

## Allergènes - Les GOÛTERS Moyens-Grands

Ces Goûters sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des contraintes ou opportunités de la Saison

Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE MARS 2026	10	lundi 2 mars	Allergène	mardi 3 mars	Allergène	mercredi 4 mars	Allergène	jeudi 5 mars	Allergène	vendredi 6 mars	Allergène
	Semaine	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Fromage Blanc Nature BIO Fermier	1-	Petit Suisse Nature	1-	Comté BIO AOP	1-	Fromage Blanc Nature BIO Fermier	1-
		Gâteau aux Pommes	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Sablé à la Noix de Coco	1-2-3-11-
		Purée Pomme & Banane Lezsaisons	--	Banane	--	Kiwi BIO	--	Purée Pomme BIO Lezsaisons	--	Clémentine	--
	11	lundi 9 mars	Allergène	mardi 10 mars	Allergène	mercredi 11 mars	Allergène	jeudi 12 mars	Allergène	vendredi 13 mars	Allergène
	Semaine	Brie des Pâturages Comtois	1-	Petit Suisse Nature	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature BIO Fermier	1-
		Pain BIO	2-	Cake à la Banane	1-2-3-	Brioche Tressée	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-
		Pomme BIO	--	Purée Pomme & Fraise Lezsaisons	--	Purée Pomme & Poire BIO BIO Lezsaisons	--	Banane	--	Confiture Lezsaisons	--
	12	lundi 16 mars	Allergène	mardi 17 mars	Allergène	mercredi 18 mars	Allergène	jeudi 19 mars	Allergène	vendredi 20 mars	Allergène
	Semaine	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Meule de Savoie BIO	1-	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature BIO Fermier	1-	Chocolat au Lait à Tartiner Leztroy	1-7-
		Gâteau Roulé à la Confiture Lezsaisons	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Brioche à Tête	1-2-3-	Pain aux Céréales BIO de Belledonne	2-9-11-12-13-
		Orange	--	Pomme BIO	--	Purée Pomme BIO Lezsaisons	--	Kiwi BIO	--	Compotée Pomme & Poimarron BIO Lezsaisons	--
	13	lundi 23 mars	Allergène	mardi 24 mars	Allergène	mercredi 25 mars	Allergène	jeudi 26 mars	Allergène	vendredi 27 mars	Allergène
	Semaine	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-	Fromage Blanc Nature BIO Fermier	1-	Camembert des Pâturages Comtois	1-	Chocolat au Lait à Croquer	1-7-	Petit Suisse Nature	1-
		Pain BIO	2-	Sablé Citron	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Gâteau aux Framboises	1-2-3-
		Purée Pomme & Fraise Lezsaisons	--	Banane	--	Orange	--	Pomme BIO	--	Purée Pomme & Poire BIO BIO Lezsaisons	--
	14	lundi 30 mars	Allergène	mardi 31 mars	Allergène	mercredi 1 avr.	Allergène	jeudi 2 avr.	Allergène	vendredi 3 avr.	Allergène
	Semaine	Petit Suisse Nature	1-	Gruyère IGP de Franche Comté	1-	Petit Suisse Nature	1-	Fromage Blanc Nature BIO Fermier	1-	Yaourt Nature BIO de Minzier	1-
		Brioche Tressée	1-2-3-	Pain BIO	2-	Pain BIO	2-	Gâteau Roulé au Chocolat	1-2-3-7-	Pain BIO	2-
		Compotée Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaisons	--	Orange	--	Banane	--	Purée Pomme BIO Lezsaisons	--	Confiture Lezsaisons	--

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14