

Atelier de Chautagne - Allergènes MG

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison
 Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
 Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

45	Semaine	lundi 3 nov.	Rentrée Scolaire	Allergène	mardi 4 nov.	Allergène	mercredi 5 nov.	Allergène	jeudi 6 nov.	Allergène	vendredi 7 nov.	Allergène	
		--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
		Raviolis Champ. & Ail des Ours BIO Royans, Sauce Pesto	1-2-3-8-10-11-14-	Colombo de Colin & ses Petits Légumes de Saison	1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	Gratin Endives, PDT BIO, Jambon Français & Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-10-14-	Velouté de Courgette Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Veau Français aux Olives	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Filet de Poulet Français à la Provençale	1-2-3-8-10-14-
		Salsifis Persillés	1-2-3-8-	Colombo aux Petits Légumes de Saison	1-2-3-8-10-11-14-	Gratin Endives & PDT BIO	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-	Palet Pané Blé Coco & Curry et Sauce Fromage Blanc	1-2-3-8-10-11-14-	Palet Pané Blé Coco & Curry et Sauce Fromage Blanc	1-2-3-8-10-11-14-
	Emmental Râpé Français	1-	Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Poêlée de Haricots Verts BIO Français	1-2-3-8-	Macaronis BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	
	Compotée Pomme & Poire BIO Lezsaisons	--	Petits Pois Etuvés	1-2-3-8-	--	--	Abondance AOP de Nos Fruitières	1-	Polimarrons BIO Rôtis	1-2-3-8-	Polimarrons BIO Rôtis	1-2-3-8-	
	--	--	Crème Dessert Chocolat Leztroy, au Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-	Brioche Tressée	1-2-3-	Poire BIO de Cercier	--	Yaourt à la Châtaigne BIO de Minzier	1-11-	Yaourt à la Châtaigne BIO de Minzier	1-11-	
	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
	Semaine	lundi 10 nov.	Allergène	mardi 11 nov.	Féité	Allergène	mercredi 12 nov.	Allergène	jeudi 13 nov.	Allergène	vendredi 14 nov.	Les Délices des Princesses	Allergène
		--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
		Dos de Lieu façon Dugléré	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Emincé de Dinde Française Sauce au Cidre	1-2-3-8-10-14-	Gnocchis BIO sauce Tomato Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Boulette de Pois façon Keffa Sauce Massalé	1-2-3-8-10-11-14-	Soupe Butternut & PDT BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Soupe Butternut & PDT BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-
		Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Filet de Merlu Sauce Vierge	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	--	--	--	--	Emincé de Cuisse de Poulet Français au Miel & Epices	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Cuisse de Poulet Français au Miel & Epices	1-2-3-8-10-14-
Semaine	Petits Pois & Carottes de Reignier Etuvés	1-2-3-8-	Haricots Coco Tomatés	1-2-3-8-	Gratin de Courge Spaghetti BIO	1-2-3-8-	Semoule BIO Alpina Savoie Gouffée	1-2-3-8-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	
	Pomme de terre au Four	1-2-3-8-	Blettes BIO Béchamel	1-2-3-8-	Brie des Pâturages Comtois	1-	Fondue Poireaux BIO	1-2-3-8-	Riz Camarguais IGP BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Riz Camarguais IGP BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	
	Petit Suisse Nature	1-	Fromage de Région	1-	Purée de Pomme HVE Lezsaisons	1-	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-7-	Gruyère IGP, de Franche-Comté	1-	Gruyère IGP, de Franche-Comté	1-	
