

Allergènes - Les GOÛTERS Moyens-Grands

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison
Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2025	Semaine	41		46		47		48					
		lundi 6 oct.		mardi 7 oct.		mardi 14 oct.		mardi 21 oct.		mardi 28 oct.			
		Allergènes		Allergènes		Allergènes		Allergènes		Allergènes			
		Allergènes		Allergènes		Allergènes		Allergènes		Allergènes			
		Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Petit Suisse Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Petit Suisse Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Petit Suisse Nature	1-
		Brioche à Tête	1-2-3-	Quatre-Quarts	1-2-3-	Pain BIO	2-	Brioche Tressée	1-2-3-	Pain aux Céréales BIO de Belledonne	2-9-11-12-13-	Pain BIO	2-
		Purée Pomme BIO Lezsaisons	--	Purée Pomme/Banane Lezsaisons	--	Purée Pomme BIO Lezsaisons	--	Purée Pomme BIO Lezsaisons	--	Grappe de Raisin	--	Poire BIO	--
		Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Gruyère IGP	1-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Gâteau aux Framboises	1-2-3-	Génoise Poire & Chocolat	1-2-3-7-
		Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Banane des Antilles	--	Purée Pomme/Banane Lezsaisons	--	Poire BIO	--	Purée Pomme/Myrtille BIO Lezsaisons	--
		Pomme BIO	--										
		Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Brie des Pâturages Comtois	1-	Petit Suisse Nature	1-	Petit Suisse Nature	1-
		Pain BIO	2-	Muffin Citron	1-2-3-	Brioche à Tête	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-
		Purée Pomme/Fraise Lezsaisons	--	Grappe de Raisin	--	Pomme BIO	--	Pomme BIO	--	Purée Pomme/Banane Lezsaisons	--	Purée Pomme/Banane Lezsaisons	--

ALLERGENES	Lait	Gluten	Oeuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14