

## Allergènes - Les GOÛTERS Moyens-Grands

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison  
Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE JUILLET 2025	Semaine	28	lundi 7 juil.	Vacances Scolaires	Allergènes	mardi 8 juil.	Allergènes	mercredi 9 juil.	Allergènes	jeudi 10 juil.	Allergènes	vendredi 11 juil.	Allergènes
		Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Camembert des Pâturages Comtois	1-	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature	1-		
		Muffin au Chocolat	1-2-3-7-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Brioche Tressée	1-2-3-	Pain BIO	2-		
		Purée Pomme/Banane Lezsaisons	--	Purée Pomme BIO Lezsaisons	--	Abricot BIO	--	Melon Charentais HVE	--	Confiture Lezsaisons	--		
		29	lundi 14 juil.	Férié	Allergènes	mardi 15 juil.	Allergènes	mercredi 16 juil.	Allergènes	jeudi 17 juil.	Allergènes	vendredi 18 juil.	Allergènes
		Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Petit Suisse Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Meule de Savoie BIO	1-		
		Gâteau Roulé à la Confiture Lezsaisons	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Cake à la Banane	1-2-3-	Pain BIO	2-		
		Purée Pomme/Banane Lezsaisons	--	Nectarine BIO	--	Pêche BIO	--	Purée Pomme BIO Lezsaisons	--	Pastèque	--		
		30	lundi 21 juil.	Allergènes	mardi 22 juil.	Allergènes	mercredi 23 juil.	Allergènes	jeudi 24 juil.	Allergènes	vendredi 25 juil.	Allergènes	
		Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	1-7-	Petit Beurre	1-	Gruyère IGP	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Fromage Blanc Nature	1-		
Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Gâteau Roulé au Chocolat au Lait	1-2-3-7-	Brioche à Tête	1-2-3-				
Pêche BIO	--	Purée Pomme/Banane Lezsaisons	--	Banane BIO	--	Purée Pomme BIO Lezsaisons	--	Abricot BIO	--				
31	lundi 28 juil.	Allergènes	mardi 29 juil.	Allergènes	mercredi 30 juil.	Allergènes	jeudi 31 juil.	Allergènes	vendredi 1 août	Allergènes			
Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Comté BIO AOP	1-	Fromage Blanc Nature	1-				
Muffin au Citron	1-2-3-	Pain BIO	2-	Génoise à la Confiture Lezsaisons	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-				
Melon Charentais HVE	--	Purée Pomme/Banane Lezsaisons	--	Purée Pomme BIO Lezsaisons	--	Nectarine BIO	--	Pastèque	--				

ALLERGENES	Lait	Gluten	Oeuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14