

Bienvenue dans les Bauges !

Centre Socioculturel «Les Amis des Bauges»

232 Avenue Denis Therme 73630 Le Châtelard Du lundi au vendredi : 9 à 12h / 14 à 17h30 ; Fermé au public le mardi matin et à 17h le vendredi.

04 79 54 87 64 info@amisdesbauges.org / www.amisdesbauges.org

Soutien à l'association : Adhésion à l'année civile :

15€ structure ; 10 € famille ; 8 € adulte ; 6 € enfant / jeune

Enfance / Jeunesse / famille : Accueil de loisirs 3-17 ans , Accompagnement de projets, Sorties culturelles, Actions de prévention...

Vie culturelle / vie locale : cinéma mardi tous les 15 jours - séance enfant une fois par mois, Salle des fêtes du Châtelard, spectacles décentralisés, animations diverses, ateliers informatique, info retraite, couture...

Multi-accueil « La Farandole » : accueil d'enfants de 3 mois à 4 ans du lundi au vendredi de 7 h 30 à 18 h

Tel : 04 79 54 99 58 lafarandole@amisdesbauges.org

Lieu d'Accueil Enfant Parent (LAEP) Potes en couffins :

Lieu de rencontre et d'échanges, pour les 0-6 ans : que vous soyez parent, grand-parent, futur parent. Les adultes s'installent, les enfants font connaissance autour des jeux. Chacun vient librement, le temps qu'il souhaite.

Fonds bibliothécaire sur la parentalité. Sans inscription, gratuit et anonyme. En période scolaire : mardi entre 9 h 45 et 11 h 45

07 83 79 40 24 / laep@amisdesbauges.org

Relais Petite Enfance (ex RAM) :

Parents cherchant une assistante maternelle, une garde à domicile et/ou à la recherche d'informations administratives en tant que parent employeur. Pour les assistantes maternelles, les gardes à domicile et les candidates à l'agrément.

Lundi : 9 h / 17 h - **Mardi et Jeudi :** 13 h / 16 h 30 sur RDV

Le jeudi matin rencontre et atelier pour les assistantes maternelles et les enfants gardés.

07 83 79 40 24 / ram@amisdesbauges.org

Atelier couture (adultes) : Horaires : Lundi de 14 à 17 h à Bellecombe Mardi de 18h30 à 21h30 et le jeudi de 14 à 17 h à La Compôte

Reprise : 30 septembre 2024 /

Inscription toute l'année auprès des Amis, Adhésion obligatoire

France Services : Premier accueil auprès des partenaires, aide à la

réalisation de démarches (papier ou numérique), orientation partenaire.

Espace public numérique (accès Internet, impression, scan)

Prêt de matériel reconditionné (PC portable, smartphone, tablette) avec convention, et caution, établie pour 1 mois renouvelable 1 fois.

POTERIE MODELAGE (Enfants dès 5 ans, Adultes)

Le Noyer

Stages, animation anniversaire à domicile, visite de l'expo
Céline GIACHETTI 06 95 70 08 86 / mmgiachetti@yahoo.fr

LA (PARENT)HESE (tous public dès 6 ans)

Bellecombe, La Charniaz

Ateliers créatifs et artistiques au gré du temps et des saisons

Horaires : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17 h 15 à 18 h 30

Mercredi de 10 h à 12 h et 14 h à 16 h Stages (vacances), Interventions en collectivités le lundi, mardi, jeudi et vendredi selon demande

Reprise : lundi 9 septembre.

