

Allergènes - Les GOÛTERS Moyens-Grands

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison
Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2025	45	lundi 3 nov.	Allergènes	mardi 4 nov.	Allergènes	mercredi 5 nov.	Allergènes	jeudi 6 nov.	Allergènes	vendredi 7 nov.	Allergènes
	Semaine	Camembert des Pâturages Comtois	1-	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Petit Suisse Nature	1-
		Pain BIO	2-	Muffin au Yaourt	1-2-3-	Pain BIO	2-	Gâteau aux Framboises	1-2-3-	Pain BIO	2-
		Grappe de Raisin	--	Purée Pomme/Banane Lezsaisons	--	Confiture Lezsaisons	--	Banane des Antilles	--	Purée Pomme/Myrtille BIO Lezsaisons	--
	46	lundi 10 nov.	Allergènes	mardi 11 nov.	Férié	mercredi 12 nov.	Allergènes	jeudi 13 nov.	Allergènes	vendredi 14 nov.	Allergènes
	Semaine	Comté BIO AOP	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Petit Beurre	1-	Petit Suisse Nature	1-
		Pain BIO	2-	Quatre-Quarts	1-2-3-	Brioche à Tête	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain aux Céréales BIO de Belledonne	2-9-11-12-13
		Poire BIO	--	Purée Pomme/Myrtille BIO Lezsaisons	--	Banane des Antilles	--	Purée Pomme/Poire Lezsaisons	--	Grappe de Raisin	--
	47	lundi 17 nov.	Allergènes	mardi 18 nov.	Allergènes	mercredi 19 nov.	Allergènes	jeudi 20 nov.	Allergènes	vendredi 21 nov.	Allergènes
	Semaine	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Fromage Blanc Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Gruyère IGP	1-	Fromage Blanc Nature	1-
		Muffin à la Framboise	1-2-3-	Pain BIO	2-	Gâteau au Yaourt BIO & Amande	1-2-3-11-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-
		Clémentine	--	Poire BIO	--	Purée Pomme/Banane Lezsaisons	--	Pomme BIO	--	Purée Pomme/Mirabelle Lezsaisons	--
	48	lundi 24 nov.	Allergènes	mardi 25 nov.	Allergènes	mercredi 26 nov.	Allergènes	jeudi 27 nov.	Allergènes	vendredi 28 nov.	Allergènes
	Semaine	Petit Suisse Nature	1-	Brie des Pâturages Comtois	1-	Chocolat au Lait à Croquer	1-7-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Fromage Blanc Nature	1-
		Pain BIO	2-	Spéculos	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Brioche Tressée	1-2-3-
		Clémentine	--	Purée Pomme/Poire Lezsaisons	--	Poire BIO	--	Purée Pomme BIO Lezsaisons	--	Banane des Antilles	--

ALLERGENES	Lait	Gluten	Oeuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14