

MENUS DU MOIS DE MARS 2026

Allergènes - Les GOÛTERS Moyens-Grands

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison
Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

| 10 | lundi 2 mars | Allergène | mardi 3 mars | Allergène | mercredi 4 mars | Allergène | jeudi 5 mars | Allergène | vendredi 6 mars | Allergène |
|---------|--|-----------|----------------------------------|-----------|--|-----------|----------------------------------|-----------|--|---------------|
| Semaine | Yaourt Nature BIO de Minzier | 1- | Fromage Blanc Nature BIO Fermier | 1- | Petit Suisse Nature | 1- | Comté BIO AOP | 1- | Fromage Blanc Nature BIO Fermier | 1- |
| | Gâteau aux Pommes | 1-2-3- | Pain BIO | 2- | Pain BIO | 2- | Pain BIO | 2- | Sablé à la Noix de Coco | 1-2-3-11- |
| | Purée Pomme & Banane Lezsaisons | -- | Banane | -- | Kiwi BIO | -- | Purée Pomme BIO Lezsaisons | -- | Clémentine | -- |
| 11 | lundi 9 mars | Allergène | mardi 10 mars | Allergène | mercredi 11 mars | Allergène | jeudi 12 mars | Allergène | vendredi 13 mars | Allergène |
| Semaine | Brie des Pâturages Comtois | 1- | Petit Suisse Nature | 1- | Yaourt Nature BIO de Minzier | 1- | Petit Suisse Nature | 1- | Fromage Blanc Nature BIO Fermier | 1- |
| | Pain BIO | 2- | Cake à la Banane | 1-2-3- | Brioche Tressée | 1-2-3- | Pain BIO | 2- | Pain BIO | 2- |
| | Pomme BIO | -- | Purée Pomme & Fraise Lezsaisons | -- | Purée Pomme & Poire BIO BIO Lezsaisons | -- | Banane | -- | Confiture Lezsaisons | -- |
| 12 | lundi 16 mars | Allergène | mardi 17 mars | Allergène | mercredi 18 mars | Allergène | jeudi 19 mars | Allergène | vendredi 20 mars | Allergène |
| Semaine | Yaourt Nature BIO de Minzier | 1- | Meule de Savoie BIO | 1- | Petit Suisse Nature | 1- | Fromage Blanc Nature BIO Fermier | 1- | Chocolat au Lait à Tartiner Lezroy | 1-7- |
| | Gâteau Roulé à la Confiture Lezsaisons | 1-2-3- | Pain BIO | 2- | Pain BIO | 2- | Brioche à Tête | 1-2-3- | Pain aux Céréales BIO de Belledonne | 2-9-11-12-13- |
| | Orange | -- | Pomme BIO | -- | Purée Pomme BIO Lezsaisons | -- | Kiwi BIO | -- | Compotée Pomme & Potimarron BIO Lezsaisons | -- |
| 13 | lundi 23 mars | Allergène | mardi 24 mars | Allergène | mercredi 25 mars | Allergène | jeudi 26 mars | Allergène | vendredi 27 mars | Allergène |
| Semaine | Yaourt Nature BIO de Minzier | 1- | Fromage Blanc Nature BIO Fermier | 1- | Camembert des Pâturages Comtois | 1- | Chocolat au Lait à Croquer | 1-7- | Petit Suisse Nature | 1- |
| | Pain BIO | 2- | Sablé Citron | 1-2-3- | Pain BIO | 2- | Pain BIO | 2- | Gâteau aux Framboises | 1-2-3- |
| | Purée Pomme & Fraise Lezsaisons | -- | Banane | -- | Orange | -- | Pomme BIO | -- | Purée Pomme & Poire BIO BIO Lezsaisons | -- |
| 14 | lundi 30 mars | Allergène | mardi 31 mars | Allergène | mercredi 1 avr. | Allergène | jeudi 2 avr. | Allergène | vendredi 3 avr. | Allergène |
| Semaine | Petit Suisse Nature | 1- | Gruyère IGP de Franche Comté | 1- | Petit Suisse Nature | 1- | Fromage Blanc Nature BIO Fermier | 1- | Yaourt Nature BIO de Minzier | 1- |
| | Brioche Tressée | 1-2-3- | Pain BIO | 2- | Pain BIO | 2- | Gâteau Roulé au Chocolat | 1-2-3-7- | Pain BIO | 2- |
| | Compotée Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaisons | -- | Orange | -- | Banane | -- | Purée Pomme BIO Lezsaisons | -- | Confiture Lezsaisons | -- |

| ALLERGENES | Lait | Gluten | Œuf | Poisson | Crustacé | Mollusque | Soja | Céleri | Arachide | Moutarde | Fruit à Coque | Sésame | Lupin | Sulfites |
|------------|------|--------|-----|---------|----------|-----------|------|--------|----------|----------|---------------|--------|-------|----------|
| N° | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |