Atelier de Chautagne - Allergènes MG

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2025

Semaine	lundi	Allergène	mardi	Allergène	mercredi	Allergène	jeudi	Allergène	vendredi	Allergène
41	lundi 6 oct.	Allergène	mardi 7 oct.	Allergène	mercredi 8 oct.	Allergène	jeudi 9 oct. Le Grand Repas	Allergène	vendredi 10 oct.	Allergène
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
	Quiche au Fromage, Œuf & Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Porc HVE de La Ferme de Challonges à la Dijonnaise	1-2-3-8-10-14-	Gratin Crémeux Colin & Poireaux BIO	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Bourguignon de Bœuf BIO des GAEC Savoie & Jura	1-2-3-8-10-14-	Boulette Végétales façon Kefta Sauce Tomate Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-
			Boulettes de Pois Chiche BIO & Coulis Tomaté Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-		
	Epinards BIO Français au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	PDT BIO façon Potatoes	1-2-3-8-	Riz Basmati BIO façon Pilaf	1-2-3-8-	Lentilles Vertes BIO Françaises aux Butternuts BIO Fondants	1-2-3-8-11-	Semoule BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-
	Boulgour BIO Gonflé	1-2-3-8-	Chou-Fleur Béchamel	1-2-3-8-	Flan de Potimarron BIO	1-2-3-8-			Petits Légumes à l'Orientale	1-2-3-8-
			Meule de Savoie BIO	1-	Abondance AOP de Nos Fruitières	1-	Beaufort AOP	1-		
	Prune BIO Française	--	Poire BIO de Cercier, Lacroix	--	Purée Pomme & Fraise Lezsaisons	--	Moelleux Caramélisé Pommes & Poires BIO de Savoie	1-2-3-	Yaourt Nature BIO du GAEC Tétaz, St-Germain-les-Paroisses	1-
42	lundi 13 oct.	Allergène	mardi 14 oct.	Allergène	mercredi 15 oct.	Allergène	jeudi 16 oct.	Allergène	vendredi 17 oct. Menu de la Peur	Allergène
	--	--	--	--	--	--	--	--	Crème de Potimarron BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-
	Chipolata Tranchée de La Salaison des Alpes, La Roche sur Foron	1-2-3-8-10-14-	Filet de Colin Sauce Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Steak Haché de Bœuf BIO Français & son Jus	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature BIO de St-Jean-de-Royans Tomatée	1-2-3-8-10-14-	Aiguillette de Poulet Français sauce Trompettes de la Mort	1-2-3-8-10-14-
	Falafel BIO Tomatés & Sauce Fromage Blanc	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Colombo aux Petits Légumes de Saison	1-2-3-8-10-11-14-			Bolognaise de Pois BIO	1-2-3-8-10-14-
	Crozets BIO Crémeux Alpina Savoie	1-2-3-8-	PDT de Savoie & Poireaux BIO en Gratin	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Riz BIO façon Pilaf	1-2-3-8-	Boulghour BIO Gonflé	1-2-3-8-
	Potimarrons BIO Rôtis	1-2-3-8-	Purée Carotte & Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-	Petits-Pois Etuvés	1-2-3-8-	Epinards BIO Français au Lait BIO	1-2-3-8-	Blettes BIO en Gratin Tomaté	1-2-3-8-
	Comté BIO AOP de Seigne Martin, Nantua	1-			Brie des Pâturages Comtois	1-	Gruyère IGP	1-		
	Pomme BIO de Cercier	--	Flan Chocolat Leztroy au Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-	Banane des Antilles	--	Purée de Pomme HVE Lezsaisons	--	Yaourt aux Framboises BIO de Minzier	1-
43	lundi 20 oct. Vacances Scolaires	Allergène	mardi 21 oct.	Allergène	mercredi 22 oct.	Allergène	jeudi 23 oct. Le Festin des Chats	Allergène	vendredi 24 oct.	Allergène
	--	--	--	--	--	--	--	--	Soupe au Chou Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-
	Dos de Cabillaud Sauce au Curry	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Emincé de Cuisse de Poulet Français Rôti aux Herbes	1-2-3-8-10-14-	Œufs BIO Brouillés Français à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-	Lasagnes de Bœuf Français	1-2-3-8-10-14-	Knack Tranchée de La Salaison du Mt-Charvin	1-2-3-8-10-14-
	Petits-Pois Etuvés	1-2-3-8-	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-			Lasagnes de Pois BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Purée Carotte & Lentille Corail BIO	1-2-3-8-
	Torsades BIO Alpina Savoie cuit Pilaf	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Poêlée de Haricots Verts BIO Français	1-2-3-8-			PDT BIO à la Vapeur	1-2-3-8-
	Carottes de Savoie à la Crème	1-2-3-8-	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	Patate Douce Rôtie au Four	1-2-3-8-	Butternut BIO Rôti au Beurre	1-2-3-8-		
	Camembert des Pâturages Comtois	1-	Yaourt Fermier BIO de La Ferme du Parquet, Gruffy	1-	Beaufort AOP Vallée de Hte-Maurienne	1-	Langue de Chat Leztroy	1-2-3-	Meule de Savoie BIO	1-
	Compotée Pomme & Poire BIO Lezsaisons	--	à la Confiture de Cerise Lezsaisons		Muffin aux Myrtilles Leztroy	1-2-3-	Crème Dessert Vanille Leztroy au Lait BIO Minzier	1-2-3-	Pomme BIO de Chevrier, Atout Pom	--
44	lundi 27 oct.	Allergène	mardi 28 oct.	Allergène	mercredi 29 oct.	Allergène	jeudi 30 oct.	Allergène	vendredi 31 oct. Menu Halloween	Allergène
	--	--	--	--	--	--	--	--	Soupe Dubarry Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-
	Bolognaise de Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Crémeux aux Saumons	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Filet de Poulet Français NA Sauce Crémeuse	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Bœuf BIO des GAEC des Savoie & Jura Forestière	1-2-3-8-10-14-	Gnocchis BIO sauce Crème & Pesto	1-2-3-8-10-11-14-
			Boulettes de Pois Chiche BIO & Sauce Fromage Blanc	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Pois BIO aux Champignons	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-		
	Penne Rigate BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Riz Basmati BIO façon Pilaf	1-2-3-8-	Blé BIO au Beurre	1-2-3-8-	Ecrasé de PDT & Potimarron BIO	1-2-3-8-		
	Crumble de Butternuts BIO	1-2-3-8-	Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-	Pôelée de Haricots Beurre Persillés	1-2-3-8-	Salsifis Persillés	1-2-3-8-		
	Bûchette de Chèvre	1-	Yaourt de Brebis, La Laiterie du Mont-Aiguille	1-	Carré du Trièves BIO de la Laiterie du Mt Aiguille	1-			Emmental Râpé Français	1-
	Poire BIO de Cercier, Lacroix	--	Banane des Antilles	--	Purée Pomme & Myrtille BIO Lezsaisons	--	Fromage Blanc Fermier BIO du Crêt Joli façon Stracciatella	1-7-	Panacotta Vanille & son Coulis à la Framboise Leztroy	1-2-3-

Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14