Morgan BERTHET 06 67 42 54 86 / berthet.morgan295@gmail.com

Bibliothèques

AILLON LE JEUNE

Mercredi : 15 à 17h/Samedi : 10 à 12h

Immeuble du Pré d'Amont - Rez-de-chaussée

Mairie : 04 79 54 60 72 - bibliotheque.aillon@gmail.com

ARITH

Mercredi : 10 à 12h/Vendredi : 16h30 à 18h30

Bat. Mairie-Ecole Bourchigny

Mairie : 04 79 63 32 15 - arithbiblio@orange.fr

BELLECOMBE

Mercredi : 16 à 18 h/Samedi : 10 à 12 h

Groupe scolaire

tel Bibl : 04 79 63 32 62 - bibliotheque@bellecombeenbauges.com

ECOLE

Mercredi : 17 à 19h/Samedi : 10h30 à 12h30

Rez de chaussée Mairie

bibliothequedecole@gmail.com

Prêt de livres, DVD, CD et jeux + Accès libre et gratuit à internet

LA MOTTE

Mar. 17-18h / Mer. 16-18h / Sam. 10-12h

Mairie de La Motte en Bauges

Mairie : 04 79 63 37 71 - biothequelamotte@orange.fr

LE CHATELARD

Mercredi et samedi : de 10 à 12 h

Sous-sol de la Mairie

Mairie : 04 79 54 82 44 - biblio.chatelard@gmail.com

LE NOYER

Mercredi : 10 à 12 h et 17 à 19 h

Bâtiment communal au Chef-Lieu

Mairie : 04 79 63 31 72 - lenoyerbiblio@gmail.com

LESCHERAINES Mercredi 16 à 18 h (19h dernier mer. du mois)

Samedi : 10 à 12 h

Immeuble Le Champ de Foire

Tel : 04.79.63.23.36 - bibli.lescheraines@gmail.com

INFORMATION PLAQUETTE D'ACTIVITES

Elle est réalisée avec les informations que nous transmettent les associations (Gratuit) et les professionnels (Bon de commande et règlement de 15 €)

Cette plaquette peut évoluer au fil de l'année avec des mises à jour en fonction des changements qui peuvent intervenir, (à transmettre par mail) merci de votre compréhension.

Activités du cœur des Bauges



Année 2024 & 2025

Edité : MARS-2025



SYNDICAT
INTERCOMMUNAL
A VOCAATION MULTIPLE
JEUNESSE FAMILLES
DES BAUGES



LE DÉPARTEMENT

Activités sportives

AIKIDO

Bellecombe en Bauges

Le mercredi : 17h45 – 18h45 Aikido enfants (7 à 12 ans)
18h45 – 19h45 Aikishintaiso (gymnastique japonaise)
20h00 – 21h30 Aikido adultes

Christophe BUHAGIAR / c.buhagiar@mailo.com / Tél. 06.18.17.25.34

Info : <https://www.amisdesbauges.org/associations/academie-daikido-des-bauges/>

2 cours d'essai gratuits.

ARTS MARTIAUX

Le Châtelard gymnase

Karaté, jujitsu judo : enfants : mercredi de 18 à 19h
ados-adultes : mercredi : 19 à 20h30 et samedi de 10 à 12h

Body karaté : ados-adultes : mercredi de 18 à 19h15

Kick boxing : ados-adultes : mercredi de 18 à 20h30

Laurent MICHEL – Tél. 06.21.85.28.43

Association BAUGES TOI

BADMINTON

Le Châtelard gymnase

CLUB DE BADMINTON DES BAUGES : à partir de 13 ans

Horaires : Lundi et Jeudi 20 h / 22 h

Reprise : lundi 2 septembre 2024

Michel BOLLARD Tél : 04 79 54 83 30 / badminton.bauges@orange.fr

renseignements : <https://badminton-bauges.fr>

BAUGES SKI NORDIQUE

St François /Lescheraines

Fond et biathlon : découverte-apprentissage-pratique-formation :

Tout public dès 2016 : activité hors-neige (développer ses habiletés (course, vélo, trail, ski roulettes, tir) et activité hivernale
lMercredi après-midi et samedi matin

Toutes les précisions sur : <http://www.baugeskinordique.fr>

Sandrine LEMAIRE Tél. 06.62.24.55.07 – contact@baugeskinordique.fr

Association BAUGES SKI NORDIQUE

BAUGES MONTAGNE SPORTS (dès 6 ans)

