

Atelier de Chautagne - Allergènes MG

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE JANVIER 2026	Semaine 2	lundi 5 janv.	Rentrée Scolaire	Allergène	mardi 6 janv.	Allergène	mercredi 7 janv.	Allergène	jeudi 8 janv.	Epiphanie	Allergène	vendredi 9 janv.	Allergène	
		--	--	--	Crème Dubarry Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	--	--	--	--	
		Raviolis aux Légumes BIO de Royans à la Crème	1-2-3-8-10-14-	Colombo de Colin et ses Petits Légumes de Saison	1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	Emincé de Cuisse de Poulet Français Rôti Miel & Epices	1-2-3-8-10-14-	Steak Haché BIO Français & sa Sauce Barbecue Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Knack Tranchée de La Salaison du Mont-Charvin , Doussard	1-2-3-8-10-14-	Bouchée à l'Italienne BIO et Sauce Fromage Blanc	1-2-3-8-10-14-	
		Flan Brocolis BIO & Artichaut	1-2-3-8-	Colombo aux Petits Légumes de Saison	1-2-3-8-10-11-14-	Pelits-Pois Etuvés	1-2-3-8-	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Ecrasé de PDT de Savoie au Lait BIO	1-2-3-8-	Poêlée de Haricots Beurre Persillés	1-2-3-8-	
	Semaine 3	Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC Tétaz	1-	Riz Camarguais IGP BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Coquillettes ½ Complètes BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-	Poêlée de Haricots Beurre Persillés	1-2-3-8-	Comté BIO AOP de Seigne Martin, Nantua	1-	
		--	--	Bûchette de Chèvre	1-	Polimarron BIO Rôti au Four	1-2-3-8-	Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-	Comté BIO AOP de Seigne Martin, Nantua	1-	--	--	
		--	--	Pomme BIO de Lacroix, Cercier	--	Carré du Trièves BIO de La Laiterie du Mt-Alguille	1-	Yaourt Nature de Brebis, de La Laiterie du Mt-Alguille	1-	Banane des Antilles	--	--	--	
		--	--	--	--	Quartiers d'Orange BIO	--	Brioche des Rois	1-2-3-11-	--	--	--	--	
	Semaine 4	lundi 12 janv.	--	Allergène	mardi 13 janv.	Allergène	mercredi 14 janv.	Allergène	jeudi 15 janv.	--	Allergène	vendredi 16 janv.	Allergène	
		--	--	--	--	--	--	--	Soupe aux Légumes BIO Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	
		Tartiflette Savoyarde Leztroy , PDT de Savoie & Reblochon AOP	1-2-3-8-10-14-	P'tit Colin Sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quiche au Fromage, Lait & Œufs BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Lasagne de Bœuf Français	1-2-3-8-10-14-	Œufs BIO Français Brouillés à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-	--	--	
		Gratin de PDT de Savoie & Reblochon AOP	1-2-3-8-10-14-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Petits-Pois & Carottes BIO Etuées	1-2-3-8-	Lasagnes au Pois BIO Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Epinards BIO Français au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-	
	Semaine 5	Blettes BIO Béchamel Tomaté	1-2-3-8-	Semoule BIO Alpina Savoie Gonflée	1-2-3-8-	Purée Chou-Fleur & Haricots Lingots BIO	1-2-3-8-	--	--	Emmental Râpé Français	1-	Camembert des Pâturages Comtois	1-	
		--	--	Butternut BIO Rôti aux Epices	1-2-3-8-	--	--	--	--	Clémentine BIO	--	Kiwi BIO de la Vallée du Rhône	--	
		Compotée Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaïsons	--	Yaourt Fermier BIO de La Ferme du Parquet	--	Sablé au Citron Leztroy	1-2-3-	--	--	--	--	--	--	
		--	--	à la Confiture de Framboise BIO Lezsaïsons	1-	--	--	--	--	--	--	--	--	
	Semaine 6	lundi 19 janv.	--	Allergène	mardi 20 janv.	Allergène	mercredi 21 janv.	Allergène	jeudi 22 janv.	--	Allergène	vendredi 23 janv.	Menu des Super-Héros	Allergène