	Cake aux Pommes BIO Leztroy	1-2-3-	Fruit de Saison	--	--	--	façon Stracciatella	--	Pomme BIO de Chevrier	--	Pomme BIO de Chevrier	--	
47	Semaine	lundi 17 nov.	Allergène	mardi 18 nov.	Allergène	mercredi 19 nov.	Allergène	jeudi 20 nov.	Menu Beaujolais	Allergène	vendredi 21 nov.	Allergène	
		--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
		Filet de Colin Sauce Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quenelle Nature BIO de St-Jean Sauce Tomato Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Boeuf Français & son Jus	1-2-3-8-10-14-	Saucisson Tranché à Cuire de la Saison des Alpes, la Roche sur Foron	1-2-3-8-10-14-	Boulettes de Pois Chiche BIO & Sauce Fromage Blanc	1-2-3-8-10-14-	Boulettes de Pois Chiche BIO & Sauce Fromage Blanc	1-2-3-8-10-14-
		Emincé de Pois BIO aux Champignons	1-2-3-8-10-14-	--	--	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Gratin Dauphinois aux Pommes de Terre de Savoie	1-2-3-8-	Butternut BIO au Beurre	1-2-3-8-	Butternut BIO au Beurre	1-2-3-8-
	Semaine	Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-	Chou-Fleur en Béchamel	1-2-3-8-	Patate Douce Rôtie au Four	1-2-3-8-	Jus Pomme BIO Lacroix, de Cercier	--	Camembert des Pâturages Comtois	1-	Camembert des Pâturages Comtois	1-
		Epinards BIO Français au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	Lentilles Vertes BIO Mijotées à la Tomato	1-2-3-8-	Blettes BIO Tomatées	1-2-3-8-	Sablé Potimarron BIO de Savoie & Chocolat Leztroy	1-2-3-7-	Banane des Antilles	--	Banane des Antilles	--
		Meule de Savoie BIO	1-	Yaourt BIO de La Ferme du Parquet	--	Carré du Trièves BIO de la Laiterie du Mt Aiguille	1-	--	--	--	--	--	--
		Compotée Pomme & Coing BIO Lezsaisons	--	à la Confiture d'Abricot BIO Lezsaisons	1-	Clémentine Corse IGP	--	--	--	--	--	--	--
	Semaine	lundi 24 nov.	Allergène	mardi 25 nov.	Allergène	mercredi 26 nov.	Allergène	jeudi 27 nov.	Allergène	vendredi 28 nov.	Allergène		
		--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	
		Brandade de Colin aux PDT & Butternut BIO	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Velouté de Poireaux BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Aiguillette de Poulet Français Sauce à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Bœuf BIO des GAEC Savoie & Jura façon Bourguignon	1-2-3-8-10-14-	Bœuf BIO des GAEC Savoie & Jura façon Bourguignon	1-2-3-8-10-14-
		Œufs Brouillés BIO au Fromage & Purée PDT & Butternut BIO	1-2-3-8-10-14-	Sauce Crèmeuse aux Légumes de Saison	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	--	--	Quenelle BIO Béchamel	1-2-3-8-10-14-	Quenelle BIO Béchamel	1-2-3-8-10-14-
Semaine	Poêlée de Haricots Beurre	1-2-3-8-	Torsades BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Blé BIO au Beurre	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Boulghour BIO Gouffé	1-2-3-8-	Boulghour BIO Gouffé	1-2-3-8-	
	Yaourt de Brebis, La Laiterie du Mont-Aiguille	1-	--	--	Purée Brocolis & Pois Cassés BIO	1-2-3-8-	Carottes BIO à la Crème	1-2-3-8-	Potimarrons BIO Rôtis	1-2-3-8-	Potimarrons BIO Rôtis	1-2-3-8-	
	Pomme BIO Lacroix, de Cercier	--	Yaourt Nature BIO du GAEC Tétaz, St-Germain-les-Paroisses	1-	Crème Caramel au Lait BIO de Minzier	1-2-3-	Poire BIO de Cercier	--	Comté BIO AOP, de Nantua	1-	Comté BIO AOP, de Nantua	1-	
	--	--	--	--	--	--	--	--	Purée Pomme & Mirabelle Lezsaisons	--	Purée Pomme & Mirabelle Lezsaisons	--	

Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14