La Motte-Lescheraines

le mercredi – plan d'eau de La Motte entre 10 h 30 et 16 h 30 selon l'âge
le Samedi – ZA La Madeleine – Lescheraines de 9 à 12 h à partir de 13 ans
Inscription : début septembre

Laurie RENOTON / Eric ACHARD Tél : 06 63 04 21 82 / 06 86 02 28 35
asso.bms73@gmail.com

COACHING SPORTIF (dès 18 ans) A distance ou au domicile

Programme sportif

Fanny GONET Tél : 07 62 04 79 06 fgtrainer@gonet.coach

ESCALADE (dès 5 ans)

Alby-sur-Chéran (Co-voiturage)

• **Cours enfants les mercredis** :

• 9h45-10h45 : 5-6 ans (nés en 2018-2019) / 10h45-12h : 7-8 ans (2016-2017)

• 13h45-15h : 9-10 ans (2014-2015) / 15h-16h45 : >11 ans (2014 et 2007)

• **Cours ados/adultes mardi soir de 19h à 21h**

Reprise 18/09 (enfants) et 01/10 (adultes)

Inscription : <https://escalade-bauju.wixsite.com/accueil/infos-et-inscriptions>

Alexandre RENOIR (06 51 49 00 32) / [Gaelle.VALET \(06 77 28 52 75\)](mailto:Gaelle.VALET@protonmail.com)

club-escalade-bauju@protonmail.com

FOOTBALL (dès 5 ans)

Lescheraines Stade

Hiver : Le Châtelard Gymnase

FOOTBALL CLUB DES BAUGES : U6-U17 / Séniors F et M / Vétérans

Killian DULLIN / 06 65 18 36 92 footballclubdesbauges@gmail.com

Jours et horaires : Info sur Facebook et Instagram ou par mail.

GYM (adultes)

Le Châtelard gymnase

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DES BAUGES

Lundi de 17 à 18 h

Inscription : à partir du 5 septembre 2024

Reprise : 16 septembre

Véronique BERAUD 06 03 28 61 91 / veronique.dorval@orange.fr

GYM TRAD (adultes)

Lescheraines

Gym Trad : lundi de 9 à 10 h et mercredi de 17 à 18 h

Gym sur gros ballon : lundi de 10 à 11 h et mercredi de 18 à 19 h

Début des cours le lundi 16 septembre 2024

Inscriptions sur place

Isabelle PETITJEAN Tél : 06 84 46 41 78 / isaptj@orange.fr

JUDO – JUJITSU (dès 3 ans)

Bellecombe

Judo, éveils (2019-20) et mini-poussin (2018) : Lundi 17h15 à 18 h 15

Judo, mini-poussin 2 (2017) et poussin (2015/2016) : Lundi 18h30 à 19h45

Taïso, renforcement musculaire (adulte/jeune+ 12 ans) : Lundi 20h à 21h15

Jour de reprise et permanence : lundi 9 septembre 2024

Frédérique VILLERET 06 09 74 52 64 / judocusy@gmail.com

<https://cusyjudo.assoconnect.com>

MULTI-SPORTS (dès 3 ans)

Bellecombe Salle motricité Ecole

Eveil sportif 3-5 ans : 17h-17h45 / Multisports enfants 6-7 ans : 18h-18h45

Fitness dès 16 ans : 19h-20h

Reprise le 13/09 inscription sur active-sport.fr

Sandrine LASSIAILLE 06 21 48 98 57 sandrine.lassiaille@active-sport.fr

NIA* (Adultes/Enfants de 6 à 10 ans)

Lescheraines

Enfants : mardi 17h45/18h30

Adultes : lundi : 11h30-12h30 / Mardi : 19h-20h / Vendredi : 11h-12h

*Nia est inspiré de la danse moderne-jazz, des arts martiaux et du yoga

GUINÉ Virginie Tél : 06 18 12 58 26 virginieniatechnique@gmail.com

RANDONNEE (La Gambade)

RV Lescheraines (Le Pont)

rando pédestre ou raquettes Adulte

Jour et horaire : le mardi, vers 8 h retour 17 h / 18 h

Inscription : toute l'année

Eric PIQUET / Tél : 06 07 34 82 04 / gambade73@gmail.com

SKI ALPIN (Enfants dès la 1ère étoile)

Aillon 1000 et 1400

Jours et horaires : mercredi, samedi ou dimanche suivant la catégorie.