		--	--	Coleslaw, Chou & Carotte BIO	1-2-3-8-10-14-	Betteraves BIO en Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	--	Potage St-Germain BIO Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	
		Filet de Colin Sauce Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Diot Tranché de La Maison Hofer , Challonges	1-2-3-8-10-14-	Crèmeux aux 2 Saumons	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Veau Français aux Olives	1-2-3-8-10-14-	Mac & Cheese Leztroy	1-2-3-8-10-14-	--	--	
		Quenelle Nature BIO Sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Palet Pané Blé Coco & Curry et Sauce Fromage Blanc	1-2-3-8-10-11-14-	Chili Sin Carne , au Pois BIO	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	aux Macaronis BIO Alpina Savoie & Gruyère IGP de Franche Comté	1-2-3-8-	Butternuts BIO Rôtis au Beurre	1-2-3-8-	
	Semaine 7	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-	Purée PDT & Patate Douce BIO	1-2-3-8-	Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Boullghour BIO à l'Huile d'Olive	1-2-3-8-	--	--	--	--	
		Blé BIO Gonflé	1-2-3-8-	Blettes BIO Béchamel	1-2-3-8-	Haricots Plats Persillés	1-2-3-8-	Légumes à l'Orientale (Carottes & Navets BIO)	1-2-3-8-	--	--	--	--	
		Gruyère IGP , de Franche-Comté	1-	Brie des Pâturages Comtois	1-	Abondance AOP de Nos Fruitières	1-	--	--	Yaourt aux Fruits Rouges BIO de Minzier	1-	Cookie Chocolat & Cacahuète Leztroy	1-2-3-7-9-11-	
		Purée de Pomme HVE Lezsaïsons	--	Salade d'Ananas & Sirop Vanille	--	Kiwi BIO de la Vallée du Rhône	--	--	--	--	--	--	--	
	Semaine 8	lundi 26 janv.	--	Allergène	mardi 27 janv.	Allergène	mercredi 28 janv.	Allergène	jeudi 29 janv.	--	Allergène	vendredi 30 janv.	Allergène	
		--	--	Soupe de Butternut BIO Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	--	--	--	Carottes & Panais BIO Râpés en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	
		Sauté de Filet de Poulet Français à la Provençale	1-2-3-8-10-14-	Gratin de Colin aux Poireaux BIO	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Jambon Blanc Français	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature BIO de Royans Sauce Tomate Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	Poêlée de Haricots Verts BIO Français	1-2-3-8-	Carbonade de Bœuf BIO des GAEC des Savoie & Jura	1-2-3-8-10-14-	
Falafel BIO de Sassenage & Sauce Fromage Blanc		1-2-3-8-10-14-	Purée Carotte & Lentille Corail BIO	1-2-3-8-	Œufs Durs BIO Français & Mayonnaise Lezsaïsons	1-2-3-8-10-14-	--	--	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Bolognaise de Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14-		
Semaine 9	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Blé BIO au Beurre	1-2-3-8-	PDT BIO à la Vapeur	1-2-3-8-	Poêlée de Haricots Verts BIO Français	1-2-3-8-	Torsades BIO Alpina Savoie à l'Huile d'Olive	1-2-3-8-	--	--		
	Chou-Fleur Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-	--	--	Petits-Pois Etuvés	1-2-3-8-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Brocolis BIO Persillés	1-2-3-8-	Flan Vanille, au Lait BIO de Minzier	1-2-3-		
	Meule de Savoie BIO	1-	Emmental Râpé Français	1-	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-	--	--	--	--	--	--		
	Quartiers d'Orange BIO Corse	--	Gâteau Tout Chocolat Leztroy	1-2-3-7-	façon Straciatella	1-7-	Compotée Pomme & Potimarron BIO Lezsaïsons	--	--	--	--	--		

Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14