

# MENUS DU MOIS DE JANVIER 2026

## Allergènes - Les GOÛTERS Moyens-Grands

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

	2	Iundi 5 janv.	Allergènes	mardi 6 janv.	Allergènes	mercredi 7 janv.	Allergènes	jeudi 8 janv.	Allergènes	vendredi 9 janv.	Allergènes
2	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature BIO Fermier	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Meule de Savoie BIO	1-	Fromage Blanc Nature BIO Fermier	1-	
	Pain BIO	2-	Brioche à Tête	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Gâteau aux Framboises	1-2-3-	
	Poire BIO	--	Purée Pomme & Banane Lezsaisons	--	Clémentine	--	Kiwi BIO	--	Purée Pomme & Poire BIO Lezsaisons	--	
	3	Iundi 12 janv.	Allergènes	mardi 13 janv.	Allergènes	mercredi 14 janv.	Allergènes	jeudi 15 janv.	Allergènes	vendredi 16 janv.	Allergènes
3	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Gruyère IGP	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Fromage Blanc Nature BIO Fermier	1-	Petit Suisse Nature	1-	
	Gâteau Roulé à la Confiture	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Génoise Poire & Chocolat	1-2-3-7-	
	Orange BIO	--	Banane des Antilles	--	Pomme BIO	--	Purée Pomme BIO Lezsaisons	--	Compotée Pomme & Potimarron BIO Lezsaisons	--	
	4	Iundi 19 janv.	Allergènes	mardi 20 janv.	Allergènes	mercredi 21 janv.	Allergènes	jeudi 22 janv.	Allergènes	vendredi 23 janv.	Allergènes
4	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature BIO Fermier	1-	Petit Beurre	1-	Comté BIO AOP	1-	
	Quatre-Quarts	1-2-3-	Pain BIO	2-	Muffin à la Myrtille	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	
	Orange BIO	--	Compotée Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaisons	--	Purée Pomme & Banane Lezsaisons	--	Poire BIO	--	Banane des Antilles	--	
	5	Iundi 26 janv.	Allergènes	mardi 27 janv.	Allergènes	mercredi 28 janv.	Allergènes	jeudi 29 janv.	Allergènes	vendredi 30 janv.	Allergènes
5	Petit Suisse Nature	1-	Camembert des Pâturages Comtois	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Fromage Blanc Nature BIO Fermier	1-	Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	1-7-	
	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Sablé à la Noix de Coco	1-2-3-11-	Brioche Tressée	1-2-3-	Pain aux Céréales BIO de Belledonne	2-9-11-12-13-	
	Purée Pomme & Poire BIO Lezsaisons	--	Banane des Antilles	--	Pomme BIO	--	Kiwi BIO	--	Compotée Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaisons	--	

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14