Inscription : en ligne : www.clubdessportsdesaillons.com

Reprise : mi-décembre

Stéphane CHAT Tél : 06 75 42 05 57 skiclubdesaillons@gmail.com

SOPHROLOGIE (adulte)

Bellecombe Mairie Salle des asso

Mercredi de 18h30-19h30 hors vacances scolaires

Mélanie GUEGAN Tél : 06 78 96 62 42 / melanieguegan.sophro@gmail.com

TENNIS (dès 4 ans)

Le Châtelard + gymnase

Pratique tous les jours aux tennis rénovés. Cours d'une heure le samedi (sauf vacances scolaires) à définir selon votre niveau de 9 h à 18 h par un prof D.E.

Inscription : 7/09 de 14 h à 17h Reprise : Sam 14/09 de 9h30 à 17 h

Martine GONTHIER Tél : 06 73 32 31 16 tennisclubdesbauges@gmail.com

YOGA (adulte)

Bellecombe Salle motricité Ecole

Le jeudi de 19 h / 20 h / Stages enfants (vacances scolaires) me contacter
Inscription toute l'année ; Reprise : jeudi 12 septembre

Emilie RODRIGUEZ Tél : 07 82 70 52 89 / emilie@solcollective.co

Activités diverses

CHORALE

Lescheraines salle de la Madeleine

AK'PELLA (Adultes) Pratique du chant choral

Jeudi de 15 h à 17 h.

Inscription et reprise : 12/09

Evelyne BERTHOUD (Prés.) Tél : 07 88 98 51 71 / akpella@laposte.net

CHORALE

Lescheraines salle de la Madeleine

ENSEMBLE POLYPHONIQUE DES BAUGES

Horaires : lundi de 20 à 22 h

Chant choral à 2, 3 ou 4 voix ou à l'unisson, avec accompagnement musical. Répertoire varié (genres et les époques).

Infos : www.ensemble-polyphonique-des-bauges.com / site Amis des Bauges.

Bernard Mollet (Prés.) Tél : 04 79 52 28 47 / bernard.mollet858@orange.fr

GENEALOGIE

Le Noyer Salle de la mairie

GENEBauges, généalogie adulte

Le 1er jeudi du mois de 14 à 17 h

Inscription et de reprise : Jeudi 05 septembre 2024

Jacqueline GINET 06 19 37 28 30 / jginet@sfr.fr

GUITARE EN BAUGES-et/ou chant- (Adultes/Enfants dès 6 ans)

Aillon le jeune et/ou domicile , en ligne

apprentissage selon vos goûts et votre style musical-cours individuel

Jérémie GRANDHAYE Tél : 06 63 83 92 79 guitare.en.bauges@gmail.com

JEUX LE PETIT PION

Bellecombe Bibliothèque

Jeux de société, animations jeux de société tout public

Samedi : Le 1er et le 3ème de chaque mois de 17 à 23 h

CHAMBIONNAT Sophie 06 70 30 49 91 lepetitpion.asso@gmail.com

sophie.chambionnat@gmail.com

L'ECOLE DES TROUBADOURS

Bellecombe-Lescheraines

Pratique du théâtre à Bellecombe et de l'éveil corporel à Lescheraines

Stage d'initiation pluridisciplinaire (robotique, cirque, cascade, comedia, danse classique...) aux vacances de la Toussaint et de printemps

Baija LIDAOUANE / admin@theatredanoukis.fr