

# MENUS DU MOIS DECEMBRE 2025

## Allergènes - Les GOÛTERS Moyens-Grands

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

	18	lundi 1 déc.	Allergène	mardi 2 déc.	Allergène	mercredi 3 déc.	Allergène	jeudi 4 déc.	Allergène	vendredi 5 déc.	Allergène
Semaine	18	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Petit Suisse Nature	1-	Petit Beurre	1-	Fromage Blanc Nature BIO Fermier	1-	Comté BIO AOP	1-
		Pain BIO	2-	Moelleux au Chocolat	1-2-3-7-	Pain BIO	2-	Brioche Tressée	1-2-3-	Pain BIO	2-
		Confiture Lezsaisons	--	Purée Pomme & Cerise Lezsaisons	--	Poire BIO	--	Banane des Antilles	--	Purée Pomme BIO Lezsaisons	--
Semaine	19	lundi 8 déc.	Allergène	mardi 9 déc.	Allergène	mercredi 10 déc.	Allergène	jeudi 11 déc.	Allergène	vendredi 12 déc.	Allergène
		Petit Suisse Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Fromage Blanc Nature BIO Fermier	1-	Petit Suisse Nature	1-	Gruyère IGP	1-
		Quatre-Quarts	1-2-3-	Pain BIO	2-	Muffin au Yaourt	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain aux Céréales BIO de Belledonne	2-9-11-12-13-
Semaine	20	Purée Pomme & Banane Lezsaisons	--	Purée Pomme BIO Lezsaisons	--	Poire BIO	--	Banane des Antilles	--	Clémentine Corse BIO IGP	--
		lundi 15 déc.	Allergène	mardi 16 déc.	Allergène	mercredi 17 déc.	Allergène	jeudi 18 déc.	Allergène	vendredi 19 déc.	Allergène
		Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature BIO Fermier	1-	Camembert des Pâturages Comtois	1-	Papillote Revillon	1-2-3-7-9-11-12-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-
Semaine	21	Gâteau aux Pommes	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Brioche de Noël	1-2-3-	Pain BIO	2-
		Kiwi BIO	--	Poire BIO	--	Purée Pomme BIO Lezsaisons	--	Clémentine Corse BIO IGP	--	Confiture Lezsaisons	--
		lundi 22 déc.	Allergène	mardi 23 déc.	Allergène	mercredi 24 déc.	Allergène	jeudi 25 déc.	Férié	Allergène	vendredi 26 déc.
Semaine	21	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature BIO Fermier	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Comté BIO AOP	1-
		Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Génoise aux Poires	1-2-3-	Brioche à Tête	1-2-3-	Pain BIO	2-
		Poire BIO	--	Purée Pomme BIO Lezsaisons	--	Banane des Antilles	--	Kiwi BIO	--	Clémentine Corse BIO IGP	--
Semaine	22	lundi 29 déc.	Allergène	mardi 30 déc.	Allergène	mercredi 31 déc.	Allergène	jeudi 1 janv.	Férié	Allergène	vendredi 2 janv.
		Petit Suisse Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Gruyère IGP	1-	Fromage Blanc Nature BIO Fermier	1-	Petit Suisse Nature	1-
		Cake aux Epices	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Cake à la Banane	1-2-3-	Sablé Vanille	1-2-3-
		Pomme BIO	--	Confiture Lezsaisons	--	Purée Pomme BIO Lezsaisons	--	Banane des Antilles	--	Fruit de Saison	--

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
Nº	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14