-3-	Brioche Tressée	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-		
Banane BIO	--	Poire BIO	--	Compote de Pomme Lezsais	--	Confiture Lezsais	--	Raisin	--		
44	Semaine										
	lundi 28 oct.	Allergènes	mardi 29 oct.	Allergènes	mercredi 30 oct.	Allergènes	jeudi 31 oct.	Allergènes	vendredi 1 nov.	Allergènes	
	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Meule de Savoie BIO	1-	Chocolat Noir à Tartiner Leztr	1-7-	Petit Suisse Nature	1-	
Cake à la Banane BIO	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Muffin Citron	1-2-3-		
Compote de Pomme Lezsais	--	Pomme BIO	--	Poire BIO	--	Poire BIO	--	Banane BIO	--		

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14